

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PRESTASI AKADEMIK
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA ANGKATAN 2021**

SHIFA RIHADATUL'AYS

1709621084



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi ini disusun Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan Mendapatkan
Gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**THE EFFECT OF SOCIAL MEDIA USE AND TIME
MANAGEMENT ON THE ACADEMIC ACHIEVEMENT OF
STUDENTS OF THE FACULTY OF ECONOMICS AND
BUSINESS, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA CLASS OF 2021**

SHIFA RIHADATUL'AYS

1709621084



Intelligentia - Dignitas

**This thesis was prepared to meet one of the requirements for obtaining a
bachelor's degree at the Faculty of Economics and Business, State
University of Jakarta**

**BACHELOR OF OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
STUDY PROGRAM
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2025**

LEMBAR ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shifa Rihadatul'Ays
NIM : 17109621084
Prodi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan. kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Shifa Rihadatul'Ays

NIM. 17109621084

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shifa Rihadatul'Ays
NIM : 1709621084
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : andrefauzi9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Penggunaan Media Sosial Dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2025

Penulis

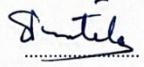
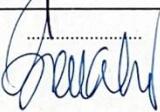
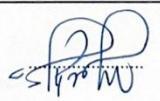
Shifa Rihadatul'Ays

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis


Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M
NIP. 197206272006041001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Darma Rika Swaramarinda, M.S.E., Ph.D NIP. 198303242009122002 (Ketua Sidang)		24 Juli 2025
2	Dr. Rr. Sri Kartikowati, M.A., M.Bus. NIP. 196102031985032002 (Penguji 1)		24 Juli 2025
3	Dr. Marsofiyati, S.Pd., M.Pd NIP. 198004122005012002 (Penguji 2)		24 Juli 2025
4	Prof. Dr. Puji Wahono, S.E., M.Si NIP. 196002011987021001 (Pembimbing 1)		24 Juli 2025
5	Roni Faslah, S.Pd., M.M. NIP. 197510152003121001 (Pembimbing 2)		24 Juli 2025

Nama : Shifa Rihadatul'Ays
No. Registrasi : 1709621084
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Tanggal Lulus : 22 Juli 2025

ABSTRAK

Shifa Rihadatul'Ays, Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021, Skripsi Jakarta: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. 2025

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan media sosial dan manajemen waktu terhadap prestasi akademik mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta angkatan 2021. Penelitian kuantitatif ini menggunakan metode survei dengan kuesioner yang melibatkan 75 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji regresi linier berganda dengan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media sosial memiliki pengaruh positif signifikan terhadap prestasi akademik ($p=0.000 < 0.05$), terutama ketika digunakan untuk tujuan akademik seperti mencari referensi dan kolaborasi. Manajemen waktu juga berpengaruh positif signifikan ($p=0.004 < 0.05$), dengan mahasiswa yang memiliki jadwal belajar terstruktur cenderung mencapai Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) lebih tinggi. Secara simultan, kedua variabel ini berkontribusi signifikan terhadap prestasi akademik ($R^2=0.251$). Penelitian ini menegaskan pentingnya literasi digital dan pengelolaan waktu untuk memaksimalkan manfaat media sosial dan meningkatkan performa akademik. Rekomendasi meliputi pelatihan literasi digital dan penyusunan pedoman penggunaan media sosial di lingkungan akademik untuk mendukung prestasi mahasiswa.

Kata Kunci: Media sosial, manajemen waktu, prestasi akademik.

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Shifa Rihadatul'Ays, The Influence of Social Media Use and Time Management on the Academic Achievement of Students of the Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta Class of 2021, Thesis Jakarta: Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta. 2025

This study aims to analyze the influence of social media use and time management on the academic achievement of students of the Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta class of 2021. This quantitative research uses a survey method with a questionnaire involving 75 respondents selected through purposive sampling techniques. The data was analyzed using multiple linear regression tests with SPSS software. The results showed that the use of social media had a significant positive influence on academic achievement ($p=0.000 < 0.05$), especially when used for academic purposes such as seeking references and collaboration. Time management also had a significant positive effect ($p=0.004 < 0.05$), with students who had a structured study schedule tending to achieve a higher Cumulative Grade Point Average (GPA). Simultaneously, these two variables contributed significantly to academic achievement ($R^2=0.251$). This research emphasizes the importance of digital literacy and time management to maximize the benefits of social media and improve academic performance. Recommendations include digital literacy training and the preparation of guidelines for the use of social media in the academic environment to support student achievement.

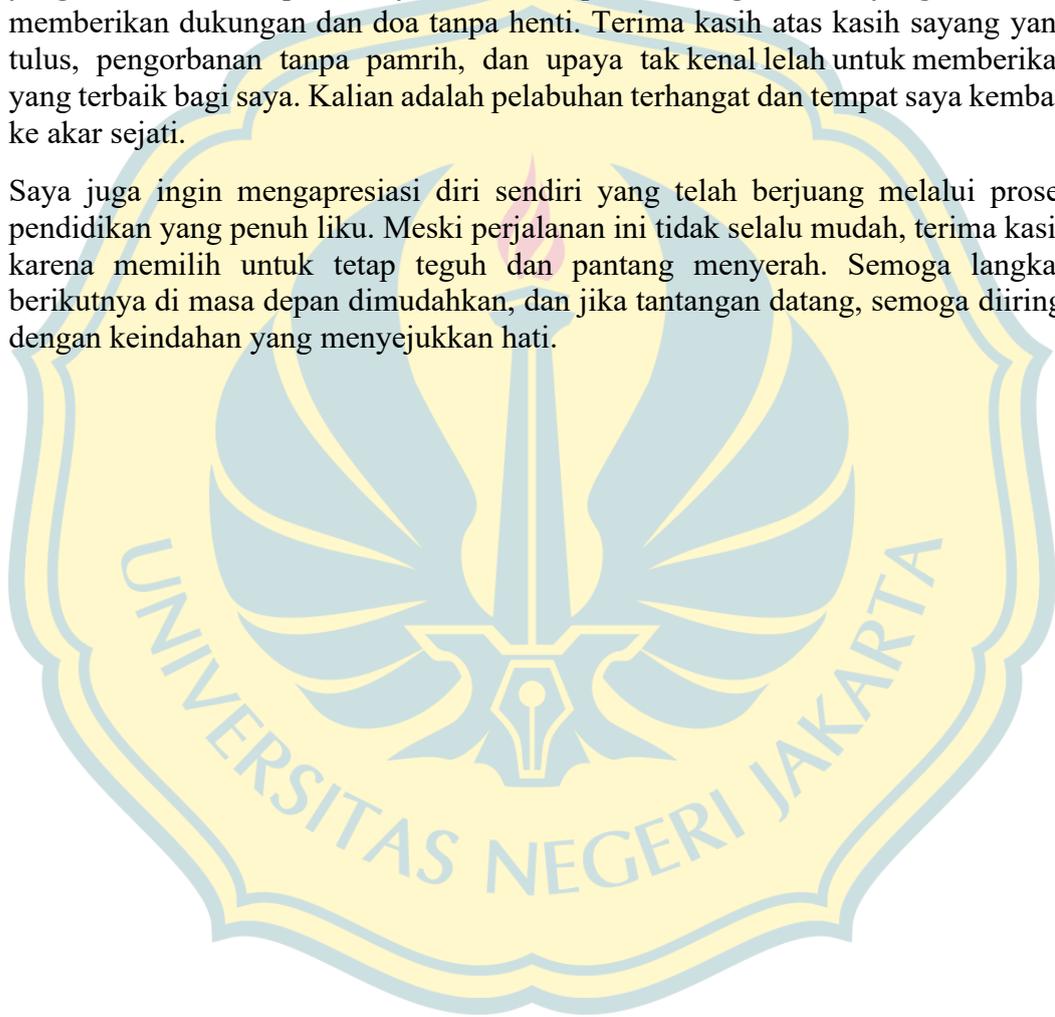
Keywords: *Social media, time management, academic achievement.*

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini saya berikan kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa tanpa henti. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus, pengorbanan tanpa pamrih, dan upaya tak kenal lelah untuk memberikan yang terbaik bagi saya. Kalian adalah pelabuhan terhangat dan tempat saya kembali ke akar sejati.

Saya juga ingin mengapresiasi diri sendiri yang telah berjuang melalui proses pendidikan yang penuh liku. Meski perjalanan ini tidak selalu mudah, terima kasih karena memilih untuk tetap teguh dan pantang menyerah. Semoga langkah berikutnya di masa depan dimudahkan, dan jika tantangan datang, semoga diiringi dengan keindahan yang menyejukkan hati.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti diberikan kesehatan serta kelancaran dalam menyusun tugas akhir ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam, beserta keluarga dan para sahabatnya.

Proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021” disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menghadapi berbagai tantangan. Namun, berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, peneliti berhasil menyelesaikannya dengan baik. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Puji Wahono, MM., selaku dosen pembimbing I, atas bimbingan dan arahnya dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
2. Roni Faslah, S.Pd, M.M., selaku dosen pembimbing II, atas segala bimbingan dan masukan yang sangat membantu dalam proses penulisan.
3. Dewi Nurmalasari, S.Pd, M.M., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama masa studi.

4. Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, atas segala kebijakan dan dukungannya.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta, yang telah berbagi ilmu dan membantu dalam proses akademik maupun administratif.
6. Kepada ibunda tercinta Ninik Mulyani, wanita tangguh yang mungkin tak pernah merasakan duduk di bangku kuliah, namun mampu mengantarkan penulis hingga menyelesaikan pendidikan tinggi. Ibu adalah bukti nyata bahwa gelar bukanlah ukuran kecerdasan atau kekuatan. Dengan segala keterbatasan, Ibu tidak pernah lelah berjuang, bahkan di saat penulis sendiri mulai goyah. Ibu selalu menjadi orang pertama yang percaya bahwa penulis bisa, yang diam-diam meneteskan air mata dalam doa panjang setiap malam, yang mengorbankan waktu, tenaga, dan keinginannya sendiri demi melihat penulis mengenakan toga ini. Setiap lembar dalam skripsi ini, setiap langkah di perjalanan kuliah penulis, tak lepas dari cinta, kesabaran, dan pengorbanan Ibu yang tak terhitung jumlahnya. Terima kasih telah menjadi rumah saat dunia terasa melelahkan, pelukan saat hati merasa kosong, dan cahaya saat penulis kehilangan arah. Skripsi ini bukan hanya untuk penulis, tapi juga untuk Ibu, gelar ini milik kita. Semoga Allah membalas semua perjuangan Ibu dengan keberkahan dan kebahagiaan yang tak ada habisnya. Penulis mencintai Ibu, selalu.
7. Kepada cinta pertama penulis tapi tak bisa menjadi cinta terakhir, Ayahanda Abdul Halid Batubara. Sosok yang dulu penulis jadikan panutan dan tempat

pulang tanpa ragu. Ternyata, cinta pertama pun bisa berubah menjadi luka terdalam. Empat tahun ini bukan hanya tentang perjuangan akademik, tetapi juga perjalanan batin menerima kenyataan bahwa orang yang dulu penulis cintai sepenuh hati, bisa menjadi alasan air mata Ibu tak kunjung kering. Dari Ayah, penulis belajar arti kekuatan, ketegaran, dan berdiri sendiri. Terima kasih bukan karena Ayah meninggalkan luka, tetapi karena dari luka itu penulis tumbuh, mengerti, dan menjadi pribadi yang lebih tegar. Meski Ayah bukan lagi rumah, dan mungkin tak akan pernah kembali seperti dulu, penulis tetap menyimpan kenangan Ayah sebagai bagian penting dalam cerita hidup penulis dan itu tidak akan pernah penulis hapus dari ingatan. Terima kasih atas pelajaran berharga tentang kehidupan dan tentang menerima kenyataan. Semoga Ayah selalu diberi kesehatan dan kebahagiaan dalam jalan mu sendiri.

8. Kepada kedua adik laki-laki tersayang Fardin Fatih dan Rayan Afzal, Terima kasih karena telah menjadi alasan penulis untuk terus maju. Kalian mengajarkan penulis tentang tanggung jawab, tentang menjadi panutan, dan tentang cinta yang sederhana tapi tulus. Semoga kelak kalian bisa membaca ini dan tahu bahwa penulis sangat mencintai kalian. Bahwa dalam setiap langkah dan doa penulis, nama kalian selalu penulis sebut. Teruslah tumbuh menjadi anak-anak yang baik, lembut hatinya, dan jangan pernah takut bermimpi besar. Karena kakak akan selalu ada untuk mendukung, sejauh apa pun langkah kalian.

9. Kepada seseorang yang sangat berarti dan hadir dalam hampir setiap langkah perjuangan ini, Desva Ragista. Terima kasih telah menjadi tempat pulang yang penuh pengertian di tengah hari-hari yang melelahkan. Terima kasih telah sabar menemani proses ini, bahkan saat penulis tidak dalam versi terbaik diri penulis. Kamu adalah sahabat, penyemangat, dan sosok yang tak pernah lelah mendengarkan keluh kesah penulis. Di saat dunia terasa berat, kamu adalah satu-satunya orang yang mampu membuat segalanya terasa ringan. Terima kasih telah sabar menemani penulis bolak-balik kampus, menunggu lama tanpa mengeluh, dan menyuguhkan semangat lewat senyuman yang tak pernah gagal menenangkan. Kehadiranmu tak hanya nyata di sisi penulis, tapi juga merasuk dalam tiap proses batin yang penulis lewati dengan senyum dan semangat yang tak pernah putus. Peranmu dalam proses penyusunan skripsi ini tidak bisa diukur dengan kata-kata. Kamu hadir bukan hanya secara fisik, tapi juga secara emosional. Mendampingi penulis tumbuh, dan percaya bahwa penulis bisa, bahkan saat penulis sendiri meragukannya. Skripsi ini mungkin hanya atas nama penulis, tapi dalam tiap lembarnya, ada kamu yang ikut berjuang dalam diam. Terima kasih telah menjadi cahaya di proses panjang ini.

10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu orang yang paling jarang penulis hargai, padahal dia selalu ada di setiap langkah: diriku sendiri, Shifa Rihadatul'Ays. Untuk perempuan sederhana yang sering kali terlalu keras pada diri sendiri, namun diam-diam terus melangkah meski dalam tangis dan rasa cemas yang tak pernah benar-benar pergi. Untuk

sosok yang sempat didiagnosa mixed anxiety and depressive disorder, tapi tetap memilih bangun pagi, kuliah, mengerjakan tugas, dan menyelesaikan skripsi meskipun berkali-kali ingin menyerah. Terima kasih sudah bertahan, bahkan saat tubuhmu lelah dan pikiranmu penuh kabut. Terima kasih sudah tetap berjuang, bukan hanya sebagai mahasiswi, tetapi juga sebagai perempuan yang harus bekerja hingga larut malam, lalu bangun pagi untuk tetap hadir di ruang kuliah. Terima kasih sudah menjalani semuanya, walau tidak ada yang tahu betapa beratnya menyeimbangkan dua dunia yang sama-sama menuntut tenaga, waktu, dan kewarasan. Anak pertama yang sedang melangkah di usia 22 tahun, dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Dewasa, namun masih belajar menerima luka-luka lama yang tak kunjung sembuh. Aku bangga padamu atas keberanianmu, atas kesabaranmu, dan atas semua langkah kecil yang tak terlihat tapi nyata. Sekalipun harapan tak selalu sejalan dengan kenyataan, tetaplah berjalan. Tidak apa-apa jika kamu sesekali berhenti untuk menangis. Tapi jangan pernah berhenti untuk mencoba. Semoga langkahmu selalu diberi kekuatan, dikelilingi oleh orang-orang baik, dan semesta terus menyambutmu dengan pelukan hangat. Berbahagialah, rihad. Kamu layak.

Intelligentia - Dignitas

Jakarta, Juni 2025

Shifa Rihadatul'Ays
1709621084

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Prestasi Akademik Mahasiswa (Y)	9
2.1.2 Penggunaan Media Sosial (X ₁)	11
2.1.3 Manajemen Waktu (X ₂)	17
2.1.4 Penelitian Terdahulu	20

2.2	Kerangka Teori.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.2	Desain Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.4	Pengembangan Instrumen	32
3.5	Teknik Pengumpulan Data	35
3.6	Skala Pengukuran.....	35
3.7	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Profil Responden.....	40
4.2	Profil Data	43
4.3	Hasil	45
4.3.1	Uji Validitas	45
4.3.2	Uji Reliabilitas	47
4.3.3	Uji Asumsi Klasik.....	47
4.2.3.1	Uji Normalitas.....	47
4.2.3.2	Uji Multikolinearitas	51
4.2.3.3	Uji Heteroskedastisitas.....	52
4.3.4	Persamaan Regresi Linear Berganda	54
4.3.5	Uji Koefisien Determinasi (R^2)	55
4.3.6	Uji Hipotesis	56
4.2.5.1	Uji Regresi Parsil (Uji T).....	56
4.2.5.2	Uji Simultan F (Uji F).....	57
4.4	Pembahasan.....	58

4.3.1 Hubungan Penggunaan Sosial Media terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa	58
4.3.2 Hubungan Manajemen Waktu terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa	61
4.3.3 Hubungan Penggunaan Sosial Media dan Manajemen Waktu terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa	65
BAB V. PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Implikasi.....	71
5.2.1 Implikasi Praktis	71
5.2.2 Implikasi Teoritis	72
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	73
5.4 Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	84

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3. 1 Instrumen Prestasi Akademik Mahasiswa	33
Tabel 3. 2 Instrumen Penggunaan Media Sosial.....	33
Tabel 3. 3 Instrumen Manajemen Waktu.....	34
Tabel 3. 4 Skala Pengukuran Penelitian.....	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Instrumen	45
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	47
Tabel 4. 4 Uji Multikolinieritas.....	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	54
Tabel 4. 6 Hasil Uji Koefesien Determinasi	55
Tabel 4. 7 Hasil Uji T.....	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji F.....	57

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Uji Normalitas.....	48
Gambar 4. 2 Normal Probability Plot	49
Gambar 4. 3 Uji Penyimpangan Heteroskedastisitas	53



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 2. Tabulasi Hasil Kuesioner	90
Lampiran 3. Lembar Perbaikan.....	95
Lampiran 4. Kartu Konsultasi.....	96
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	97
Lampiran 6. Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 7. Riwayat Hidup.....	98



Intelligentia - Dignitas