

**EVALUASI PROGRAM LATIHAN KLUB *SPLISH-SPLASH*
CIBUBUR USIA 5 – 10 TAHUN**



Disusun Oleh:
YANUAR DWIKA RAMADHAN
1602618058

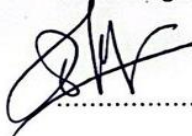
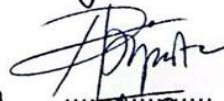
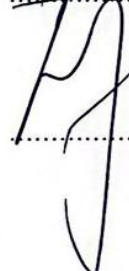
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		05/08 2025
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002		

Pembimbing II		06/08 2025
Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 197004171999031002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP. 198112182010121002	Ketua		05/08 2025
2. Dr. Juriana, S.Psi., M.Si. Psikolog. NIP. 197606242005012005	Sekretaris		06/08 2025
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP. 198506182015041002	Anggota		05/08 2025
4. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 197004171999031002	Anggota		06/08 2025
5. Dr. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP. 196806041994031002	Anggota		05/08 2025

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Yanuar Dwika Ramadhan

(NIM. 1602618058)

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yanuar Dwika Ramadhan
NIM : 1602618058
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / PKO
Alamat email : Yanuararamadhan83@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Evaluasi Program Latihan Klub Splash Splash
Cibubur usia 5-10 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 06 Agustus 2025

Penulis


(Yanuar Dwika Ramadhan)
nama dan tanda tangan

EVALUASI PROGRAM LATIHAN KLUB *SPLISH-SPLASH* CIBUBUR USIA 5 – 10 TAHUN ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas Program Latihan Klub *Splish Splash* Cibubur bagi anak usia 5–10 tahun dengan menggunakan model evaluasi *CIPP (Context, Input, Process, Product)*. Pendekatan dalam penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian kualitatif dengan tujuan untuk menggambarkan dan sekaligus melakukan analisa dan penilaian terhadap hasil pengelolaan program latihan *Splish Splash* Cibubur. Evaluasi pada aspek *Context* menunjukkan bahwa Karakteristik jasmani umur 5-10 tahun yang dimiliki antara lain : pertumbuhan otot lengan, dan tungkai makin bertambah, ada kesadaran mengenai badannya, anak laki-laki menguasai permainan kasar, pertumbuhan tinggi dan berat badan tidak beda baik, kekuatan otot tidak menunjang pertumbuhannya, waktu reaksi makin baik, perbedaan akibat jenis kelamin makin nyata, koordinasi makin baik, badan lebih sehat dan kuat. Pada aspek *Input*, fasilitas dan prasarana dinilai cukup memadai namun masih membutuhkan perbaikan serta alokasi anggaran yang lebih tepat untuk menunjang perkembangan motorik anak secara maksimal. Evaluasi terhadap *Process* menunjukkan bahwa implementasi program sudah dilakukan secara optimal, meskipun terdapat tantangan seperti kondisi tantrum pada anak dan kurangnya pemanfaatan media permainan yang sesuai dengan usia peserta. *Product* menunjukkan bahwa cabang Cibubur memiliki keunggulan dalam kompetisi dan jumlah peserta, namun peningkatan prestasi bukan menjadi fokus utama melainkan pengembangan motorik anak secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Evaluasi Program, Latihan, Karakter Anak 5 – 10 Tahun, *Splish Splash* Cibubur.

EVALUATION OF CIBUBUR SPLISH-SPLASH CLUB TRAINING PROGRAM FOR AGES 5 – 10 YEARS

ABSTRACT

This study aims to evaluate the effectiveness of the Training Program at Splish Splash Club Cibubur for children aged 5–10 years using the CIPP (Context, Input, Process, Product) evaluation model. The Context evaluation indicates that the program is designed in line with its objectives, although special attention is needed to align the program implementation with the physical and developmental characteristics of children. These characteristics include increasing arm and leg muscle growth, body awareness, boys' preference for rough play, relatively uniform height and weight, insufficient muscular strength for growth support, improving reaction time, growing gender-based differences, better coordination, and enhanced health and strength. In terms of Input, facilities and infrastructure are considered adequate but still require improvements and more appropriate budget allocations to support children's motor development. The Process evaluation shows the program is well-implemented, though challenges remain, such as managing tantrums and insufficient use of age-appropriate play media. Meanwhile, the Product evaluation highlights Cibubur branch's advantages in competition and participant numbers. However, the focus remains on sustainable motor development rather than achievements.

Keywords: Program Evaluation, Child Training, Splish Splash Cibubur

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kemudahan-Nya, peneliti berhasil menyelesaikan skripsi berjudul **“EVALUASI PROGRAM LATIHAN KLUB *SPLISH SPLASH* CIBUBUR USIA 5–10 TAHUN”** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Bapak Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, kepada **Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada **Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing II dan **Bapak Dr. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Futsal yaitu **Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.** dan Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan atas bimbingan dan ilmu yang diberikan selama masa studi, serta kepada staf akademik di tingkat program studi dan fakultas atas bantuan dalam administrasi perkuliahan. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada jajaran pengurus, pelatih, dan orang tua murid *Splish Splash* Cibubur atas dukungan dan kontribusinya dalam penyediaan data penelitian.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan ini merupakan hasil kolaborasi dan dukungan dari banyak pihak, bukan semata hasil kemampuan pribadi. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Jakarta, Agustus 2025

YDR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA KONSEPTUAL DAN KERANGKA BERPIKIR	
.....	7
A. Kerangka Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian	7
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian	46
D. Instrumen Penelitian.....	50
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	54
F. Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Gambaran Umum tentang “Setting” Penelitian	58
B. Temuan Penelitian	59
C. Pembahasan.....	75
D. Keterbatasan Penelitian.....	82

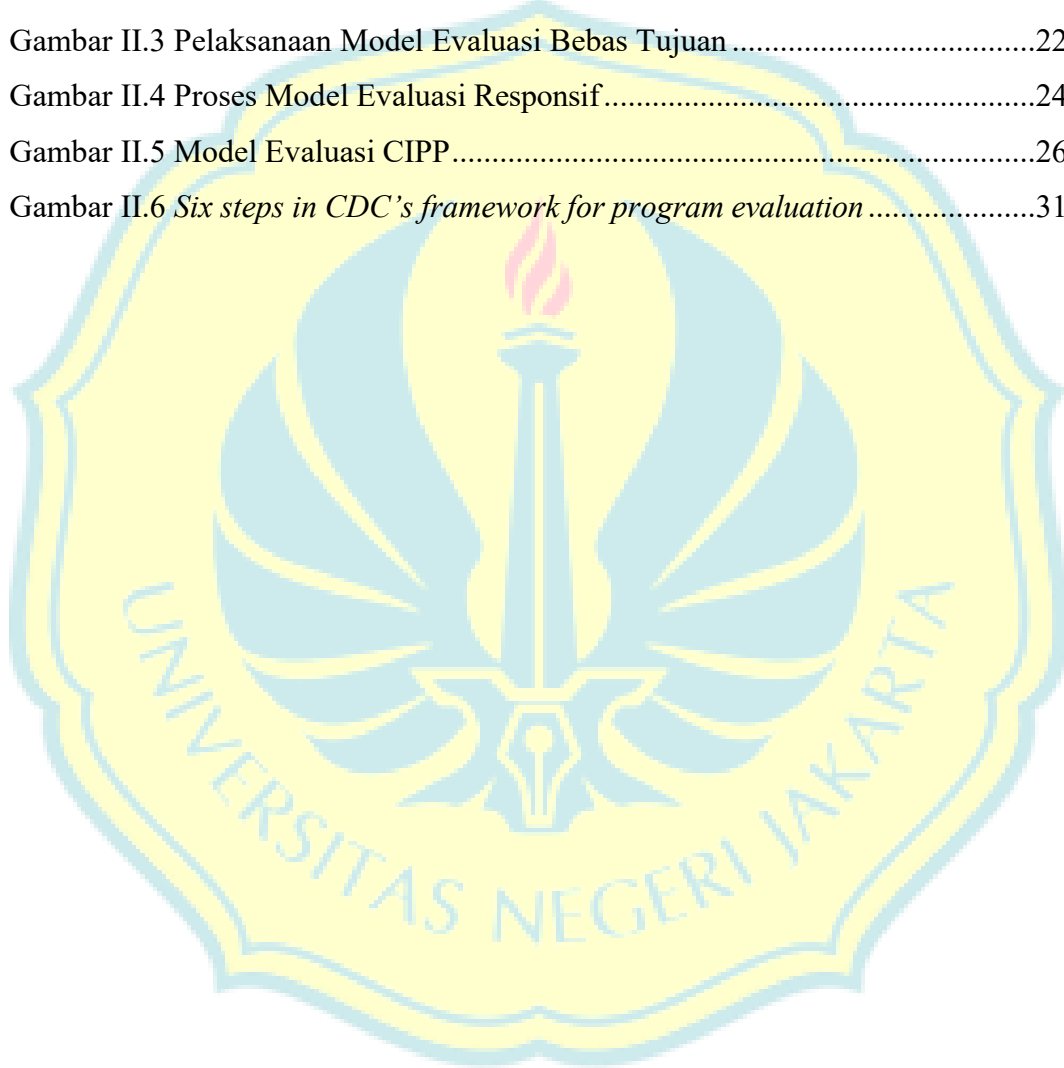
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	83
A.	Kesimpulan	83
B.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN.....		91
RIWAYAT HIDUP		122



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Pelaksanaan Model Evaluasi Berbasis Tujuan.....	17
Gambar II.2 Pelaksanaan Model Evaluasi Formatif dan Sumatif	19
Gambar II.3 Pelaksanaan Model Evaluasi Bebas Tujuan	22
Gambar II.4 Proses Model Evaluasi Responsif.....	24
Gambar II.5 Model Evaluasi CIPP.....	26
Gambar II.6 <i>Six steps in CDC's framework for program evaluation</i>	31



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Kriteria Evaluasi Program Latihan <i>Splish Splash Cibubur</i>	43
Tabel III.1 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	50



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pedoman Wawancara Manajemen Splish Splash	91
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Pelatih <i>Splish Splash Cibubur</i>	96
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Orang Tua Murid Splish Splash	101
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 5 Surat Menyurat	105
Lampiran 6 Program <i>Training Unit Junior Class</i>	109

