

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia & Maslikah, 2024. (2024). *Perbandingan Latihan Tanpa Titik*. 4(3), 674–685.
- Anjeli, A. (2023). *Pengaruh Latihan Menggunakan Media Ban Terhadap Peningkatan Kemampuan Pointing Jongkok Jarak 9 Meter Pada Atlet Petanque* 2(2), 1–10.
[http://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/1984/%0Ahttp://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/1984/3/BAB II.pdf](http://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/1984/%0Ahttp://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/1984/3/BAB%20II.pdf)
- Aprilia, K. N. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 55.
<https://doi.org/10.25273/jpos.v1i1.2210>
- Ardhiyanto, S., Widiyatmoko, F. A., & Zahraini, D. A. (2021). Analisis backswing dan release ketepatan shooting dalam olahraga petanque. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 171–179.
<https://doi.org/10.53869/jpas.v2i2.69>
- Ashari, K., & Yulianti, M. (2022). The Relationship between Eye-Hand Coordination and Concentration on Shooting Results of UKM Petanque UIR Athletes: Hubungan Kordinasi Mata Tangan Dan Konsentrasi Pada Hasil Shooting Atlet UKM Petanque UIR. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), 209–218.
<http://journals.badnurmedisa.org/index.php/orkes/article/view/19%0Ahttp://journals.badnurmedisa.org/index.php/orkes/article/download/19/18>
- Dikdik Zafar Sidik. (2019). Prinsip latihan Dalam Olahraga. *Wordpress. Com*.
- Eko Cahyono, R., & Nurkholis. (2018). Analisis Backswing Dan Release Shooting Carreau Jarak 7 Meter Olahraga Petanque Pada Atlet Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–5.
- Febri, N. I. dan R. (2019). Teknik dan Metode Pembelajaran Petanque. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
http://sciotea.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Ferry Ahmad Ardiansyah. (2020). Perbandingan Modifikasi Penggunaan Media

- Shooting Plate dan Hurdle Block terhadap Hasil Latihan pada Olahraga Petanque. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya* , 4(5), 13–17.
- Ghassani, D. S., & Irawan, F. A. (2022). Analisis kesesuaian gerak pointing posisi berdiri pada olahraga petanque. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 11(1), 67–76. <https://doi.org/10.36706/altius.v11i1.17649>
- Hulfian, L., & Sani, A. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque Di MBC (Masbagik Bocce Club). *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 6(1), 118–128. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v6i1.3827>
- Irawan, F. A., & Munir, A. S. (2021). Analisis Backswing Dan Penggunaan Star Excursion Balance Test (SEBT) Terhadap Hasil Lemparan Shooting Petanque. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 6(2), 197–204.
- Istikomah, N., Pelana, R., Yuliasih, Setiakarnawijaya, Y., & Oktafiranda, N. D. (2023). Hubungan Fleksibilitas Bahu dengan Hasil Shooting pada Atlet Petanque DKI JAKARTA. *Jurnal Segar*, 12(1), 60–72. <https://doi.org/10.21009/segar/1201.06>
- Mayangsari, C., Supriyoko, A., & Karisma sari, Y. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Shooting Jarak 7 Meter Pada Atlet Petanque Kabupaten Sragen. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 22(1), 41–50. <https://doi.org/10.36728/jis.v22i1.1790>
- Pelana, R. (2016). Hubungan Kekuatan otot Tungkai Dan Keseimbangan Statis Dengan Hasil Shooting Pada Atlet Klub Petanque. *Prodising Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 116–127.
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). (2020). Prinsip-prinsip Latihan. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Rabani, A., & Nurhidayat. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Pointing Game Pada Mahasiswa Minat Bakat Olahraga PETANQUE Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal Of Innovation Research and Knoewledge*, 1(6), 937–944.
- Saifulamri Alkhusaini, M., & nurhidayat, N. (2021). Keterampilan Shooting Pada Permainan Petanque. *Jurnal Porkes*, 4(2), 69–75. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.3865>
- Setyawan, O. J., Izzuddin, D. A., & Setiawan, M. A. (2023). Pengaruh Latihan

- Shooting Menggunakan Penghalang Terhadap Kemampuan Shooting Game Pada Atlet Petanque Kabupaten Brebes. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 4(1), 97. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5606>
- Suhandi, A. (2024). Perbandingan Latihan Menggunakan Ban Radial dan Paralon PVC Terhadap Keberhasilan Shooting Petanque Jarak 6 Meter. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan ...*, 4(3), 664–673. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/view/2006%0Ahttp://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/download/2006/1217>
- Sumintarsih. (2012). Prinsip - Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*, 425–434. http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3_0001.pdf
- Sutrisna, T., Asmawi, M., & Pelana, R. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *Jurnal Segar*, 7(1), 46–53. <https://doi.org/10.21009/segar/0701.05>
- Warta Kusuma Cucu Pradana, S., & Nurkholis. (2019). Kontribusi Tinggi Badan, Panjang Lengan, Keseimbangan, Konsentrasi Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Petanque. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Widiastuti, & Achmad Sofyan Hanif. (2023). Sport Skill and Test. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 1, Issue 1).