

**ANALISIS *COUNTER ATTACK* TIM SEPAK BOLA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA
KEJUARAAN PIALA PANCASILA 2024**



Intelligentia - Dignitas

MUHAMAD QIDIR RISANDI

1602618044

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		27/07 2025
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002		

Pembimbing II		31/07 2025
Lita Mulia, S.Pd., M.Pd. NIP. 198612302024212001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Muhamad Arif, S.Pd., M.Pd. NIDN. 0023028304	Ketua		31/07 2025
2. Agung Robianto, S.Pd., M.Or. NIP. 198804132019031015	Sekretaris		01/08 2025
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Anggota		27/07 2025
4. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd. NIP. 198612302024212001	Anggota		31/07 2025
5. Dr. Juriana, S.Psi., M.Si. Psikolog. NIP. 197606242005012005	Anggota		01/08 2025

Tanggal Lulus : 24 Juli 2025

Intelligentia - Dignitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 10 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,


Muhamad Qidir Risandi
NIM. 1602618044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Qidir Risandi
NIM : 1602618044
Fakultas/Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : qidir.risandi12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : ANALISIS *COUNTER ATTACK* TIM SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN PIALA PANCASILA 2024

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 Agustus 2025

Penulis

(Muhamad Qidir Risandi)

ANALISIS *COUNTER ATTACK* TIM SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN PIALA PANCASILA 2024

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana tim Sepak bola UNJ melakukan strategi *Counter Attack* dengan menggunakan berbagai *Type Counter Attack* dan bagaimana proses awal *Counter Attack* itu dimulai. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Penelitian ini bermaksud mengetahui jumlah keseluruhan keberhasilan dan kegagalan dalam menggunakan *type counter attack* dan untuk mengetahui proses awal terjadinya *counter attack* yang dilakukan tim Sepak bola UNJ pada Kejuaraan Piala Pancasila 2024. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan pengamatan video dokumenter youtube Piala Pancasila. Waktu penelitian dan pengambilan data ini dimulai pada 24 November 2024, dan waktu penelitian dilakukan setelah mendapatkan rekaman seluruh pertandingan pada 30 November 2024. Kesimpulan yang bisa diambil, dalam *Type Counter Attack* yang paling efektif digunakan tim Sepak bola UNJ yaitu *Type Counter Attack High press* keseluruhan 15 kejadian, terdiri dari 6 kejadian berhasil (40%) dan 9 kejadian gagal (60%). Dalam hal melakukan *Type Counter Attack High press* tim Sepak bola UNJ dapat menghasilkan 2 *goal* dan 4 *shoot on target*. Selanjutnya yang paling tidak efektif yaitu *Type Counter Attack Direct* terdapat 21 kejadian, 5 kejadian berhasil (23,80%) dan 16 kejadian gagal (76,19%). Dalam melakukan *Type Counter Attack Direct* tim Sepak bola UNJ sering mengalami kegagalan karena mudahnya kehilangan bola. Dalam total 104 kejadian proses awal *Counter Attack* yang paling banyak terjadi adalah melalui *intercept* sebanyak 81 kejadian (77,88%) dan yang jarang terjadi adalah melalui *dead ball* sebanyak 5 kejadian (4,80%). Saran yang dapat diberikan, yang pertama lebih meningkatkan penerapan pada *Counter Attack High press*, kedua lebih menyesuaikan dengan kapasitas pemain yang ada agar lebih efektif dalam melakukan *Counter Attack*, ketiga lebih menyesuaikan dalam taktik bertahan terhadap lawan yang akan dihadapi, dan yang terakhir menjadi bahan evaluasi pelatih dalam program latihan berikutnya.

Kata Kunci : Analisis, *Type Counter Attack*, Sepak bola

Intelligentia - Dignitas

ANALYSIS COUNTER ATTACK FOOTBALL TEAM OF STATE UNIVERSITY OF JAKARTA AT THE PANCASILA CHAMPIONSHIP 2024

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine how the UNJ football team implements counterattack strategies using various types of counterattacks and how the initial process of counterattacks begins. This study is a quantitative descriptive research using analytical techniques. The study aims to determine the total number of successes and failures in using counter-attack types and to understand the initial process of the counter-attack implemented by the UNJ Football Team during the 2024 Pancasila Cup Championship. Data collection techniques in this study utilise video documentation from the Pancasila Cup YouTube channel. The research and data collection period began on 24 November 2024, and the research was conducted after obtaining recordings of all matches through video documentation on 30 November 2024. The conclusion drawn is that the most effective counterattack type used by the UNJ football team was the High Press Counterattack Type, with a total of 15 occurrences, consisting of 6 successful occurrences (40%) and 9 failed occurrences (60%). In terms of executing the High Press Counterattack Type, the UNJ football team managed to score 2 goals and 4 shots on target. The least effective was the Direct Counter Attack, with 21 occurrences, 5 successful (23.80%) and 16 unsuccessful (76.19%). When executing a Direct Counter Attack, the UNJ football team often fails and easily loses possession of the ball. Out of a total of 104 initial Counter Attack situations, the most common occurrence was through interceptions, with 81 instances (77.88%), while the least common was through dead balls, with 5 instances (4.80%). Recommendations that can be provided include: first, improving the implementation of the High Press Counter Attack; second, adapting to the players' capabilities to make the Counter Attack more effective; third, adjusting defensive tactics against the opposing team; and finally, using this as a basis for coaching staff evaluation in future training programmes.

Keywords: Analysis, Type of Counter Attack, Football

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “ANALISIS *COUNTER ATTACK* TIM SEPAK BOLA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN PIALA PANCASILA 2024 “ disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, kepada Bapak **Nur Fitranto, M.Pd.** selaku dosen pembimbing I, kepada Ibu **Lita Mulia, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II dan Ibu **Dr. Juriana, , S.Psi, M.Si Psikolog** selaku Dosen Penasehat Akademik atas segala bimbingan dalam penyusunan serta penulisan skripsi ini, kepada Orang tua dan keluarga, Wanda Jihan dan KOP Sepak bola dan Futsal UNJ, Glow Fire 2018 dan teman-teman Prodi Kepelatihan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli 2025



M Q R

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	5
A. Deskripsi Konseptual	5
1. <i>Hakikat Counter Attack</i>	5
2. <i>Hakikat Defence High Pressing</i>	27
3. <i>Hakikat Analisis</i>	34
4. <i>Hakikat Ruang dalam Sepak Bola</i>	35
B. Kerangka Berfikir	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu	43
C. Metode Penelitian	43
D. Populasi dan Sample Penelitian.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Instrumen Penelitian	51
G. Teknik Pengolahan Data.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Analisis Data	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	78
RIWAYAT HIDUP.....	87



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Taktik Menyerang Penetrasi.....	13
2. Taktik Menyerang <i>Support</i>	13
3. Taktik Menyerang <i>Mobility</i>	14
4. Taktik Menyerang <i>Width</i>	14
5. Zona Dalam Sepak Bola.....	29
6. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	31
7. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	33
8. <i>Collective Shifting to the Ball Position</i>	33
9. Zona Dalam Sepak Bola.....	36
10. Zona Dalam Sepak Bola.....	37
11. Zona Dalam Sepak Bola.....	38
12. Ruang Koridor Vertikal.....	40
13. Ruang Koridor Horizontal.....	41
14. Presentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Counter Attack</i>	55
15. Presentase Keberhasilan <i>Type Counter Attack</i>	56
16. Presentase kegagalan <i>Type Counter Attack</i>	57
17. Contoh <i>Type Counter Attack Solo</i>	61
18. Contoh Kegagalan <i>Type Counter Attack Solo</i>	62
19. Contoh Keberhasilan <i>Type Counter Attack Direct</i>	64
20. Contoh Kegagalan <i>Type Counter Attack Direct</i>	65
21. Contoh Keberhasilan <i>Type Counter Attack Wing based</i>	67
22. Contoh Kegagalan <i>Type Counter Attack Wing based</i>	68
23. Contoh Keberhasilan <i>Type Counter Attack High press</i>	70
24. Contoh Kegagalan <i>Type Counter Attack High press</i>	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kriteria Proses Awal <i>Counter Attack</i>	46
2. Kriteria Validasi <i>Counter Attack</i>	49
3. Blanko Penelitian Analisi <i>Counter Attack</i> Tim Sepak bola	51
4. Presentase Keseluruhan <i>Counter Attack</i>	54
5. <i>Type Counter Attack</i>	55
6. Proses Awal <i>Counter Attack</i>	58
7. Hasil Keseluruhan <i>Type Counter Attack</i>	59
8. <i>Type Counter Attack Solo</i>	60
9. Presentase <i>Solo</i> berhasil	60
10. Presentase Kegagalan <i>Solo</i>	61
11. <i>Type Counter Attack Direct</i>	63
12. Presentase <i>Direct</i> berhasil	63
13. Presentase <i>Direct</i> berhasil	64
14. <i>Type Counter Attack Wing based</i>	66
15. Presentase <i>Wing based</i> berhasil	66
16. Presentase <i>Wing based</i> gagal	67
17. Hasil <i>Type Counter Attack High press</i>	69
18. Presentase <i>High press</i> berhasil	69
19. Presentase <i>High press</i> gagal	70
20. Keberhasilan Proses Awal <i>Counter Attack</i>	72
21. Kegagalan Proses Awal <i>Counter Attack</i>	72

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Dokumentasi Penelitian	78
2. Surat Keterangan Validasi	79
3. Surat Izin Penelitian	83
4. Surat Balasan Penelitian.....	84
5. License Observer Data	85



Intelligentia - Dignitas