

DAFTAR PUSTAKA

- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). Peran work-life balance terhadap kinerja karyawan yang menerapkan work from home (WFH) di masa pandemi COVID-19: studi literatur. *In Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) Vol. 1, No. 1*, 340-349. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1156>.
- Ariawaty, R. R. (2019). Pengaruh Employee Engagement Terhadap Work-Life Balance Karyawan. *BISMA: Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 13(2), 97-104. <https://doi.org/10.19184/bisma.v13i2.9864>.
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320-26332. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Asrulla-Asrulla/publication/386875018_Populasi_dan_Samplin.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Metode studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1-9. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Muhammad-Afgani/publication/368498991_Metode_Studi_Kasus_dalam_Penelitian_Kualitatif/links/64225139a1b72772e42f842a/Metode-Studi-Kasus-dalam-Penelitian-Kualitatif.pdf.
- Claudia, S., Wolor, C., & Suherdi, S. (2023). Manajemen Kearsipan Pada Perusahaan X. *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis dan Keuangan*, 3(2), 404-410. <https://doi.org/10.55047/transekonomika.v3i2.395>.
- Delavin, E. A., & Pogoy, A. M. (2023). Work-life balance of married female teachers during pandemic in the Philippines: A qualitative metaphorical analysis. *International Journal of Multidisciplinary: Applied Business and Education Research*, 4(3), 784-791. <https://doi.org/10.11594/ijmaber.04.03.11>.
- Dong, M., Zhang, T., Li, Y., & Ren, Z. (2022). The Effect of Work Connectivity Behavior After-Hours on Employee Psychological Distress: The Role of Leader Workaholism and Work-to-Family Conflict. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2825.
- Exacta, E. A., Komariah, K., & Saori, S. (2022). Analisis Burnout Dan Work Life Balance Terhadap Turnover Intention Di Masa Pandemi Covid-19. *Procuratio: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 10(3), 288-302. <https://doi.org/10.35145/procuratio.v10i3.2092>.

- Fadilah, M. I., Supriatna, D., & Suharyat, Y. (2024). Work Life Balance: Studi Fenomenologi Pada Lembaga Pendidikan. *NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan*, 5(1), 114-123. <https://doi.org/10.55681/nusra.v5i1.1865>.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33-54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>.
- Febriani, E. S., Arobiah, D., Apriyani, A., Ramdhani, E., & Millah, A. S. (2023). Analisis Data Dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 140-153. Retrieved from <https://riset-iaid.net/index.php/jpm/article/view/1447>.
- Fujiarti, A., Meilania, D., Angraeni, M., & Umah, R. N. (2024). Literatur Review: Pengaruh Penggunaan E-Modul Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Jendela Pendidikan*, 4(01), 83-89. <https://doi.org/10.57008/jjp.v4i01.694>.
- Gusjana, M. A., & Ardianti, R. R. (2023). Employee Well-Being, Work-Life Balance, dan Perceived Supervisor Support: Studi Kualitatif Pada Salesperson. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis (JIMBis)*, 2(2), 230-241. <https://doi.org/10.24034/jimbis.v2i2.5976>.
- Haralayya, B. (2021). Work Life Balance of Employees at Karanja Industries Pvt Ltd, Bidar. *Iconic Research And Engineering Journals*, 4(12), 243-254. Retrieved from <https://www.researchgate.net/profile/Dr-Haralayya/publication/352820410>.
- Hedianti, D. A. (2022). Analisis Work Life Balance Pada Freelancer. *Ekonis: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 24(1), 44-48. <http://dx.doi.org/10.30811/ekonis.v24i1.3241>.
- Ibrahim, F. F. (2022). Perbandingan Work Life Balance antara pekerja laki-laki dan perempuan di DKI Jakarta selama Work From Home. *Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*, <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/36280>.
- Iku, K. S., Sedu, V. A., Kedoh, L. N., & Mustafa, I. (2024). Dokumentasi dan Kearsipan sebagai Bentuk Komunikasi Organisasi Pada Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kabupaten Sikka. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(3), 2146-2151. <https://doi.org/10.57250/ajsh.v4i3.857>.
- Irsyad, F., Hendriani, S., & Putro, S. (2022). Analisis Pengaruh Budaya Organisasi, Kepemimpinan dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai Kantor Perwakilan Bank Indonesia Provinsi Riau. *Jurnal Manajemen Universitas Bung Hatta*, 17(1), 1-13. <https://doi.org/10.37301/jmubh.v17i1.19983>.
- Kasmawati, K., Kornelius, Y., & Samudra, S. (2024). Analisis Work Life Balance Karyawan di Wirman Sambal. *Jurnal Publikasi Sistem Informasi dan*

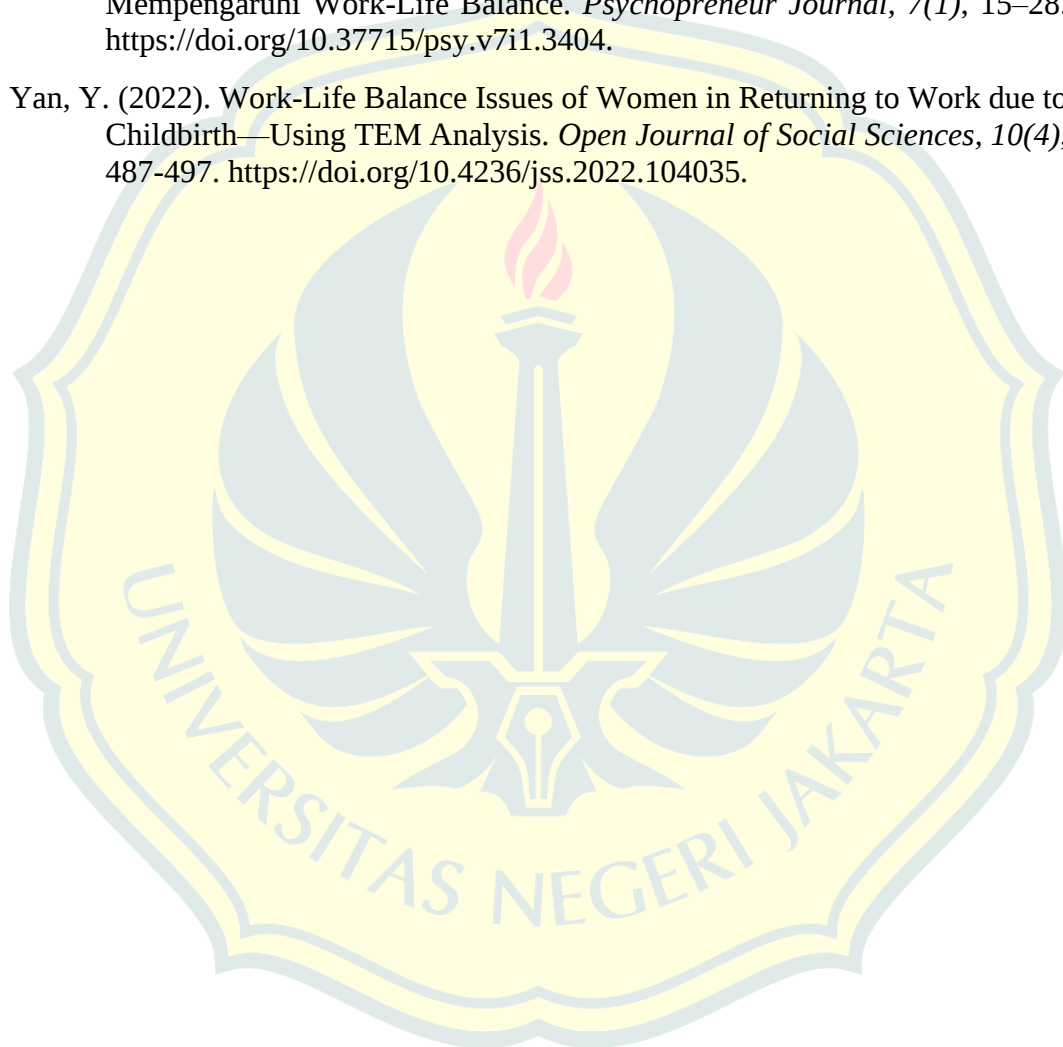
Manajemen Bisnis, 3(2), 139-147.
<https://doi.org/10.55606/jupsim.v3i2.2788>.

- Köse, S., Baykal, B., Köse, S., Çuhadar, S. G., Turgay, F., & Bayat, I. K. (2021). Role of Personality Traits in Work Life Balance and Life Satisfaction. *Eurasian Economic Perspectives: Proceedings of the 29th Eurasia Business and Economics Society Conference* (pp. 279-295). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-63149-9_18.
- Mahfudz, M. (2017). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan Divisi Sales Consumer PT. Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk. *Jurnal Eksekutif*, 14(1), 51-75. Retrieved from <https://www.academia.edu/download/112179313/127.pdf>.
- Mardiani, I. N., & Widiyanto, A. (2021). Pengaruh Work-life Balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)*, 4(2), 985-993. <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.456>.
- Masood, A., & Barrech, S. (2023). A qualitative study on psychological impacts due to work-life balance of working women on their jobs in Quetta City. *Pakistan Journal of International Affairs*, 6(2), 526-540. <https://doi.org/10.52337/pjia.v6i2.801>.
- Muliawati, T., & Frianto, A. (2020). Peran Work-life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Milenial: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 8(3), 606-619. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/33675/30091>.
- Nafis, B., & Chan, A. (2020). Analisis work-life balance para karyawan Bank BJB Cabang Indramayu. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 8(1), 115-126. <https://doi.org/10.30871/jaemb.v8i1.1250>.
- Njie, B., & Asimiran, S. (2014). Case study as a choice in qualitative methodology. *Journal of research & method in Education*, 4(3), 35-40. <http://dx.doi.org/10.9790/7388-04313540>.
- Noorca, D. (2023, Maret 02). Retrieved from [suarasurabaya.net: https://www.suarasurabaya.net/senggang/2023/survei-ungkap-work-life-balance-jadi-prioritas-utama-pencari-kerja/](https://www.suarasurabaya.net/senggang/2023/survei-ungkap-work-life-balance-jadi-prioritas-utama-pencari-kerja/)
- Nugraha, S., Sugiarti, R., & Suhariadi, F. (2022). Gambaran Work-life Balance Pada Profesi Perawat Selama Masa Pandemi COVID-19, di Rumah Sakit di Jabodetabek. *KOLONI*, 1(2), 1-13. <https://doi.org/10.31004/koloni.v1i2.33>.
- Nur'aini, R. D. (2020). Penerapan metode studi kasus YIN dalam penelitian arsitektur dan perilaku. *INERSIA Informasi dan Ekspose Hasil Riset Teknik Sipil dan Arsitektur*, 16(1), 92-104. <https://doi.org/10.21831/inersia.v16i1.31319>.

- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277-295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>.
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 27. <http://dx.doi.org/10.35917/cb.v4i1.407>.
- Nurwahyuni, S. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui work life balance (Studi Kasus PT. Telkom Indonesia Regional V). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(1), 1-9. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/25234/23124>.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-life Balance Pada Pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (PERSERO) Bandung. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123-131. <https://doi.org/10.24929/feb.v10i2.1217>.
- Pratiwi, E., Peristianto, S. V., & Efendy, M. (2024). Work-Life Balance Pada Wanita Karier Yang Menikah Muda. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 4967-4975. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.7964>.
- Pratiwi, I. W. (2021). Work Life Balanced Pada Wanita Karir yang Telah Berkeluarga. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan SDM*, 10(1), 72-89. <https://doi.org/10.37721/psi.v9i2.755>.
- Purwati, P. D. (2016). Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja (work-life balance) terhadap beban kerja (work load) divisi penjualan di PT. Ulam Tiba Halim (Marimas) Cabang Sidoarjo. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim), <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/3693>.
- Putri, S. A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance pada wanita buruh tani. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 28-38. Retrieved from <https://www.academia.edu/download/71902501/pdf.pdf>.
- Rasyid, N. A. (2024, Maret 19). *GoodStats*. Retrieved from <https://data.goodstats.id/statistic/kata-gen-z-tentang-pentingnya-work-life-balance-nxCE9>
- Ridawati, D. R. (2022). Pengaruh Flexible Working Arrangement terhadap Work-Life Balance Pegawai pada Masa Pandemi COVID-19 (Studi di Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Lumajang). Retrieved from <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/110235/SKRIPSI%20DINDA%20RENATHA%20FISIP%20AN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*, 1(1), 31-37. <https://doi.org/10.59996/cendib.v1i1.155>.

- Rodríguez-Sánchez, J. L., González-Torres, T., Montero-Navarro, A., & Gallego-Losada, R. (2020). Investing time and resources for work–life balance: The effect on talent retention. *International journal of environmental research and public health*, 17(6), 1920. <https://doi.org/10.3390/ijerph17061920>.
- Rusandi, & Rusli, M. (2021). Merancang penelitian kualitatif dasar/deskriptif dan studi kasus. *Al-ubudiyah: jurnal pendidikan dan studi islam*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>.
- Salniwati, S., Pradnyan, I. G., Suraya, R. S., Rustiani, K. W., Sofia, S., Safitri, E. M., & Wicaksono, A. (2024). Pelatihan Observasi Sampah Dapur. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(4), 6370-6374.
- Sholekhah, A., & Sabardini, S. E. (2025). PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA DENGAN WORK LIFE BALANCE SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (PADA PEGAWAI BKPP KABUPATEN SLEMAN). *Juremi: Jurnal Riset Ekonomi*, 4(4), 983-988. Retrieved from <https://bajangjournal.com/index.php/Juremi/article/view/9505>.
- Stanley, S., & Sebastine, A. J. (2023). Work-life balance, social support, and burnout: A quantitative study of social workers. *SageJournals: Journal of Social Work*, 23(6), 1135-1155.
- Umboro, K., & Wulandaru, D. R. (2023). EVALUASI KEBIJAKAN KESEIMBANGAN PEKERJAAN DAN KEHIDUPAN (WORK LIFE BALANCE) KARYAWAN PADA PT PANIN ASSET MANAGEMENT. *Tesis S2 MANAJEMEN (MM) JAKARTA*, Retrieved from: <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/228265>.
- Wanberg, C. R. (2000). Predictors and outcomes of openness to changes in a reorganizing workplace. *Journal of Applied Psychology*, 85(1), 132–142. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.85.1.132> .
- Wibowo, S. W., & Kusdiyanto, K. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Fleksibilitas Kerja Terhadap Work-Life Balance Karyawan (Studi Pada Karyawan Industri Umkm Di Kota Surakarta). *SEIKO: Journal of Management & Business*, 7(2), 980-989. <https://doi.org/10.37531/sejaman.v7i2.7920>.
- Wicaksana, S. A., & Suryadi, S. (2020). Identifikasi dimensi-dimensi work-life balance pada karyawan generasi milenial di sektor perbankan. *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, 4(2), 137-143. <https://doi.org/10.31294/widyacipta.v4i2.8432>.
- Wirawan, S. A. (2023). Hubungan Antara Work Life Balance dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Sales. *MANASA*, 12(1), 76-87. <https://doi.org/10.25170/manasa.v12i1.4484>.

- Witriaryani, A. S., Putri, A., Jonathan, D., & Abdullah, T. M. (2022). Pengaruh work-life balance dan flexible working arrangement terhadap job performance dengan dimediasi oleh employee engagement. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan*, 4(7), 932-947. <https://doi.org/10.32670/fairvalue.v4i7.1202>.
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404>.
- Yan, Y. (2022). Work-Life Balance Issues of Women in Returning to Work due to Childbirth—Using TEM Analysis. *Open Journal of Social Sciences*, 10(4), 487-497. <https://doi.org/10.4236/jss.2022.104035>.



Intelligentia - Dignitas