

**EFEKTIVITAS KEGIATAN *OUTBOUND* DALAM
MENGEMBANGKAN KERJA SAMA DI KARANG TARUNA
CIPONDOH KOTA TANGERANG**



Intelligentia - Dignitas

FITRAH RAMADHAN

1605621063

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

EFEKTIVITAS KEGIATAN *OUTBOUND* DALAM MENGEMBANGKAN KERJA SAMA DI KARANG TARUNA CIPONDOH KOTA TANGERANG

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kerja sama sebelum dan sesudah kegiatan *outbound*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan terbuka RW 05 Cipondoh Kota Tangerang. Adapun penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2025 sebanyak 30 anggota Karang Taruna, teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa angket kerja sama dan teknis analisis, dalam penelitian ini menggunakan *statistic uji-t*. Dalam penelitian ini dilakukan uji validitas dan reabilitas yang mana dari 24 soal terdapat 20 soal valid dan reabilitas diatas > 0.60 . Hasil penelitian ini menyatakan bahwa kegiatan *outbound* efektif untuk mengembangkan kerja sama pada anggota Karang Taruna Cipondoh. Hal ini terbukti dari hasil analisis data tes awal dan tes akhir kerja sama dianalisis dengan menggunakan uji-t. Dari hasil analisis data diperoleh nilai t_{hitung} . Selanjutnya diuji dengan t_{tabel} pada derajat kebebasan, diperoleh nilai t_{hitung} dengan demikian nilai $t_{hitung} > \text{nilai } t_{tabel}$ atau $16.370 > 1.699$. Dengan terbukti nilai $t_{hitung} > \text{nilai } t_{tabel}$ dapat dinyatakan bahwa kegiatan *outbound* efektif terhadap kerja sama anggota Karang Taruna Cipondoh.

Kata Kunci: *Outbound*, Kerja sama, Karang Taruna

**THE EFFECTIVINESS OF OUTBOUND ACTIVITIES IN DEVOLOPING
COORPERATION IN THE CIPONDOH YOUTH ORGANIZATION,
TANGERANG CITY**

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the level of cooperation before and after outbound activities. This study was conducted in the open field of RW 05 Cipondoh, Tangerang City. This study was conducted in June 2025 with 30 members of the Youth Organization, The sampling technique used in this study was purposive sampling. In this study, data collection used research instruments in the form of cooperation questionnaires and technical analysis, in this study using t-test statistics. In this study, validity and reliability tests were carried out where out of 24 questions there were 20 valid questions and reliability above > 0.60 . The results of this study state that outbound activities are effective in developing cooperation among members of the Cipondoh Youth Organization. This is evident from the results of the initial test data analysis and the final test of cooperation analyzed using the t-test. From the results of the data analysis, the t-count value was obtained. Furthermore, it was tested with t-table on the degrees of freedom, the t-table value was obtained thus the t-count value $>$ t-table value or $16,370 > 1,699$. With the proven t-count value $>$ t-table value, it can be stated that outbound activities are effective in terms of cooperation among members of the Cipondoh Youth Organization.

Keyword: Outbound, Team Work, Youth Organization

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Muhamad Arif, M.Pd NIDN. 0023028304		31/07 2025
Pembimbing II		
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004		01/08 2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP.197203022005011002	Ketua		01/08 2025
Masnur Ali, M.Pd. NIP.199209012019031014	Sekretaris		29/07 2025
Dr. Muhamad Arif, M.Pd. NIDN.0023028304	Anggota		31/07 2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd NIP. 198411272010121004	Anggota		01/08 2025
Hartman Nugraha, M.Pd. NIP. 197409092003121001	Anggota		05/08 2025

Tanggal Lulus : Jumat, 18 Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh - sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Juli 2025



Fitrah Ramadhan

NIM.1605621063

LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitrah Ramadhan
NIM : 1605621063
Fakultas/Prodi : Ilmu Kelolaan dan Kesehatan / Olahraga Rekreatif
Alamat email : fitrihmdh7676@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektivitas Kegiatan Outbond dalam mengembangkan kerja sama
di Karang Taruna Cipondoh kota Tangerang Banten

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(Fitrah Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanahu wa taa a'la* atas ridho dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Analisis Standar Keamanan (SOP) Arung Jeram PT. Nagare Rafting Adventure untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan selesai apabila tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada seluruh pihak yang turut terlibat dalam penyusunan Skripsi ini, diantaranya:

1. Kepada Ayah, Ibu dan kakak seluruh anggota keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moral ataupun material kepada penulis.
2. Kepada Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi sekaligus Dosen Pembimbing akademik.
4. Bapak Dr. Muhamad Arif, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 (satu), bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 2 (dua), yang telah membimbing dan bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Terima kasih juga kepada Karang Taruna Cipodoh yang telah memberikan izin dalam usaha memperoleh data yang penulis butuhkan,
6. Terima kasih juga untuk teman-teman olahraga rekreasi angkatan 2021 yang sudah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat dijadikan pembelajaran untuk memberikan wawasan, manfaat kepada penulis berikutnya.

Jakarta, 8 Juli 2025

FR

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
A. Kajian Teori	8
1. Outbound	8
2. Kerja Sama	14
3. Karakteristik Pemuda	20
B. Penelitian Yang Relevan	22
C. Kerangka Berfikir	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian	25
B. Tempat Dan Waktu penelitian	25
C. Metode Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data.....	34
B. Pengujian Hipotesis.....	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian	40
D. Temuan Penelitian.....	40
E. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Data Partisipasi Anggota Karang Taruna	3
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	24
Gambar 3. 1 Pre Experimental Desain One grup Pre-Test Post-Test.....	26
Gambar 3. 2 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen	31
Gambar 4. 1 Diagram Column Distribusi Pre Test	36
Gambar 4. 2 Diagram Histogram Distribusi Post Test.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Yang Relevan.....	22
Tabel 3. 1 Penilaian Skala Likert Variabel Y	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Karakter Kerja Sama(Uji Coba)	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Karakter Kerja Sama(Final).....	29
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Angket Kerja Sama.....	30
Tabel 3. 5 Kriteria Realibitas	31
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Skor Pre-Test	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Skor Post Test	36
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Shapiro Wilk Tests of Normality.....	38
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas Test of Homogeneity of Variance.....	38
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis Paired Sampel T Test Paired Samples Test	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Usulan Judul Skripsi.....	48
Lampiran 2 Surat Validasi Ahli Kerja Sama	49
Lampiran 3 Validasi Outbound	50
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	51
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	52
Lampiran 6 Instrumen Penelitian Variabel Kerja Sama (Uji Coba).....	53
Lampiran 7 Instrumen Penelitian Variabel Kerja Sama (Final)	56
Lampiran 8 Uji Validitas Instrumen Kerja Sama.....	59
Lampiran 9 T-tabel Alpha 5%	60
Lampiran 10 Uji Reabilitas	61
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian dan Perminan <i>outbound</i>	62

