

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI
BERKELANJUTAN DI PROVINSI DKI JAKARTA**
(Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Judo)



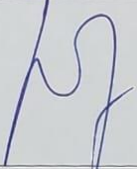
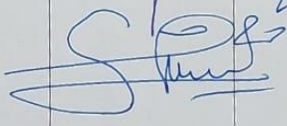
ARIP
1606823020

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Magister

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN THESIS

Nama : Arip
No. Registrasi : 1606823020
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Koordinator Prodi)		30/07/2025
2.	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes (Pembimbing I)		25/07/2025
3.	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Pembimbing II)		30/07/2025
4.	Dr. Hendro Wardoyo,, S.Pd., M.Pd (Penguji)		25/07/2025
5.	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Penguji)		25/07/2025

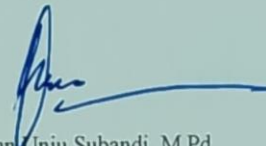
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK
YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Yasep Setiawan Wijaya, M.Kes
Tanggal: 25 Juli 2025

Pembimbing II



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd
Tanggal: 30 Juli 2025

Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd
(Ketua)¹


(tanda tangan)

30 Juli 2025
(tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd
(Koordinator Prodi).²


(tanda tangan)

30 Juli 2025
(tanggal)

Nama : Anp
NIM : 1606823020
Tanggal lulus : 17 Juli 2025
Angkatan : 2023

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Studi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

EVALUATION OF SUSTAINABLE ACHIEVEMENT SPORTS COACHING PROGRAM IN DKI JAKARTA PROVINCE

(Evaluation Study on Judo Sports Branch)

Arip

ABSTRACT

Competitive achievement sports demand maximum results for individuals, groups, or teams involved. In other words, achieving excellence in every branch of sports is the main goal that must be attained in those sports activities. To achieve this goal, one of the strategies that can be implemented is through systematic, directed, and sustainable coaching. The DKI Jakarta Province has implemented a Sustainable Achievement Sports Coaching Program that adapts the long-term coaching model from Bali. This research aims to evaluate the Sustainable Achievement Sports Coaching Program in DKI Jakarta Province, specifically in the sport of judo for the period 2019-2024. The evaluation method used is the CIPP model by Stufflebeam, which includes Context, Input, Process, and Product. This research will be conducted from February to June 2025 in the Sustainable Achievement Sports Coaching Program managed by the Youth and Sports Office of DKI Jakarta Province.

Keywords: *Evaluation, Context, Input, Process and Product, Sustainable Performance Sports Development Program, Judo*

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI BERKELANJUTAN DI PROVINSI DKI JAKARTA

(Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Judo)

Arip

ABSTRAK

Olahraga prestasi yang bersifat kompetitif menuntut pencapaian hasil maksimal bagi individu, kelompok, maupun tim yang terlibat. Dengan kata lain, pencapaian prestasi dalam setiap cabang olahraga merupakan tujuan utama yang harus diraih dalam kegiatan olahraga tersebut. Untuk mencapai tujuan ini, salah satu strategi yang dapat diterapkan adalah melalui pembinaan yang sistematis, terarah, dan berkelanjutan. Provinsi DKI Jakarta telah melaksanakan Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan yang mengadaptasi model pembinaan jangka panjang dari Bali. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan di Provinsi DKI Jakarta, khususnya pada cabang olahraga judo untuk periode 2019-2024. Metode evaluasi yang digunakan adalah model CIPP dari Stufflebeam, yang mencakup Context, Input, Process, dan Product. Penelitian ini akan dilaksanakan dari bulan Februari hingga Juni tahun 2025 di Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan yang dikelola oleh Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta.

Kata Kunci: Evaluasi, *Context*, *Input*, *Process* dan *Product*, Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan, Cabang Olahraga Judo

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Arip
NIM : 1606823020
Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan/ 09 Juli 2000
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul:

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI BERKELANJUTAN DI PROVINSI DKI JAKARTA (Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Judo)

merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Juli 2025

Yang menyatakan,



Arip

NIM: 1606823020



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arip
NIM : 1606823020
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/ S2 Pendidikan Jasmani
Alamat email : Jhonarip10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAAHRAGA PRESTASI
BERKELANJUTAN DI PROVINSI DKI JAKARTA**
(Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Judo)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2025

Penulis

Arip

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Mahakuasa, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya Tesis yang berjudul **“Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan di Provinsi DKI Jakarta (Studi Evaluasi pada Cabang Olahraga Judi)”** dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini ditulis sebagai bagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister pada Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan Tesis ini dapat selesai dengan baik karena mendapat dukungan, bimbingan, dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si, Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta sekaligus Pembimbing II Penulis.
3. Dr. Sujarwo, M.Pd, Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes., sebagai Pembimbing I.
5. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd., sebagai Pembimbing II.
6. Bapak dan Ibu serta sivitas akademika Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan yang tak terhingga.
8. Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta, khususnya seluruh rekan-rekan yang terlibat pada Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan DKI Jakarta.
9. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa Magister Pendidikan Jasmani angkatan 2023 yang telah menaruh simpati dan banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung hingga Tesis ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tiada yang sempurna, begitupun dengan Tesis ini, segala masukan dan saran sangat diperlukan dalam penyelesaian karya ilmiah untuk menjadi lebih baik. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dosen, guru, praktisi pendidikan dan *stakeholder* yang relevan dalam meningkatkan pembinaan olahraga berkelanjutan. Harapan penulis, Tesis ini dapat diterima dan layak untuk dilanjutkan ketahapan penelitian berikutnya.

Jakarta, Juni 2025

Arip



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	i
<i>ABSTRACT</i>	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. <i>State of the Art</i>	11
E. Tinjauan Literatur.....	14
F. Peta Jalan Penelitian.....	19
BAB II KAJIAN TEORI	20
A. Konsep Evaluasi Program	20
B. Konsep Model yang di Kembangkan.....	43
C. Kerangka Teoritis	51
1. Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan	51
2. Cabang Olahraga Judo	56
3. Kriteria Evaluasi.....	63
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Desain Penelitian.....	67
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	71
C. Instrumen Penelitian.....	72
1. Kerangka Instrumen Evaluasi	72
2. Validasi Instrumen.....	74
D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	76
E. Teknik Analisis Data	78
F. Pemeriksaan Keabsahan Data	81
BAB IV HASIL EVALUASI DAN PEMBAHASAN.....	84
A. Hasil Evalusi	84

B. Pembahasan.....	122
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	151
A. KESIMPULAN	151
B. Rekomendasi	164
DAFTAR PUSTAKA.....	167
LAMPIRAN.....	171
RIWAYAT HIDUP.....	218



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram Jumlah Pendaftar dan Kuota Atlet Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan	4
Gambar 1. 2 Kuota Atlet dan Pelatih POPB DKI Jakarta	5
Gambar 1. 3 Rekapitulasi Absensi Atlet Tahun 2024.....	8
Gambar 1. 4 Rekapitulasi Absen Pelatih Tahun 2024.....	8
Gambar 1. 5 Visualisasi Keterhubungan Overlay Variable.....	12
Gambar 1. 6 Visualisasi Kepadatan Kata Kunci Kejadian Bersama (Co-Occurrence)	13
Gambar 1. 7 Peta Jalan Penelitian.....	19
Gambar 2. 1 Proses Responsive Evaluation Model	29
Gambar 2. 2 Proses Countenance Evaluation Model.....	31
Gambar 2. 3 Proses Discrepancy Model.....	33
Gambar 2. 4 Proses Goal Free Evaluation Model.....	35
Gambar 2. 5 Proses Formatif Summatif Evaluation Model.....	36
Gambar 2. 6 Tahap-tahap evaluasi model CSE-UCLA.....	38
Gambar 2. 7 Proses Goal Oriented Evaluation Model.....	40
Gambar 2. 8 Konsep CIPP Stufflebeam.....	50
Gambar 2. 9 Struktur Organisasi Judo	53
Gambar 2. 10 Struktur Pelaksanaan POPB DKI Jakarta 2024.....	54
Gambar 3. 1 Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP dan Hubungan yang Terkait Dengan Program	68
Gambar 3. 2 Desain Penelitian.....	70
Gambar 3. 3 Analisis Data Kualitatif	81
Gambar 3. 4 Triangulasi Sumber Data	82
Gambar 3. 5 Triangulasi Sumber Data Penelitian.....	82
Gambar 4. 1 Diagram Batang Hasil Evaluasi Program Sub Context.....	96
Gambar 4. 2 Diagram Batang Hasil Evaluasi Program Sub Input.....	105
Gambar 4. 3 Hasil Evaluasi Program Sub Process	115
Gambar 4. 4 Diagram Batang Hasil Evaluasi Program Sub Product.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Atlet Binaan Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan	3
Tabel 2. 1 Distinguishing Principles of Research and Program Evaluation	24
Tabel 2. 2 Kriteria Keberhasilan Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan Provinsi DKI Jakarta tahun 2024 pada Cabang Olahraga Judo.....	63
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan Tahun 2024 Provinsi DKI Jakarta pada Cabang Olahraga Judo....	72
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Kuisioner.....	74
Tabel 3. 3 Interpretasi Skor	74
 Tabel 4. 1 Hasil Evaluasi Program Sub Context	 96
Tabel 4. 2 Dasar Hukum dan Kebijakan POPB DKI Jakarta	98
Tabel 4. 3 Tujuan dan Sasaran PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI BERKELANJUTAN (POPB) DKI Jakarta.....	102
Tabel 4. 4 Hasil Evaluasi Program Sub Input	104
Tabel 4. 5 Kuantitas Cabang Olahraga dan Atlet Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) Cabang Olahraga Judo.....	107
Tabel 4. 6 Syarat Pelatih Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) Cabang Olahraga Judo.....	108
Tabel 4. 7 Kuantitas Dukungan Pelatih Cabang Olahraga Judo di Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) DKI Jakarta	110
Tabel 4. 8 Lokasi Latihan Atlet Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) Cabang Olahraga Judo	111
Tabel 4. 9 Dukungan Pembiayaan Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) DKI Jakarta Cabang Olahraga Judo.....	112
Tabel 4. 10 Program Latihan Cabang Olahraga di Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB) Cabang Olahraga Judo.....	113
Tabel 4. 11 Hasil Evaluasi Program Sub Process.....	115
Tabel 4. 12 Atlet Untuk Didegradasi.....	118
Tabel 4. 13 Pelatih Untuk Diberhentikan atau Didegradasi	119
Tabel 4. 14 Hasil Evaluasi Program Sub Product	120
Tabel 4. 15 Perolehan Medali Hasil POPNAS Program Pembinaan Olahraga Prestasi Berkelanjutan (POPB)	121