

SKRIPSI
PENGARUH KEPRIBADIAN ORANG TUA TERHADAP
SOCIAL MEDIA PARENTING



Intelligentia - Dignitas

AMI SABRINA
1504621035

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

PENGARUH KEPERIBADIAN ORANG TUA TERHADAP *SOCIAL MEDIA PARENTING*

Ami Sabrina

Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd. & Elmanora, M.Si.

ABSTRAK

Perkembangan teknologi digital membawa pengaruh besar dalam pola pengasuhan anak, salah satunya melalui fenomena *social media parenting*, yaitu pemanfaatan media sosial oleh orang tua dalam menjalankan peran pengasuhan. Namun, perilaku tersebut dapat menimbulkan risiko seperti *sharenting* berlebihan hingga eksploitasi anak, terutama jika tidak disertai kesadaran akan keamanan digital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepribadian orang tua terhadap perilaku *social media parenting*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang aktif menggunakan media sosial, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Jumlah sampel ditentukan sebanyak 95 orang berdasarkan perhitungan G*Power. Instrumen yang digunakan adalah *Social Media Parenting Scale*, dan *Big Five Personality 2 Scale*. Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kepribadian orang tua terhadap *social media parenting* dengan nilai signifikansi sebesar $p = 0,002$, serta kontribusi sebesar 10,1%. Artinya, kepribadian orang tua menjadi salah satu faktor yang memengaruhi cara mereka menggunakan media sosial dalam pengasuhan. Temuan ini menunjukkan pentingnya pendekatan berbasis kepribadian dalam edukasi pengasuhan digital serta perlunya literasi media sosial bagi orang tua.

Kata kunci: Kepribadian, orang tua, pengasuhan, *social media parenting*

Intelligentia - Dignitas

THE INFLUENCE OF PARENT'S PERSONALITY ON SOCIAL MEDIA PARENTING

Ami Sabrina

Supervisor: Maya Oktaviani, M.Pd. and Elmanora, M.Si.

ABSTRACT

*The advancement of digital technology has significantly influenced parenting practices, including the emergence of social media parenting, where parents utilize social media platforms as part of their parenting roles. However, such behavior may also pose risks, such as excessive sharenting and child exploitation, especially if not accompanied by awareness of digital safety. This study aims to determine the influence of parental personality on social media parenting behavior. A quantitative research method with associative approach was employed. The population consisted of parents actively using social media, with a sample of 95 respondents selected using purposive sampling, based on G*Power calculation. The instruments used were the Social Media Parenting Scale and the Big Five Inventory 2 Scale. Data analysis was performed using simple linear regression. The results indicate a positive and significant influence of personality on social media parenting with a significance value of $p = 0.002$, and a contribution of 10,1%. This suggests that personality is one of the factors influencing how parents use social media in parenting practices. These findings highlight the importance of personality-based approaches in digital parenting education and the need for digital literacy programs targeting parents.*

Keywords: Parenting, parents, personality, social media parenting

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kepribadian Orang Tua terhadap *Social Media Parenting*
Penyusun : Ami Sabrina
NIM : 1504621035
Tanggal Ujian : 16 Juli 2025

Pembimbing I



Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199310272019032030

Disetujui oleh:

Pembimbing II



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam daftar Pustaka dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Juli 2025

Yang membuat



Ami Sabrina

1504621035



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ami Sabrina
NIM : 1504621035
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : amisabrinnn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kepribadian Orang Tua terhadap Social Media Parenting

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025

Penulis

(Ami Sabrina)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar dan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Akademik Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta. Dalam skripsi ini penulis melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kepribadian Orang Tua Terhadap *Social Media Parenting*”

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Elmanora, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga sekaligus dosen pembimbing kedua penulis. Terima kasih banyak atas semua masukan dan bantuannya.
4. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penasihat akademik dan dosen pembimbing pertama penulis. Terima kasih banyak telah sabar membimbing penulis yang masih banyak memiliki ketidaktahuan.
5. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si., selaku dosen penguji seminar proposal, dosen validator, dan ketua penguji ujian skripsi penulis.
6. Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd., selaku dosen penguji seminar proposal penulis.
7. Reno Irwanto, S.TP., M.Si selaku dosen penguji ujian skripsi penulis.
8. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku dosen penguji ujian skripsi penulis.
9. Seluruh jajaran dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga khususnya Mas Eko dan Pak Malik yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan hingga saat ini.
10. Ibu saya tercinta, Dra. Rahmi Romadlony yang selama hidupnya mengusahakan apapun untuk penulis, serta berkat doa dan perjuangannya penulis dapat menjadi lebih kuat.
11. Kakak saya tersayang, Aria Rahis Putra, S.Sos., M.M., yang tak pernah lupa menyemangati penulis untuk menyelesaikan studi dan menjadi motivasi serta panutan bagi penulis.
12. Sahabat-sahabat saya sejak di bangku sekolah, Anisah Fadiyah, Hana Puspa Bhatari, Nurfadillah, Ridha Muchtar, Bayu Segara, Iqbal Fauzan dan Ridho Adiputra yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis serta menemani penulis di masa-masa yang sulit.
13. Sahabat yang sudah dianggap sebagai kakak perempuan penulis, Adinda Kiara yang selalu memberikan nasihat, mendengarkan keluh kesah, selalu membantu

dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk penulis. Terima kasih karena sudah tumbuh bersama.

14. Teman-teman seperjuangan di Program Studi, khususnya Fatimah Fathinah Angjanina, Maryam Nabel, Eka Nur Pebriyanti M, Putri Mevia dan Indah Nur Wulan yang setiap saat selalu membantu penulis dalam penulisan ini serta memberikan dukungan emosional yang sangat berarti bagi penulis.
15. Teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga 2021, teman seangkatan penulis yang sudah kebersamaan sejak semester pertama.
16. Keluarga besar Tim Pembela Mahasiswa UNJ khususnya Kabinet Bahari dan Kabinet Koala, yang menjadi saksi dan tempat yang nyaman bagi penulis untuk bertumbuh dan belajar banyak hal.
17. Alm. Muhammad Fadli, mahasiswa Pendidikan Teknik Elektronika 2021 sekaligus sahabat, saudara, dan rekan seperjuangan penulis dalam kehidupan perkuliahan. Terima kasih banyak atas semua hal yang sudah dilalui bersama. Semoga dilapangkan kuburnya, diterima semua amal dan ibadahnya, dan diberikan tempat terbaik di sisi Allah SWT.
18. Departemen Adkesma BEM UNJ 2025, yang membuat penulis semangat menuntaskan penelitian ini dan menjadi alasan penulis untuk tetap rajin pergi ke kampus.
19. Dan kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah berhasil melalui semuanya dan memilih untuk tidak menyerah. Terima kasih sudah bertanggung jawab atas semua pilihan yang telah diambil. Terima kasih sudah berjuang dan menikmati proses bertumbuh walaupun prosesnya tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Meskipun demikian, penulis berharap pengalaman dan wawasan yang diperoleh selama penyusunan dapat memberikan nilai tambah dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Jakarta, Juli 2025

Intelligentia - Dignitas

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	11
2.1 Deskripsi Konseptual	11
2.1.1 <i>Social Media Parenting</i>	11
2.1.2 Kepribadian	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Teoritik.....	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Tujuan Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Tempat Penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian	28
3.3 Metode Penelitian.....	28
3.4 Populasi dan Sampel	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat (<i>Social Media Parenting</i>)	30
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas (Kepribadian)	33
3.6 Teknik Analisis Data	38
3.6.1 Uji Prasyarat.....	38
3.6.2 Uji Hipotesis	40
3.7 Hipotesis Statistika.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Deskripsi Data.....	42

4.1.1 Karakteristik Orang Tua.....	42
4.1.2 Karakteristik Anak	46
4.1.3 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	48
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	77
4.2.1 Hasil Uji Normalitas	77
4.2.2 Hasil Uji Linearitas	77
4.3 Pengujian Hipotesis.....	78
4.3.1 Uji Persamaan Regresi Sederhana	78
4.3.2 Uji Signifikansi Regresi	79
4.3.3 Uji Koefisien Determinasi	79
4.3.4 <i>Social Media Parenting</i> berdasarkan Tabulasi Silang Dimensi Kepribadian	80
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	88
4.4.1 Variabel <i>Social Media Parenting</i>	88
4.4.2 Variabel Kepribadian.....	91
4.4.3 Pengaruh Kepribadian Orang Tua terhadap <i>Social Media Parenting</i>	93
4.5 Keterbatasan Penelitian dan Rekomendasi	96
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	98
5.1 Simpulan	98
5.2 Implikasi.....	98
5.3 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	134

Intelligentia - Dignitas