

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar F, Nur H dan Humaerah U I. 2021. Pemberdaya Lanjut Usia dengan Aktivitas Rekreasi di Desa Sidorejo. (3): 22-25.
- Anglada D. (2007). An Introduction to Instructional Design: Utilizing a Basic Design Model. Retrieved from <http://www.pace.edu/ctl/newsletter>
- Ariawan, R., & Putri, K. J. (2020). Pengembangan Perangkat Pembelajaran Matematika dengan Model Pembelajaran Problem Based Learning Disertai Pendekatan Visual Thinking Pada Pokok Bahasan Kubus dan Balok Kelas VIII. *JURING (Journal for Research in Mathematics Learning)*, 3(3), 293. <https://doi.org/10.24014/juring.v3i3.10558>.
- Aru W. Sudoyo. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V. Jakarta: Interna Publishing.
- Aspiani, N. (2014). *Psikologi Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ayu, R. (2020). *Aktivitas Air Sebagai Media Terapi untuk Lansia*. Jurnal Olahraga Rekreasi, 5(2), 45-53.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2023*. Jakarta: BPS.
- Darmojo, R., & Martono, H. (2006). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Efendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmawati, Diah. 2013. Penerapan Teori Jerold E. Kemp Berbasis Metode Pq4r Untuk Meningkatkan Aktivitas Dan Prestasi Belajar Siswa Kelas X Tsm Pada Materi Pokok Program Linear Di Smkn 1 Gerung Tahun Pelajaran 2012/2013. Jurnal Lensa Kependidikan Fisika 1: 44–49.
- Friedman, M. M. (2014). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>.
- Harriyani, Ludvy N. (2009). Perbedaan Pengaruh Latihan Lari Aerobik dan Latihan Renang terhadap Peningkatan Kebugaran. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Hidayat R, Sukoco S, Putri N. (2021). Permainan Air sebagai Terapi Gerak untuk Lansia. *Jurnal Terapi Aktivitas Fisik*, 6(2), 102-110.
- Hijriati. (2017). Peranan Dan Manfaat Ape Untuk Mendukung Kreativitas AUD. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 3(2), 59–69.
- Hurlock E B. 1980. *Developmental Psychology*. 4th Edition. New Delhi: Tata Mcgraw-Hill Publishing.
- Hurlock, E. B. 2001. *Developmental psychology*. Tata McGraw-Hill Education.
- Indriana K, Kristiana I F, Sonda A A, Intanirian A. 2010. Tingkat Stres Lansia Di Panti Wredha “Pucang Gading” Semarang. <http://e-journal.undip.ac.id/>.
- Iskandar R. (2020). Implementasi Model ASSURE untuk Mengembangkan Desain Pembelajaran di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 4(4), 1052–1065. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i4.468>.
- Junaedi, D. (2019). *Desain pembelajaran model ADDIE*. Sukabumi: STAI Syamsul Ulum.
- Karnadi Met (2010). *Dasar-dasar Pembelajaran Renang*. Bandung: Alfabeta.
- Kartinah, S. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Krisna A. dan Widodo S. (2021). Pengaruh Latihan Air Terhadap Kesehatan Jantung Lansia. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 12(1), 23-30.
- Kushariadi. (2010). *Konsep Dasar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuntjoro, T. (2002). *Psikologi Usia Lanjut*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Kuntjoro, T. (2007). *Masalah Psikososial Lanjut Usia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Lestari M D. 2020. Wawancara dilakukan pada 11 Februari 2020.
- Lees, T. A. (2003). *Permainan Menyenangkan di Air: Aktivitas Kebugaran dan Renang untuk Segala Usia*. Jakarta: Era Pustaka Utama.
- Mahfud, Imam & Fahrizqi, Bagus E. 2020. Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal* Vol 1(1): 31-

37.

- Maryam R S. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maydiantoro, A. (2020). Model Penelitian Pengembangan. *Chemistry Education Review (CER)*, 3(2), 185.
- Mukdamien B, Umayah, Juhri, Raraswaty D P. 2021. Tahap Definisi Dalam Four-D Model pada Penelitian Research & Development (R&D) Alat Peraga Edukasi Ular Tangga untuk Meningkatkan Pengetahuan Sains dan Matematika Anak Usia 5-6 Tahun. Vol. 6 (1).
- Mustika, R., & Yulianti, E. (2023). Pengembangan Model Permainan Air untuk Lansia. *Jurnal Aktivitas Rekreasi*, 4(2), 89–97.
- National & Pillars. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Nuha Medika.
- Nugroho, W. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Nuraini S & Nugraha H M. Pd. 2020. Teori dan praktek permainan kecil. Jakarta: 8-12
- Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pangasutri, D. (2011). *Renang untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia.
- Pany M A A, Boy E. 2019. Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Magma Medica*. Vol. 6 (2): 138.
- Potter, P., & Perry, A. (2013). *Fundamentals of Nursing*. USA: Elsevier. Pusat Krisis Fakultas Psikologi UI dalam Yuanita, I. (2016). *Psikososial dan Lansia*. Jakarta: Fakultas Psikologi UI.
- Purnamasari, F. (2020). Pentingnya Latihan Pernapasan dalam Renang bagi Lansia. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 9(3), 60-68.
- Rahman, A. (2019). *Aktivitas Fisik di Air untuk Lansia*. Jurnal Olahraga Kesehatan, 4(1), 15-22.
- Rahman, A. (2020). *Metode Pembelajaran Aktif dalam Permainan Air Lansia*. Surabaya: Unesa Press.
- Rahman S. 2016. Faktor-faktor yang Mendasari Stres pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*. LPPM Universitas Pendidikan Indonesia. Vol 16 (1).
- Rahmi M N, dan Huda I W A U. (2022). Desain Pembelajaran Model Kemp Dan

Implementasinya Dengan Teknik Jigsaw. *INCARE: International Journal of Educational Resources*, 01(05), 182–194.
<https://ejournal.ijshs.org/index.php/incare/article/download/420/340>.

- Ratnawati, S. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rochmad. 2012. Desain Model Pengembangan Perangkat Pembelajaran Matematika. *Jurnal Kreano*. Vol 3 (1)
- Rumpoko S S, Jayanti K D, Febrianti R, Hakim A R, Sunjoyo. 2022. Motivasi Berenang Ditinjau dari Usia. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan dan Rekreasi*. Vol 5 (2): 609-619.
- Santoso, H. (2021). *Permainan Sosial di Air untuk Lansia*. Jakarta: Pustaka Kesehatan.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, M., & Fauziah, A. (2022). *Pengaruh Berenang Terhadap Stres pada Lansia*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 3(2), 90-98.
- Setiati S dan Alwi I. (2018). *Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Setiawan, B., & Pradana, A. (2021). Aktivitas Fisik Lansia untuk Menjaga Berat Badan Ideal. *Jurnal Gizi dan Olahraga*, 12(2), 114–120.
- Simanjuntak, M., Sari, R., & Harahap, N. (2023). Aktivitas Air dan Manfaatnya bagi Lansia dalam Mengatasi Stres. *Jurnal Psikologi Olahraga*, 5(1), 33-41.
- Suardiman, S. P. (2011). *Psikologi Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Remaja Rosda Karya.
- Sunaryo, Wijawayanti, R., Kuhu, M.M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U.A., Riyadi. S., & Kuswati A (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV Andi. Yogyakarta
- Surahman E, Satrio A, Sofyan H. 2020. Kajian Teori Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*. Vol 3 (1): 49-58
- Syukur, A., & Hariono, F. V. (2020). *Dasar-dasar Renang untuk Pemula*. Jakarta: Penerbit Citra Ilmu.

- Lees, T. A. (2003). *Permainan Menyenangkan di Air: Aktivitas Kebugaran dan Renang untuk Segala Usia*. Jakarta: Era Pustaka Utama.
- Wahyuni (2008). Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia terhadap Keseimbangan pada Orang Lanjut Usia. *Jurnal Infokes* Vol 8 No 1 Maret–September 2004. [Online]: [Http://www.jurnalinfokes.com/wahyuni](http://www.jurnalinfokes.com/wahyuni).
- Widiastuti N, dan Susanto A. (2020). Renang Sebagai Terapi Kesehatan Lansia. *Jurnal Olahraga Kesehatan*, 8(2), 112–120.
- Widiastuti N, dan Susanto A. (2020). Renang Sebagai Terapi Kesehatan Lansia. *Jurnal Olahraga Kesehatan*, 8(2), 112–120.
- Widuri.H (2017). Asuhan keperawatan pada lanjut usia dikatakan klinik, Yogyakarta: fitra maya.
- Widiyanto, R. (2021). *Berenang dan Pengendalian Berat Badan pada Lansia*. *Jurnal Gizi dan Olahraga*, 8(1), 33-41.

