

**PENGEMBANGAN MEDIA PAMFLET PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) UNTUK
PENCEGAHAN DEMAM TIFOID DI SDN
CIJANTUNG 01**



Noviagril Rahmadhanti
(1402621029)

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

**PENDIDIKAN GEOGRAFI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Noviagril Rahmadhanti. 1402621029. Pengembangan Media Pamflet Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Untuk Pencegahan Demam Tifoid Di SDN Cijantung 01. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media edukasi berupa pamflet Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk pencegahan demam tifoid di SDN Cijantung 01. Metode yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model Four-D (*Define, Design, Develop, Disseminate*). Tahapan pengembangan meliputi analisis kebutuhan, perancangan desain, pembuatan pamflet, uji kelayakan oleh ahli materi dan media, uji coba kelompok kecil dan besar, serta revisi produk. Hasil uji validasi materi kesehatan dan lingkungan memperoleh kategori “Sangat Layak” sementara hasil uji validasi media pamflet memperoleh kategori “Sangat Layak”. Pada uji coba kelompok kecil dan kelompok besar memperoleh respon dengan kategori “Sangat Baik”. Pamflet ini dapat menjadi media yang layak untuk pendukung edukasi pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat dalam mencegah demam tifoid.

Kata Kunci: Pengembangan, Pamflet, PHBS, Demam Tifoid, Sekolah Dasar

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Noviagril Rahmadhanti. 1402621029. *Development of Pamphlet as A Media on Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) for the Prevention of Typhoid Fever at SDN Cijantung 01. Thesis. Jakarta: Geography Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025.*

This study aims to develop an educational media in the form of a Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) pamphlet for the prevention of typhoid fever at SDN Cijantung 01. The method used is Research and Development (R&D) with the Four-D model (Define, Design, Develop, Disseminate). The development stages include needs analysis, design planning, pamphlet production, feasibility testing by material and media experts, small and large group trials, and product revision. The health and environmental material validation results were categorized as "Highly Eligible", while the pamphlet media validation was categorized as "Highly Eligible". The small and large group trials received responses categorized as "Very Good". This pamphlet is expected to support education on the importance of clean and healthy living behavior in preventing typhoid fever.

Keywords: *Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), typhoid fever, pamphlet, media development, elementary education*

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum



Firdaus Waidi, M.A., Ph.D
NIP. 198107182008011016

No	Tim Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Ilham B Mataburu S.Si., M.Si</u> NIP. 197405192008121001 Ketua		1/08/2025
2.	<u>Dr. Ode Sofyan Hardi, S.Pd., M.Si., M.Pd.</u> NIP. 197711262008011004 Penguji Ahli I		7/08/2025
3.	<u>Sony Nugratama, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 198510022023211014 Penguji Ahli II		4/08/2025
4.	<u>Rayuna Handawati, S.Si., M.Pd.</u> NIP. 1977022320050120004 Dosen Pembimbing I		4/08/2025
5.	<u>Prof. Dr. Muhammad Zid, M.Si.</u> NIP. 196304121994031002 Dosen Pembimbing II		9/8/25

Tanggal Lulus: 24 Juli 2025

Intelligent - Digital

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Noviagril Rahmadhanti
NIM : 1402621029
Program Studi : Pendidikan Geografi
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana akademik, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, Juli 2025


Noviagril Rahmadhanti
1402621029



Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Noviagril Rahmadhanti

NIM : 1402621029

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/ Pendidikan Geografi

Alamat email : noviagrilrahmadhanti4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Media Pamflet Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Untuk Pencegahan Demam Tifoid Di SDN Cijantung 01

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Agustus 2025


(Noviagril Rahmadhanti)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Punish yourself for dreaming – then dream anyway”

Garden song by Phoebe Bridgers

Persembahan:

Dengan mengucapkan syukur atas segala rahmat yang diberikan Allah SWT, dengan rasa hormat skripsi ini penulis persembahkan kepada.:

Kedua orang tua, kakak, serta sahabat penulis,
Terima kasih atas doa dan kasih sayang pada penulis yang telah memberikan kekuatan dan dukungan hingga saat ini.

Diri sendiri,

*I thank you, for always trying and trusting yourself.
you have made this far, know it's for the better.*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala Karunia, Rahmat, kekuatan, dan dukungan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Media Pamflet Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Untuk Pencegahan Demam Tifoid di SDN Cijantung 01”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Geografi pada Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Selama proses penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, dukungan, bimbingan, saran, petunjuk, serta dorongan dari berbagai pihak. Terima kasih peneliti haturkan kepada Ibu Rayuna Handawati, S.Si., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi I atas arahan dan bimbingan yang tiada henti selama proses penulisan ini. Tak lupa kepada Bapak Prof. Dr. Muhammad Zid, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan memberikan arahan dan bimbingan yang berharga. Adapun beberapa pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi, oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih, kepada;

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Samadi, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Geografi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Ode Sofyan Hardi, S.Pd., M.Si., M.Pd. selaku Penguji Ahli 1,
4. Bapak Sony Nugratama Hijrawadi, M.Si selaku Penguji Ahli 2 sekaligus Pembimbing Akademik
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik peneliti selama masa perkuliahan.

6. Kedua orang tua penulis, Bapak Bambang Agus Haryanto, S.Kom dan Ibu Nani Mugiasih serta Kakak Bella Rachma Desvita yang telah memberikan segala bentuk dukungan kepada penulis.
7. Kepala Dinas Kesehatan DKI Jakarta dan Kepala UPT Pusat Data dan Teknologi Informasi Kesehatan.
8. dr. Intan Rachmita, dr. Ita Ainy Ulfah, dan dr. Jessi Andrean, selaku pembimbing magang UPT Pusat Data dan Teknologi Informasi Kesehatan.
9. Ibu Asmaul Husnah, M.Si., M.Pd selaku Kepala sekolah SDN Cijantung 01, para guru serta karyawan dan karyawan yang telah memberikan izin penulis dalam proses penelitian.
10. Ibu Sri Susanti, S.Pd selaku guru wali kelas III di SDN Cijantung 01 yang telah membantu penulis saat proses penelitian.
11. Kelompok MBKM Dinas Kesehatan, Henggiar Pramudita dan Nova Lidia yang menjadi rekan selama magang.
12. Luthfiyyah Azzahra, Putri Maulydia, Viona Yulianti, Fathiyah Azzahra, Eno Kurniati, Salma Afifah, yang telah memberikan dukungan dan menjadi tempat berbagi selama penulisan.
13. Seluruh mahasiswa rumpun Geografi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya masukan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya sebagai wawasan keilmuan dan pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Intelligentia - Dignitas

Jakarta Juli, 2025

Peneliti,
Noviagril Rahmadhanti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Pengembangan.....	6
2. Media Edukasi	10

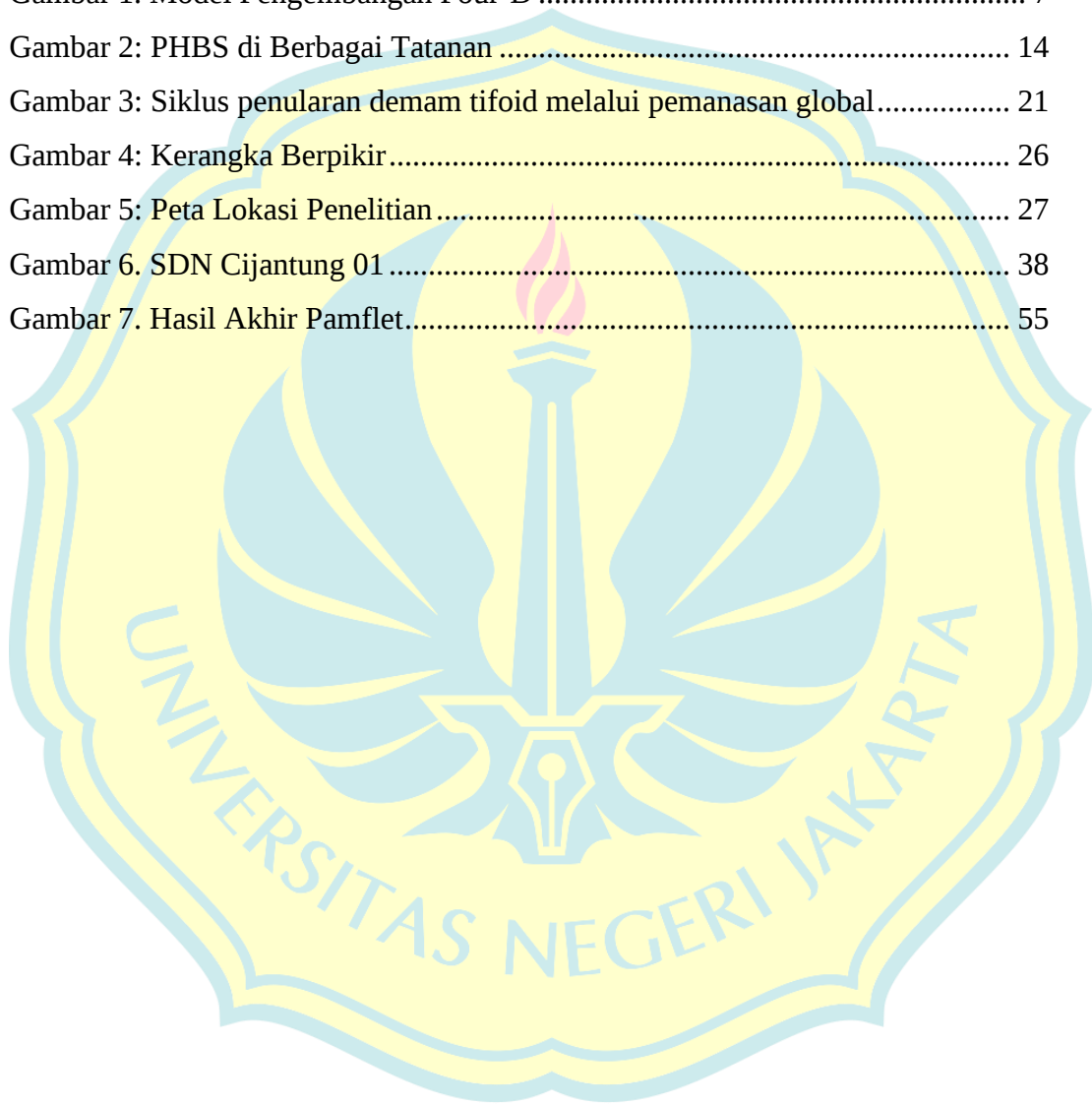
3. Pamflet.....	12
4. Perilaku Hidup Bersih (PHBS).....	14
5. Promosi Kesehatan	17
6. Demam Tifoid	18
7. Pencegahan	22
B. Penelitian yang Relevan.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode dan Model Penelitian	28
E. Posedur Pengembangan	28
1. Pendefinisian (<i>Define</i>).....	28
2. Perancangan (<i>Design</i>).....	29
3. Pengembangan (<i>Develop</i>).....	29
4. Penyebarluasan (<i>Disseminate</i>).....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	31
1. Angket Validasi dan Penilaian	31
2. Angket Respon	34
H. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	38
1. Tahap Pendefinisian (<i>Define</i>).....	39
2. Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	40
3. Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	42
4. Tahap Penyebaran (<i>Disseminate</i>).....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	100

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Pengembangan Four-D	7
Gambar 2: PHBS di Berbagai Tatanan	14
Gambar 3: Siklus penularan demam tifoid melalui pemanasan global	21
Gambar 4: Kerangka Berpikir	26
Gambar 5: Peta Lokasi Penelitian	27
Gambar 6. SDN Cijantung 01	38
Gambar 7. Hasil Akhir Pamflet	55



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pedoman Penilaian.....	32
Tabel 2. Kisi-Kisi Penilaian Validasi Ahli Materi Kesehatan	32
Tabel 3. Kisi-Kisi Penilaian Validasi Ahli Materi Lingkungan.....	33
Tabel 4. Kisi-Kisi Penilaian Validasi Ahli Media	33
Tabel 5. Kisi-Kisi Penilaian Guru.....	34
Tabel 6. Kisi-kisi Angket Respon	35
Tabel 7. Pedoman Penilaian Angket Respon	35
Tabel 8. Kriteria hasil validasi dan penilaian.....	36
Tabel 9. Kriteria angket respon.....	36
Tabel 10. Validator Ahli	42
Tabel 11. Perhitungan Hasil Validasi Materi Kesehatan	43
Tabel 12. Hasil Validasi Ahli Materi Kesehatan	43
Tabel 13. Perhitungan Hasil Validasi Materi Lingkungan.....	44
Tabel 14. Hasil Validasi Ahli Materi Lingkungan.....	44
Tabel 15. Perhitungan Hasil Validasi Ahli Media	45
Tabel 16. Hasil Validasi Media.....	45
Tabel 17. Ringkasan Perbaikan dari Validator Materi Kesehatan	46
Tabel 18. Penjabaran Perbaikan dari Validator Materi Kesehatan	46
Tabel 19. Ringkasan Perbaikan dari Validator Materi Lingkungan	47
Tabel 20. Penjabaran Perbaikan dari Validator Materi Lingkungan.....	49
Tabel 21. Ringkasan Perbaikan dari Validator Media	50
Tabel 22. Penjabaran Perbaikan dari Validator Media	51
Tabel 23. Perhitungan Hasil Penilaian Guru.....	52
Tabel 24. Hasil Penilaian Guru	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Peta Jumlah Kasus Demam Tifoid Per Kelurahan DKI Jakarta Tahun 2023.....	65
Lampiran 2. Peta Jumlah Kasus Demam Tifoid Kelompok Umur 5-9 tahun Per Kelurahan DKI Jakarta Tahun 2023	66
Lampiran 3. Peta Kepadatan Penduduk Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2023	67
Lampiran 4. Peta Saluran Perhubungan Kecamatan Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur	68
Lampiran 5. Silabus Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Untuk Pencegahan Demam Tifoid	69
Lampiran 6. Hasil Wawancara Guru.....	70
Lampiran 7. Hasil Observasi Pelaksanaan PHBS di Sekolah	73
Lampiran 8. Hasil Observasi Karakteristik Siswa	75
Lampiran 9. Angket Respon Anak.....	77
Lampiran 10. Hasil Angket Validasi Ahli Materi Kesehatan	78
Lampiran 11. Hasil Angket Validasi Ahli Materi Lingkungan.....	81
Lampiran 12. Hasil Angket Validasi Ahli Media	84
Lampiran 13. Hasil Penilaian Guru.....	87
Lampiran 14. Hasil Angket Respon	90
Lampiran 15. Pamflet Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	92
Lampiran 16. Surat Pengantar Validasi Media	94
Lampiran 17. Surat Telah Melakukan Validasi Media	95
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 19. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	97
Lampiran 20. Dokumentasi	98
Lampiran 21. Cek Turnitin.....	99
Lampiran 22. Bukti Submit Artikel	99