

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK DI SMAN 100 JAKARTA



Rizki Adiyansah

1407621062

Skripsi ini ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU
PENGETAHUAN SOSIAL**

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Rizki Adiyansah, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMA Negeri 100 Jakarta. Skripsi.

Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kepercayaan diri peserta didik di SMA Negeri 100 Jakarta pada peserta didik kelas X. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya peserta didik yang merasa rendah diri atau kurang percaya diri sehingga dapat mengganggu serta menghambat peningkatan prestasi, keterampilan, atau minat mereka secara akademik maupun non akademik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan total sampel 140 peserta didik. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah peserta didik SMA Negeri 100 Jakarta kelas X dengan jumlah populasi sebanyak 216 peserta didik. Berdasarkan hasil penelitian dengan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa nilai Nagelkerke *R square* sebesar 0,343 hal ini membuktikan bahwa, variabel dukungan sosial berpengaruh terhadap kepercayaan diri sebesar 34,3% sementara 65,7% sisanya merupakan kontribusi dari variabel-variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini. Hal tersebut juga diperkuat oleh hasil analisis uji Wald yang hasil sebesar 28,246 dengan nilai signifikansi 0,000. Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel dukungan sosial berpengaruh terhadap kepercayaan diri peserta didik di SMA Negeri 100 Jakarta.

Kata kunci: dukungan sosial, kepercayaan diri, peserta didik

ABSTRACT

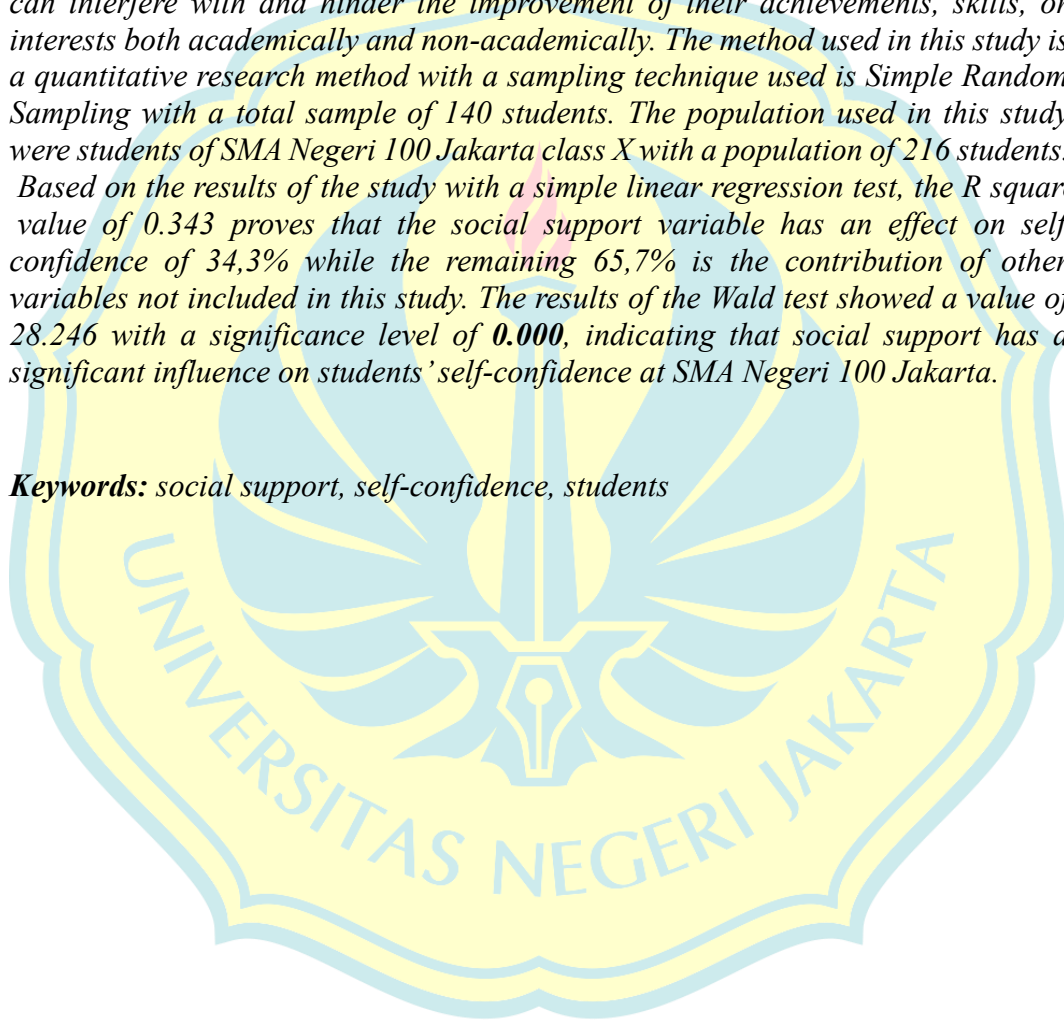
Rizki Adiyansah, The Influence of Social Support on Self-Confidence of Students at SMA Negeri 100 Jakarta. Thesis.

Jakarta: Social Sciences Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Jakarta State University, 2025.

This study aims to determine the influence of social support on self-confidence of students at SMA Negeri 100 Jakarta in class X students. This study was motivated by the large number of students who feel inferior or lack self-confidence so that it can interfere with and hinder the improvement of their achievements, skills, or interests both academically and non-academically. The method used in this study is a quantitative research method with a sampling technique used is Simple Random Sampling with a total sample of 140 students. The population used in this study were students of SMA Negeri 100 Jakarta class X with a population of 216 students.

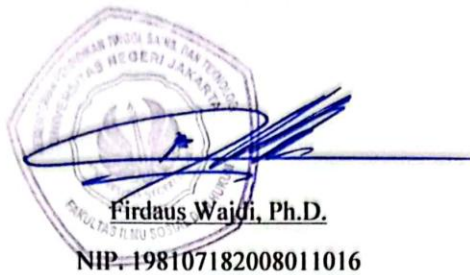
*Based on the results of the study with a simple linear regression test, the R square value of 0.343 proves that the social support variable has an effect on self-confidence of 34,3% while the remaining 65,7% is the contribution of other variables not included in this study. The results of the Wald test showed a value of 28.246 with a significance level of **0.000**, indicating that social support has a significant influence on students' self-confidence at SMA Negeri 100 Jakarta.*

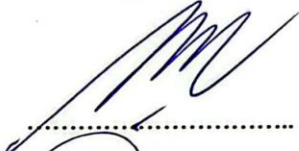
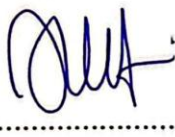
Keywords: social support, self-confidence, students



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta


Firdaus Wajdi, Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 198608012014041001 Ketua		29-07-2025
2	<u>Saipiatuddin, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19890410202421001 Sekretaris		29-07-2025
3	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Penguji Ahli		29-07-2025
4	<u>Prof. Dr. Budiaman, M.Si</u> NIP. 19671021994031002 Dosen Pembimbing I		29-07-2025
5	<u>Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Si</u> NIP. 198610302023211012 Dosen Pembimbing II		29-07-2025

Tanggal Lulus: 14 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Rizki Adiyansah

No. Registrasi : 1407621062

Program Studi : Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMAN 100 Jakarta.”**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 14 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Rizki Adiyansah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizki Adriansah
NIM : 1907621062
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum /Pend. IPS
Alamat email : rizkiadianog@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Lingkungan Sosial terhadap Kepercayaan Diri
Peserta Didik di SMAN 100 Jakarta.

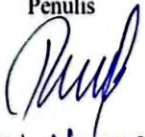
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025

Penulis


(Rizki Adriansah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kalau Anda tidak bisa bantu banyak orang, bantulah beberapa orang, kalau Anda tidak bisa bantu beberapa orang, bantulah satu orang, kalau satu orang pun Anda tidak bisa bantu, minimal jangan menyulitkan, menyusahkan, apalagi menyakiti orang lain”

(Jenderal TNI (Purn) H. Prabowo Subianto)

Puji Syukur dihaturkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat. Dengan rasa hormat dan bangga, karya ini, penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Atjep Suherman (Alm) yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester enam sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Sesuai keinginannya, bapak ingin melihat anaknya sarjana walaupun bapak sudah tidak ada di dunia, saya harap bapak tenang di surga dan bahagia melihat anaknya dapat melewati masa perkuliahan.
2. Ibu Yuliati yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, ketulusan doa, pengorbanan, pengertian, dukungan serta kesabaran dalam masa perkuliahan saya ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Nuryanto, SH., MH. dan Ibu Sri Budi Eti, S.Pd. yang telah menjadi penyemangat saya dalam masa-masa perkuliahan. Terima kasih atas motivasi dan saran yang telah diberikan kepada saya di masa perkuliahan.
4. Suci Wulandari, SE. selaku kakak saya yang telah memberikan dukungan finansial kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan yang sudah saya tempuh.
5. Untuk orang sekitar saya yang selalu menanyakan kapan skripsi selesai, terima kasih sudah bertanya, itu pertanyaan yang memberikan saya motivasi untuk secepatnya menyelesaikan skripsi ini.
6. Jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan tugas akhir ini, meskipun penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Eyang Habibie

“Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”

7. Rizki Adiyansah, ya! Diri saya sendiri. Terima kasih sudah selalu berjuang untuk menjadi lebih baik, bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kepercayaan Diri Peserta didik di SMA Negeri 100 Jakarta.” Adapun maksud dan tujuan dari penelitian skripsi ini adalah untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang Penulis alami, kendati demikian berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini Penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Budiaman, M.Si. selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan bantuan, saran, motivasi, dan meluangkan waktunya untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini
4. Bapak Nandi Kurniawan, S.Pd., M.Si. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan pengarahan, saran, dan bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyusun skripsi dari awal hingga akhir.
5. Tim Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak melimpahkan ilmunya kepada saya sebagai bekal di masa yang akan datang.
6. Keluarga Penulis yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril serta materil selama Penulis mengenyam pendidikan.

7. Pihak Sekolah SMA Negeri 100 Jakarta yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam pengambilan data dari pra penelitian sampai pengambilan data untuk keperluan skripsi.
8. Tim MeleXSibooks yaitu Adam, Ibeng, Wafi, Ani, Acid, Wava, Aul, dan Meli yang selalu memberikan semangat dan menghibur saya di setiap pertemuan dengan canda
9. Teman-teman P.IPS A 2021 dan P.IPS 2021 yang selama 4 tahun berjuang dalam mengikuti perkuliahan di Program Studi Pendidikan IPS FISH UNJ
10. Viola Andini Ferdian Putri alias Pio yang menjadi tempat berkeluh kesah penulis akan kehidupan dari awal kenal sampai saat ini.
11. Priscella Devina Putri alias Cella yang menjadi tempat bercerita penulis dari awal perkenalan (2020) hingga saat ini (2025) dan seterusnya.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam melancarkan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, namun Saya sangat berterima kasih dan menghargai segala bentuk bantuan yang sudah diberikan.
13. Anak didik ekstrakurikuler PMR SMA Negeri 100 Jakarta, Pramuka SMA Negeri 100 Jakarta dan Pramuka SMA Negeri 54 Jakarta yang telah memberikan energi positif kepada penulis melalui setiap acara perkemahan selama penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi Penulis juga bagi para pembaca. Dalam hal ini peneliti tidak menutup diri untuk menerima kritik dan saran yang sekiranya bisa menjadi pembelajaran bagi peneliti untuk berkembang menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II PENYUSUNAN KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	9
A. Deskripsi Teori	9
1. Hakikat Dukungan Sosial	9
2. Hakikat Kepercayaan Diri	17
B. Penelitian Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	36
D. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode dan Desain Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	40

E.	Instrumen Penelitian.....	43
1.	Variabel Kepercayaan Diri.....	44
2.	Variabel Dukungan Sosial.....	45
3.	Uji Coba Instrumen.....	47
F.	Teknik Analisis Data	49
1.	Teknik Uji Prasyarat Analisis	50
2.	Uji Hipotesis	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	55
B.	Karakteristik Responden	57
C.	Deskripsi Data Variabel X dan Y.....	59
D.	Pengujian Prasyarat Analisis	67
E.	Pengujian Hipotesis	69
F.	Pembahasan Hasil Penelitian	71
G.	Keterbatasan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Kesimpulan.....	78
B.	Implikasi.....	78
C.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		84
RIWAYAT HIDUP PENULIS		121

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	26
Tabel 3. 1 Tabel Populasi	41
Tabel 3. 2 Bobot Nilai Pilihan Jawaban	44
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri.....	45
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Dukungan Sosial.....	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Usia	58
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Tabel Dukungan Sosial (Variabel X).....	60
Tabel 4. 4 Hasil Skor Dukungan Sosial (Variabel X).....	61
Tabel 4. 5 Deskripsi data tabel kepercayaan diri (Variabel X).....	63
Tabel 4. 6 Hasil Skor Kepercayaan Diri (Variabel Y).....	65
Tabel 4. 7 Uji <i>Hosmer and Lemeshow Test</i>	67
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Variabel Dependen.....	68
Tabel 4. 9 Hasil Uji Levene's Test for Homogeneity of Variances	69
Tabel 4. 10 <i>Output</i> Nagelkerke R Square.....	69
Tabel 4. 11 <i>output coefficients</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	37
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Penelitian	55



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Perizinan Pengambilan Data.....	84
LAMPIRAN 2 Surat Keterangan telah melakukan pengambilan data	86
LAMPIRAN 3 Kuesioner Uji Validitas	87
LAMPIRAN 4 HASIL UJI VALIDITAS.....	96
LAMPIRAN 5 Kuesioner Penelitian	101
LAMPIRAN 6 Data Hasil Penelitian.....	108
LAMPIRAN 7 REKAPITULASI DATA.....	116
LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI.....	120

