

DAFTAR PUSTAKA

- AA, A. K. (2011). Perbandingan Kombinasi Teknik Ko-Uchi Gari ke O Guruma Dengan O-Uchi Gari Ke O Guruma Terhadap Hasil Bantingan Dalam Olahraga Judo. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 3(2), 1–17.
- Abdurachman. (2017). *Indahnya seirama. Kinesiologi dalam anatomi*. Malang: Inteligencia Media.
- Achmad, A. K. A. (2013). *Dasar-dasar lengkap teknik judo untuk pelajar*. Jakarta: PT Cipta Prima.
- Achmad, A. K. A. (2014a). *Olahraga Judo*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Achmad, A. K. A. (2014b). *Olahraga judo (Revisi)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ahmadi, N. (2007). Menembak, Dan Mengoper Semakin Baik Kemungkinan Untuk Sukses, Hal Ini Harus Ditunjang Pula Kondisi Fisik Yang Baik. 11, 11– 20.
- Akuthota, V., Ferreiro, A., Moore, T., & Fredericson, M. (2008). *Core stability exercise principles*. *Current Sports Medicine Reports*, 7(1), 39–44. <https://doi.org/10.1097/01.CSMR.0000308663.13278.69>
- Anonim. (2019). Judo. In *Modul* (pp. 1–25). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arikunto, S. (2013). Metode Penelitian. *Dk*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Aulia Yolanda, Suci Febriani dan Sukendro, R. (2020). hubungan kekuatan otot lengan dan kekuatan otot punggung terhadap kemampuan bantingan bahu pada atlet judo kota jambi. Universitas Jambi.
- Basit, R. A. (2013). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Dengan Hasil Bantingan Pada Teknik Tsuru Goshi Dalam Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Davlin, C. D. (2004). *Dynamic balance in High Level Athletes. Perceptual and Motor Skills*, (98), 1171–1176.
- Dwi, H. ambarukmi. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kemenpora.
- Eric Margnes, T. P. (2011). *Teaching Balance for Judo Practitioners*. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 1, 42–48.
- Fadillah, A. (2015). Hubungan Kelentukan Otot Punggung Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Teknik Bantingan Harai Goshi Pada Atlet Judo Cempaka Putih. Universitas Negeri Jakarta.
- Farhan, Y. (2017). Pengaruh Latihan Fleksibilitas Melalui Latihan Kayang Dengan

- Medicine Ball Pada Peningkatan Keterampilan Teknik Ura Nage Cabang Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Gulo. (2010). Metodologi Penelitian. Grasindo.
- Harsono. (2001). Latihan Kondisi Fisik. Bandung: Semerai Pustaka.
- Haryo, B. (2006). Teknik Jujutsu & Judo. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Hermawan, A. (2006). Metode Penelitian. Jakarta: PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Inokuma, I., & Sato, N. (2001). *Best judo*. Tokyo: Kodansha International.
- Irfan, M. (2012). Fisioterapi Bagi Insan Stroke. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Irhani. (2018). Kontribusi Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Sepakbola Pada Permainan Sepaktakraw Murid SD Negeri Cendrawasih 1 Makassar. Universitas Negeri Makassar.
- Irianto, D. P. (2009). Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Iskandar. (1992). Bab I Pendahuluan Iskandar. *Japanese Society of Biofeedback Research*, 19, 463–466. https://doi.org/10.20595/jjbf.19.0_3
- Ismayati. (2006). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Karakoc, O., Sanioglu, A., Taskin, M., & Taskin, C. (2015). *Investigation of postural balance control in judo and handball players*. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 17(1), 92–92. <https://doi.org/10.15314/tjse.2015112544>
- Kean, C. O., Behm, D. G., & Young, W. B. (2006). *Fixed foot balance training increases rectus femoris activation during landing and jump height in recreationally active women*. *Journal of Sports Science and Medicine*, 5(1), 138–148.
- Lahinda, J. dan A. I. N. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 02(01), 38. <https://doi.org/https://doi.org/10.35724/mjpes.v2i01.2076>
- Liemohn, W. P., Baumgartner, T. A., & Gagnon, L. H. (2005). *Measuring core stability*. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 19(3), 583–586. [https://doi.org/10.1519/1533-4287\(2005\)19\[583:MCS\]2.0.CO;2](https://doi.org/10.1519/1533-4287(2005)19[583:MCS]2.0.CO;2)
- Nala, I. G. N. (2015). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Udayana University Press.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 03.010%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pecs.20
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan 2016/2017. *Umpk*.

- Nurfauziah, P. (2018). Efektivitas Penggunaan Alat Bantu Pada Latihan Uchikomi Terhadap Kecepatan Bantingan Teknik *Morote Seoi Nage* Pada Cabang Olahraga Judo. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhikmah, S. A. (2019). Penerapan Pola Gerak Dominan Berbasis Keseimbangan Dan Tumpuan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Aktivitas Senam Lantai. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Perrin, P., Deviterne, D., Hugel, F., & Perrot, C. (2002). *Judo, better than dance, develops sensorimotor adaptabilities involved in balance control. Gait and Posture, 15*(2), 187–194. [https://doi.org/10.1016/S0966-6362\(01\)00149-7](https://doi.org/10.1016/S0966-6362(01)00149-7)
- Pida, J. (2002). Tes Keterampilan Olahraga Judo Bagi Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan, 1*, 95–110. <https://doi.org/10.4324/9780203326053-74>
- Prastowo, A. (2014). Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian. Jogjakarta: Ar-RUZZ Media.
- Putra, R. A. H. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Karet Terhadap Speed of Movement Bantingan *Morote Seoi Nage* Unit Kegiatan Mahasiswa Judo Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Putu Wiradamungga Adesta, I Nyoman Kance, I. K. B. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Bar Twist Terhadap Peningkatan Kekuatan. *E-Journal PJKR Universitas Pendidikan Ganesha, 1*.
- Ratnasari, A. M. (2018). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Judo di Wira Mataram Judo Club Kabuptaen Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Riduwan. (2015). Dasar - dasar Statistika. Bandung: Alfabeta.
- Roni, M., & Ihsan, N. (2018). Pengaruh Latihan Uchikomi Karet terhadap Pengembangan Kemampuan Teknik Bantingan Tai Otoshi Atlet Judo PPLP Sumbar. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga, 1*(1), 114–118. Retrieved from <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/166/35>
- Siregan, S. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, 63–81.
- Soedarminto. (2007). Dasar-dasar Kinesiologi. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sofiyani, I. (2021). Hubungan Antara Tinggi Badan dan Berat Badan Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Kelompok Umur 17 Tahun SSB Satria Pandawa Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 10*(April), 1–7.
- Sterkowicz, S., Jaworski, J., Lech, G., Palika, T., Sterkowicz-Przybycień, K., Bujas, P., ... Moćciński, Z. (2016). *Effect of Acute Effort on Isometric Strength and Body Balance: Trained vs. Untrained Paradigm. PLoS ONE, 11*(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155985>

- Sugiyono. (2010a). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Refika Alfabeta.
- Sugiyono. (2010b). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantatif, Kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, D. S. (2018). Perubahan Fungsi Judo Pada Masyarakat. Universitas Sumater Utara.
- Supomo, N. I. dan B. (2014). Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen. Yoyakarta: BPFE.
- Supriyono, E. (2015). Aktifitas fisik keseimbangan guna mengurangi resiko jatuh pada lansia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2).
- Suwarli, S. (2016). Pengaruh Metode Uchikomi dan Flexibility Terhadap Hasil Bantingan Pada Pejudo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4(April), 47–59.
- Theresia, L. (2020). *Fisik Atlet Judo Pon Xx Jawa Tengah Tahun 2019*.
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introducation*. London: Longman Inc.
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wirasasmita, R. (2014). *Ilmu Urai Olahraga I*. Bandung: Alfabeta