

**PENERAPAN SISTEM *WHEREABOUTS* DALAM
PENCEGAHAN PENGGUNAAN DOPING PADA CABANG
OLAHRAGA BINARAGA DI INDONESIA**



JUNAEDI

1606823013

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	
Pembimbing I  Prof. Dr. dr. Junaedi, Sp.KO Tanggal: 30/7/2025	Pembimbing II  Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO Tanggal: 30/7/2025
Nama Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd (Ketua)¹  31/7/2025 Dr. Sujarwo, M.Pd (Koordinator Prodi)²  30/7/2025	
Nama No.Registrasi Tanggal Lulus Angkatan	: Junaedi : 1606823013 : 1 Agustus 2025 : 2023
1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta 2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani	



PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Junaedi
 No Registrasi : 1606823013
 Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Olahraga

No.	Nama Dosen	Letak Perbaikan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koordinator Prodi)	1. Perbandingan temuan dengan <i>State Of The Art</i> dalam pembahasan. = hal 56 Pembahasan 2. 10 Langkah dinarasikan = Hal 24-26 3. Bab V Kesimpulan = Temuan dibandingkan dengan Penelitian sebelumnya dalam <i>state of The Art</i>		30/7/2015
2.	Prof. Dr. dr. Junaedi, Sp.KO (Pembimbing I)	1. Publikasi di Media Cetak Nasional		30/7/2015
3.	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO (Pembimbing II)	1. Sistematika BAB I-BAB V = Telah direvisi		30/7/2015
4.	Dr. Mansur Jauhari, M.Si (Penguji)	1. Penulisan lampiran <i>Whereabouts</i> = Menjadi di narasikan Gambar dilampiran (Tutorial)		29/7/2015
5.	Dr. Herman Chaniago, M.M (Penguji)	1. Perhatikan Sistematika Penulisan		30/7/2015

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF THE *WHEREABOUTS* SYSTEM IN PREVENTING DOPING USE IN BODYBUILDING SPORTS INDONESIA

Doping is a serious threat to the integrity of bodybuilding in Indonesia, as evidenced by the high number of cases in national competitions and the low level of knowledge among athletes about anti-doping regulations. The World Anti-Doping Agency (WADA) Whereabouts system, which requires athletes in a Registered Testing Pool (RTP) to report their whereabouts for out-of-competition testing, is crucial but faces numerous challenges. This study aims to analyze the implementation and optimization of the Whereabouts system in efforts to prevent doping use among bodybuilding athletes. This qualitative study used a descriptive case study approach. Data were collected through in-depth interviews with several bodybuilding athletes, literature review, and optional observations, which were then analyzed thematically. The findings indicate that bodybuilding athletes have very limited knowledge of RTPs and Whereabouts/Anti-Doping Administration and Management System (ADAMS). Formal education from national anti-doping organizations (IADOs) was also found to be minimal, leading athletes to rely on coaches for information. Nevertheless, athletes strongly support the optimization of a rigorous Whereabouts system to achieve cleaner competition. The challenges faced in its implementation include the issue of IADO's proactivity, meaning it is considered less active and has less initiative in implementing and optimizing the Whereabouts system, while athletes are expected from IADO to activate and consistently implement the Whereabouts monitoring mechanism in real-time and planned manner, not just limited to administrative requirements, inconsistencies in case handling, and digital literacy. In conclusion, the level of knowledge of bodybuilding athletes about the anti-doping system and Whereabouts is still low, although they show strong support for the implementation of this system as a doping prevention solution. Recommendations from this study include active and structured optimization of the Whereabouts system, comprehensive and ongoing education from the IADO, utilization of the role of coaches as educators, and strengthening the protection of athletes' personal data. This study presents contextual implementative and strategic solutions for the sport of bodybuilding.

Keywords: Whereabouts System, Doping, Bodybuilding, IADO, Implementation Challenges.

ABSTRAK

PENERAPAN SISTEM *WHEREABOUTS* DALAM PENCEGAHAN PENGUNAAN DOPING PADA CABANG OLAHRAGA BINARAGA DI INDONESIA

Doping adalah ancaman serius bagi integritas olahraga binaraga di Indonesia, sebagaimana terbukti dari tingginya kasus pada kompetisi nasional dan rendahnya pengetahuan atlet tentang regulasi anti-doping. Sistem *Whereabouts* World Anti-Doping Agency (WADA), yang mewajibkan atlet dalam *Registered Testing Pool* (RTP) untuk melaporkan keberadaan mereka guna pengujian di luar kompetisi, sangat krusial namun menghadapi berbagai tantangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi dan optimalisasi sistem *Whereabouts* dalam upaya pencegahan penggunaan doping pada atlet binaraga. Studi kualitatif ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan sejumlah atlet binaraga, studi literatur, dan observasi opsional, yang kemudian dianalisis secara tematik. Temuan menunjukkan bahwa pengetahuan atlet binaraga sangat minim tentang RTP dan *Whereabouts*/Anti-Doping Administration and Management System (ADAMS). Edukasi formal dari organisasi anti-doping nasional (IADO) juga ditemukan minimal, sehingga atlet cenderung bergantung pada pelatih untuk informasi. Meskipun demikian, atlet sangat mendukung optimalisasi sistem *Whereabouts* yang ketat untuk mewujudkan kompetisi yang lebih bersih. Tantangan yang dihadapi dalam pelaksanaannya meliputi isu proaktivitas IADO artinya dinilai kurang aktif dan inisiatif dalam menerapkan serta mengoptimalkan sistem *Whereabouts* sedangkan atlet yang diharapkan dari IADO adalah mereka perlu mengaktifkan dan secara konsisten menerapkan mekanisme pemantauan *Whereabouts* secara *real-time* dan terencana, bukan hanya sebatas persyaratan administratif, inkonsistensi penanganan kasus, dan literasi digital. Kesimpulan, tingkat pengetahuan atlet binaraga tentang sistem anti-doping dan *Whereabouts* masih rendah, meskipun mereka menunjukkan dukungan kuat untuk implementasi sistem ini sebagai solusi pencegahan doping. Rekomendasi dari studi ini meliputi optimalisasi aktif dan terstruktur sistem *Whereabouts*, edukasi komprehensif dan berkelanjutan dari IADO, pemanfaatan peran pelatih sebagai edukator, serta penguatan perlindungan data pribadi atlet. Studi ini menyajikan solusi implementatif dan strategis yang kontekstual bagi olahraga binaraga.

Kata Kunci: Sistem *Whereabouts*, Doping, Binaraga, IADO, Tantangan Implementasi.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Junaedi
NIM : 1606823013
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 02 April 1981
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis/disertasi* dengan judul “ PENERAPAN SISTEM *WHEREABOUTS* DALAM PENCEGAHAN PENGGUNAAN DOPING PADA CABANG OLAHRAGA BINARAGA DI INDONESIA” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 01 Agustus 2025

Yang menandatangani,



METERAI
TEMPEL
55BC9AMX416115342

Junaedi

NIM: 1606823013

PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Junaedi
NIM : 1606823013
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani dan Olahraga
Alamat email : junaedi020481@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENERAPAN SISTEM *WHEREABOUTS* DALAM PENCEGAHAN PENGGUNAAN DOPING PADA CABANG OLAHRAGA BINARAGA DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 Agustus 2025

Penulis

(Junaedi)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, sehingga Proposal Tesis penelitian tentang “Penerapan Sistem *Whereabouts* Dalam Pencegahan Penggunaan Doping pada Cabang Olahraga Binaraga di Indonesia (Studi Kasus)” dapat penulis selesaikan. Penulisan Proposal Tesis ini, bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Jakarta Bpk. Prof. Dr. Komarudin, M.Si,
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd,
3. Kaprodi Pendidikan Jasmani bapak Dr. Sujarwo., S.Pd., M.Pd ,
4. Prof. Dr.dr. Junaidi, Sp. KO selaku pembimbing I,
5. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis, ucapan terimakasih tak lupa disampaikan kepada
6. Bapak Stefanus Tengko, SH, Ketua Umum Pengprov PBFI DKI Jakarta,
7. Om Jopie Irawan, Pelatih Nasional Pengprov PBFI DKI Jakarta, beserta seluruh Atlet Binaraga dan *Fitness* Pengprov PBFI DKI Jakarta ,
8. Keluarga dan Istriku, MG.Supeni. S.E., M.M yang selalu mendukung, juga anak-anakku Acchedya Jagaddita. S.M, Jingga Wana Putri, dan Larasati Pesona Ambary sehingga penulis menyelesaikan Proposal Tesis ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Tesis ini tentunya masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih

Peneliti

Junaedi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Kegunaan Penelitian.....	4
D. <i>State of the Art</i>	6
E. <i>Roadmap</i> Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian.....	14
1. Doping dan Atlet Binaraga.....	14
2. Karakteristik Perspektif Binaraga Periode sebelum Tahun 2020.....	14
3. Binaraga yang Berkaitan dengan Doping	16
4. Pengetahuan dan Kepatuhan Atlet	18
5. Manajemen Sistem <i>Whereabouts</i> dalam Pencegahan Doping	21
6. Strategi Edukasi Efektif	23
7. Pemanfaatan Platform ADAMS dan Perlindungan Data Pribadi.....	23
8. Edukasi Anti-Doping.....	26

9. Sanctioning Athletes	27
10. Kolaborasi dan Dukungan Institusional.....	29
11. Pengumpulan Sampel (<i>Testing</i>).....	29
B. Penelitian yang Relevan	31
1. Studi tentang Doping di Binaraga Indonesia	31
2. Studi Pengetahuan Atlet Mengenai Anti-Doping dan <i>Whereabouts</i>	31
3. Studi Tantangan Implementasi Anti-Doping di Indonesia:	32
4. Studi Perlindungan Data Pribadi di Indonesia:	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Tujuan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Latar Penelitian/Setting Penelitian	36
D. Metode dan Prosedur Penelitian.....	36
E. Data dan Sumber Data	37
1. Sumber Data Primer	37
2. Sumber Data Sekunder.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Wawancara Mendalam (<i>In-depth Interview</i>).....	39
2. Studi Literatur dan Dokumentasi	39
3. Observasi (Opsional/Pendukung).....	39
G. Prosedur Analisis Data	39
1. Pengumpulan Data dan Transkripsi	40
2. Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>)	40
3. Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	40
4. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi	40
H. Analisis Data	40
1. Analisis Tematik (<i>Thematic Analysis</i>).....	41
2. Analisis Kualitatif	41
3. Analisis Deskriptif	42
4. Analisis Isi (<i>Content Analysis</i>).....	43
5. Perbandingan Lintas Kasus (<i>Cross-Case Analysis</i>)	43
6. Validitas dan Realibilitas.....	43

I. Prosedur Analisis Data.....	44
1. Kredibilitas (<i>Credibility</i>)	45
2. Transferabilitas (<i>Transferability</i>)	45
3. Dependability (<i>Dependability</i>).....	45
4. Konfirmabilitas (<i>Confirmability</i>)	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum tentang Latar Penelitian	47
1. Fenomena Doping di Binaraga Indonesia	47
2. Karakteristik dan Kehidupan Atlet Binaraga	47
B. Temuan Penelitian (Analisis Tematik dari Wawancara Atlet)	48
C. Pembahasan	52
1. Pengetahuan Tentang Anti-Doping RTP, ADELS, dan <i>Whereabouts</i> ...	53
2. Efektivitas Edukasi Anti-Doping dari IADO	53
3. Persepsi Terhadap Implementasi Sistem <i>Whereabouts</i> sebagai Solusi .	54
4. Solusi Strategis Pencegahan Doping Melalui Sistem <i>Whereabouts</i>	55
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	57
A. Simpulan	57
B. Rekomendasi	58
1. Kepada Indonesia Anti-Doping Organization (IADO):	59
2. Kepada Pemerintah :	60
3. Kepada Masyarakat Umum :	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 State Of The Art	6
Tabel 2. 1 Manajemen Hasil Sanksi Doping.....	28
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Atlet Binaraga	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur TUE	22
Gambar 2. 2 Upaya Edukasi Mengatasi Doping Cabor Binaraga.....	27
Gambar 2. 3 Kolaborasi Atlet dan Personel Pendukung Atlet	29
Gambar 2. 4 Pengumpulan Sampel Binaragawan.....	30
Gambar 3. 1 Peneliti Sebagai Partisipan	38



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. 1 Road Map Penelitian	12
Diagram 4. 1 Deskripsi Data Usia dan Lama Berkarir	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengesahan Persetujuan Seminar Proposal	69
Lampiran 2 Pengesahan Perbaikan Seminar Proposal	70
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Tesis	71
Lampiran 4 Pernyataan Copyright Transfer	72
Lampiran 5 Pengesahan Justifikasi Ahli Instrumen Wawancara	73
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 7 Pengesahan Izin Ujicoba Penelitian	78
Lampiran 8 Jawaban Surat Penelitian Dari Pengprov PBFI	79
Lampiran 9 Uji Trunitin	80
Lampiran 10 Sertifikat Teofle	82
Lampiran 11 Pernyataan Kesediaan Responden/Informan (Consent Form).....	83
Lampiran 12 Pengesahan Bimbingan Penelitian.....	84
Lampiran 13 Keterangan Bebas Pinjaman Alat	86
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Pustaka	87
Lampiran 15 Keterangan Bebas Pinjam Buku	88
Lampiran 16 Validasi Ahli Kepelatihan, Sistem Whereabouts dan Metodologi..	89
Lampiran 17 Tabel Intrument Wawancara	92
Lampiran 18 Edukasi Tutorial Langkah Sistem Whereabouts.....	120
Lampiran 19 Dokumentasi Wawancara	129
Lampiran 20 Biografi Penulis	130