

DAFTAR PUSTAKA

- Adhystia Putri Henrizka, E. S. (2022). EFEKTIVITAS TERAPI SHALAT UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK PADA SISWA SMA DI LBB GRIYA TALENTA BUNDA SURABAYA. *Jurnal "Al-Taujih"*.
- Ahmad Muhammad Diponegoro and Sutipyo Ru'iyah. (2020). Model cognitive reappraisal dalam psikologi islam. *eprints.uad.ac.id*.
- Ahmad Najmuddin Rafid and Farhan Yazid Rahmadani. (2023). Peranan Salat Fardu Terhadap Manajemen Stres Mahasiswa PSKPS ULM 2023. *Mutiara: Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah* 1.6.
- Aleea Dian Putri Reskido, Shafira Dhaisani Sutra dan Irwan Nuryana Kurniawan. (2024). Hubungan Religiusitas Islam dan Regulasi Emosi Mahasiswa untuk Tercapainya SDGS Ke-3. *Khazanah : Jurnal Mahasiswa*.
- Amal, N. (2022). Klasifikasi Ibadah Mahdah Dan Ghairu Mahdah Dalam Islam Menurut Perspektif Ibnu Rusyd Dan Abu Bakar Syatha. *Doctoral dissertation, UIN Ar-raniry Banda Aceh*.
- Anshari, H. (1983). *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Arikunto, S. (2010). *PROSEDUR PENELITIAN : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Billa, N. K. (2023). Analisis Deskriptif Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi Di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 10.3.
- Budiman, S. H. (2022). Konsep terapi salat menurut perspektif Moh. Ali Aziz. *Budiman, Sopyan Hadi, Cucu Setiawan, and Yumna Yumna. "Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin* 2.3 , 648-665.

- Daulay, Nefi Darmayanti dan Nurussakinah. (2020). Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres terhadap Kebahagiaan Santri di Pesantren. *GADJAH MADA JOURNAL OF PROFESSIONAL PSYCHOLOGY*, 130.
- Defi Darmayanti dan Meutia Nanda. (2019). Pelatihan Manajemen Stres Untuk meningkatkan kebahagiaan Para Santri di Pondok Pesantren Uswatun Hasanah Labuhanbatu Selatan. *repository.uinsu.ac.id*.
- Doni Saputra, Fatikahatun Nikmah dan Reni Imawan. (2023). Penyuluhan Fiqh Ibadah Tentang Syarat-Syarat Sahnya Sholat Untuk Meningkatkan Pengetahuan Jama'ah Masjid Al-Hikmah didusun Sekuning Desa Besowo Kecamatan Kepung. *JPMD: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Desa*, 164-165.
- Elvi Sukriyah, Sapri, dan Makmur Syukri. (2024). Internalisasi Nilai-Nilai Pendidikan Agama Islam Bagi Remaja Di Lingkungan Keluarga. *Research and Development Journal Of Education*.
- Fundrika, B. A. (2022, August 19). *Alert! Depresi di kalangan Mahasswa Meroket 135 Persen*. Dipetik February 11, 2025, dari Suara.com: <https://www.suara.com/health/2022/08/19/092000/alert-depresi-di-kalangan-mahasswa-meroket-135-persen>
- Given, L. M. (2008). *The Sage Encyclopedia of Qualitative Research Methods (Vols 1-2)*. SAGE Publications.
- Hasanah, I. (2024). Meningkatkan kualitas belajar dengan membangun kedisiplinan siswa di MTsN 7 Malang. *Maliki Interdisciplinary Journal* 2.9.
- Hasibuan, S. Y. (2019). HProblematika orangtua dalam membina ibadah salat anak di Desa Ujung Batu Julu Kecamatan Ujung Batu Kabupaten Padang Lwas Utara. *Doctoral dissertation, IAIN Padangsidimpuan*.

- Hifdzullah, Y. B. (t.thn.). *Hukum Shalat Berjamaah di Masjid*. Dipetik June 05, 2025, dari almanhaj.or.id: <https://almanhaj.or.id/8283-hukum-shalat-berjamaah-di-masjid.html>
- Kafrawi. (2018). NILAI PENDIDIKAN DALAM SHALAT FARDHU (Studi Tafsir Al-Misbah). *Jurnal Al-Aulia*, 154-155.
- Khoirotus Silfiah, R. N. (2022). Resiliensi dan Religiusitas Mahasiswa Prodi. Pendidikan Agama Islam Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro di Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Empirical Research In Islamic Education*.
- Kusuma, Yudha Laga Hadi, dan Yusuf Alamudi. (2023). *Psikologi kesehatan : KONSEP PSIKOLOGI DALAM PERSPEKTIF KESEHATAN*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- L.R. Gay, Geoffrey E. Mills, and Peter Airasian. (2012). *Educational Research Competencies For Analysis And Applications (10th ed.)*. Upper Saddle River, NJ : Pearson.
- M. Alias dan Rini Elvri Eli. (2024). PROBLEMATIKA MAHASISWA MELAKSANAKAN SHOLAT JAMAAH DI MASJID NURUDDIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONTIANAK. *Tarbawi Khatulistiwa : Jurnal Pendidikan Islam*, 10(1).
- Maqdis. (2020, Agustis 20). *Tafsir Surat Al-Nisa' Ayat 100-103*. Dipetik Mei 19, 2025, dari tafsiralquran.id: <https://tafsiralquran.id/tafsir-surat-al-nisa-ayat-100-103/>
- Muhamad Akip, Muhammad Yunus, Sujarwo. (2025). Keterkaitan antara pendidikan agama islam dengan pemahaman konsep kesehatan mental siswa. *Edification Journal*.
- Muhammad Iqbal dan Muhammad Rifki Yuda Pratama. (2020). ANALISIS PENGARUH KETERATURAN FREKUENSI SHALAT TERHADAP TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA MUSLIM DENGAN

MENGGUNAKAN PENDEKATAN KONSELING (STUDI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL). *Nathiqiyah* 3.1.

- Nauratul Iqramah, N. d. (2018). Strategi Coping (Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping) Dalam Menghadapi Stres Pada Mahasiswa Penyusun Skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan & Konseling*.
- Nur Aisyah dan Nuraliah. (2024). Analisis Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Marendeng Majene. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*.
- Nurdiana, D. E. (2020). KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK MODELLING UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SHALAT FARDU ANAK ASUH DI LKSA BERKAH PALANGKA RAYA. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*.
- Nurhafiza, S. P. (2024). MANAJEMEN STRESS DALAM PERSPEKTIF ISLAM. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 48.
- Nurhafizah, N., Putri, S., Hasri, S., & Sohiron, S. . (2024). MANAJEMEN STRESS DALAM PERSPEKTIF ISLAM. *Khazanah Pendidikan*.
- Pratama, M. R. (2020). Pratama, Muhammad Rifki Yuda. "Analisis pengaruh keteraturan frekuensi shalat terhadap tingkat stress pada mahasiswa muslim dengan menggunakan pendekatan konseling (studi pada mahasiswa universitas islam negeri sunan ampel). *Nathiqiyah* 3.1 .
- Puspita, J. (2018). Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Peserta Didik Di Madrasah Aliyah Al-Hikmah Bandar Lampung. *Diss. UIN Raden Intan Lampung*.
- Riza Mahmud dan Zahrotul Uyun. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Ilmiah Psikologi*.

- Rizaldi Pangestu Adji, M. S. (2022). Sikap Mahasiswa FAI Tentang Shalat Berjama'ah (Studi Kasus di Universitas Muhammadiyah Jakarta). *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*.
- Rizki Nurhana Friantini dan Rahmat Winata. (2020). DISPOSISI MATEMATIS DAN KEMANDIRIAN BELAJAR MAHASISWA PADA PERKULIAHAN DARING BERBANTUAN GOOGLE CLASSROOM MASA COVID-19. *Jurnal Derivat, Volume 7 No. 2*, 61.
- Saputra, S. D. (2016). PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP MANAJEMEN STRES PADA SISWAKELAS XII SMA NEGERI 1 KASIHAN. *E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 8 Tahun Ke-5 2016*.
- Sarajar, M. A. (2024). Prolem Focused Coping dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir UKSW yang Menyusun Tugas Akhir. *Journal Of Socal Sciemce Research (Special Issue)*.
- Sari, S. M. (2022). "Psychotherapy Shalat Sebagai Mengatasi Stress Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental. *Jurnal Muhafadzah: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Islam 3.1*.
- Setiyani, Z. V. (2019). Aktivitas Religius untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*.
- Setyaningsih, W. K. (2022). MANAJEMEN STRESS PADA MAHASISWA TINGKATAKHIRDALAM PENYUSUNAN SKRIPSI. *Jurnal An-Nur : Kajian ilmu-ilmu Pendidikan dan Keislaman*, 333.
- Solihin. (2024). STRATEGI KEPALA MADRASAH DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SISWA DAN GURU DI MA AR-RAHMAN JOMBANG . *Doctoral dissertation, STIT Al Urwatul Wutsqo Jombang*.

Sugiarti A. Musabiq dan Isqi Karimah. (2018). GAMBARAN STRESS DAN DAMPAKNYA PADA MAHASISWA. *InSight*, 78.

Sumarno, S. M. (2021, Mei 24). *Wajib Bagi Laki-laki Sholat Berjamaah Di Masjid*. Dipetik Juni 05, 2025, dari feb.upstegal.ac.id: <https://feb.upstegal.ac.id/wajib-bagi-laki-laki-sholat-berjamaah-di-masjid/#:~:text=Hadits%20dari%20Abu%20Hurairah%20Radhiyallahu,di%20rumah%20dan%20di%20pasarnya>

Takalapeta, T. a. (2019). Pelatihan Manajemen Stres Untuk Mengatasi Work Family Conflict Pada Guru. *Journal of Health and Behavioral Science* 1.1.

Utomo, B. (2024). Implementasi Metode Pembiasaan Shalat Berjamaah Dalam Membentuk Karakter Mandiri Dan Bertanggungjawab Pada Anak: Studi Kasus Di MI Roudlotul Muta'allimin Desa Tunggak, Toroh, Grobogan Tahun 2015. *AMU Press*.

Veliant Nanda Wahyuni, N. H. (2024). Hubungan kepercayaan diri dengan stres mahasiswa tingkat akhir keperawatan anestesiologi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.

Yusuf Alam Romadhon, Retno Sintowati. (2020). Pelatihan Manajemen Stres dengan Sholat pada Kader Aisyiyah Makam Haji Kartasura Sebagai Upaya Pencegahan terhadap Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler. *URECOL : University Research Colloqium*.

Zuhaili, W. (1989). *Fiqih Islam Wa Adillatuhu Jilid 1*. Surakarta, Indonesia: Dar al-Fikr.