

SKRIPSI

**PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA *EMERGING ADULthood*
YANG BELUM MENIKAH**



Intelligentia - Dignitas

**FARADILA AZZAHRA
1504621049**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA *EMERGING ADULTHOOD*
YANG BELUM MENIKAH**

Faradila Azzahra

**Dosen Pembimbing: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. dan
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.**

ABSTRAK

Menikah merupakan salah satu fase yang penting dalam kehidupan, untuk memasuki fase menikah memerlukan kesiapan dalam hal emosional, sosial, dan keadaan keluarga yang harmonis. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh keharmonisan keluarga terhadap kesiapan menikah pada *emerging adulthood* yang belum menikah. Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian kolaboratif yang mengangkat tema besar yaitu “Kesiapan Menikah pada *Emerging Adulthood*”. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan asosiatif dan metode survei. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan skala *likert*. Penelitian ini melibatkan 580 *emerging adulthood*. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai konstanta sebesar -4,196 dan koefisien regresi 0,057, maka model persamaan regresi logistik biner yaitu $\ln\left(\frac{p}{1-p}\right) = -4,196 + 0,057X$. Diketahui nilai *nagelkerke r-square* sebesar 0,196 menunjukkan bahwa variabel keharmonisan keluarga mampu menjelaskan sekitar 19,6% dalam variabel kesiapan menikah, sedangkan 80,4% dijelaskan oleh faktor lainnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara keharmonisan keluarga terhadap kesiapan menikah ($0.000 < 0.05$), yang berarti hipotesis pada penelitian ini H_1 diterima dan H_0 ditolak. Penelitian ini menegaskan pentingnya peran keluarga dalam membentuk kesiapan psikologis dan sosial individu pada fase *emerging adulthood* dalam menghadapi kesiapan menikah.

Kata Kunci: *Emerging Adulthood, Keharmonisan Keluarga, Kesiapan Menikah.*

Intelligentia - Dignitas

THE EFFECT OF FAMILY HARMONY ON MARRIAGE READINESS IN UNMARRIED EMERGING ADULTHOOD

Faradila Azzahra

**Supervisor: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. and
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.**

ABSTRACT

Marriage is one of the most important phases in life, and entering into marriage requires emotional and social readiness, as well as a harmonious family environment. The purpose of this study is to analyze the influence of family harmony on marriage readiness among unmarried emerging adults. This study is part of a collaborative research project on the broader theme of "Marriage Readiness in Emerging Adulthood." The study employs a quantitative approach with an associative methodology and a survey method. Data collection utilizes a questionnaire with a Likert scale. The study involves 580 emerging adults. Based on the statistical test results, the constant value was -4.196 and the regression coefficient was 0.057, resulting in the binary logistic regression equation model: $\ln\left(\frac{p}{1-p}\right) = -4,196 + 0,057X$. The Nagelkerke R-square value of 0.196 indicates that the family harmony variable explains approximately 19.6% of the marriage readiness variable, while 80.4% is explained by other factors. The research results indicate a positive and significant influence between family harmony and readiness to marry ($0.000 < 0.05$), meaning that the hypothesis in this study (H1) is accepted and H0 is rejected. This study emphasizes the importance of the family's role in shaping an individual's psychological and social readiness during the emerging adulthood phase in preparing for marriage.

Keywords: emerging adulthood, family harmony, marriage readiness.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Keharmonisan Keluarga terhadap Kesiapan Menikah
pada *Emerging Adulthood* yang Belum Menikah
Penyusun : Faradila Azzahra
NIM : 1504621049

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si
NIP 199204252022032008



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



782D3AJX985393045

Faradila Azzahra
NIM. 1504621049

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faradila Azzahra

NIM : 1504621049

Fakultas/Prodi : Teknik Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : faradilazzar19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Keharmonisan Keluarga terhadap Kesiapan Menikah pada Fase *Emerging Adulthood*
yang Belum Menikah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2025

Penulis

Faradila Azzahra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Keharmonisan Keluarga terhadap Kesiapan Menikah pada Emerging Adulthood yang Belum Menikah". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian tugas akhir.

Dalam proses penyusunan skripsi tidak lepas dari banyak bantuan yang Allah titipkan dalam memberi masukan serta saran kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Ambarwati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Elmanora, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
4. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam langkah-langkah penulisan skripsi, saran dan dorongan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan hingga skripsi ini tersusun.
5. Elmanora, M.Si selaku dosen ketua penguji seminar proposal skripsi, dan Reno Irwanto, S.Tp., M.Si selaku dosen penguji seminar proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran.
6. Maya Oktaviani, M.Pd dan Elmanora, M.Si selaku dosen validator instrumen yang telah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian serta saran instrumen penelitian.
7. Elmanora, S.Si., M.Si selaku dosen ketua penguji sidang skripsi, Dr. Shinta Dorizah, M.Pd., M.S.E dan Riswano, M.Pd selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran.
8. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2021, yang selalu sabar membimbing kami.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, yang telah memberikan ilmunya selama masa studi, dan selalu mendoakan kebaikan dan kelancaran penulis dalam menuntaskan penelitian ini.
10. Abdul Malik, M.Pd. dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd. selaku staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah sabar dan membantu serta memberikan saran dalam keperluan administrasi.
11. Orang tua penulis, Ayah Mulyadi dan Bunda Marini Agustin yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat yang hangat, semangat, seta doa tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidup penulis.
12. Adik-adik penulis, Ariq Rahman Muzakki dan Keisha Syauqina Izzati, yang selalu memberikan semangat dan perhatian kepada penulis.
13. Dhifa Alifia, Lu'lu' Wal Marjan, dan Melvi Damanik, selaku teman-teman seperjuangan dalam penelitian payungan yang sudah selalu membantu, memotivasi, dan menyemangati penulis sampai penulis menyelesaikan skripsi.

14. Mega Anggely dan Sinta Ainina yang selalu menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis, dan menyemangati penulis sampai skripsi selesai.
15. Teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2021 yang sudah memberikan semangat, motivasi, serta masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Selanjutnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi penulis.

Jakarta, 19 Juli 2025

Penyusun,



Faradila Azzahra



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
2.1 Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Kesiapan Menikah	8
2.1.2 Keharmonisan Keluarga.....	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
2.3 Kerangka Teoretik.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tujuan Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Metode Penelitian.....	23
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
3.7 Hipotesis Statistika	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Data Karakteristik Responden	35
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	90
4.3 Pengujian Hipotesis.....	91
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	94
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	103
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Implikasi.....	103
5.3 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	110
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	131