

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2023). Analisis Data Penelitian Kuantitatif (Penguujian Hipotesis Asosiatif Korelasi). *Jurnal Pelita Nusantara : Kajian Ilmu Sosial Multidisiplin*, 1(3).
- Astuti, M. E., Sinrang, W., & Santoso, A. (2020). KORELASI ANTARA PROGRAM LATIHAN TERHADAP FUNGSI PARU DAN PRESTASI LARI PADA ATLET LARI MARATON USIA DEWASA MUDA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(1), 84–88.
- Chrisly M. Palar. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA . *E-Biomedik* .
- Clara Dwi Oktaviani. (2022). GAMBARAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET MAHASISWA. *Riset Mahasiswa Psikologi*.
- Drs. Yoyo Bahagia, M. P. (2012). PEMBELAJARAN ATLETIK. *DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH*.
- Fredy Yunanto. (2023). Membangun Karakter Mahasiswa Indonesia Melalui Pendidikan Karakter. *Journal on Education*.
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10. In *Semarang, Universitas Diponegoro. - Dignitas*

- Güllich, A., Faß, L., Gies, C., & Wald, V. (2020). On the Empirical Substantiation of the Definition of “Deliberate Practice” (Ericsson et al., 1993) and “Deliberate Play” (Côté et al., 2007) in Youth Athletes. *Journal of Expertise*, 3(1).
- Hair, J., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2014). Multivariate Data Analysis: Pearson New International Edition. *British Library Cataloguing-in-Publication Data*.
- Hendro Wardoyo dan Nur Ali. (2018). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SEPAK SILA PADA PERMAINAN SEPAK . *Jurnal Ilmiah Sport Coaching*, 4.
- Kholil Halbatullah. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN FLEKSIBILITAS TINGKAT LANJUT DALAM PEMBELAJARAN PENCAK SILAT. *Ika*, 6.
- Memon, M. A., Ting, H., Cheah, J. H., Thurasamy, R., Chuah, F., & Cham, T. H. (2020). Sample size for survey research: Review and recommendations. *Journal of Applied Structural Equation Modeling*, 4(2).
[https://doi.org/10.47263/jasem.4\(2\)01](https://doi.org/10.47263/jasem.4(2)01)
- Morris, T. (2000). Psychological Characteristics and Talent Identification in Soccer. *Sports Sciences*, 18.
- Nugroho Susanto. (2016). Jurnal Keolahragaan . *Jurnal Keolahragaan*, 4.
- Rista Mart Dwi Utanti. (2015). HUBUNGAN DISIPLIN DAN MOTIVASI TERHADAP HASIL LATIHAN BELADIRI KARATE PADA ANAK USIA 7 - 9 TAHUN. *Ilmiah Sport Coaching and Education*, 6–7.

Rizka Yulidasari. (2016). VARIASI LATIHAN TEKNIK SHOOTING BOLABASKET SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER DI SMPN 22 MALANG. *Pendidikan Jasmani*, 3.

Sannicandro, I. (2022). From Traditional Approach to Ecological Dynamics Approach with the Italian Young Soccer Players. *Advances in Physical Education*, 12(03).
<https://doi.org/10.4236/ape.2022.123016>

Singgih Santoso. (2014). Statistik multivariat dengan spss. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.

Sinkovic, F., Novak, D., Foretic, N., & Zemková, E. (2023). The Effects of Biological Age on Speed-Explosive Properties in Young Tennis Players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 8(2).
<https://doi.org/10.3390/jfmk8020048>

Sugiyono. (2018). Prof. Dr. Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. *Prof. Dr. Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta*.

Taufik Rihatno. (2019). Pengembangan model latihan kekuatan otot lengan pada cabang olahraga softball. *Ilmu Keolahragaan*, 6.

Zainul Arifin, Made Agus Dharmadi, & Ketut Chandra Adinata Kusuma. (2023). TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET TERHADAP PENINGKATAN PRESTASI ATLET FUTSAL AKADEMI SEMARAPURA UNITED. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 8(1).
<https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i1.2374>