

DAMPAK STIGMA SOSIAL PEREMPUAN SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL

(Studi Naratif : 7 Ibu Tunggal di Kota Bekasi)



YASMIN AQILLAH

1405618043

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Yasmin Aqillah, *Dampak Stigma Sosial Perempuan Sebagai Orang Tua Tunggal (Studi Naratif : 7 Ibu Tunggal di Kota Bekasi)*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran ibu tunggal dalam mencukupi kebutuhan ekonomi dalam keluarganya serta bagaimana kemiskinan yang dialami oleh mereka, mendeskripsikan stigma sosial terkait dengan keberadaan para ibu tunggal di Kota Bekasi, dan mendeskripsikan dampak dari stigma sosial yang diterima oleh para ibu tunggal yang melahirkan ketidakadilan gender yang termanifestasikan dalam lima bentuk yaitu marginalisasi, subordinasi, stereotipe, kekerasan, serta beban ganda.

Penelitian dilakukan secara langsung dan secara *online* dimulai dari bulan Februari sampai Juni 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi naratif. Peneliti melakukan observasi, wawancara mendalam, serta dokumentasi untuk memenuhi kebutuhan data penelitian. Objek penelitian ini yaitu stigma sosial pada perempuan sebagai ibu tunggal. Subjek penelitian ini berjumlah tujuh orang informan kunci yang merupakan ibu tunggal di perkotaan yang mengalami stigma sosial, lalu lima orang informan triangulasi, terdiri dari 1 tokoh masyarakat, 1 ibu tunggal sebagai data komparasi, dan 1 tetangga salah satu ibu tunggal.

Hasil temuan dari penelitian yaitu menunjukkan bahwa ibu tunggal memiliki peran dalam perekonomian keluarga, yaitu pada sektor formal dan informal. Stigma sosial dirasakan ibu tunggal karena status pernikahan yang mereka miliki. Stigma tersebut antara lain kurang dihargai sebagai kepala keluarga, stigma edukasi stigma pada pekerjaan yang diambil, stigma ibu tunggal sebagai perempuan ‘murahan’, stigma pendidikan yang diberikan ibu tunggal, stigma ancaman bagi rumah tangga orang lain, stigma gaya berpakaian ibu tunggal. Dampak stigma tersebut terhadap kondisi perempuan sebagai ibu tunggal yaitu memberikan dampak ekonomi, dampak psikologis, dan dampak sosial.

Kata Kunci: *Stigma Sosial, Ibu Tunggal, Ketidakadilan Gender*

ABSTRACT

Yasmin Aqillah. *The Impact of Social Stigma on Women as Single Parents (Narrative Study: 7 Single Mothers in Bekasi City). Undergraduate Thesis. Jakarta: Sociology Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025.*

This research aims to describe the role of single mothers in meeting their families' economic needs and the poverty they experience; to explain the social stigma related to the presence of single mothers in Bekasi City; and to examine the impact of the stigma they face, which reflects gender injustice manifested in five forms: marginalization, subordination, stereotyping, violence, and a double burden.

The research was conducted both in-person and online, starting from February to June 2025. This study used a qualitative approach with a narrative study method. The researcher conducted observations, in-depth interviews, and documentation to collect the data needed. The object of this research is the social stigma toward women as single mothers. The research subjects consisted of seven key informants—urban single mothers who have experienced social stigma—and five triangulation informants, including one community figure, one single mother as comparative data, and one neighbor of a single mother.

The findings of this research show that single mothers play a role in supporting the family economy in both the formal and informal sectors. Social stigma is experienced by single mothers due to their marital status. The stigmas include: lack of recognition as heads of households, stigma in education, stigma in job choices, stigma of being labeled as "cheap women", stigma regarding their parenting, stigma of being a threat to other households, and stigma related to their style of dress. The impact of these stigmas on women as single mothers includes economic, psychological, and social consequences.

Keywords: Social Stigma, Single Mothers, Gender Inequality

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/ Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta


Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Suyuti, M.Pd.</u> NIP.1984011620190310005 Ketua Sidang		<u>29 Juli 2025</u>
2.	<u>Devi Septiandini, M. Pd.</u> NIP. 199009192023212052 Sekretaris		<u>29 Juli 2025</u>
3.	<u>Meila Riskia Fitri, S.Pd., MA</u> NIP. 198905102019032025 Penguji Ahli		<u>28 Juli 2025</u>
4.	<u>Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si.</u> NIP. 198901232019032017 Dosen Pembimbing I		<u>29 Juli 2025</u>
5.	<u>Mayang Puti Scruni, M.Si.</u> NIP.198708312020122003 Dosen Pembimbing II		<u>29 Juli 2025</u>

Tanggal Lulus: 22 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmin Aqillah

Nomor Registrasi : 1405618043

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Dampak Stigma Sosial Perempuan sebagai Orang Tua Tunggal (Studi Naratif: 7 Ibu Tunggal di Kota Bekasi)”** tersebut sepenuhnya adalah karya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Jakarta, 22 Juli 2025





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,
saya:

Nama : Yasmin Aqillah
NIM : 1405618043
Fakultas/Prodi : FISH/ Pendidikan Sosiologi
Alamat Email : aqlyasmin@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Dampak Stigma Sosial Perempuan sebagai Orang Tua Tunggal (Studi Naratif: 7 Ibu Tunggal di Kota Bekasi)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2025
Penulis

Yasmin Aqillah

MOTTO

“Jika Allah menolongmu, maka tak ada yang dapat mengalahkanmu.”

— QS. Ali Imran: 160

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk: Kedua orang tua saya, Ayah Tatang Setiadi (Alm) dan Ibu Ani Sholihatun. Terima kasih atas cinta dan nilai kehidupan yang Ayah wariskan, doaku selalu menyertai Ayah. Untuk Ibu, terima kasih atas segala doa, pelukan hangat, dan semangat yang tak pernah surut. Maaf prosesku lebih lama dari yang lain.

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat, keberkahan, kelancaran, dan kemudahan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Dampak Stigma Sosial Perempuan sebagai Orang Tua Tunggal (Studi Naratif: 7 Ibu Tunggal di Kota Bekasi)”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Secara khusus, peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan baik secara materiil maupun moril, serta tidak henti-hentinya mendoakan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Suyuti, S.Pd.I, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, sekaligus sebagai

Ketua Sidang yang telah memimpin jalannya sidang serta memberikan saran kepada peneliti.

3. Prima Yustitia Nurul Islami, S.KPm., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan ilmu dengan sabar sejak tahap *reading course* hingga sidang akhir.
4. Mayang Puti Seruni, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan ilmu dengan sabar sejak tahap SPS hingga sidang akhir.
5. Meila Riskia Fitri, M.A selaku Penguji Ahli dalam sidang akhir yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
6. Devi Septiandini, M.Pd selaku Sekretaris Sidang yang telah memimpin jalannya sidang serta memberikan saran kepada peneliti.
7. Abdi Rahmat, M.Si dan Syaifudin, S.Pd., M.Kesos, selaku Dosen Pengampu *reading course* yang telah memberikan arahan selama berlangsungnya mata kuliah tersebut.
8. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan yang tentunya sangat bermanfaat bagi peneliti.
9. Yusliana Djuana dan Mega Susanti selaku Admin Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah membantu dalam hal pemberkasan perkuliahan sampai dengan pemberkasan sidang.

10. Kepada para informan, tujuh ibu tunggal dan beberapa informan terdahulu serta informan sebagai data pendukung, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan wawancara dalam skripsi ini.
11. Kedua orang tua tercinta, Tatang Setiadi (Alm.) dan Ani Sholihatun yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang tiada henti. Semoga Allah SWT senantiasa melapangkan dan menerangi jalan Ayah di alam sana, serta memberikan kesehatan dan keberkahan untuk Ibu yang selalu memberikan arahan, bimbingan, motivasi, semangat, kasih sayang, dan selalu mendampingi langkah peneliti hingga titik ini.
12. Saudara-saudara tercinta, Fajrul Munawar, Ghina Naafila, Siti Syarah yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan moril dan menemani dalam berbagai suka dan duka. Terima kasih atas perhatian, candaan dan kebersamaan yang tak terganti.
13. Keponakan tersayang, Najdat Althamis dan Faizza Salizza, yang kehadirannya selalu menjadi penghibur dan penyemangat tersendiri dalam hari-hari penuh tekanan. Terima kasih atas senyum, tawa, dan energi positif yang sering kali datang di saat peneliti sedang dalam keadaan tertekan.
14. Sahabat-sahabat terkasih, Damay, Akila, Cici, Melani, Desia, Aira yang tidak hanya hadir di saat tawa, tetapi juga dalam setiap keluh kesah, tekanan, dan perjuangan selama masa skripsi.

15. Teman-teman SMA, Ardian Ridho, Nopal, Surya, Malik, Benito, Sandra, Ica, Lintang, Ekal. Terima kasih sudah senantiasa menemani, membantu, memberikan semangat, menghibur, serta menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah selama proses penyelesaian skripsi. Terima kasih telah memberikan warna dalam kehidupan peneliti dengan hiburan yang penuh tawa dan rekreasi yang penuh makna, semoga kalian selalu bahagia, sehat, dan pertemanan kita tetap terjaga hingga tua.
16. Kalam, Yodi, Ardi, Alfitra dan yang lain selaku teman-teman seperjuangan skripsi di semester 14 ini yang telah menjadi saksi dari setiap proses jatuh bangun, lelah, tawa, dan semangat untuk menyelesaikan tahap akhir skripsi. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, saling menyemangati, dan bertahan bersama meskipun di tengah tekanan, kebersamaan kita membuat perjalanan terasa lebih bermakna.
17. Para Ibu dan Oma di Komunitas Rajut Ceria, Tante Endah, Tante Yuni, Tante Emma, Tante Lillah, Mbak Inggit, Mbak Lia, Oma Yen, Tante Juni, Mbak Ami dan semua nama yang tidak dapat disebutkan satu-satu. Terima kasih telah membuka ruang, berbagi kisah, mendengarkan, menyemangati, bahkan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Komunitas yang tidak hanya sekedar tempat berkumpul dan merajut benang, tetapi juga merajut makna, membangun kekuatan, dan meneguhkan keberanian perempuan untuk dapat terus berpartisipasi dalam masyarakat.

18. Terakhir, ucapan rasa syukur dan terima kasih kepada diri ini, Yasmin Aqillah.

Terima kasih telah bertanggung jawab, melakukan yang terbaik untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi. Terima kasih sudah bangkit setelah berkali-kali jatuh, terima kasih telah yakin kepada diri sendiri bahwa dapat menyelesaikan skripsi di masa akhir studi meskipun sempat banyak keraguan dan kekhawatiran yang tidak berarti.

Terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga masih jauh dari kata sempurna. Maka dibutuhkan kritik dan saran membangun yang sangat diharapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan menjadi bahan pertimbangan bagi para pencari referensi selanjutnya. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Bekasi, 22 Juli 2025



Yasmin Aqillah

NIM. 1405618043

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

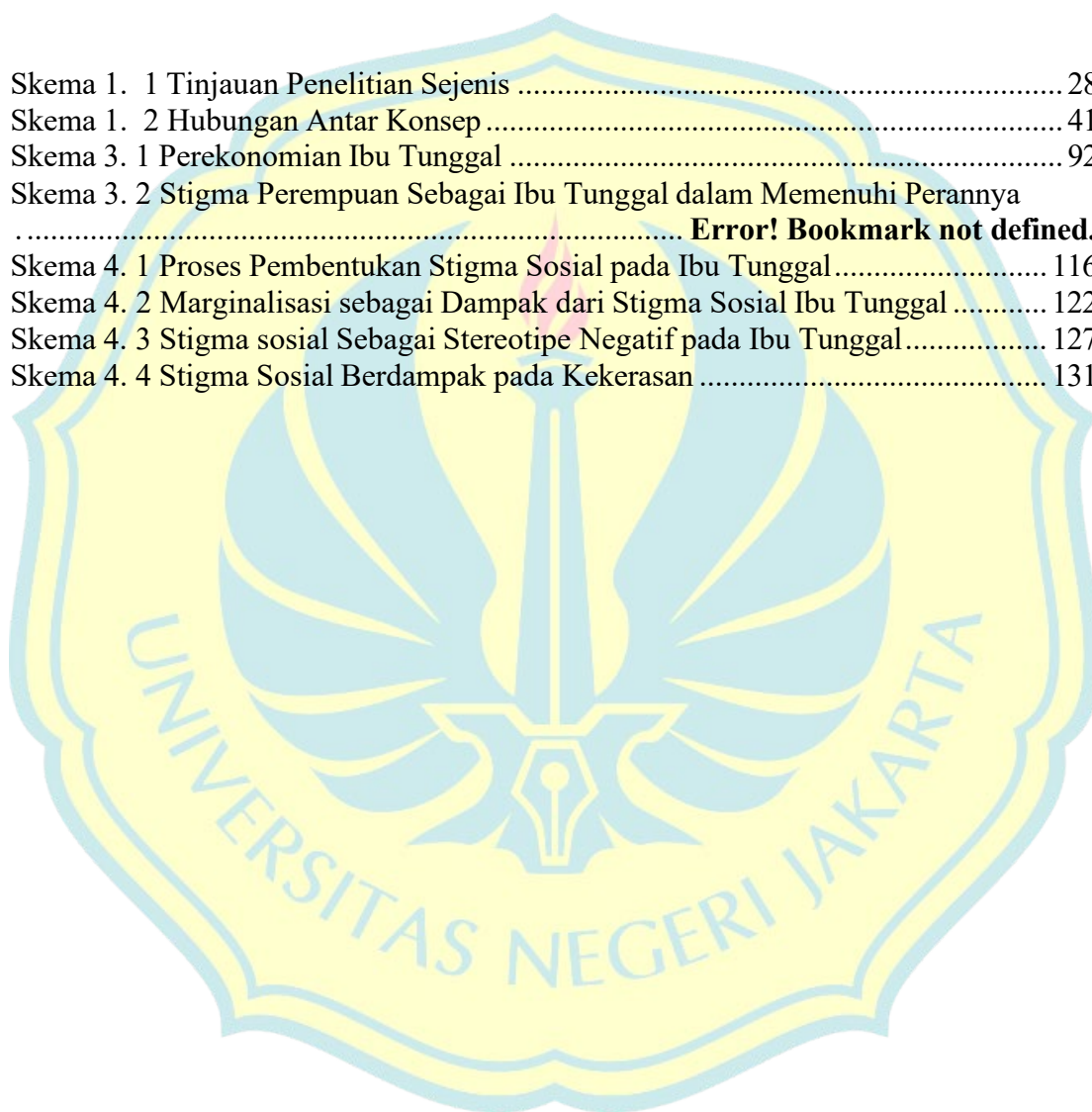
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Akademis	9
1.4.2 Manfaat Teoritis	10
1.4.3 Manfaat Praktis	10
1.5 Penelitian Sejenis.....	10
1.6 Kerangka Konseptual.....	29
1.6.1 Ketidakadilan Gender	29
1.6.2 Stigma	39
1.6.3 Orang Tua Tunggal (<i>Single Parent</i>)	40
1.7 Metodologi Penelitian.....	42
1.7.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
1.7.3 Subjek Penelitian.....	44
1.7.4 Peran Peneliti	45
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.7.6 Teknik Analisis Data.....	47
1.7.7 Triangulasi Data	47

1.7.8 Etika Penelitian	49
1.8 Sistematika Penulisan	51
BAB II KONTEKS SOSIAL PEREMPUAN SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL DI KOTA BEKASI	53
2.1 Pengantar	53
2.2 Gambaran Umum Kota Bekasi dan Konteks Keluarga Ibu Tunggal di Kota Bekasi	54
2.3 Peran Ibu Tunggal Dalam Pendidikan Anak di Kota Bekasi	55
2.4 Konteks Sosial Ekonomi Ibu Tunggal di Kota Bekasi	57
2.5 Konteks Sosial Budaya Ibu Tunggal di Kota Bekasi.....	60
2.6 Profil Informan	61
2.6.1 HK (Stigma Ancaman Bagi Rumah Tangga Lain dan Stigma Penampilan Ibu Tunggal).....	61
2.6.2 SY (Kurang dihargai sebagai Kepala Keluarga dan Stigma Ibu Tunggal sebagai Perempuan 'Murahan')	64
2.6.3 RH (Stigma Ibu Tunggal sebagai Perempuan 'Murahan').....	66
2.6.4. FA (Kurang dihargai sebagai Kepala Keluarga, Stigma Pendidikan yang diberikan Ibu Tunggal, Stigma Ancaman bagi Rumah Tangga Lain).....	68
2.6.5 AR (Kurang dihargai Sebagai Kepala Keluarga, Stigma Pekerjaan Ibu Tunggal, Stigma Ibu Tunggal sebagai Perempuan Murahan, Stigma Pendidikan yang diberikan Ibu Tunggal, Stigma Penampilan Ibu Tunggal)	71
2.6.6 JS (Stigma Pendidikan yang diberikan Ibu Tunggal).....	73
2.6.7 NM (Stigma dalam Pekerjaan Ibu Tunggal, Stigma Pendidikan yang diberikan Ibu Tunggal, Stigma Ibu Tunggal sebagai Perempuan 'Murahan', Stigma Penampilan Ibu Tunggal).....	75
2.7 Penutup	76
BAB III STIGMA SOSIAL PEREMPUAN SEBAGAI IBU TUNGGAL DALAM MEMENUHI PERANNYA	78
3.1 Pengantar	78
3.2 Peran Ibu Tunggal dalam Mencukupi Kebutuhan Ekonomi	78
3.2.1 Kemiskinan Absolut pada Ibu Tunggal di Kota Bekasi	87
3.3 Stigma Keberadaan Ibu Tunggal	93
3.3.1 Kurang dihargai Sebagai Kepala Keluarga	93
3.3.2 Stigma dalam Pekerjaan Ibu Tunggal	97

3.3.3 Stigma Ibu Tunggal sebagai Perempuan ‘Murahan’	100
3.3.4 Stigma Pendidikan yang diberikan Ibu Tunggal	103
3.3.5 Stigma Ancaman Bagi Rumah Tangga Lain.....	107
3.3.6 Stigma Penampilan Ibu Tunggal	108
3.5 Penutup	112
BAB IV ANALISIS STIGMA SOSIAL PEREMPUAN KEPALA KELUARGA DALAM KETIDAKADILAN GENDER.....	113
4.1 Pengantar	113
4.2 Proses Pembentukan Stigma Sosial Pada Perempuan Sebagai Ibu Tunggal di Kota Bekasi	114
4.3 Dampak Stigma Sosial pada Ibu Tunggal Melahirkan Ketidakadilan Gender bagi Ibu Tunggal di Kota Bekasi.....	117
4.4.1 Marginalisasi Ibu Tunggal Sebagai Dampak Stigma Sosial	119
4.4.2 Subordinasi Ibu Tunggal sebagai Kepala Keluarga	122
4.4.3 Stigma Sosial Menciptakan Stereotipe Negatif bagi Ibu Tunggal	124
4.4.4 Kekerasan Kultural pada Ibu Tunggal Melalui Stigma Sosial.....	127
4.4.5 Beban Kerja Ganda sebagai Dampak Stigma Sosial pada Ibu Tunggal....	131
4.4 Refleksi Pendidikan mengenai Stigma Sosial Perempuan Sebagai Orang Tua Tunggal.....	134
4.5 Penutup.....	136
BAB V PENUTUP.....	137
1.1 Kesimpulan.....	137
1.2 Saran.....	141
1.2.1 Akademisi dan Praktisi.....	141
1.2.2 Masyarakat	142
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN.....	149
RIWAYAT HIDUP PENELITI	197

DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Tinjauan Penelitian Sejenis	28
Skema 1. 2 Hubungan Antar Konsep	41
Skema 3. 1 Perekonomian Ibu Tunggal	92
Skema 3. 2 Stigma Perempuan Sebagai Ibu Tunggal dalam Memenuhi Perannya	Error! Bookmark not defined.
Skema 4. 1 Proses Pembentukan Stigma Sosial pada Ibu Tunggal	116
Skema 4. 2 Marginalisasi sebagai Dampak dari Stigma Sosial Ibu Tunggal	122
Skema 4. 3 Stigma sosial Sebagai Stereotipe Negatif pada Ibu Tunggal	127
Skema 4. 4 Stigma Sosial Berdampak pada Kekerasan	131



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Profil Informan	44
Tabel 1. 2 Tabel Informan Triangulasi Data	48



Intelligentia - Dignitas