

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PENGARUH PEMBERIAN *STYLING FOAM* SEBELUM *HAIR*
SPRAY TERHADAP HASIL PENATAAN RAMBUT IKAL
UNTUK ACARA PESTA**



Intelligentia - Dignitas

Dhea Amelia Pakpahan

1510521047

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Pengaruh Pemberian *Styling Foam* Sebelum *Hair Spray* Terhadap Hasil Penataan Rambut Ikal Untuk Acara Pesta
Penyusun : Dhea Amelia Pakpahan
NIM : 1510521047
Tanggal Ujian : 21 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

NIP. 196305211988111001

Pembimbing II,



Sri Irtawidjajanti, M.Pd

NIP. 197009272002122001

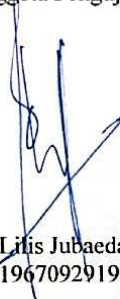
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Terapan :

Ketua Penguji,



Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd
NIP. 198802102023212043

Anggota Penguji I,



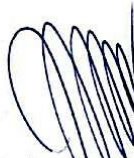
Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes
NIP. 196709291993032001

Anggota Penguji II,



Dr. Nurul Hidayah, M.Pd
NIP. 198309272008122001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Sarjana Terapan



Nurina Ayuningtyas, M.Pd.
NIP. 198506162015042001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2025

Yang membuat



Dhea Amelia Pakpahan

No.reg.1510521047



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhea Amelia Pakpahan
NIM : 1510521047
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Kosmetik Dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : dheaamelia006@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Pemberian *Styling Foam* Sebelum *Hair Spray* Terhadap Hasil Penataan Rambut Ikal Untuk Acara Pesta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Penulis

(Dhea Amelia Pakpahan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan anugerah-Nya yang tak berkesudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN *STYLING FOAM* SEBELUM *HAIR SPRAY* TERHADAP HASIL PENATAAN RAMBUT IKAL UNTUK ACARA PESTA” tepat pada waktunya. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang terjadi. Namun, dalam segala situasi tersebut, Tuhan senantiasa memberi kekuatan dan pengharapan. Firman Tuhan yang menjadi pengangan dan sumber semangat selama menyelesaikan skripsi ini adalah: “*Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.*” (Filipi 4:13, TB).

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, M.Pd selaku ketua program studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan.
3. Dr. Dwi Atmanto, M.Si selaku dosen pembimbing akademi dan selaku dosen pembimbing I.
4. Sri Irtawidjanti, M.Pd selaku dosen pembimbing akademi dan selaku dosen pembimbing II.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat dan membantu kelancaran studi.
6. Papa, Mama, Kakak, dan Adik. Terima kasih atas cinta, doa, semangat, dan dukungan yang tiada henti. Kehadiran kalian adalah kekuatan terbesar penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Sahabat seperjuangan Tifani, Tika, Assyfa, Jasmine, dan Aini terima kasih atas kebersamaan, doa, semangat, serta semua pengalaman berharga selama masa kuliah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka.
8. Untuk diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun di tengah tekanan dan kelelahan. Ini adalah pencapaian yang patut dibanggakan.

Jakarta, 21 Juli 2025

Penulis,



Dhea Amelia Pakpaan

PENGARUH PEMBERIAN *STYLING FOAM* SEBELUM *HAIR SPRAY* TERHADAP HASIL PENATAAN RAMBUT IKAL UNTUK ACARA PESTA

Dhea Amelia Pakpahan

Program Studi Sarana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas
Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2025

Dosen Pembimbing : Dr. Dwi Atmanto, M.Si dan Sri Irtawidjajanti, M.Pd

ABSTRAK

Penataan rambut berperan penting dalam menunjang penampilan, terutama saat menghadiri acara formal seperti pesta. Gaya rambut ikal (*curly hair styling*) sering menjadi pilihan karena memberikan kesan elegan dan anggun. Namun, menjaga bentuk, volume, dan kerapian rambut ikal dalam waktu lama menjadi tantangan, terutama di kondisi lembap dan aktivitas padat. Pemilihan produk penata rambut yang tepat sangat diperlukan untuk menjaga daya tahan dan estetika tatanan rambut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian *styling foam* sebelum penggunaan *hair spray* terhadap hasil akhir penataan rambut ikal untuk acara pesta. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan dua kelompok perlakuan: kelompok A (hanya menggunakan *hair spray*) dan kelompok B (menggunakan *styling foam* sebelum *hair spray*). Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi berbasis skala Likert dan dinilai oleh tiga juri ahli, terdiri dari dosen kecantikan dan ahli profesi. Analisis data dilakukan dengan menghitung skor rata-rata tiap butir penilaian, kemudian dilakukan uji t menggunakan software SPSS versi 30. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang menggunakan kombinasi *styling foam* dan *hair spray* memperoleh nilai rata-rata penilaian lebih tinggi (21,980) dibandingkan kelompok yang hanya menggunakan *hair spray* (19,422) atau nilai signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,05$) menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima maka adanya pengaruh yang signifikan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemberian *styling foam* sebelum *hair spray* berpengaruh positif terhadap hasil penataan rambut ikal, khususnya dalam meningkatkan daya tahan, kerapian, volume, dan kualitas estetika rambut untuk acara pesta.

Kata kunci: penataan rambut ikal, *styling foam*, *hair spray*, pesta, produk *styling*.

The Influence of Styling Foam Application Prior to Hair Spray on the Outcome of Curly Hair Styling for Formal Events

Dhea Amelia Pakpahan

Applied science Cosmetology and Beauty Care Study Program, Faculty of Engineering, University Of Jakarta. 2025.

Lecturer : Dr. Dwi Atmanto, M.Si and Sri Irtawidjadjanti, M.Pd

ABSTRACT

Hair styling plays a crucial role in enhancing appearance, especially when attending formal events such as parties. Curly hair styling is often chosen for its elegant and graceful look. However, maintaining the shape, volume, and neatness of curly hair over time can be challenging, particularly in humid conditions and during busy activities. The selection of appropriate styling products is essential to ensure the durability and aesthetic quality of the hairstyle. This study aims to analyze the effect of applying styling foam prior to hair spray on the final result of curly hair styling for party events. The method used was an experimental design with two treatment groups: Group A (using only hair spray) and Group B (using styling foam before hair spray). Data were collected using observation sheets based on a Likert scale and evaluated by three expert judges, consisting of beauty lecturers and professional practitioners. Data analysis was conducted by calculating the average score for each evaluation item, followed by a t-test using SPSS version 30. The results showed that the group using the combination of styling foam and hair spray obtained a higher average evaluation score (21.980) compared to the group using only hair spray (19.422). The significance value of 0.002 ($p < 0.05$) indicates that the null hypothesis (H_0) is rejected and the alternative hypothesis (H_a) is accepted, confirming a significant effect. Therefore, it can be concluded that applying styling foam before hair spray has a positive effect on the results of curly hair styling, particularly in improving durability, neatness, volume, and the overall aesthetic quality of the hairstyle for party events.

Keywords: curly hair styling, styling foam, hair spray, party, styling products.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1. Landasan Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Penataan Rambut Ikal untuk Acara Pesta	7
2.1.1.1 Penataan Rambut	7
2.1.1.2 Penataan Rambut Ikal untuk Acara Pesta	10
2.1.2 Styling untuk penataan rambut.....	14
2.1.2.1 Hair spray.....	14
2.1.2.2 Pemberian Styling foam sebelum Hair Spray	16
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3. Kerangka Berfikir.....	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2. Bahan dan Materi Penelitian	21
3.2.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.2.2 Materi Penelitian.....	23

3.3. Metode Penelitian.....	23
3.3.1 Variabel Penelitian.....	24
3.3.2 Definisi Operasional	25
3.3.3 Definisi Konseptual	25
3.4. Populasi dan Sampel	26
3.5. Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1 Kisi-kisi Instrumen	27
3.5.2 Rubrik Instrumen	27
3.6. Rancangan Penelitian.....	30
3.7. Teknik Pengumpulan Data	31
3.7.1 Uji Persyaratan Analisis Data.....	32
3.8. Analisis Data	32
3.9. Hipotesis Statistik	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Hasil Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Data Kelompok Penggunaan <i>Hair Spray</i>	35
4.1.2 Deskripsi Data Kelompok Penggunaan <i>Styling Foam</i> Sebelum <i>Hair Spray</i>	37
4.1.3 Uji Persyaratan Analisis	38
4.1.3.1 Uji Normalitas.....	38
4.1.3.2 Uji Homogenitas.....	39
4.1.3.3 Uji Hipotesis	39
4.2. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Desain pola penataan rambut ikal	12
Tabel 2.2 Kandungan <i>hair spray</i>	15
Tabel 2.3 Kandungan <i>styling foam</i>	16
Tabel 3.1 Alat dan Bahan yang digunakan	21
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen	27
Tabel 3.3 Rubrik Instrumen	27
Tabel 4.1 Hasil Rata-rata Antar Juri Penggunaan <i>Hair Spray</i>	35
Tabel 4.2 Hasil Rata-rata Antar Juri Penggunaan <i>Styling Foam</i> Sebelum <i>Hair Spray</i>	37
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penataan rambut ikal	14
Gambar 2. 2 <i>Hair spray</i>	16
Gambar 2. 3 <i>Styling Foam</i>	17
Gambar 2. 4 Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 3. 1 Diagram alir.....	31
Gambar 4. 1 Grafik Produk <i>Styling Hair Spray</i>	36
Gambar 4. 2 Grafik Produk <i>Styling Foam</i> dengan Kombinasi <i>Hair Spray</i>	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	48
Lampiran 2 Hasil Penataan Rambut Ikal	49
Lampiran 3 Proses penataan menggunakan <i>hair spray</i>	54
Lampiran 4 Proses penataan menggunakan <i>styling foam</i> sebelum <i>hair spray</i>	56
Lampiran 5 Data Penelitian.....	58
Lampiran 6 Hasil Rata-rata antar juri.....	60
Lampiran 7 Lembar Penilaian Juri.....	61
Lampiran 8 Uji Normalitas	64
Lampiran 9 Uji Homogenitas.....	64
Lampiran 10 Uji Hipotesis.....	65
Lampiran 11 Surat-surat penelitian.....	66
Lampiran 12 Lembar konsultasi proposal skripsi	69
Lampiran 13 Kartu kehadiran seminar proposal.....	71
Lampiran 14 Sertifikat Kompetensi	72
Lampiran 15 <i>Letter of Acceptance (LOA)</i> jurnal SINTA	74

