

PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI

**(Studi Deskriptif : Mahasiswi Berkerudung di Fakultas Ilmu
Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta)**



AFFAR TANGGUH ROMADON

1407618056

Skripsi yang ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Affar Tangguh Romadon, Perilaku Merokok Pada Mahasiswi (Studi Deskriptif : Mahasiswi Berkerudung di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta 2025.

Fenomena merokok di kalangan perempuan, khususnya mahasiswi berkerudung, menjadi isu sosial karena adanya kontradiksi antara simbol religiusitas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk perilaku merokok serta mengidentifikasi faktor penyebab pada mahasiswi berkerudung di Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan teknik *purposive sampling* sebagai penentuan dalam memilih subjek yang merupakan mahasiswi aktif dan berhijab dengan kebiasaan merokok. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok mahasiswi berkerudung terbagi menjadi empat kategori: dipengaruhi perasaan positif, perasaan negatif, kebiasaan (*habitual smoker*), dan ketergantungan (*addictive smoker*). Bentuk perilaku merokok paling dominan adalah merokok sebagai mekanisme pelampiasan dari perasaan negatif seperti stres, tekanan akademik, dan kecemasan pribadi. Faktor sosial berupa pengaruh teman sebaya atau peer group merupakan penyebab yang paling dominan dalam membentuk dan mempertahankan perilaku merokok. Penelitian ini mengungkap bahwa meskipun para informan sadar akan nilai religius dari kerudung, mereka tetap menjalani kebiasaan merokok sebagai bagian dari proses pencarian jati diri, pelampiasan emosional, dan pembentukan identitas sosial.

Kata Kunci : Mahasiswi Berkerudung, Perilaku Merokok, Faktor Penyebab, FISHS UNJ

ABSTRACT

Affar Tangguh Romadon, *Smoking Behavior Among Female Students (Descriptive Study: Hijab-Wearing Female Students at the Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta)*. Thesis. Jakarta: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Jakarta State University, 2025.

The phenomenon of smoking among women, particularly hijab-wearing female university students, has emerged as a social issue due to the contradiction between smoking behavior and the symbolic representation of religiosity. This study aims to describe the forms of smoking behavior and identify the contributing factors among hijab-wearing female students at the Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta. The research employed a descriptive qualitative approach using purposive sampling to select subjects who are active female students wearing the hijab and having a smoking habit. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The results of the study show that the smoking behavior of hijab-wearing female students falls into four categories: influenced by positive emotions, negative emotions, habitual behavior (habitual smokers), and nicotine dependence (addictive smokers). The most dominant form of behavior identified is smoking as a mechanism to cope with negative emotional states such as stress, academic pressure, and personal anxiety. Social factors, particularly the influence of peer groups, are the most dominant contributors in shaping and maintaining this behavior. The study reveals that although the informants are aware of the religious values symbolized by the hijab, they continue to smoke as part of their journey in self-discovery, emotional release, and the construction of social identity.

Keywords: Hijab-Wearing Female Students, Smoking Behavior, Contributing Factors, FISH UNJ

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Saipiatuddin, M.Si.</u> NIP. 198904102024212001 Ketua		<u>28-7-2025</u>
2.	<u>Prof. Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si.</u> NIP. 197307281998031002 Sekretaris		<u>1-8-2025</u>
3.	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd.</u> NIP. 198608012014041001 Penguji Ahli		<u>28-7-2025</u>
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si.</u> NIP. 196912042008012016 Pembimbing I		<u>4-8-2025</u>
5.	<u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd.</u> NIP. 199312222019121001 Pembimbing II		<u>29-7-2025</u>

Tanggal Lulus : 16 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Affar Tangguh Romadon

No. registrasi : 1407618056

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Perilaku Merokok Pada Mahasiswi (Studi Deskriptif : Mahasiswi Berkerudung di Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta)”**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Affar Tangguh Romadon



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Affar Tangguh Romadon
NIM : 1407618056
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : affan.tangguh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI (STUDI DESKRIPTIF : MAHASISWI
BERKERUDUNG DI FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juli 2025

Penulis

(Affar Tangguh Romadon)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

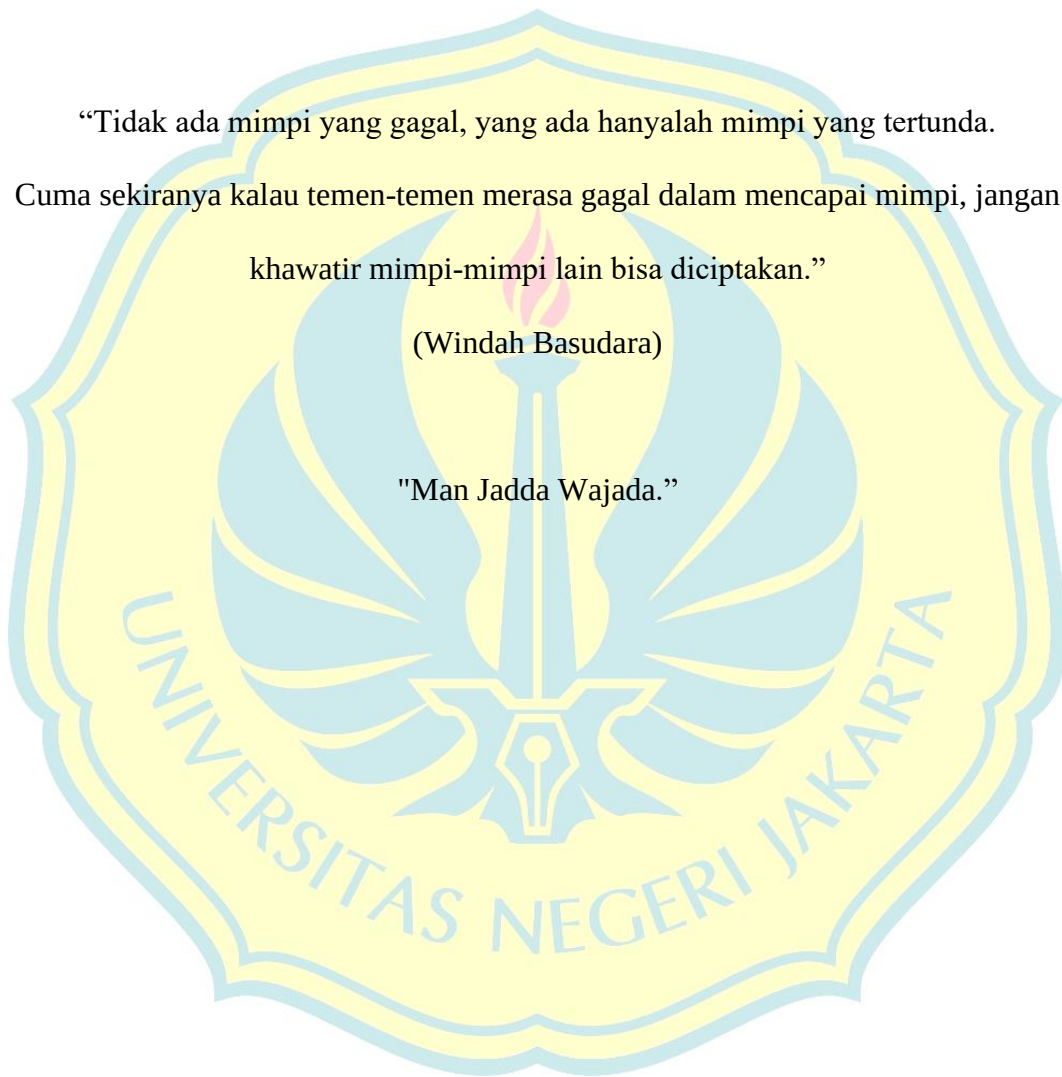
“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.

Cuma sekiranya kalau temen-temen merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan

khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan.”

(Windah Basudara)

"Man Jadda Wajada.”



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Perilaku Merokok Pada Mahasiswi (Studi Deskriptif : Mahasiswi Berkerudung di Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta)**. Pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dengan demikian peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

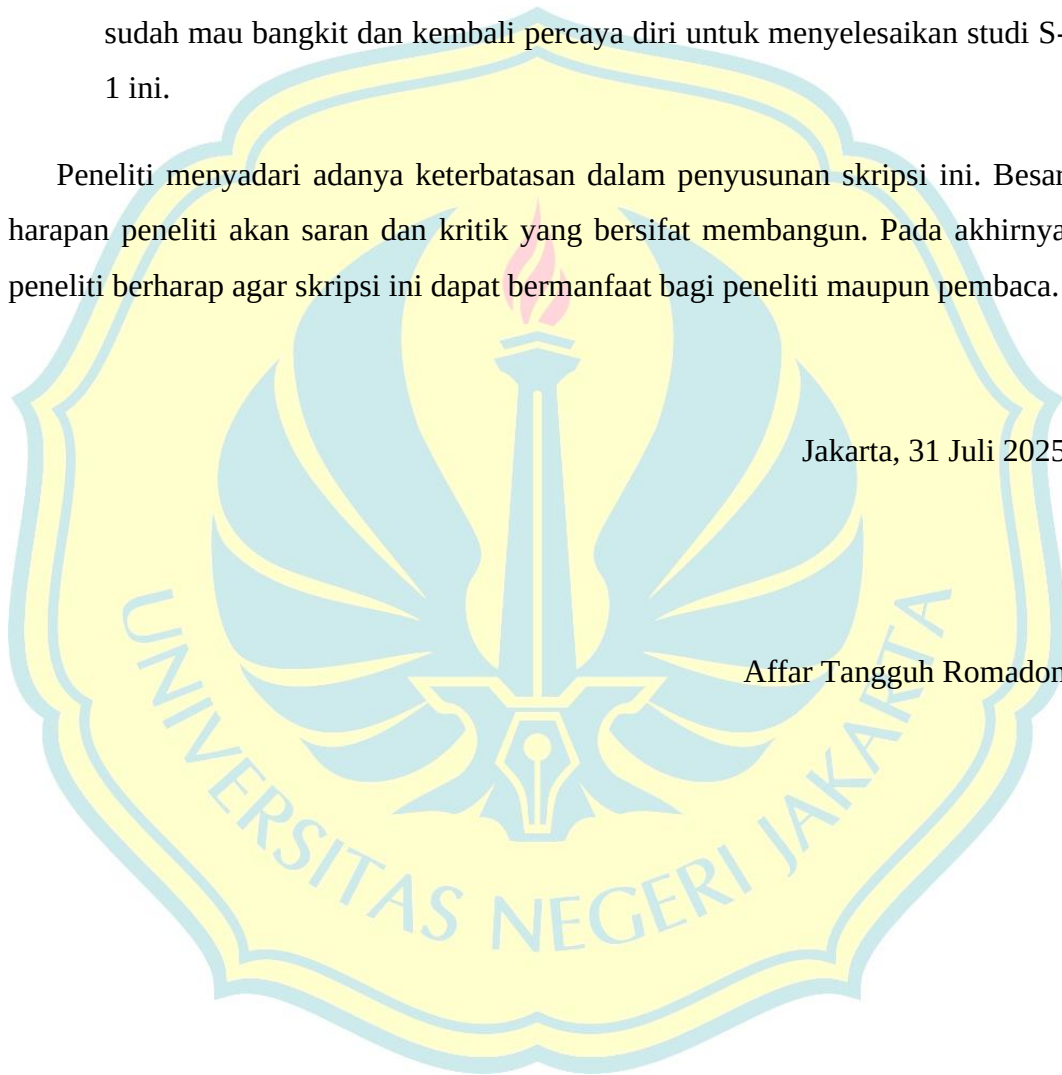
1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, perbaikan, semangat dan nasihat dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Achmad Nur Hidayat, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, perbaikan, semangat dan nasihat dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan IPS yang telah banyak memberikan ilmu yang berharga, doa serta dorongan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan untuk staff administrasi prodi yang selalu membantu mahasiswa dalam hal informasi dan administrasi.
6. Kepada kedua orang tua peneliti, Babeh Lukaton dan Ibu Sadiyah yang selalu memberikan semangat, dorongan, kepercayaan dan doa yang selalu dipanjatkan untuk peneliti menyelesaikan studi S-1 ini.

7. Kepada teman-teman P.IPS Anggito, Yosafat, Haikal dan Pupu yang juga sudah memberikan semangat dan motivasi agar peneliti menyelesaikan studi ini.
8. Kepada para informan yang sudah mau meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang diperlukan untuk skripsi ini.
9. Terakhir, saya mau mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang sudah mau bangkit dan kembali percaya diri untuk menyelesaikan studi S-1 ini.

Peneliti menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan peneliti akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Pada akhirnya peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun pembaca.

Jakarta, 31 Juli 2025

Affar Tangguh Romadon

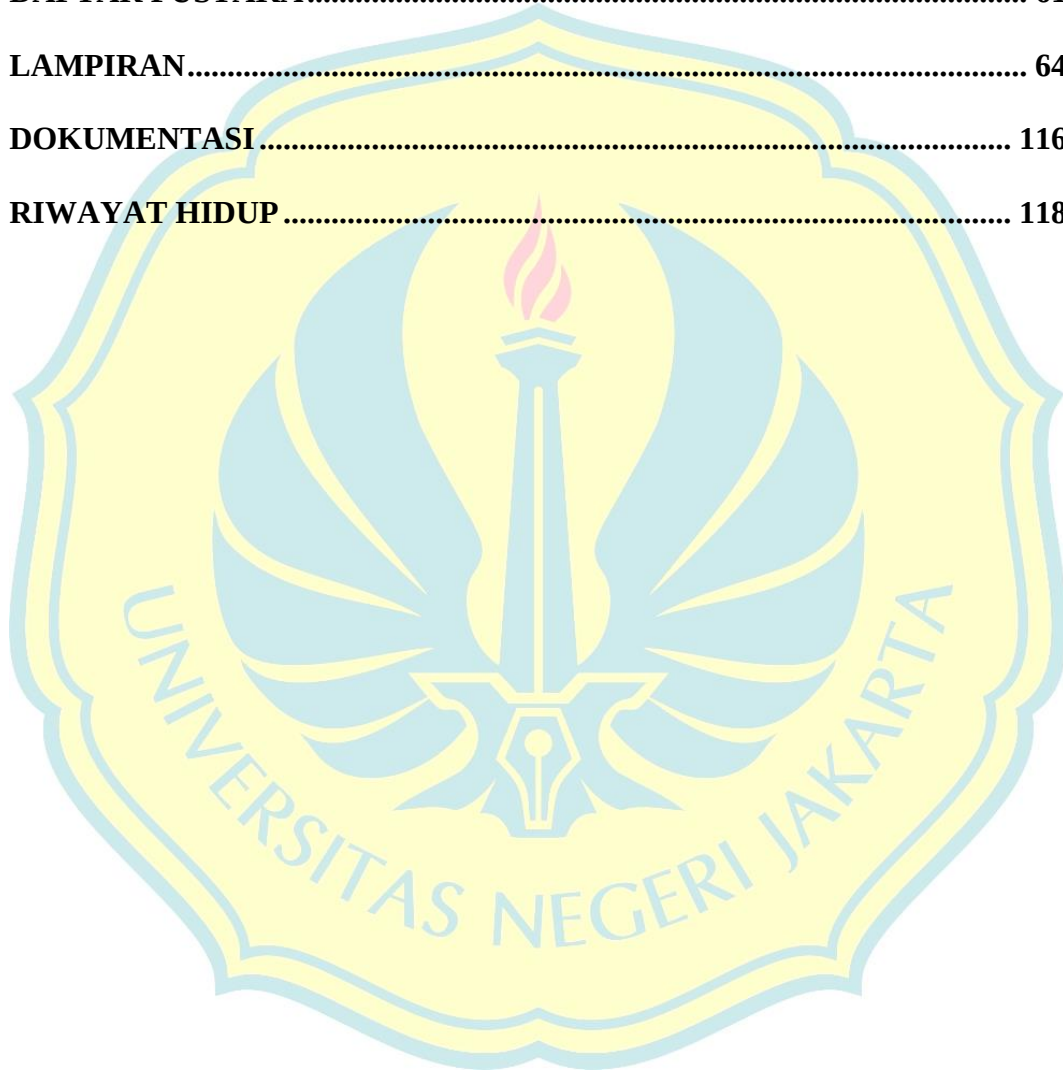


DAFTAR ISI

ABSTRAK	II
ABSTRACT	III
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	IV
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	V
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	VI
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Konsep Perilaku	6
2. Konsep Perilaku Merokok	9
3. Konsep Mahasiswi.....	17
B. Peneltian Relevan.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26

A. Tujuan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Metode Penelitian	27
D. Subjek Penelitian	28
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data	33
1. Deskripsi Tempat Penelitian	33
2. Deskripsi Subjek Penelitian	34
3. Deskripsi Hasil Temuan	39
a. Perilaku Merokok Mahasiswi Berkerudung.....	39
b. Faktor Penyebab Perilaku Merokok	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
1. Perilaku Merokok Mahasiswi Berkerudung	47
a. Perilaku Merokok Dipengaruhi Perasaan Positif	48
b. Perilaku Merokok Dipengaruhi Perasaan Negatif.....	49
c. Perilaku Merokok Dipengaruhi Kebiasaan (<i>Habitual Smoker</i>).....	50
d. Perilaku Merokok Dipengaruhi Ketergantungan (<i>Addictive smoker</i>)	51
2. Faktor Penyebab Perilaku Merokok.....	51
a. Faktor Psikologis (Internal).....	51
b. Faktor Sosial (Eksternal)	53

BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59
C. Keterbatasan Penelitian	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64
DOKUMENTASI.....	116
RIWAYAT HIDUP	118



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tempat Penelitian.....	26
Gambar 2 Peta Lokasi Penelitian	33



DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Penelitian Relevan.....	24
-----------------------------------	----

