

SKRIPSI

**ANALISIS LITERASI PANGAN DAN GIZI PADA PEGAWAI DI
BPSDM, KEMENTERIAN DESA DAN PEMBANGUNAN
DAERAH TERTINGGAL**



Intelligentia - Dignitas

**FAUZIAH VIRASANDI
1504618037**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Literasi Pangan dan Gizi pada Pegawai di BPSDM,
Kementerian Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal
Penyusun : Fauziah Virasandi
NIM : 1504618037
Pembimbing I : Maya Oktaviani, M.Pd
Pembimbing II : Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si

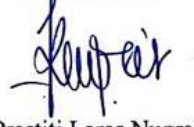
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, M.Pd
NIP. 199310272019032030

Pembimbing II,



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si
NIP. 198907172023212066

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP. 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Literasi Pangan dan Gizi pada Pegawai Di BPSDM
Kementerian Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal
Penyusun : Fauziah Virasandi
NIM : 1504618037

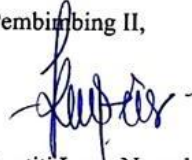
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Maya Oktaviani, M.Pd
NIP. 199310272019032030

Pembimbing II,



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si
NIP. 198907172023212066

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Tarma, M.Pd.
NIP. 198110062012121001

Anggota Penguji I,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIP 199204252022032008

Anggota Penguji II,



Riswano, M.Pd.
NIP 199602102025061003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2025

Yang membuat



Fauziah Virasandi

NIM. 1504318037

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan segala rezeki serta nikmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Analisis Literasi Pangan dan Gizi pada Pegawai di BPSDM, Kementerian Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal”. Penulisan skripsi ini dilaksanakan untuk memenuhi persyaratan kelulusan studi Strata 1 (S1) pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan ini tidak lepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
3. Elmanora, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
4. Mulyati, M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan perhatian, arahan, dan nasehat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan arahan, dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
6. Prastiti Laras Nugrahaeni, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Tarma, M.Pd., selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran yang berguna sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
8. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran yang berguna sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
9. Riswano, M.Pd., selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran yang berguna sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
10. Seluruh dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta yang telah membagikan ilmunya, mendidik, serta membimbing peneliti hingga sejauh ini.
11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti.
12. Seluruh Rekan Kerja di Pusat Pelatihan Pegawai ASN Kementerian yang telah mendukung, memotivasi, serta memberikan masukan kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Keluarga saya, Ayah, Mama, dan Ade yang selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan baik moril ataupun materil kepada saya.

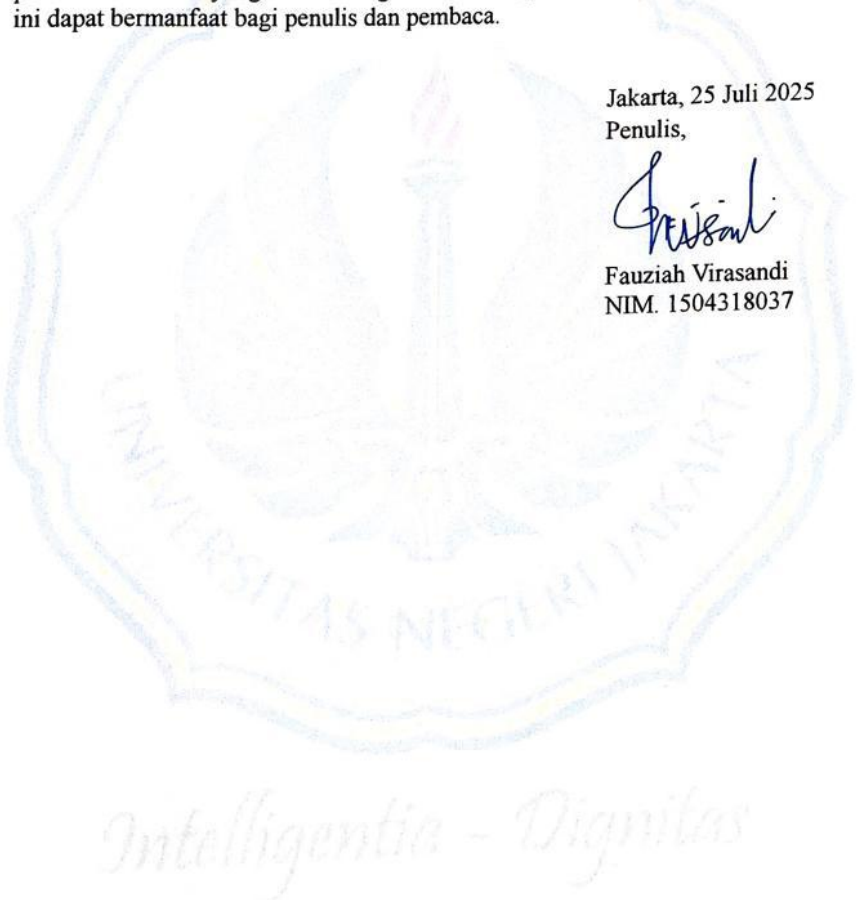
14. Sahabat saya, Intan, Ana, Yusuf, dan Febryn yang selalu mendukung, memberikan semangat dan hiburan kepada saya sehingga dapat membantu menyelesaikan penelitian ini.
15. Seluruh teman-teman Angkatan 2018 yang tidak bisa disebut satu persatu, telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
16. Terakhir untuk diri sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 25 Juli 2025
Penulis,



Fauziah Virasandi
NIM. 1504318037



Intelligentia - Dignitas

ANALISIS LITERASI PANGAN DAN GIZI PADA PEGAWAI DI BPSDM, KEMENTERIAN DESA DAN PEMBANGUNAN DAERAH TERTINGGAL

Fauziah Virasandi

**Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd dan
Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat literasi pangan dan gizi pada pegawai di Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BPSDM), Kementerian Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal. Literasi pangan dan gizi merupakan kemampuan individu dalam mengakses, memahami, dan menggunakan informasi terkait pangan dan gizi untuk membuat keputusan yang tepat dalam kehidupan sehari-hari, khususnya dalam konteks dunia kerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan instrumen Food and Nutrition Literacy Questionnaire (FNLQ) yang telah disesuaikan. Jumlah responden sebanyak 208 pegawai. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pegawai memiliki tingkat literasi pangan dan gizi pada kategori sedang hingga tinggi, terutama pada dimensi pengetahuan, akses informasi dan perencanaan pemilihan makanan dan makan. Namun demikian, ditemukan bahwa dimensi pengolahan makanan masih tergolong rendah. Temuan ini menegaskan pentingnya peningkatan literasi pangan dan gizi di lingkungan kerja pemerintah sebagai upaya mendukung gaya hidup sehat, produktivitas, dan pencegahan penyakit tidak menular.

Kata kunci: Instansi Pemerintah, Literasi Gizi, Literasi Pangan, Pegawai.

Intelligentia - Dignitas

An Analysis of Food and Nutrition Literacy Among Employees at the Human Resource Development Agency, Ministry of Villages and Underdeveloped Regions

Fauziah Virasandi

Supervisor: Maya Oktaviani, M.Pd dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.

ABSTRACT

This study to analyze the level of food and nutrition literacy among employees at the Human Resource Development Agency (BPSDM), Ministry of Villages, Development of Disadvantaged Regions. Food and nutrition literacy refers to an individual's ability to access, understand, and use food and nutrition-related information to make appropriate decisions in daily life, particularly in the context of the workplace. This research employed a descriptive quantitative approach using an adapted version of the Food and Nutrition Literacy Questionnaire (FNLQ). A total of 208 employees participated as respondents. The results showed that the majority of employees had moderate to high levels of food and nutrition literacy, especially in the dimensions of knowledge, information access and food selection planning, and eating behavior. However, the food preparation dimension remains relatively low. These results highlight the importance of improving food and nutrition literacy within government institutions as a means to support healthy lifestyles, enhance work productivity, and prevent non-communicable diseases.

Keywords: Employees, Food Literacy, Government Institution, Nutrition Literacy.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	3
1.4. Rumusan Masalah	3
1.5. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	5
2.1. Deskripsi Konseptual	5
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	7
2.3. Kerangka Teoritik.....	9
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
3.1. Tujuan Penelitian.....	11
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
3.3. Metode Penelitian.....	11
3.4. Populasi dan Sampel	11
3.5. Teknik Pengumpulan Data	12
3.6. Teknik Analisis Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
4.1. Deskripsi Data.....	18
4.1.1. Sebaran Karakteristik Responden	18
4.1.2. Analisis Deskriptif Literasi Pangan dan Gizi.....	20
4.1.3. Literasi Pangan Berdasarkan Karakteristik Responden	28
4.4. Pembahasan Penelitian.....	32
4.4.1. Analisis Literasi Pangan dan Gizi pada Pegawai	32
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	35
5.1. Kesimpulan	35
5.2. Implikasi.....	36
5.3. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-kisi <i>Food and Nutrition Literacy Questionnaire (FNLQ)</i>	13
3.2	Skala Pengukuran <i>Likert</i>	14
3.3	Koefisien Uji Reliabilitas	16
3.4	Skor Kategorisasi	16
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Pengetahuan	21
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Pengetahuan	22
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Akses dan Rencana dalam Pemilihan Makan	23
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Akses dan Rencana dalam Pemilihan Makan	24
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Persiapan dan Membuat Makanan	25
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Persiapan dan Membuat Makanan	25
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Makan	26
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori untuk Pernyataan pada Dimensi Makan	27
4.9	Tabulasi Silang antara Jenis Pegawai dengan Literasi Pangan dan Gizi	29
4.10	Hasil <i>Chi-Square</i> antara Jenis Pegawai dengan Literasi Pangan dan Gizi	29
4.11	Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Literasi Pangan dan Gizi	30
4.12	Hasil <i>Chi-Square</i> Jenis Kelamin dengan Literasi Pangan dan Gizi	30
4.13	Tabulasi Silang antara Usia dengan Literasi Pangan dan Gizi	31
4.14	Hasil <i>Chi-Square</i> antara Usia dengan Literasi Pangan dan Gizi	31

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teoritik	10
4.1	Diagram Batang Responden berdasarkan Jenis Pegawai	18
4.2	Diagram Batang responden berdasarkan Jenis Kelamin	19
4.3	Diagram Batang Responden Berdasarkan Usia	20
4.4	Diagram Batang Rata-rata Dimensi Literasi Pangan dan Gizi	20
4.5	Diagram Batang Dimensi Literasi Pangan dan Gizi	21
4.6	Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Variabel Literasi Pangan dan Gizi	28



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Instrumen Penelitian	41
2.	Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen	44
3.	Kisi-Kisi Instrumen sesudah Uji Validasi dan Uji Reliabilitas	46
4.	Data Hasil Penelitian	47
5.	Penghitungan Analisis Data	50



Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fauziah Virasandi
NIM : 1504618037
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : fauziahvirasand@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Analisis Literasi Pangan dan Gizi pada Pegawai di BPSDM, Kementerian Desa dan
Pembangunan Daerah Tertinggal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Penulis

(Fauziah Virasandi)