

**MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR MELALUI MEDIA KERANJANG
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW DI
SEKOLAH DASAR**



**CHAERUDDIN SYAM
1601618097**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2025**

Intelligentia - Dignitas

**MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR MELALUI MEDIA KERANJANG
PADA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW SDN TEGAL ALUR 12
PETANG**



**CHAERUDDIN SYAM
1601618097**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2025**

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		01/08 ²⁵
Burhan Basyiruddin M.Pd NIP. 1993021520241101		

Pembimbing II	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes. AIFO		01/08 ²⁵
NIP. 197205222006042001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Dena Widyawan, M.Pd NIP. 199002102022031004	Ketua		1/8 ²⁵
2. Dr. Eka Fitri Novitasari, S.Pd, M.Pd Sekretaris NIP. 197908252005012002			1/8 ²⁵
3. Burhan Basyiruddin M.Pd NIP. 1993021520241101	Anggota		1/8 ²⁵
4. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes. AIFO NIP. 197205222006042001	Anggota		1/8 ²⁵
5. Del Asri, S.Si. M.Pd NIP. 197303052009121001	Anggota		1/8 ²⁵

Tanggal Lulus :



Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bawah :

1. Karya tulis atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Chaeruddin Syam



Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chaeruddin Syam

NIM : 1601618097

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pendidikan Jasmani

Alamat email : chaeruddin.syam66@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR MELALUI MEDIA KERANJANG PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH DASAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Penulis

(CHAERUDDIN SYAM)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala puji dan syukur kehadiran ALLAH S.W.T, atas segala nikmat sehat serta rahmatnya akhirnya skripsi ini telah selesai. Oleh karena itu, dengan rasa bangga saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada ALLAH S.W.T yang telah mengabulkan semua doa – doa saya selama saya menyusun skripsi ini sampai selesai, saya juga berterimakasih banyak kepada :

1. Keluarga saya yaitu mamah, yang selalu mendoakan saya selama saya menjalankan tugas – tugas dan tanggung jawab diperkuliahan dan selalu mendukung saya untuk lulus dari universitas negeri Jakarta, terimakasih untuk semua kasih sayang yang mamah berikan. Untuk mamah terimakasih banyak sudah mendidik, merawat dan membesarkan saya sampai sekarang sehingga saya bisa menyelesaikan kuliah saya, semoga mama selalu diberikan Kesehatan dan keberkahan dari ALLAH S.W.T. Ini juga saya persembahkan kepada bunda dan uwa uwa saya yang telah mendukung saya menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih untuk KOP Sepak takraw UNJ yang memberikan saya banyak pengalaman untuk belajar, banyak senior senior hebat yang lahir dari KOP Sepak takraw ini dan banyak sekali ilmu yang saya dapat dari senior KOP Sepak takraw UNJ. Terimakasih juga kepada teman teman seperjuangan 2018 di KOP Sepak Takraw UNJ, semoga KOP Sepak takraw bisa terus berkembang dan bermanfaat bagi orang orang disekitarnya.
3. Untuk Bang Burhan terimakasih banyak bang sudah mau jadi Pembimbing 1, Pelatih serta senior yang sangat luar biasa untuk saya, banyak ilmu yang beliau berikan kepada saya, saya sampai di titik ini juga berkat bang Burhan yang selalu membantu saya selama di perkuliahan di UNJ, doa yang terbaik buat bang Burhan dan keluarga, semoga semua kebaikan bang Burhan dibalas oleh ALLAH S.W.T, Amin.

Intelligentia - Dignitas

4. Terimakasih kepada bapak Alm. Dr, Setyo Purwanto M.pd selaku dospem 2 saya yang telah membantu memberi arahan untuk penulisan ini. Dan terimakasih juga kepada Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes. AIFO selaku dospem dua saya yang menggantikan bapak setyo purwanto untuk memberikan arahan penulisan selanjutnya.
5. Terimakasih kepada Bu eka selaku Pembimbing Akademik saya yang telah memberikan arahan untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Doa yang terbaik untuk ibu dan keluarga.
6. Terimakasih banyak untuk teman saya, Bayu Aji Saputra, Safriena zahranny, Fajar Tri Saputra dan M.Abdul azis Penjas 2017 dan Bang Riski ariski yang selalu mendukung dan mensupport saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini dengan cara mereka sendiri.
7. Terimakasih juga untuk adik adik ekstrakurikuler SDN Tegal Alur 12 Petang yang telah membantu dalam menjalankan penelitian untuk tugas akhir skripsi saya, terimakasih juga untuk Yangki selaku pelatih ekstrakurikuler di SD ini yang telah membantu saya dalam penelitian

Intelligentia - Dignitas

MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR MELALUI MEDIA KERANJANG PADA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW SDN TEGAL ALUR 12 PETANG

ABSTRAK

Tujuan penelitian Model belajar ini adalah menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan proses belajar mengajar teknik dasar sepak takraw, peneliti ini menggunakan metode penelitian *ADDIE*. Dimana terdapat 5 tahapan yaitu *Analyze, Design, Develop, Implement, Evaluate*. Sampel dalam penelitian ini adalah 15 siswa SDN Tegal Alur 12 Petang sebagai uji coba kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan dosen ahli sepak takraw, Pelatih PPOP Jakarta dan Guru Pendidikan Jasmani. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah uji coba dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat di uji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh ahli dalam cabang olahraga sepak takraw, Pelatih PPOP Jakarta, dan Guru Pendidikan Jasmani. Model belajar dalam penelitian ini berjumlah 15 model yang layak dan telah diuji ahli. Model belajar Teknik dasar pada permainan sepak takraw ini, bertujuan untuk digunakan oleh guru dan pelatih sebagai pedoman dalam memberikan materi Teknik dasar pada permainan sepak takraw.

Kata kunci : Model belajar, media keranjang, sepak takraw

Intelligentia - Dignitas

***Basic Technique Learning Model Using Basket Media in Sepak Takraw
Extracurricular at SDN Tegal Alur 12 Petang***

ABSTRACT

The objective of this research on the learning model is to produce a new product to be used in the teaching and learning process of basic sepak takraw techniques. This study employs the ADDIE research method, which consists of five stages: Analyze, Design, Develop, Implement, and Evaluate. The sample in this research consists of 15 students from SDN Tegal Alur 12 Petang as a small group trial. In this study, the researcher collaborated with a sepak takraw expert lecturer, a PPOP Jakarta coach, and a Physical Education teacher. The validation test used in this research was a trial using expert judgment, where the developed model was tested and then evaluated by experts in sepak takraw, including the PPOP Jakarta coach and the Physical Education teacher. The learning model in this study consists of 15 validated models that have been tested by experts. This basic technique learning model for sepak takraw is designed to serve as a guide for teachers and coaches in delivering fundamental techniques of sepak takraw.

Keywords : Learning Model, basket media, sepak takraw

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah- Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada saya, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “MODEL BELAJAR TEKNIK DASAR MELALUI MEDIA KERANJANG PADA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW SDN TEGAL ALUR 12 PETANG” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
3. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani dan sekaligus Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya untuk pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan
5. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu luang serta bersedia membimbing saya untuk pembuatan skripsi ini.

6. Bapak Burhan Basyiruddin, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Sepak Takraw FIK UNJ yang telah memberikan waktu dan tenaganya.
8. Bapak Dr. Abdian Asgi Sukmana, M.Or yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini
9. Bapak Ramdhan, S.Pd selaku Guru Pendidikan Jasmani yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
10. Ibu Indra Yuliasti, S.Pd selaku Pelatih POPP Sepak Takraw DKI Jakarta sekaligus senior saya yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini
11. Kepada Pelatih Esktrakurikuler dan Siswa Siswi SDN TA 12 Petang yang telah membantu saya dalam melaksanakan penelitian.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi banyak manfaat bagi yang membacanya dan dapat menjadi acuan dalam pembelajaran sepak takraw khususnya teknik dasar.

Jakarta, Juni 2025

Penulis

Intelligentia - Dignitas

Chaeruddin Syam

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I	 1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	9
 BAB II	 10
KAJIAN TEORITIK	10
A. Konsep Pengembangan Model	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan	24
C. Kerangka Teoritik	25
D. Rancangan Model	34
 BAB III	 38
METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	38

D.	Pendekatan dan Metode Penelitian	39
E.	Langkah-langkah Pengembangan Model.....	41

BAB IV	45
---------------------	-----------

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
--	-----------

A.	Hasil Media pembelajaran	45
B.	Kelayakan Model.....	67
C.	Pembahasan.....	71

BAB V	73
--------------------	-----------

KESIMPULAN DAN SARAN	73
-----------------------------------	-----------

A.	Kesimpulan	73
B.	Saran	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	77
--------------------------------	-----------



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Validasi	43
Tabel 2 Instrument Uji Justifikasi Ahli	44
Tabel 3 Instrumen Untuk Siswa Kemenarikan model	44
Tabel 4 Hasil Uji Justifikasi Ahli	68
Tabel 5 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Kecil	71



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah Penggunaan <i>Metode Research and Development (R&D)</i> Sugiyono	14
Gambar 2. Model Pengembangan Borg & Gall	16
Gambar 3. Bagan Rancangan Model Flow Chart.....	19
Gambar 4. Model ADDIE	21
Gambar 5. Menimang Bola Dengan Sepak Sila.....	31
Gambar 6. Menimang Bola Dengan Sepak Kura	32
Gambar 7. Menimang Bola Dengan Paha	33
Gambar 8. Menyundul Bola (<i>Heading</i>).....	33
Gambar 9. Tahapan model ADDIE.....	35
Gambar 10. Tahapan model ADDIE.....	40
Gambar 11. Model 1.....	48
Gambar 12. Model 2.....	49
Gambar 13. Model 3.....	51
Gambar 14. Model 4.....	52
Gambar 15. Model 5.....	54
Gambar 16. Model 6.....	55
Gambar 17. Model 7.....	56
Gambar 18. Model 8.....	57
Gambar 19. Model 9.....	59
Gambar 20. Model 10.....	60
Gambar 21. Model 11.....	61
Gambar 22. Model 12.....	63
Gambar 23. Model 13.....	64
Gambar 24. Model 14.....	66
Gambar 25. Model 15.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen.....	86
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 3 Surat-surat Penelitian	99



Intelligentia - Dignitas



Intelligentia - Dignitas