

**PENGETAHUAN MANAJEMEN PERJALANAN DALAM
KEGIATAN *HIKING* PADA PENDAKI PEMULA**



Intelligentia - Dignitas

**MUHAMMAD TSABAAT TAQIYYUDDIN NURROHIIM
1605619035**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2025**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Tsabaat Taqiyuddin Nurrohm
NIM : 1605619035
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Olahraga Rekreas
Alamat email : tsabaat86@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengetahuan Manajemen Perjalanan Dalam Kegiatan Hiking Pada Pendaki Pemula.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

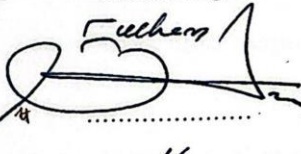
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 31 Juli 2015

Penulis

(Muhammad Tsabaat . TN)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd, M.Pd NIP. 198411272010121004		29/07 - 2025	
Pembimbing II			
Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd NIP. 198210282015041002		31/07 - 2025	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP.197203022005011002	Ketua		06/08 - 2025
Hartman Nugraha, S.Pd, M.Pd NIP. 197409092003121001	Sekretaris		06/08 - 2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd, M.Pd NIP. 198411272010121004	Anggota		29/07 - 2025
Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd NIP. 198210282015041002	Anggota		31/07 - 2025
Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd NIP. 197701282005012002	Anggota		31/07 - 2025

Tanggal Lulus: **Jumat, 18 Juli 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Juli 2025



Muhammad Tsabaat Taqiyyuddin Nurrohiim

NIM: 1605619035

PENGETAHUAN MANAJEMEN PERJALANAN DALAM KEGIATAN *HIKING* PADA PENDAKI PEMULA

ABSTRAK

Pengetahuan manajemen perjalanan merupakan aspek penting yang harus dimiliki oleh pendaki, terutama bagi pemula, guna menunjang keselamatan dan kelancaran kegiatan hiking. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan manajemen perjalanan dalam kegiatan hiking pada pendaki pemula. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian ini adalah 20 anggota ekstrakurikuler Pecinta Alam di SMA Negeri 10 Bogor. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah kuesioner atau angket yang disusun berdasarkan indikator pengetahuan manajemen perjalanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90% responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai manajemen perjalanan, yang mencakup perencanaan waktu, rute, perlengkapan, logistik, serta pembagian tugas dalam kegiatan hiking. Temuan ini mengindikasikan bahwa mayoritas pendaki pemula telah memiliki kesiapan pengetahuan yang memadai untuk melaksanakan kegiatan hiking secara aman dan terencana.

Kata Kunci: manajemen perjalanan, hiking, pendaki pemula, pengetahuan.

TRAVEL MANAGEMENT KNOWLEDGE IN HIKING ACTIVITIES AMONG BEGINNER HIKERS

ABSTRACT

Travel management knowledge is a crucial aspect that must be possessed by hikers, especially beginners, to ensure the safety and smooth implementation of hiking activities. This study aims to determine the level of travel management knowledge in hiking activities among beginner hikers. The research method used is quantitative with a descriptive approach. The subjects of this study were 20 members of the Nature Enthusiasts extracurricular activity at SMA Negeri 10 Bogor. The instrument used to collect data was a questionnaire based on indicators of travel management knowledge. The results showed that 90% of the respondents had good knowledge of travel management, including time planning, route organization, equipment and logistics preparation, as well as task distribution in hiking activities. These findings indicate that the majority of beginner hikers already possess sufficient knowledge to carry out hiking activities safely and in a well-planned manner.

Keywords: travel management, hiking, beginner hikers, knowledge.

KATA PENGANTAR

Wassalamulaikum Wr. Wb Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq dan inayah-Nya. Hanya karena kekuatan dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengetahuan Manajemen Perjalanan Dalam Kegiatan *Hiking* Pada Pendaki Pemula dengan lancar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakutlas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta dan Penasihat Akademik;
2. Bapak **Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE.** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta;
3. Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I;
4. Bapak **Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II;
5. Bapak **Hartman Nugraha, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Ahli *Hiking*;
6. Bapak **Muhamad Arif, M.Pd** selaku Dosen Ahli Manajemen Perjalanan;
7. Saudara **Muhamad Lutfi Aziz** selaku Pemandu Gunung.

dan Seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan berbagai pengalaman kepada saya.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Hj. Enung Nuripah,**

S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Kota Bogor, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian.

Ayahanda **Sularno** dan Ibunda **Halimah** tercinta yang tidak pernah lelah memotivasi saya untuk selalu berjuang dan selalu mendoakan setiap perjalanan hidup saya. Serta keluarga penulis atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang di berikan kepada penulis selama menyusun skripsi. Teman-teman Program Studi Olahraga Rekreasi seperti Nelson Fauzan, Fahmi Fahrezi, Ahmar Fadillah, Akira Vimar, Fredella Metika, Ivan Fadillah, Mustafa Kemal, Naufal Akbar, Bimo Wirawan, dan Adam Hilmawan. Untuk teman-teman dan sahabat Diva Nazario, Aji Ramdani, Aryansyah, Tubagus Rizki, Asep Saepulloh, Alvin Imam Fadli, Gifri Khaidar serta para senior Ces Management Coach Boti, Coach Yusuf, dan Coach Irfan yang menjadi tempat mengeluh, bercerita dan berbagi canda tawa ketika penulis jenuh pada masa menulis skripsi. Seluruh pihak serta orang-orang yang terlibat didalam perjalanan hidup penulis sampai saat ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu Pengetahuan Olahraga.

Wassalamulaikum Wr. Wb

Jakarta, 15 Juli 2025

MTTN

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Pengetahuan.....	9

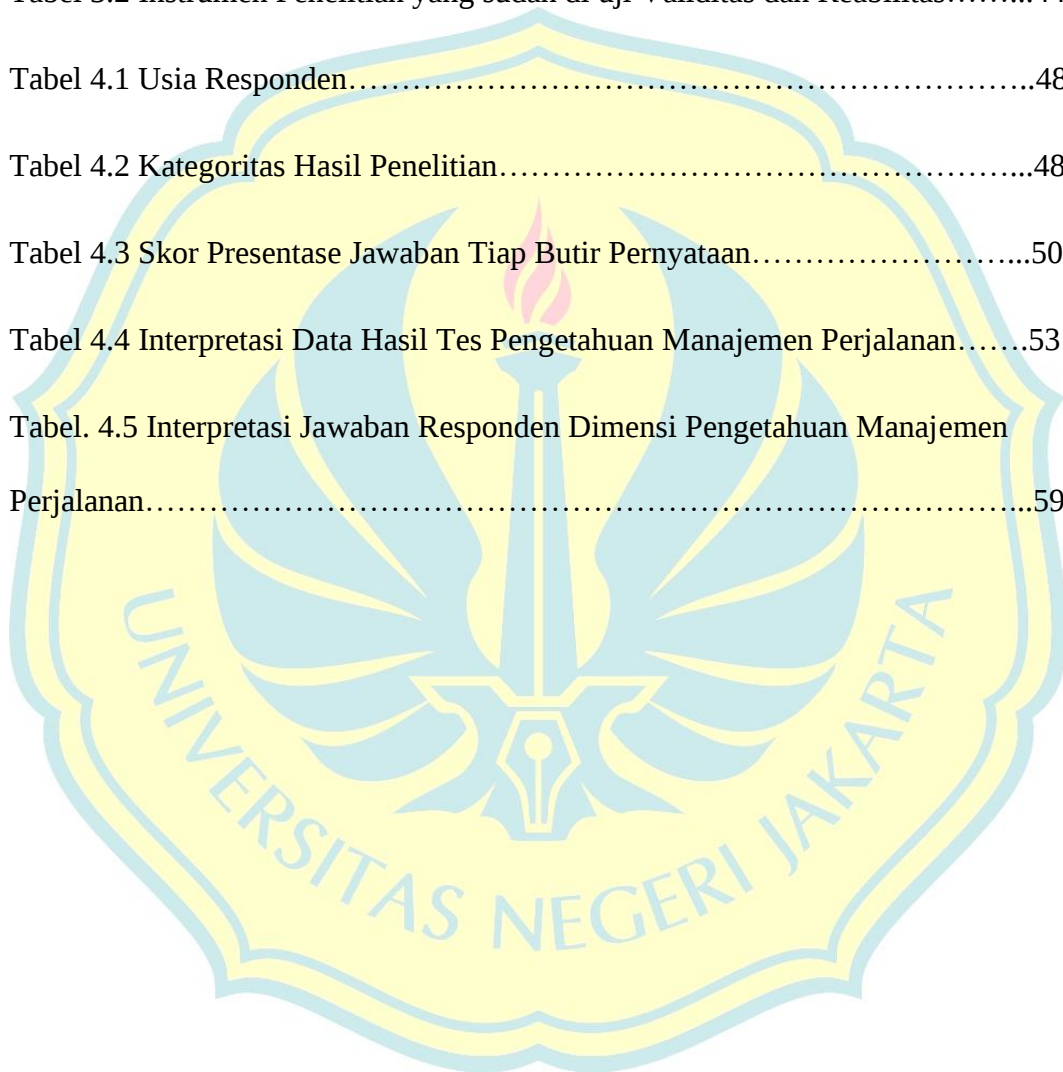
2. Pengetahuan Manajemen Perjalanan.....	11
3. Faktor Keselamatan.....	22
4. Waktu Pendakian.....	28
5. Factor yang Berpengaruh Dalam Pendakian.....	29
6. <i>Hiking</i>	32
7. Ekstra Kurikuler Pecinta Alam SMA Negeri 10 Bogor.....	33
8. Pendaki Pemula.....	34
B. Kerangka Berfikir.....	35
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Tekhnik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
B. Pengolahan Data.....	47
C. Analisis Data.....	47

D. Interpretasi Data.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peralatan untuk Mendaki Gunung	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian yang sudah di uji Validitas dan Reabilitas.....	44
Tabel 4.1 Usia Responden.....	48
Tabel 4.2 Kategoritas Hasil Penelitian.....	48
Tabel 4.3 Skor Presentase Jawaban Tiap Butir Pernyataan.....	50
Tabel 4.4 Interpretasi Data Hasil Tes Pengetahuan Manajemen Perjalanan.....	53
Tabel. 4.5 Interpretasi Jawaban Responden Dimensi Pengetahuan Manajemen Perjalanan.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Usia Responden	48
Gambar 4.2 Kategoritas Hasil Penelitian.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Data Uji Validitas.....	67
Lampiran 2 Uji Reliabilitas.....	70
Lampiran 3 Kuesioner Uji Validitas	72
Lampiran 4 Data Angket Valid	75
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian.....	78
Lampiran 6 Form Usulan Judul Skripsi	80
Lampiran 7 Form Pengajuan Dosen Pembimbing.....	81
Lampiran 8 Surat Tugas Dosen Pembimbing 1 dan Dosen Pembimbing 2	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	83
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian SMA Negeri 10 Kota Bogor.....	84
Lampiran 11 Surat Keterangan Validasi Ahli.....	85
Lampiran 12 Sertifikat Pemandu Gunung.....	88
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	90