

DAFTAR PUSTAKA

- Ado Aran, K. (2021). Model Pembelajaran Olahraga Rekreasi. *Jurnal Porkes*, 4(1), 39–44.
- Alamsyah, S., & Soedjatmiko. (2019). Model Manajemen Pada Laboratorium Testing Research for Sports Material and Equipment (Trecs) Faculty of Sports Science Chulalongkorn University Thailand Tahun 2017. *Journal of Sport Coaching and ...*, 4(1), 28–35.
- Alun, D. I., & Jepara, A. (2015). *Peningkatan Kebugaran Jasmani*.
- Ardiansyah, A., Arif, M., & Fitranto, N. (2023). Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Freestyle Soccer Di Kormi Dki Jakarta. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat)*, 2(2), 19–34.
- Bancah, G., & Bukittinggi, K. (2018). 1 , 2 , 3. 5, 82–89.
- Fancourt, D., Aughterson, H., Finn, S., Walker, E., & Steptoe, A. (2021). How leisure activities affect health: a narrative review and multi-level theoretical framework of mechanisms of action. *The Lancet Psychiatry*, 8(4), 329–339.
- Indricha, M. (2019). Survei Minat Olahraga Pengunjung Car Free Day Boulevard Makassar. *Jurnal Minat Olahraga*, 17.
- Ismail Nurdin Sri Hartati. (2019). Metodologi Penelitian Sosial Dasar. In *Metodologi Penelitian Sosial Dasar*.
- Kadji, Y. (2012). Tentang Teori Motivasi. *Jurnal INOVASI*, 9(1), 1–15.
- Kasriman. (2017). Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(SEPTEMBER), 72–78.
- Kurnia, F. (2016). *Hubungan Minat Dan Motivasi Dengan Keterampilan Futsal Putri Di Bandar Lampung*. 1–50.
- Lee, I. M., Shiroma, E. J., Lobelo, F., Puska, P., Blair, S. N., Katzmarzyk, P. T., Alkandari, J. R., Andersen, L. B., Bauman, A. E., Brownson, R. C., Bull, F. C., Craig, C. L., Ekelund, U., Goenka, S., Guthold, R., Hallal, P. C., Haskell, W. L., Heath, G. W., Inoue, S., ... Wells, J. C. (2012). Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. *The Lancet*, 380(9838), 219–229.

- Michaelidou, N., & Hassan, L. M. (2008). The role of health consciousness, food safety concern and ethical identity on attitudes and intentions towards organic food. *International Journal of Consumer Studies*, 32(2), 163–170.
- Olahraga, P., Meningkatkan, D., & Kunci, K. (2015). *JURNAL Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 21 Nomor 79 Tahun XXI Maret 2015*. 21, 1–4.
- Prativi, G. O. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(3), 32–36.
- Priyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Zifatama* (Vol. 11, Issue 1).
- Puspa, A. (2021). *Kesadaran Masyarakat untuk Jalani Hidup Sehat Masih Rendah*. Media Indonesia.
- Rahmawati, M., & Rumini. (2020). Minat, Motivasi dan Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat dalam Olahraga Rekreasi Car free Day di Kota Semarang Monika. *Journal.Unnes*, 1(1), 188–196.
- Ramadhani, T. N., & Putrianti, F. G. (2017). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Citra Diri Pada Remaja Akhir. *Jurnal Spirits*, 4(2), 22.
- Reza, K. ali, Buyung, K., & Kresnapati, P. (2019). Analisis Motivasi Masyarakat Terhadap Olahraga Rekreasi Dalam Kegiatan Car Free Day di Simpang Lima Kota Semarang. *Conference.Upgris.Ac.Id*, 27–32.
- Santosa, R. E. W. A. (2012). Corporate Social Responsibility: Dimensi Dan Perspektif Dalam Penelitian-Penelitian Empiris. *Value Added*, 8(2), 63–77.
- Sastrohadiwiryo, S. (2001). Manajemen Tenaga Kerja Indonesia. Jakarta : Bumi Aksara. *Productivity*, 3(4), 372–377.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*.
- Susanti, E., & Kholisoh, N. (2018). Kontruksi Makna Kualitas Hidup Sehat. *Jurnal Lugas*, 2(1), 3.
- Wahjosumidjo. (2021). Kepemimpinan Kepala Sekolah. PT Radja Grafindo Persada. Jakarta. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*.
- Wahyudi, A., Asteriani, F., Muliana, R., & Nurhaliza, S. (2024). Kajian Efektivitas Pelaksanaan Kegiatan Car-Free Day di Jalan Jenderal Sudirman Kota Pekanbaru. *Jurnal Pembangunan Wilayah Dan Kota*, 20(2), 126–151.
- Widiastuti, W. (2017). *Tes dan pengukuran olahrag*