

SKRIPSI

**ANALISIS PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE*
PADA KARYAWAN *FOOD PRODUCTION*
DI SALAH SATU HOTEL JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**IRMALAHAYATI
1504618009**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ANALISIS PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KARYAWAN *FOOD PRODUCTION* DI SALAH SATU HOTEL JAKARTA

Irmalahayati

Dosen Pembimbing: Mulyati, S.Pd., M. Si. dan Jaka Marsita, S.Hum, M. Par.

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan dibidang pengolahan makanan khususnya pada karyawan *food production*. *Personal hygiene* yang konsisten sangat diperlukan untuk mencegah risiko penularan penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana penerapan *personal hygiene* pada karyawan *food production* di salah satu hotel Jakarta. Metode dari penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di salah satu hotel di Jakarta Selatan, dengan total populasi 78 karyawan, dan total sampel sebanyak 65 karyawan *food production*. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner, terdiri dari 16 pertanyaan yang telah melalui uji validitas, dan reliabilitas, mencakup 5 dimensi yaitu citra tubuh, praktik sosial, status sosial ekonomi, pengetahuan, dan budaya. Analisis data dilakukan menggunakan teknik statistik deskriptif dan analisis korelasi *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan *personal hygiene* pada karyawan di salah satu hotel Jakarta, secara umum berada dalam kategori sedang. Hal ini tercermin dari rata-rata kelima dimensi yang sedang, serta distribusi responden yang dominan pada kategori sedang dan tinggi.

Kata kunci: *food production*, hotel, *personal hygiene*

Intelligentia - Dignitas

ANALYSIS OF PERSONAL HYGIENE IMPLEMENTATION AMONG FOOD PRODUCTION EMPLOYEES IN ONE OF JAKARTA'S HOTELS

Irmalahayati

Supervisor: Mulyati, S.Pd., M.Si. dan Jaka Marsita, S.Hum., M. Par.

ABSTRACT

Personal hygiene is very important and must be considered in the food processing sector, especially for food production employees. Consistent personal hygiene is essential to prevent the risk of disease transmission. The purpose of this study was to observe how personal hygiene is implemented among food production employees in one of Jakarta's hotels. The method of this study used a descriptive quantitative method. This study was conducted in one of the hotels in South Jakarta, with a total population of 78 employees, and a total sample of 65 food production employees. Data were obtained through the distribution of questionnaires, consisting of 16 questions that have been tested for validity and reliability, covering 5 dimensions: body image, social practices, socioeconomic status, knowledge, and culture. Data analysis was carried out using descriptive statistical techniques and chi-square correlation analysis. The results of this study indicate that personal hygiene practices among employees at a Jakarta hotel are generally moderate. This is reflected in the moderate average scores on all five dimensions and the predominant distribution of respondents in the moderate and high categories.

Keywords: Food production, hotel, personal hygiene.

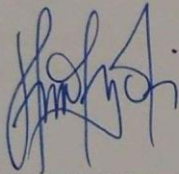
Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Penerapan Personal *Hygiene* Pada
Karyawan *Food Production* Di Salah Satu Hotel Jakarta
Penyusun : Irmalahayati
NIM : 1504618009
Pembimbing I : Mulyati, S. Pd., M.Si.
Pembimbing II : Jaka Marsita, M. Par.

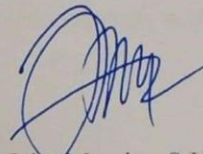
Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIP 197312242024212006

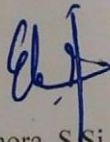
Pembimbing II,



Jaka Marsita, S.Hum., M.Par.

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Irmalahayati
No. Reg 1504618009

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irmalahayati
NIM : 1504618009
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : irmalahayati21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Penerapan *Personal Hygiene* Pada Karyawan *Food Production* Di Salah Satu Hotel Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2025

Penulis

(Irmalahayati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisis Penerapan *Personal Hygiene* Pada Karyawan *Food Production* Di Salah Satu Hotel Jakarta”. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri teladan bagi umat manusia. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan strata satu di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak yang dengan tulus penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga sekaligus Dosen Penguji yang telah memberikan arahan perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I dan Jaka Marsita, S.Hum., M.Par., selaku Dosen Pembimbing II atas waktunya dalam memberikan pengarahan penulis selama membuat skripsi ini.
4. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Penguji seminar proposal, dan Dra. Nurlaila A. Mashabi, M.Kes., yang sudah memberikan kritik dan saran untuk penelitian saya.
5. Bimo Kuncoro Jati, M.Par. selaku Dosen Validasi instrument sekaligus Ketua Penguji skripsi, dan Reno Irwanto, S.TP., M.Si., selaku Dosen Penguji skripsi yang sudah memberikan arahan perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rachmadina Rafika Triani, S.Tr., M.Par. selaku Dosen Validasi ahli instrumen dalam penelitian
7. Seluruh Dosen dan Staff PKK yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama perkuliahan.
8. Teman-teman seperjuangan PKK Angkatan 2018 yang telah memberikan saran dan dukungan lainnya dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Ardila Risdi yang menemani, membantu, dan memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun penelitian ini.
10. Bapak Chojali dan Ibu Sarniti selaku kedua orangtua saya, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, semangat, dan motivasi demi kesuksesan penulis.
11. Irmalahayati, Ismaya Damaiyanti, dan Della Sulistina selaku saudara kandung yang selalu memberikan saya semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini sampai akhir.
12. Rizky Aditya yang menemani, memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
13. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri, Irmalahayati yang sudah mampu bertahan hingga detik terakhir, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan juga dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis

dapat menyelesaikannya. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat menghargai adanya masukan yang membangun, guna menyempurnakan skripsi ini. Besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat memberikan informasi dan manfaat pengetahuan bagi pembaca. Demikian skripsi ini dibuat dengan sebagaimana mestinya dan akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 25 Juli 2025

Penyusun,



Irmalahayati



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II KERANGKA TEORITIK	6
2.1. Deskripsi Konseptual.....	6
2.1.1. <i>Personal Hygiene</i>	6
2.2. Hasil Penelitian Relevan	14
2.3. Kerangka Teoritis	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1. Tujuan Penelitian	19
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.3. Metode Penelitian	19
3.4. Populasi dan Sampel.....	19
3.4.1. Populasi.....	19
3.4.2. Sampel.....	19
3.5.1. Instrumen Penelitian	21
3.6. Teknik Analisis Data	25
3.6.1. Uji Deskriptif Data.....	25
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
4.1. Deskripsi Data	28
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	28
4.1.2. Deskripsi Data Variabel.....	32
4.1.3. <i>Personal Hygiene</i> Berdasarkan Karakteristik Responden	41
4.1.3.1. Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Usia dan <i>Personal Hygiene</i>	41
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	58
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Implikasi	58
5.3. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

LAMPIRAN.....	64
RIWAYAT HIDUP	77



Intelligentia - Dignitas