

**PERAN MODERASI *SOCIAL SUPPORT* DALAM  
PENGARUH *GRIT* TERHADAP *WELL-BEING*  
PADA KARYAWAN DI INDONESIA**



**Oleh:  
MIKE SULISTYOWATI  
NIM 1802823014**

**PSIKOLOGI**

**TESIS**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

**PERAN MODERASI *SOCIAL SUPPORT* DALAM  
PENGARUH *GRIT* TERHADAP *WELL-BEING*  
PADA KARYAWAN DI INDONESIA**



**Oleh:**

**MIKE SULISTYOWATI**

**NIM 1802823014**

**PSIKOLOGI**

**TESIS**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Magister Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS**

Peran Moderasi *Social Support* dalam  
Pengaruh *Grit* terhadap *Well-Being* pada Karyawan di Indonesia

Nama Mahasiswa : Mike Sulistyowati  
NIM : 1802823014  
Program Studi : Magister Sains Psikologi  
Tanggal Sidang Tesis : 03 Juni 2025

Pembimbing I



Herdian Maulana, Ph.D

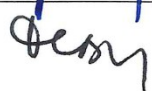
NIP 198212302009121003

Pembimbing II



Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi. M.Si

NIP 197605242005012001

| Panitia Sidang Tesis                                         |                                                                                      |          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Nama                                                         | Tandatangan                                                                          | Tanggal  |
| Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si<br>(Penanggungjawab)* |  | 10/06/25 |
| Mira Ariyani, Ph.D<br>(Wakil Penanggungjawab)**              |  | 10-6-25  |
| Mira Ariyani, Ph.D<br>(Ketua Sidang Tesis)***                |  | 10-6-25  |
| Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si<br>(Anggota)****      |  | 10/06/25 |
| Deasyanti, Ph.D<br>(Anggota)                                 |  | 10/06/25 |

Catatan:

\*Dekan Fakultas Psikologi

\*\*Wakil Dekan I Fakultas Psikologi

\*\*\*Koordinator Program Studi

\*\*\*\*Dosen Penguji

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

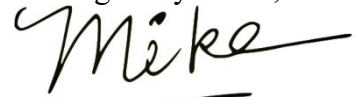
Nama Lengkap : Mike Sulistyowati  
NIM : 1802823014  
Tempat/Tanggal Lahir : Tulungagung, 06 Juli 1977  
Program : Magister  
Program Studi : Magister Sains Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “**PERAN MODERASI *SOCIAL SUPPORT* DALAM PENGARUH *GRIT* TERHADAP *WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI INDONESIA**” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,



**Mike Sulistyowati**  
NIM. 1802823014



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mike Sulistyowati  
NIM : 1802823014  
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Magister Sains Psikologi  
Alamat email : [mike.sulistyowati@mhs.unj.ac.id](mailto:mike.sulistyowati@mhs.unj.ac.id)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Moderasi *Social Support* Dalam Pengaruh *Grit* Terhadap *Well-being*  
Pada Karyawan Di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Juli 2025

Penulis

Mike Sulistyowati

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mike Sulistyowati

No. Registrasi : 1802823014

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian Tesis Magister saya sebagai berikut:

Sulistyowati, M., Maulana, H., & Rangkuti, A. A. (2024). The moderating effect of social support on the relationship between grit and employee well-being in Indonesia. *Indonesian Journal of Organizational and Business Studies*, 5(1), 46–64. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v5i1.27571>

Jakarta, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,



**Mike Sulistyowati**  
NIM. 1802823014



# **PERAN MODERASI *SOCIAL SUPPORT* DALAM PENGARUH *GRIT* TERHADAP *WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI INDONESIA**

Mike Sulistyowati

Tesis, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta, tahun 2025.

## **ABSTRAK**

Riset tentang *Well-being* menjadi perhatian utama dalam lingkungan kerja yang dinamis dan penuh tantangan, terutama dalam konteks VUCA (volatilitas, ketidakpastian, kompleksitas, dan ambiguitas). Dalam penelitian sebelumnya variabel internal seperti *grit* dan eksternal seperti *social support* dipandang penting dalam membangun *well-being* karyawan. Namun demikian, penelitian seputar variabel tersebut belum banyak dilakukan di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *grit* terhadap *well-being* serta mengevaluasi apakah *social support* berperan sebagai moderator dalam pengaruh tersebut dalam konteks perusahaan di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Data dikumpulkan dari 507 karyawan di wilayah Jabodetabek yang direkrut menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan meliputi (1) *Indonesian Well-being Scale*, (2) *Employee Grit Scale*, dan (3) versi Bahasa Indonesia dari *Multidimensional Scale of Perceived Social support*, yang sudah di uji coba pada 55 responden. Analisis statistik dilakukan dengan uji moderasi tipe Hayes Model 1. Hasil analisis menggunakan aplikasi JASP menunjukkan bahwa *grit* memiliki pengaruh langsung yang signifikan terhadap *well-being* ( $\beta = 0,556$ ;  $p = 0,022$ ), demikian pula *social support* ( $\beta = 0,840$ ;  $p = 0,008$ ). Namun, efek interaksi antara *grit* dan *social support* tidak signifikan ( $\beta = 0,491$ ;  $p = 0,271$ ), yang berarti *social support* tidak memoderasi pengaruh *grit* terhadap *well-being*. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun kedua variabel memiliki pengaruh langsung yang kuat, *social support* tidak selalu memperkuat pengaruh *grit* terhadap *well-being*. Analisis lanjutan menunjukkan bahwa karyawan dengan *grit* tinggi cenderung tetap memiliki tingkat *well-being* yang tinggi meskipun menerima *social support* dalam jumlah rendah. Sebaliknya, pada karyawan dengan *grit* rendah, *social support* tinggi belum tentu meningkatkan *well-being*. Temuan ini menyoroti potensi ambivalensi *social support* dalam budaya kolektif Indonesia, yang dapat berubah menjadi *social pressure* (tekanan sosial). Implikasi dari penelitian ini mendorong organisasi untuk merancang intervensi pengembangan *grit* dan sistem *social support* yang seimbang agar dapat meningkatkan *well-being* karyawan secara optimal.

Kata kunci: *grit*, *well-being*, *social support*, budaya kolektif, regresi moderasi

# **THE MODERATING ROLE OF SOCIAL SUPPORT IN THE EFFECT OF GRIT ON EMPLOYEE WELL-BEING IN INDONESIA**

Mike Sulistyowati

*Thesis, Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2025.*

## **ABSTRACT**

*Research on well-being has become a central focus in dynamic and challenging work environments, especially within the context of VUCA (volatility, uncertainty, complexity, and ambiguity). Previous studies have recognized internal variables such as grit and external factors like social support as important in fostering employee well-being. However, research on these variables remains limited in the Indonesian context. This study aimed to examine the effect of grit on well-being and to evaluate whether social support serves as a moderator in this relationship within Indonesian organizational settings. This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. Data was collected from 507 employees in the Greater Jakarta area using convenience sampling. The measurement instruments included (1) the Indonesian Well-being Scale, (2) the Employee Grit Scale, and (3) the Indonesian version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, which were pilot tested on 55 respondents. Statistical analysis was conducted using Hayes' Process Macro Model 1 for moderation. The results of the analysis using the JASP application indicated that grit had a significant direct effect on well-being ( $\beta = 0,556$ ;  $p = 0.022$ ), as did social support ( $\beta = 0,840$ ;  $p = 0.008$ ). However, the interaction effect between grit and social support was not significant ( $\beta = 0,491$ ;  $p = 0.271$ ), indicating that social support did not moderate the effect of grit on well-being. These findings suggest that although both variables have strong direct effects, social support does not necessarily strengthen the impact of grit on well-being. Further analysis revealed that employees with high grit tend to maintain high levels of well-being even when receiving low social support. Conversely, among employees with low grit, high social support does not necessarily enhance well-being. These results highlight the potential ambivalence of social support within Indonesia's collectivist culture, where well-intentioned support may shift into social pressure. The implications of this study encourage organizations to design interventions that foster grit development and create balanced social support systems to optimally enhance employee well-being.*

*Keywords: grit, well-being, social support, collectivist culture, moderation regression*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis telah menyelesaikan tesis dengan tepat waktu yang berjudul “Peran Moderasi *Social Support* dalam Pengaruh *Grit* terhadap *Well-being* pada Karyawan di Indonesia” sebagai syarat mendapat gelar Magister Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, nasihat dan sumbang saran dari berbagai pihak selama penyusunan tesis ini. Untuk itu penulis, menghaturkan terima kasih kepada:

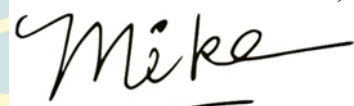
1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., sebagai Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., sebagai Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., sebagai Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Keuangan.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., sebagai Wakil Dekan Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerjasama. Dosen Pembimbing I, yang selalu memberikan dukungan positif, bimbingan, ilmu, dan kesabaran untuk penulis dalam menyelesaikan tesis.
5. Dr Anna Armeini Rangkuti, S.Psi, M.Si., sebagai Koordinator Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing II, yang selalu memberikan semangat, bimbingan, ilmu, dan ketelitian untuk penulis dalam menyelesaikan tesis.
6. Segenap dosen pengajar Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yaitu: Prof. Dr. Yufiarti, M.Si.; Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.; Deasyanti, Ph.D.; Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog; Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi.; dan Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan ilmu dan wawasan berharga selama masa perkuliahan.

7. Segenap staf administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk penulis selama masa perkuliahan.
8. Segenap partisipan dan pihak terkait yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan mendukung proses penelitian ini.
9. Suami, anak-anak, keluarga besar, saudara, sahabat dan teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan positif, semangat, berbagi ilmu sehingga penulis berhasil menyelesaikan tesis, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian ini memberikan manfaat baik untuk para pembaca.

Jakarta, 3 Juni 2025

Penulis,



Mike Sulistyowati

## DAFTAR ISI

|                                                                                                  |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA<br/>SIDANG TESIS.....</b>                | <b>ii</b>                           |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....</b>                                           | <b>iii</b>                          |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>                                                                 | <b>v</b>                            |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                             | <b>vi</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                            | <b>vii</b>                          |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                       | <b>viii</b>                         |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                           | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                        | <b>xiv</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                        | <b>xv</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                     | <b>xvi</b>                          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                    | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                                                                 | 1                                   |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                                                   | 8                                   |
| 1.3 Pembatasan Masalah.....                                                                      | 9                                   |
| 1.4 Rumusan Masalah.....                                                                         | 9                                   |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                                                      | 10                                  |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                                                                     | 10                                  |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....                                                                     | 10                                  |
| 1.6.2 Manfaat Praktis.....                                                                       | 10                                  |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                              | <b>12</b>                           |
| 2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Terikat Well-being.....                                            | 12                                  |

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.1 Definisi Variabel <i>Well-being</i> .....                                           | 12        |
| 2.1.2 Faktor-Faktor Variabel <i>Well-being</i> .....                                      | 15        |
| 2.1.3 Pengukuran Variabel <i>Well-being</i> .....                                         | 16        |
| 2.2 Tinjauan Pustaka Variabel Bebas Grit.....                                             | 17        |
| 2.2.1 Definisi Variabel <i>Grit</i> .....                                                 | 17        |
| 2.2.2 Faktor-Faktor Variabel <i>Grit</i> .....                                            | 18        |
| 2.2.3 Pengukuran Variabel <i>Grit</i> .....                                               | 19        |
| 2.3 Tinjauan Pustaka Variabel Moderator Social support .....                              | 20        |
| 2.3.1 Definisi Variabel <i>Social support</i> .....                                       | 20        |
| 2.3.2 Faktor-faktor Variabel <i>Social support</i> .....                                  | 21        |
| 2.3.3 Pengukuran <i>Social support</i> .....                                              | 21        |
| 2.4 Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel .....                                        | 22        |
| 2.4.1 Pengaruh <i>Grit</i> Terhadap <i>Well-being</i> .....                               | 22        |
| 2.4.2 Pengaruh <i>Grit</i> Terhadap <i>Social support</i> .....                           | 22        |
| 2.4.3 Pengaruh <i>Social support</i> Terhadap <i>Well-being</i> .....                     | 23        |
| 2.4.4 Dinamika Hubungan <i>Grit</i> , <i>Social support</i> , dan <i>Well-being</i> ..... | 23        |
| 2.5 Kerangka Konseptual.....                                                              | 24        |
| 2.6 Hipotesis Penelitian .....                                                            | 25        |
| 2.7 Hasil Penelitian yang Relevan .....                                                   | 25        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                    | <b>30</b> |
| 3.1 Tipe Penelitian .....                                                                 | 30        |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....                           | 30        |
| 3.2.1 Variabel Terikat <i>Well-being</i> .....                                            | 30        |
| 3.2.2 Variabel Bebas <i>Grit</i> .....                                                    | 31        |
| 3.2.3 Variabel Moderator <i>Social support</i> .....                                      | 32        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                   | 33        |

|                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3.1 Populasi Penelitian .....                                        | 33        |
| 3.3.2 Sampel Penelitian .....                                          | 33        |
| 3.3.3 Teknik Sampling .....                                            | 34        |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data.....                                       | 35        |
| 3.4.1 Teknik Pengumpulan Data .....                                    | 35        |
| 3.4.2 Instrumen Penelitian.....                                        | 35        |
| 3.5.1 Analisis Pengujian Asumsi Prasyarat.....                         | 38        |
| 3.5.2 Analisis Deskriptif Data Demografis dan Variabel Penelitian..... | 40        |
| 3.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....                   | 41        |
| 3.5.4 Rasionalitas Pemilihan Analisis Statistik .....                  | 45        |
| 3.5.5 Pengujian Hipotesis Penelitian.....                              | 46        |
| 3.5.6 Software Statistik Penelitian .....                              | 46        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                     | <b>48</b> |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....                                | 48        |
| 4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....               | 48        |
| 4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia .....                       | 49        |
| 4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan .....                 | 51        |
| 4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Kerja.....                | 52        |
| 4.1.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jabatan Kerja.....               | 53        |
| 4.1.6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Masa Kerja.....                  | 54        |
| 4.1.7 Data Deskriptif Variabel.....                                    | 55        |
| 4.1.8 Kategorisasi Skor <i>Well-being</i> .....                        | 56        |
| 4.1.9 Kategorisasi Skor <i>Grit</i> .....                              | 57        |
| 4.1.10 Kategorisasi Skor <i>Social support</i> .....                   | 58        |
| 4.2 Prosedur Penelitian .....                                          | 59        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                                       | 59        |



|                                                                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....                                                                                  | 59         |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....                                                                            | 60         |
| 4.3.1 Hasil Uji Asumsi .....                                                                                        | 60         |
| 4.3.2 Hasil Uji Hipotesis .....                                                                                     | 63         |
| 4.3.3 Hasil Analisis Pendukung .....                                                                                | 69         |
| 4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....                                                                               | 75         |
| 4.4.1 Pengaruh <i>Grit</i> terhadap <i>Well-being</i> .....                                                         | 76         |
| 4.4.2 Peran Social support Terhadap Well-being .....                                                                | 76         |
| 4.4.3 Peran Moderasi <i>Social support</i> Pada Pengaruh <i>Grit</i> Terhadap <i>Well-being</i><br>.....            | 77         |
| 4.4.4 Perbandingan <i>Well-being</i> , <i>Grit</i> , dan <i>Social support</i> Berdasarkan Faktor<br>Demografi..... | 79         |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                                                                                    | 81         |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>                                                                 | <b>83</b>  |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                | 83         |
| 5.2 Implikasi .....                                                                                                 | 84         |
| 5.2.1 Implikasi Teoritis .....                                                                                      | 84         |
| 5.2.2 Implikasi Praktis.....                                                                                        | 85         |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi.....                                                                                      | 85         |
| 5.3.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....                                                                      | 85         |
| 5.3.2 Rekomendasi untuk Organisasi .....                                                                            | 86         |
| 5.3.3 Rekomendasi untuk Karyawan.....                                                                               | 86         |
| 5.3.4 Rekomendasi untuk Lingkungan Sosial .....                                                                     | 87         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                         | <b>88</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                | <b>100</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual .....                                                                                    | 24 |
| Gambar 4. 1 Uji Normalitas Q-Q Plot Standardized Residuals .....                                                         | 61 |
| Gambar 4. 2 Simple Slope Plot JASP .....                                                                                 | 67 |
| Gambar 4. 3 Simple Slope Plot JAMOVİ.....                                                                                | 68 |
| Gambar 4. 4 Descriptives Plots Perbandingan Well-being Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja .....     | 71 |
| Gambar 4. 5 Descriptives Plots Perbandingan Grit Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja.....            | 73 |
| Gambar 4. 6 Descriptives Plots Perbandingan Social support Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja ..... | 75 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Indonesian Well-Being .....                                                                   | 35 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Employee Grit .....                                                                           | 36 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Social Support .....                                                                          | 37 |
| Tabel 3. 4 Uji Validitas Skala Indonesian Well-Being .....                                                                   | 42 |
| Tabel 3. 5 Uji Validitas Skala Employee Grit.....                                                                            | 43 |
| Tabel 3. 6 Uji Validitas Indonesian MSPSS .....                                                                              | 44 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas .....                                                                                      | 45 |
| Tabel 4. 1 Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                   | 48 |
| Tabel 4. 2 Data Partisipan Berdasarkan Usia .....                                                                            | 49 |
| Tabel 4. 3 Data Partisipan Berdasarkan Pendidikan .....                                                                      | 51 |
| Tabel 4. 4 Data Partisipan Berdasarkan Status Kerja .....                                                                    | 52 |
| Tabel 4. 5 Data Partisipan Berdasarkan Jabatan Kerja .....                                                                   | 53 |
| Tabel 4. 6 Data Partisipan Berdasarkan Masa Kerja.....                                                                       | 54 |
| Tabel 4. 7 Data Deskriptif Variabel .....                                                                                    | 55 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Well-Being .....                                                                                | 56 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Grit.....                                                                                       | 57 |
| Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Social Support .....                                                                           | 58 |
| Tabel 4. 11 Uji Normalitas.....                                                                                              | 60 |
| Tabel 4. 12 Uji Linearitas terhadap Variabel Terikat Well-Being.....                                                         | 62 |
| Tabel 4. 13 Uji Multikolinearitas terhadap Variabel Terikat Well-Being .....                                                 | 63 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji ANOVA Perbandingan Well-Being Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja .....            | 70 |
| Tabel 4. 15 Hasil Uji ANOVA Perbandingan Grit Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja.....                   | 72 |
| Tabel 4. 16 Hasil Uji ANOVA Perbandingan <i>Social Support</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Kerja, dan Masa Kerja ..... | 74 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....                                  | 100  |
| Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                 | 1044 |
| Lampiran 3. Data Primer.....                                           | 1066 |
| Lampiran 4. Analisis Data Primer.....                                  | 1088 |
| Lampiran 5. Surat Pernyataan Validasi Instrumen Expert Judgement ..... | 1111 |
| Lampiran 6. Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Alat Ukur.....        | 1144 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....                                  | 1155 |

