

DAFTAR PUSTAKA

- Adika Fatahilah. (2018). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan *Dribbling* pada siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *1*(2), 11–20.
- Amirzan. (2019). Tanggapan siswa terhadap manfaat kegiatan ekstrakurikuler olahraga dalam pengembangan prestasi dan potensi diri. *2*, 79–87.
- Destriana, D., Elrosa, D., & Syamsuramel, S. (2022). Kebugaran Jasmani Dan Hasil Belajar Siswa. *Jambura Health and Sport Journal*, *4*(2), 69–77. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v4i2.14490>
- Farida, S. (2020). Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Keagamaan Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Di SMA Al Arifin Langgarsari Camplong Siti Farida , Munib , Imamah IAI Nazhatut Thullab Sampang *Email : Pendahuluan Menurut sudut pandang yang luas , pendidikan adalah seg. 6*(2), 70–87.
- Febrianti. (2022). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Terhadap Pembentukan Karakter Siswa Di SMA Negeri 1 Paleleh Barat. *08*(May), 1535–1553.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepe Unud*, *831*, 1–14.
- Hastuti. (2011). Pendidikan karakter pada siswa sd melalui ekstrakurikuler tari reog ponorogo.
- Ihsan, A., Nawir, N., & Fauzan, M. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Indeks Massa Tubuh dan Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI DI SMK-SMTI. *SPORTIVE : Journal of Physical Education , Sport and Recreation*, *8*(1), 75–84.
- Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, *1*(1), 37–45. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>

- Kardianto. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga di SMAN 1 Cariu. *I*.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Columbia, B., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Kusyandi, A. (2021). Universitas PGRI Palembang *Volume I no I Tahun 2021 ISSN xxxx-xxxx (Online) Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa the Differences in the level of physical fitness* pendahuluan Pendidikan jasmani dalam hakikatnya merupakan proses pendidikan yang meman. *I(I)*, 1–16.
- Lailatur Rohmah. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Lailatur Rohmah *, Heryanto Nur Muhammad. 1–9.
- Latar, I. M. (2020). Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. 6(3). <https://doi.org/10.5281/zenodo.3973777>
- Lathifah, D. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smas It Raudhatul Jannah Kota Cilegon. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3)*, 248–253.
- Luh Dwi Erna Krismawati. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (imt) pada remaja usia 16-18 tahun di SMA Negeri 2 Denpasar. 25–28.
- Nurhadi Santoso. (2016). Survei Manajemen Program Ekstrakurikuler Olahraga di Kabupaten Klaten. 12(November), 85–92.
- PERKENI. (2011). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, *PERKENI, Jakarta*.
- Rosidawati. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Body Image Pada Siswa SMA PGRI Jakarta Timur. 4(2).
- Suci Cahyati. (2017). Program Kebugaran Jasmani Melalui Ekstrakurikuler di Sekolah.
- Sudiana, I. K. (2014). Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. Seminar Nasional

Suharjana, O. F. (2008). Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II PGSD Penjas FIK UNY. 5(November).

Suharyoto, Purwacaraka, M., & Anaharotin, N. R. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Score Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Di SDN 2 Bendilwungu Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan*, 04(03), 8–14. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>

Supariyadi, T., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2022). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Penjas Tahun 2021*. 2(2), 60–71.

Yusuf, H. (2018). Harvard Step Test Pada Mahasiswa PJKR tahun2016 / 2017 ikip Budi Utomo. 180, 1–13.

