

DAFTAR PUSTAKA

- Alex Sobur. Psikologi Umum : Dalam Lintasan Sejarah / Alex Sobur .2003
- Alfian, M. (2014). Regulasi emosi pada mahasiswa suku Jawa, suku Banjar, dan suku Bima. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 263–275
- Anggota IKAPI. (2006). Teori kepribadian dan terapi psikoanalitik Freud. Yogyakarta: Kanisius.
- Annisa, N., Nursanti, S., & Ramdhani, M. (2024). Pemaknaan generasi sandwich dalam perspektif Generasi Z (Studi fenomenologi pada Generasi Z di Kabupaten Kuningan). *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)*, 4(3), 795–801. <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v4i3.2175>
- Apriliyadi, A., & Manzilati, A. (2024). Penerapan model hirarki kebutuhan Maslow pada perilaku konsumsi (studi pada mahasiswa migran dari Jakarta di Universitas Brawijaya). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*.
- Ardiyanto, D., Asbari, M., & Ristanto, M. R. (2024). Tantangan dan solusi generasi sandwich: Mengelola tekanan finansial dan emosional. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis*, 1(1), 31–34.
- Asri, W. (2011). Hubungan antara konflik peran ganda dengan stres pada guru wanita (Studi pada guru wanita MAN 2 Pekanbaru) (Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, Pekanbaru).
- Bimo Walgito. Pengantar Psikologi Umum. 2003 [E-book]
- Burke, R. J. (2017). *The sandwich generation: Individual, family, organizational and societal challenges and opportunities*. In R. J. Burke & L. M. Calvano (Eds.), *The sandwich generation* : Edward Elgar Publishing. <https://doi.org/10.4337/9781785364969.00007>
- Cahyono, H. (2019). *Peran mahasiswa di masyarakat*. De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Setiabudhi, 1(1), 32–41.
- Chaplin, J. P. (1999). Kamus lengkap psikologi (K. Kartono, Trans.). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Corey, G. (2013). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (9th ed.). Brooks/Cole.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H.,

- Sylvia,D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif (T. S. Tambunan, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Frassinetti, A. A., Dwiyani, D. R., Husada, D. B. P., Ayutasari, E. J., Mahdalena, M., Petroliana, M. Y., Natacia, Agata, R. A. P., Amadea, R. K., Utomo, T. P. R., & Megarani, W. (2024). Konsep Diri *Generasi Sandwich*. *Eureka Media Aksara*, 1. [E-Book]
- Gamadhila, J. I., Zubair, A. G. H., & Nurhikmah. (2024). Konflik Peran Ganda Sebagai Prediktor Terhadap Keberfungsian Keluarga Pada Perempuan Bekerja dan Berkeluarga di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 293–302. [<https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3634>]
- Hermuningsih, S., & Wardani, K. (2016). Persepsi mahasiswa terhadap metode simulasi *online trading* di Bursa Efek Indonesia di Fakultas Ekonomi Yogyakarta. *EKOBIS: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 17(2), 199–207.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). Analisis regresi dan analisis jalur untuk riset bisnis menggunakan SPSS 29.0 & Smart-PLS 4.0. *Eureka Media Aksara*. ISBN 978-623-120-976-4.
- Kärki, R., Marjanen, P., dan Hernandez, W. R. (2019). Generasi peduli dan *Generasi Sandwich* di Finlandia. Dalam A. Kozubska & P. Ziolkowski (Eds.), *Makalah Ilmiah Sekolah Tinggi Ekonomi: Pendidikan – Keluarga – Masyarakat* (Vol. 35, No. 4, hlm. 195–243).
- Keene, J., & Prokos, A. (2007). The sandwiched generation: Multiple caregiving responsibilities and the mismatch between actual and preferred work hours. *Sociological Spectrum*, 27 (4), 365–387
- Kinanthika, M. L. I., Nursanti, S., & Tayo, Y. (2024). *Jurnal pengalaman komunikasi mahasiswa Generasi Sandwich (Studi fenomenologi pada mahasiswa di Kabupaten Karawang)*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(1), 587–592.
- Lestari, S. M., Purnomosidi, F., & Musslifah, A. R. (2021). Persepsi Siswa Terhadap Pelayanan Guru Bimbingan dan Konseling di MAN 3 Sragen. Universitas Sahid Jakarta.
- Lyons, S., & Kuron, L. (2014). Generational differences in the workplace: A review of the evidence and directions for future research. *Journal of organizational behavior*, 35(S1), S139–S157
- Maherani, R. (2020). Analisis konflik peran ganda pada pekerja perempuan. *Jurnal*

Ilmiah Manajemen, 8(1), 45-58.

Margareta, S. (2013). Hubungan pelaksanaan sistem kearsipan dengan efektivitas pengambilan keputusan pimpinan. Universitas Pendidikan Indonesia.

Mulyana, D. (2015). Ilmu Komunikasi suatu Pengantar. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Muthoharoh, A. L., & Kurniati, A. (2023). *Get to Know More About Generation Z*. 3(1), 2808–2117. <http://journal.mbunivpress.or.id/index.php/athfal34>

Nahwi, M. (2019). Indikator untuk mengukur konflik peran ganda. Jurnal Ekonomi dan Bisnis, 25(2), 104-115.

Nawawi. (2017). Persepsi mahasiswa menggunakan fasilitas Wi-Fi dalam mencari informasi di kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau. JOM FISIP, 4(1).

Neneng Ngenda Arlinda. (2019). Pengaruh konflik peran ganda terhadap kinerja paramedis wanita. Jurnal Entrepreneur, 4(3), 1-10.

Nevid, J. S. (2005). Psikologi abnormal (Terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia). Jakarta: Erlangga.

Norkus, Z. (2000). Rational action in the sociology of Max Weber and in the rational choice theory. *Problemos*, 57, 17–34. <https://doi.org/10.15388/Problemos.2000.57.6818>

Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology, 2(1), 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>

Rachmalia, A. Y. (2024). Beban ganda: Analisis kuantitatif dampak generasi *sandwich* terhadap pengeluaran konsumsi dan tabungan. *Journal of Advances in Accounting, Economics, and Management*, 2(2), 1–7. <https://economics.pubmedia.id/index.php/aaem/article/view/551>

Rahayuningsih, I. (2013). Konflik peran ganda pada tenaga kerja perempuan. Jurnal Psikosains, 5(2), 73-86.

Rahman, A. (2020). Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. Jurnal Tarbawi, 5(1), 76.

Rari, F. P., Jamalludin, & Nurokhmah, P. (2022). Perbandingan tingkat kebahagiaan antara *Generasi Sandwich* dan non-*Generasi Sandwich*. *Jurnal*

Litbang Sukowati: Media Penelitian dan Pengembangan, 6(1), 1–13.

Roblek, V., Mesko, M., Dimovski, V., & Peterlin, J. (2019). Smart technologies as social innovation and complex social issues of the Z generation. *Kybernetes*, 48(1), 91-107

Rusinta, Arfiena. (2013). Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kinerja Pegawai Wanita Dengan Stress Kerja Sebagai Variabel Pemediasi di Dinas Pendapatan. Universitas Semarang.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Syamsu Yusuf dan Juntika Nurikhsan, *Landasan Bimbingan dan Konseling* (Bandung:PT Remaja Rosdakarya, 2010), 258.

Walgito, B. (2003). *Psikologi sosial suatu pengantar*. Yogyakarta: Andi.

Wulan, M. (2024). Milenial dan Gen Z menghadapi tantangan keuangan. *IDN Times*. Retrieved January 3, 2025.

Yusuf, S., & Nurikhsan, J. (2010). *Landasan bimbingan dan konseling*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Zaviera, F. (2007). *Teori kepribadian Sigmund Freud*. Jogjakarta: Prismsophi