

SKRIPSI

**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP
PENYESUAIAN KEHIDUPAN KAMPUS PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

**HURIYAH RAMADHANI
1504619044**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP PENYESUAIAN
KEHIDUPAN KAMPUS MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Huriyah Ramadhani

Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., dan Elmanora, S.Si., M.Si.

ABSTRAK

Peralihan dari lingkungan rumah ke lingkungan perkuliahan membuat mahasiswa rantau umumnya mengalami tekanan yang cukup tinggi akibat kebutuhan diri yang harus ia penuhi sendiri tanpa adanya bantuan dari orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua terhadap penyesuaian kehidupan kampus mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023 – Juli 2025. Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode survey. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau tahun pertama. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 100 mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Negeri Jakarta. Data diperoleh menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap penyesuaian kehidupan kampus mahasiswa rantau. Hasil analisis koefisien determinasi variabel kelekatan orang tua memberikan kontribusi terhadap penyesuaian kehidupan kampus sebesar 16,2% dan sisanya 83,8% oleh faktor lain.

Kata kunci: kelekatan orang tua, mahasiswa rantau, penyesuaian kehidupan kampus

Intelligentia - Dignitas

**THE INFLUENCE OF PARENTAL ATTACHMENT ON THE COLLEGE
ADJUSTMENT OF FIRST-YEAR OUT OF TOWN STUDENTS AT STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA**

Huriyah Ramadhani

Advisor: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., and Elmanora, S.Si., M.Si.

ABSTRACT

The transition from a home environment to a college environment often causes out-of-town students to experience considerable stress due to the need to meet their own needs independently, without parental assistance. This study aims to examine the influence of parental attachment on campus life adjustment among first-year out-of-town students at State University of Jakarta. The study was conducted from November 2023 to July 2025, using a survey method. The sample consisted of first-year out-of-town students. The sampling technique used was accidental sampling, with a total of 100 respondents. Data were collected using a questionnaire. The results of the study indicate that parental attachment has an influence on the campus life adjustment of out-of-town students. The analysis of the coefficient of determination shows that parental attachment contributes 16.2% to campus life adjustment, while the remaining 83.8% is influenced by other factors.

Keywords: parental attachment, out of town students, campus life adjustment

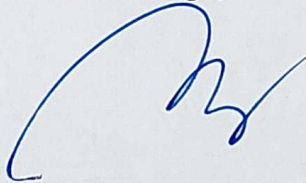
Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kelekatan Orang Tua Terhadap Penyesuaian
Kehidupan Kampus Pada Mahasiswa Rantau Tahun
Pertama di Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Huriyah Ramadhani
NIM : 1504619044

Disetujui oleh,

Pembimbing I,



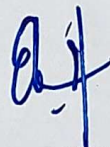
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Huriyah Ramadhani
NIM 1504619044

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Huriyah Ramadhani
NIM : 1504619055
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : huriyahrmn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Penyesuaian Kehidupan Kampus Pada Mahasiswa

Rantau Tahun Pertama di Universitas Negeri Jakarta

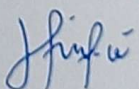
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Penulis


(HURIYAH RAMADHANI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan banyak nikmat. Salah satu nikmatNya yaitu peneliti dapat menyelesaikan naskah skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Penyesuaian Kehidupan Kampus pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Universitas Negeri Jakarta”.

Selesainya naskah skripsi ini tidak lepas dari banyaknya bantuan yang Allah titipkan melalui orang-orang baik yang ada disekitar saya dalam memberi masukan serta saran kepada penulis. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Orang tua penulis, Buya dan Umi yang sudah memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan mendoakan penulis dari semasa perkuliahan hingga detik ini. Terimakasih sudah menjadi tempat pulang ternyaman.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Elmanora, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku dosen pembimbing II yang selalu membimbing, memberikan arahan, dan juga semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing, memberikan arahan, dan juga semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2019 yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan akademik.
6. Maya Oktaviani, M.Pd. dan Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku dosen validator saya yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan dalam penyusunan instrumen yang saya gunakan.
7. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. dan Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku dosen penguji saat seminar proposal skripsi yang telah memberikan ulasan dan masukan terbaik dalam proposal skripsi saya.
8. Tarma, M.Pd. selaku ketua penguji, serta Hurriyatun Kabbaro S.Si., M.Si., dan Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan ulasan dan masukan terbaik dalam skripsi saya.
9. Seluruh dosen pengajar dan staf-staf di Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang saya hormati.
10. Paguyuban daerah UNJ dan Mahasiswa rantau tahun pertama Universitas Negeri Jakarta, yang telah membantu saya dalam keberhasilan penelitian ini.
11. Teman-teman tersayang di CBL, Dapur Kreasi, Mari berkreasi, Golden Age, 2025 G-Bye UNJ, Anak Baik & Rajin, Bismillah Tapi Pasti serta sahabat terbaik selama di kampus yaitu Shafi, Nada, Julia, Refi, Uswah, Silva, dan Intan yang selalu ada dan tidak bosan memberikan motivasi dan bantuan dalam proses mengerjakan skripsi. Terimakasih telah berjuang bersama!.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membantu, mendukung, dan mendoakan penulis selama penyusunan skripsi hingga selesai.

Terimakasih atas segala bimbingan dan motivasinya selama penyusunan, semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis sangat berterima kasih terhadap saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 11 Juli 2025
Penyusun,

Huriyah Ramadhani
NIM 1504619044



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
2.1 Deskripsi Konseptual	7
2.1.1 Penyesuaian Kehidupan Kampus	7
2.1.2 Kelekatan Orang Tua.....	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Teoritik	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Tujuan Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Metode Penelitian.....	20
3.4 Populasi dan Sampel	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel	21
3.5 Teknik Pengumpulan data	21
3.5.1 Instrumen Penyesuaian Kehidupan Kampus	22
3.5.2 Instrumen Kelekatan Orang Tua.....	26
3.6 Teknik Analisis data.....	29
3.6.1 Uji Prasyarat	30
3.6.2 Uji Hipotesis.....	31
3.7 Hipotesis Statistika.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Deskripsi Data	35
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	86
4.3. Pengujian Hipotesis.....	88
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	90
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	96
5.1. Kesimpulan.....	96
5.2. Implikasi	96
5.3. Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	116



Intelligentia - Dignitas