

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Ocha Medika, Basthoumi Muslih, and Restin Meilina. "Analisis Dampak Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Turnover Intention Pada PT Artaboga Cemerlang Depo Kediri." *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)* 6.1 (2021): 39-54.
- Aldino, N. H., & Franksiska, R. (2021). Examining the impact of habit, workload, and work environment to work stress on millennial generations. *International Journal of Economics, Business and Accounting Research (IJEBAR)*, 5(3), 2745-2758.
- Aliansi Remaja Independen (ARI). (2020). *Survei Kesehatan Mental Remaja Indonesia: Tantangan dan Dukungan bagi Generasi Z*. Jakarta: Aliansi Remaja Independen.
- American Psychiatric Association. (2023). *Understanding mental disorders: Your guide to DSM-5-TR®*. American Psychiatric Pub.
- Andria, Kiki Mellisa. "Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya." *Jurnal promkes* 1.2 (2013): 111-117.
- Andriyanto, Muhammad Rizky, and Arif Fadilla. "Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Generasi Z Di Kabupaten Karawang." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4.4 (2024): 5244-5255.
- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Y., Febriani, I., Saripah, E., Kuntoadi, G. B., & Rahayu, M. (2023). Kesehatan mental. *PT. Global Eksekutif Teknologi*.
- Asriani, Dian, Muchran BL, and Irwan Abdullah. "Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai pada Kantor Dinas Tenaga

Kerja Kota Makassar." *Jurnal Profitability Fakultas Ekonomi Dan Bisnis* 2.2 (2018): 58-69.

Assa, Adrie Frans. "Dampak beban kerja dan lingkungan kerja terhadap *burnout syndrome* pada karyawan pt. Sinergi integra services." *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)* 6.3 (2022): 436-451.

Badri, Isna Aglusi. "Hubungan beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres kerja perawat ruangan icu dan Igd." *Human Care Journal* 5.1 (2020): 379-390.

Dessler, G. (2023). *Human Resource Management* (17th ed.). Pearson Education.

Dondokambey, Z. D. V., Saerang, D. P., & Pandowo, M. C. (2018). The effect of workload and work environment on job *burnout* (Case Study at Eye Hospital Sulawesi Utara). *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 6(4).

Fakhriyani, Diana Vidya. "Kesehatan mental." *Pamekasan: duta media publishing* (2019): 11-13.

Fantri Indarti, Fantri. *AYAT-AYAT KEIMANAN PERSPEKTIF PROF ZAKIAH DRAJAT*. Diss. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2023.

Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25. Universitas Diponegoro.

Judge, Timothy A., and Stephen P. Robbins. *Organizational behavior*. Pearson, 2009.

Lestari, Wahyu Muji, Lie Liana, and Ajeng Aquinia. "Pengaruh stres kerja, konflik kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan." *Jurnal Bisnis Dan Ekonomi* 27.2 (2020): 100-110.

Levitt, H. M., Bamberg, M., Creswell, J. W., Frost, D. M., Josselson, R., & Suárez-Orozco, C. (2018). Journal article reporting standards for qualitative primary, qualitative meta-analytic, and mixed methods research in psychology: The APA Publications and Communications Board task force report. *American Psychologist*, 73(1), 26.

Mahawati, Eni, et al. "Analisis Beban Kerja dan produktivitas kerja." (2021).

Maslach, C., and M. P. Leiter. "Burnout: A guide to identifying burnout and pathways to recovery." *Harvard Business Review Press* (2016).

Masturi, A., & Subagyo, E. (2020). Pengaruh Kebijakan Kerja Fleksibel Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 17(1), 45-59.

Mondy, R. W., & Martocchio, J. J. (2022). *Human Resource Management* (16th ed.). Pearson Education.

Nurhandayani, Annisa. "Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja." *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)* 1.2 (2022): 108-110.

Panjaitan, Edwin Jonathan, et al. "Pengaruh budaya organisasi, gaya kepemimpinan, job insecurity dan motivasi kerja terhadap stres kerja auditor (Studi empiris pada auditor di kantor akuntan publik wilayah bekasi)." *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)* 6.4 (2023): 173-183.

Parashakti, Ryani Dhyhan, and Muhamad Ekhsan. "Peran Burnout sebagai Mediasi pada Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)* 5.1 (2022): 365-373.

Pragusti, Ahmad, and Rahmat Hidayat. "Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja yang Berimplikasi pada Loyalitas

Karyawan." *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6.4 (2023): 2580-2586.

Prasetyo, Yehezkiel Aurelius Flavia. *Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Panti Waluya Malang*. Diss. STIKES Panti Waluya Malang, 2023.

Putra, Anhar Dana, and Ade Saraswati. "Pengaruh lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja pegawai pada Dinas Pekerjaan Umum Kota Makassar." *Indonesian Journal of Business and Management* 4.2 (2022): 240-249.

Rahmawaty, Fetty, et al. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja: Factors Affecting Mental Health in Adolescents." *Jurnal Surya Medika (JSM)* 8.3 (2022): 276-281.

Rapo, Nea. "Work-life balance in remote working conditions." (2022).

Rimadhani, Adelia Putri. "Menghadapi Perubahan Paradigma Kepemimpinan: Strategi Mengelola Generasi Z dan Milenial Yang Berbeda." *Journal of Knowledge and Collaboration* 1.2 (2024): 60-70.

Rini, Ega, and Ni Luh Putu Eka Yudi Prastiwi. "Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan kepuasan kerja terhadap turnover intention pada karyawan SPBU 54.811. 05 Desa Lokapaksa Kecamatan Seririt." *KONTAN: Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Bisnis* 1.3 (2022).

Rolos, Jeky KR, Sofia AP Sambul, and Wehelmina Rumawas. "Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota." *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)* 6.004 (2018): 19-27.

Saba, Zikry Indra Zikry. "Pentingnya kesehatan mental karyawan di tempat kerja terhadap kinerja karyawan." *JBK Jurnal Bimbingan Konseling* 2.02 (2024): 38-45.

- Safitri, Hety Umriyani. "Hubungan beban kerja dengan stres kerja." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8.2 (2020): 174.
- Setiani, Yeni, and Wenny Desty Febrian. "Pengaruh Pelatihan Kerja, Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Indomarco Prismatama Jakarta." *Neraca: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi* 1.1 (2023): 279-292.
- Siahaan, E. R. (2022). PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA SAAT PANDEMI COVID 19 VARIAN OMICRON. 3(1), 21–26.
- Sihotang, H. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi Universitas Kristen Indonesia Jakarta. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Smith, J. A. (2022). The Impact of Social Media on Mental Health of Generation Z. *Journal of Youth and Technology*, 10(2), 120-134
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R &. D. PENERBIT ALFABETA BANDUNG.
- Sumanta, Jaka, Meilya Farika Indah, and Zuhripal Hadi. "Analisis stress kerja pada karyawan ditinjau dari beban kerja, masa kerja dan peran organisasi di pt. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan." *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 9.1 (2022): 102-107.
- Sundari, Putri Ria Sundari, and Lista Meria. "Pengaruh Beban Kerja Melalui *Burnout* dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention." *ADI Bisnis Digital Interdisiplin Jurnal* 3.2 (2022): 81-96.
- Suparno, N. S. F., Sulistiawati, Y. A., Febriansyah, B., & Anwar, S. (2025). PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KESEHATAN MENTAL KARYAWAN DI SEKTOR INDUSTRY RETAIL STUDI PADA KARYAWAN ALFAMART DI PAMULANG. *Journal of Research and Publication Innovation*, 3(1), 2163-2172.

- Surijadi, Herman, and Muhammad Nur Deni Musa. "Dampak Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai." *Public Policy* 1.2 (2020): 101-114.
- Taylor, Michael Armstrong Stephen. *Armstrongs Handbook of Human Resource Management Practice*. Kogan Page Limited, 2014.
- Tentama, F., Rahmawati, P. A., & Muhopilah, P. (2019). The effect and implications of work stress and workload on job satisfaction. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 8(11), 2498-2502.
- WHO. (2020). Clinical Management of COVID-19 [Internet]. World Health Organization; May. Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>
- Widati, A., & Twistiandayani, R. (2019). Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia. Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah, 240–242.
- Widyawati, Chici Elvina, Siti Saroh, and Dadang Krisdianto. "Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerjaterhadap Turnover Intention (Studi pada Karyawan PT. Hyarta Danadipa Raya)." *JIAGABI (Jurnal Ilmu Administrasi Niaga/Bisnis)* 12.1 (2023): 170-178.
- Winoto, Syada Chika Nikita Cendani Rezki, and Didin Hikmah Perkasa. "Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan UP PKB Pulogadung." *Revenue: Lentera Bisnis Manajemen* 2.01 (2024): 1-11.
- Wuwungan, Ronna Yulia, Rita N. Taroreh, and Yantje Uhing. "Pengaruh lingkungan kerja dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja karyawan

cinemaxx lippo plaza manado." *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi* 5.2 (2017).

