

**STRES KERJA DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA:  
PENGARUHNYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP  
KARYAWAN DI INDUSTRI KREATIF**



Oleh:  
**GILANG PERMANA PUTRA**  
**NIM 1802823001**

**PSIKOLOGI**

**TESIS**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2025**

**STRES KERJA DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA:  
PENGARUHNYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP  
KARYAWAN DI INDUSTRI KREATIF**



Oleh:  
**GILANG PERMANA PUTRA**  
**NIM 1802823001**

**PSIKOLOGI**

**TESIS**  
**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar**  
**Magister (S2) Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS**

Stres Kerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja: Pengaruhnya terhadap Kepuasan Hidup  
Karyawan di Industri Kreatif

Nama Mahasiswa : Gilang Permana Putra  
NIM : 1802823001  
Program Studi : Magister Sains Psikologi  
Tanggal Ujian : 14 Juli 2025

Pembimbing I



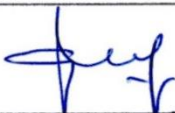
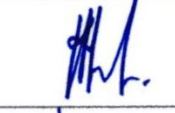
Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd  
NIP. 197909252002122001

Pembimbing II



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198304182008122006

**Panitia Ujian Tesis**

| Nama                                                        | Tandatangan                                                                          | Tanggal   |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si<br>(Penanggungjawab)*        |  | 18 / 7 25 |
| Mira Ariyani, Ph.D<br>(Wakil Penanggungjawab)**             |  | 18 / 7 25 |
| Herdiyan Maulana, Ph.D<br>(Ketua Penguji)***                |  | 18 / 7 25 |
| Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog<br>(Anggota)**** |  | 21 / 7 25 |
| Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si<br>(Anggota)****             |  | 18 / 7 25 |

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\* Wakil Dekan III

\*\*\*\*Dosen Penguji

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Lengkap : Gilang Permana Putra  
NIM : 1802823001  
Program : Magister  
Program Studi : Sains Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul “Stres Kerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja: Pengaruhnya terhadap Kepuasan Hidup Karyawan di Industri Kreatif” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi tesis/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2025

Yang menyatakan,


Gilang Permana Putra

NIM. 1802823001



## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

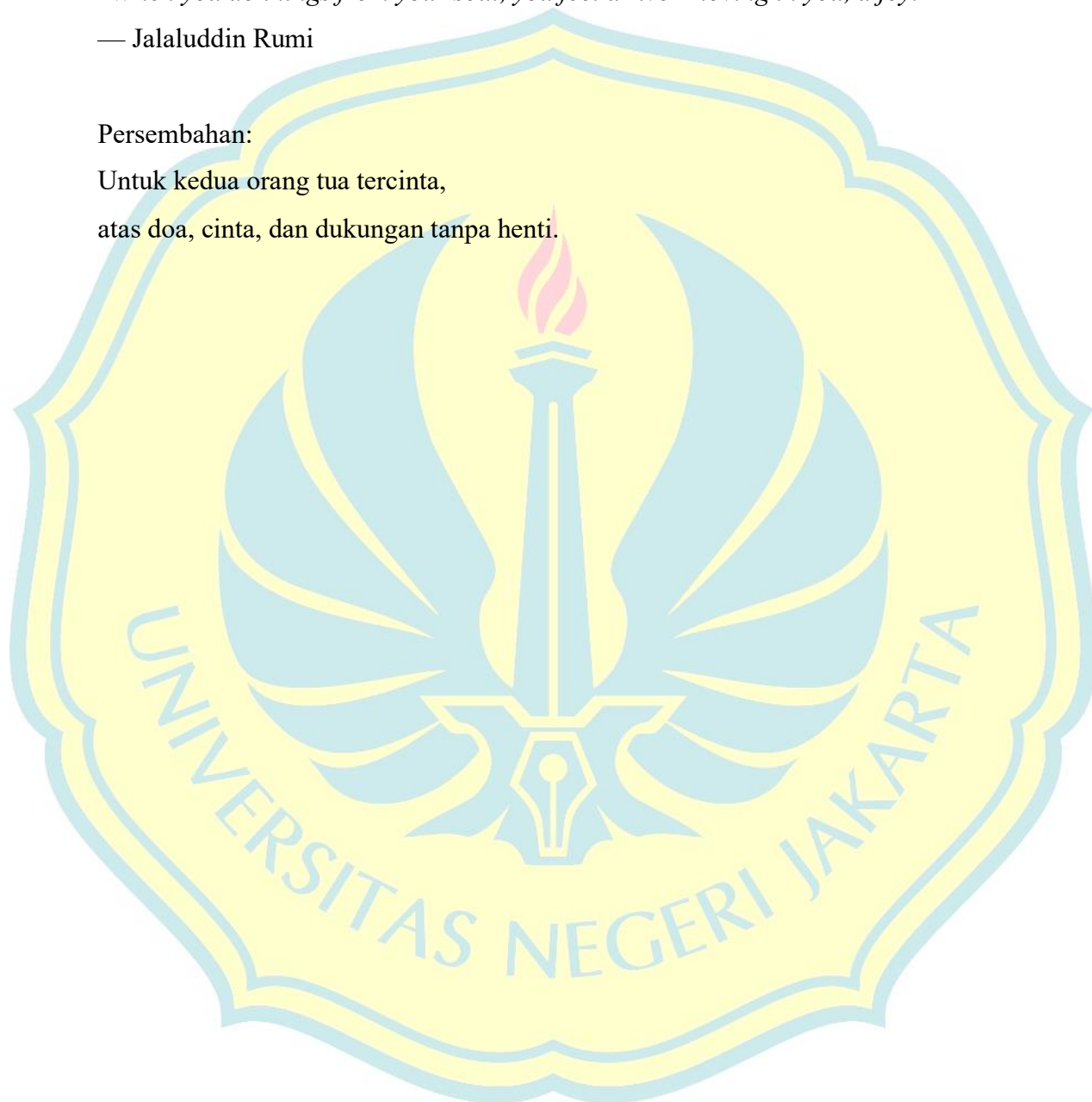
Motto:

*“When you do things from your soul, you feel a river moving in you, a joy.”*

— Jalaluddin Rumi

Persembahan:

Untuk kedua orang tua tercinta,  
atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gilang Permana Putra  
NIM : 1802823001  
Fakultas/Prodi : Psikologi/ Magister Sains Psikologi  
Alamat email : [agiel.permana@gmail.com](mailto:agiel.permana@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain ()

yang berjudul :

“Stres Kerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja: Pengaruhnya terhadap Kepuasan Hidup Karyawan di Industri Kreatif”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2025

Penulis

(Gilang Permana Putra)

**STRES KERJA DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA:**  
**PENGARUHNYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP KARYAWAN DI**  
**INDUSTRI KREATIF**

Gilang Permana Putra

Tesis, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta, tahun 2025.

**ABSTRAK**

Industri kreatif dikenal memiliki karakteristik kerja yang intens, jadwal yang tidak teratur, serta tekanan tinggi yang dapat memicu stres. Selain itu, tuntutan terhadap kreativitas dan kolaborasi yang tinggi dalam lingkungan kerja yang dinamis berpotensi memengaruhi kepuasan hidup karyawan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja dan kebahagiaan di tempat kerja terhadap kepuasan hidup karyawan di industri kreatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *ex post facto*. Partisipan berjumlah 112 karyawan yang bekerja di sektor industri kreatif di Indonesia, diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Satisfaction with Life Scale* untuk mengukur kepuasan hidup, *Job Stress Scale* untuk mengukur stres kerja, dan *Shortened Happiness at Work Scale* untuk mengukur kebahagiaan di tempat kerja. Analisis data dilakukan dengan regresi linear berganda menggunakan *software* JAMOV. Berdasarkan analisis dengan pendekatan *robust standard error*, diperoleh bahwa kedua variabel independen secara simultan memberikan kontribusi signifikan terhadap kepuasan hidup, dengan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,908. Secara parsial, stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan hidup ( $\beta = -0,521$ ;  $p < 0,001$ ), sementara kebahagiaan di tempat kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan hidup ( $\beta = 0,459$ ;  $p < 0,001$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa upaya peningkatan kesejahteraan karyawan di industri kreatif tidak cukup hanya dengan mengelola stres kerja, tetapi juga perlu diarahkan pada penciptaan lingkungan kerja yang mendukung kebahagiaan. Kedua aspek ini secara bersamaan berperan penting dalam menunjang kepuasan hidup karyawan.

Kata kunci: stres kerja, kebahagiaan di tempat kerja, kepuasan hidup, industri kreatif



**THE IMPACT OF JOB STRESS AND WORKPLACE HAPPINESS ON  
EMPLOYEE LIFE SATISFACTION IN THE CREATIVE INDUSTRY**

Gilang Permana Putra

*Thesis, Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology,  
Universitas Negeri Jakarta, 2025.*

**ABSTRACT**

*The creative industry is known for its intense work characteristics, irregular schedules, and high pressure that can trigger stress. In addition, the high demands for creativity and collaboration within a dynamic work environment have the potential to affect employees' life satisfaction. Therefore, this study aims to analyze the influence of job stress and happiness at work on the life satisfaction of employees in the creative industry. This research employed a quantitative approach with an ex post facto design. The participants consisted of 112 employees working in the creative industry sector in Indonesia, selected through purposive sampling. The instruments used were the Satisfaction with Life Scale to measure life satisfaction, the Job Stress Scale to assess job stress, and the Shortened Happiness at Work Scale to measure workplace happiness. Data analysis was conducted using multiple linear regression with the JAMOV software. Based on the analysis using the robust standard error approach, both independent variables were found to significantly contribute to life satisfaction, with a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.908. Partially, job stress had a significant negative effect on life satisfaction ( $\beta = -0.521$ ;  $p < 0.001$ ), while happiness at work had a significant positive effect on life satisfaction ( $\beta = 0.459$ ;  $p < 0.001$ ). These findings indicate that efforts to enhance employee well-being in the creative industry must go beyond stress management and also focus on creating a supportive and fulfilling work environment. Both aspects play a crucial role in improving employees' overall life satisfaction.*

*Keywords: work stress, workplace happiness, life satisfaction, creative industry*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "Stres Kerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja: Pengaruhnya Terhadap Kepuasan Hidup Karyawan di Industri Kreatif". Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi pada Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kepedulian terhadap kondisi kesejahteraan psikologis karyawan di industri kreatif yang seringkali menghadapi tekanan kerja yang tinggi, namun juga memiliki potensi untuk merasakan kebahagiaan dalam bekerja. Oleh karena itu, melalui penelitian ini, penulis berusaha menggambarkan secara empiris hubungan antara stres kerja, kebahagiaan di tempat kerja, dan kepuasan hidup.

Dalam proses penyusunan tesis ini, penulis telah menerima dukungan, arahan, dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, penulis ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan sekaligus Dosen Pembimbing I, yang selalu memberikan dukungan positif, bimbingan, ilmu, dan kesabaran dalam membimbing penulis hingga tesis ini dapat terselesaikan.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerjasama.
5. Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Segenap dosen pengajar Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yaitu: Prof. Dr. Yufiarti, M.Si.; Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.; Deasyanti, Ph.D. Psikolog,; Dr. Iriani Indri Hapsari,

M.Psi., Psikolog.; Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog, dan Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog, yang sekaligus menjadi Dosen Pembimbing II, yang selalu memberikan semangat, bimbingan, ilmu, dan ketelitian untuk penulis dalam menyelesaikan tesis; atas ilmu dan wawasan yang telah diberikan selama masa studi.

7. Segenap dosen, staf administrasi, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan semangat, pelayanan, dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Segenap partisipan dan pihak terkait yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan mendukung proses penelitian ini.
9. Kedua orang tua, adik kandung, keluarga besar, saudara, sahabat, dan teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, serta berbagi ilmu dan pengalaman sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
10. Seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi berarti dalam proses penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan ke depannya. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi industri dan organisasi, serta menjadi rujukan dalam penelitian selanjutnya.

Jakarta, 5 Juli 2025

Penulis,



Gilang Permana Putra

## DAFTAR ISI

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                   | i         |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....        | ii        |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....                | iii       |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                    | iv        |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....         | v         |
| ABSTRAK .....                                         | vi        |
| ABSTRACT .....                                        | vii       |
| KATA PENGANTAR.....                                   | viii      |
| DAFTAR ISI.....                                       | x         |
| DAFTAR GAMBAR.....                                    | xiv       |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xv        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xvi       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                         | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1         |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                         | 10        |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                          | 10        |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                             | 10        |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                           | 11        |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                          | 11        |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....                          | 11        |
| 1.6.2 Manfaat Praktis.....                            | 11        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>12</b> |
| 2.1 Kepuasan Hidup ( <i>Life Satisfaction</i> ) ..... | 12        |
| 2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup .....                   | 12        |
| 2.1.2 Dimensi Kepuasan Hidup.....                     | 14        |
| 2.1.3 Faktor Kepuasan Hidup.....                      | 14        |
| 2.2 Stres Kerja ( <i>Job Stress</i> ) .....           | 15        |
| 2.2.1 Definisi Stres Kerja .....                      | 15        |
| 2.2.2 Dimensi Stres Kerja.....                        | 18        |



|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3 Faktor Stres Kerja.....                                                           | 18        |
| 2.3 Kebahagiaan di Tempat Kerja.....                                                    | 20        |
| 2.3.1 Definisi Kebahagiaan di Tempat Kerja ( <i>Happiness at Work</i> ).....            | 20        |
| 2.3.2 Dimensi Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                                         | 23        |
| 2.3.3 Faktor Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                                          | 24        |
| 2.4 Hubungan Stres Kerja dengan Kepuasan Hidup.....                                     | 25        |
| 2.5 Hubungan Kebahagiaan di Tempat Kerja dengan Kepuasan Hidup.....                     | 25        |
| 2.6 Hubungan Stres Kerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja<br>dengan Kepuasan hidup ..... | 26        |
| 2.7 Kerangka Konseptual .....                                                           | 28        |
| 2.8 Hipotesis Penelitian.....                                                           | 28        |
| 2.9 Hasil Penelitian yang Relevan .....                                                 | 28        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                  | <b>31</b> |
| 3.1 Tipe Penelitian .....                                                               | 31        |
| 3.2 Desain Penelitian.....                                                              | 31        |
| 3.3 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....                          | 32        |
| 3.3.1 Definisi Konseptual.....                                                          | 32        |
| 3.3.1.1 Definisi Konseptual Kepuasan Hidup .....                                        | 32        |
| 3.3.1.2 Definisi Konseptual Stres Kerja .....                                           | 32        |
| 3.3.1.3 Definisi Konseptual Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                           | 32        |
| 3.3.2 Definisi Operasional.....                                                         | 32        |
| 3.3.2.1 Definisi Operasional Kepuasan Hidup .....                                       | 32        |
| 3.3.2.2 Definisi Operasional Stres Kerja .....                                          | 33        |
| 3.3.2.3 Definisi Operasional Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                          | 33        |
| 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                | 33        |
| 3.4.1 Populasi .....                                                                    | 33        |
| 3.4.2 Sampel.....                                                                       | 33        |
| 3.4.3 Teknik Sampling .....                                                             | 34        |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                                                        | 34        |
| 3.5.1 Teknik Pengambilan Data .....                                                     | 34        |
| 3.5.2 Instrumen Penelitian.....                                                         | 34        |

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5.2.1 Instrumen Kepuasan Hidup .....                                          | 34        |
| 3.5.2.1.1 Latar Belakang Instrumen Kepuasan Hidup .....                         | 34        |
| 3.5.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Hidup.....                               | 35        |
| 3.5.2.1.3 Proses Adaptasi/Adopsi Instrumen Kepuasan Hidup .....                 | 35        |
| 3.5.2.2 Instrumen Stres Kerja .....                                             | 36        |
| 3.5.2.2.1 Latar Belakang Instrumen Stres Kerja.....                             | 36        |
| 3.5.2.2.2 Kisi-kisi Instrumen Stres Kerja.....                                  | 36        |
| 3.5.2.2.3 Proses Adaptasi/Adopsi Instrumen Stres Kerja.....                     | 37        |
| 3.5.2.3 Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                                       | 38        |
| 3.5.2.3.1 Latar Belakang Instrumen Kebahagiaan di Tempat Kerja ....             | 38        |
| 3.5.2.3.2 Kisi-kisi Instrumen Kebahagiaan di Tempat Kerja.....                  | 38        |
| 3.5.2.3.3 Proses Adaptasi/Adopsi Instrumen Kebahagiaan<br>di Tempat Kerja ..... | 39        |
| 3.6 Analisa Data.....                                                           | 40        |
| 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....                              | 40        |
| 3.7.1 Uji Validitas Instrumen .....                                             | 41        |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas Instrumen .....                                          | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                              | <b>46</b> |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....                                        | 46        |
| 4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....                        | 46        |
| 4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....                                | 47        |
| 4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja.....                         | 47        |
| 4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Industri.....                       | 48        |
| 4.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Lingkungan Kerja .....              | 49        |
| 4.1.6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Model Jam Kerja.....                      | 50        |
| 4.2 Prosedur Penelitian.....                                                    | 51        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                                                | 51        |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....                                              | 52        |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....                                         | 53        |
| 4.3.1 Hasil Uji Asumsi .....                                                    | 53        |
| 4.3.1.1 Hasil Uji Normalitas .....                                              | 53        |

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.1.2 Hasil Uji Linearitas.....                                             | 54        |
| 4.3.1.3 Hasil Uji Multikolinearitas .....                                     | 56        |
| 4.3.1.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....                                    | 57        |
| 4.3.2 Hasil Uji Hipotesis .....                                               | 58        |
| 4.3.3 Hasil Analisis Pendukung.....                                           | 60        |
| 4.3.3.1 Hasil Analisis Sumbangan Efektif dan Relatif .....                    | 60        |
| 4.3.3.2 Hasil <i>Analisis Crosstabulation</i> dan <i>Uji Chi-square</i> ..... | 62        |
| 4.3.3.2.1 Usia dan Kepuasan Hidup.....                                        | 62        |
| 4.3.3.2.2 Jenis Kelamin dan Kepuasan Hidup .....                              | 63        |
| 4.3.3.2.3 Lama Bekerja dan Kepuasan Hidup .....                               | 64        |
| 4.3.3.2.4 Jenis Industri dan Kepuasan Hidup.....                              | 64        |
| 4.3.3.2.5 Jenis Lingkungan Kerja dan Kepuasan Hidup.....                      | 65        |
| 4.3.3.2.6 Model Jam Kerja dan Kepuasan Hidup .....                            | 67        |
| 4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....                                         | 68        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                                              | 70        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>                            | <b>72</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                          | 72        |
| 5.2 Implikasi.....                                                            | 72        |
| 5.2.1 Implikasi Teoritis .....                                                | 72        |
| 5.2.2 Implikasi Praktis.....                                                  | 73        |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi .....                                               | 74        |
| 5.3.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....                                 | 74        |
| 5.3.2 Rekomendasi untuk Organisasi.....                                       | 74        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>                                                    | <b>76</b> |
| <b>Lampiran .....</b>                                                         | <b>84</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....                                            | 28 |
| Gambar 4.1 Uji Normalitas <i>Plot Standardized Residuals</i> .....              | 53 |
| Gambar 4.2 Uji Linearitas <i>Partial Regression Plot</i> antara LS dan JS ..... | 55 |
| Gambar 4.3 Linearitas <i>Partial Regression Plot</i> antara LS dan WH .....     | 55 |
| Gambar 4.4 Grafik <i>Residuals vs Predicted Values</i> .....                    | 57 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kepuasan Hidup .....                              | 35 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Stres Kerja .....                                 | 37 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                 | 39 |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup .....                              | 41 |
| Tabel 3.5 Uji Validitas Skala Stres Kerja .....                                 | 42 |
| Tabel 3.6 Uji Validitas Skala Kebahagiaan di Tempat Kerja .....                 | 43 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas .....                                          | 45 |
| Tabel 4.1 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....                       | 46 |
| Tabel 4.2 Data Partisipan Berdasarkan Usia .....                                | 47 |
| Tabel 4.3 Data Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja .....                        | 47 |
| Tabel 4.4 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Industri .....                      | 48 |
| Tabel 4.5 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Lingkungan Kerja .....              | 49 |
| Tabel 4.6 Data Partisipan Berdasarkan Model Jam Kerja .....                     | 50 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas .....                                            | 54 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Multikolinearitas .....                                     | 56 |
| Tabel 4.9 ANOVA <i>Omnibus Test</i> .....                                       | 58 |
| Tabel 4.10 <i>Model Fit</i> .....                                               | 59 |
| Tabel 4.11 <i>Parameter Estimates</i> .....                                     | 60 |
| Tabel 4.12 <i>Crosstabulation</i> Usia dan Kepuasan Hidup .....                 | 62 |
| Tabel 4.13 <i>Chi-square</i> Usia dan Kepuasan Hidup .....                      | 63 |
| Tabel 4.14 <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin dan Kepuasan Hidup .....        | 64 |
| Tabel 4.15 <i>Chi-square</i> Jenis Kelamin dan Kepuasan Hidup .....             | 64 |
| Tabel 4.16 <i>Crosstabulation</i> Lama Bekerja dan Kepuasan Hidup .....         | 65 |
| Tabel 4.17 <i>Chi-square</i> Lama Bekerja dan Kepuasan Hidup .....              | 65 |
| Tabel 4.18 <i>Crosstabulation</i> Jenis Industri dan Kepuasan Hidup .....       | 66 |
| Tabel 4.19 <i>Chi-square</i> Jenis Industri dan Kepuasan Hidup .....            | 67 |
| Tabel 4.20 <i>Crosstabulation</i> Jenis Lingkungan Kerja dan Kepuasan Hidup ... | 68 |
| Tabel 4.21 <i>Chi-square</i> Jenis Lingkungan Kerja dan Kepuasan Hidup .....    | 68 |
| Tabel 4.22 <i>Crosstabulation</i> Model Jam Kerja dan Kepuasan Hidup .....      | 69 |
| Tabel 4.23 <i>Chi-square</i> Model Jam Kerja dan Kepuasan Hidup .....           | 70 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....                                  | 86  |
| Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....                 | 91  |
| Lampiran 3. Data Primer .....                                          | 94  |
| Lampiran 4. Analisis Data Primer.....                                  | 96  |
| Lampiran 5. Surat Pernyataan Validasi Instrumen Expert Judgement ..... | 103 |
| Lampiran 6. Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Alat Ukur .....       | 105 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....                                 | 106 |

