

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN KULIT WAJAH
TERHADAP PERILAKU PEMAKAIAN *FACIAL WASH* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 138 JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

RAHMALIA KHAIRUNNISA

1516621006

**PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah Terhadap
Perilaku Pemakaian *Facial Wash* Pada Remaja Putri di
SMP Negeri 138 Jakarta.

Penyusun : Rahmalia Khairunnisa

NIM : 1516621006

Tanggal Ujian : Senin, 28 Juli 2025

Disetujui Oleh:

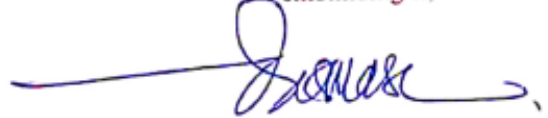
Pembimbing I,



dr.Elvyra Yulia, Sp.Ak

NIP. 196810231998022004

Pembimbing II,

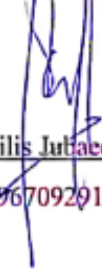


Dr. Dwi Atmanto, M.Si

NIP. 196305211988111001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi :

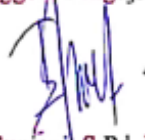
Ketua Penguji,



Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

NIP. 196709291993032001

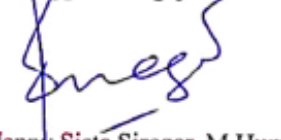
Anggota Penguji I,



Titin Supiani, S.Pd, M.Pd

NIP. 197101011997022001

Anggota Penguji II,



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum

NIP. 197203202005012001

Mengetahui,

Koorprodi Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Nurul Hidayah, S.Pd., M.Pd

NIP. 198309272008122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2015...

Yang membuat pernyataan



Raniniana Knairunnisa

NIM. 1516621006

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahmalia Khairunnisa

NIM : 1516621006

Fakultas/Prodi : Pendidikan Tata Rias

Alamat email : rahmaliakhairunnisa458@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah Terhadap Perilaku Pemakaian Facial Wash Pada Remaja Putri Di

SMP Negeri 138 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediaikan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Penulis

(Rahmalia Khairunnisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah Terhadap Perilaku Pemakaian Facial Wash Pada Remaja Putri di SMP Negeri 138 Jakarta”. Penulis menyadari dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tidak dapat selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu memberikan semangat, bantuan, dan motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sangat dalam kepada :

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Nurul Hidayah, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak selaku Dosen Pembimbing Materi atas bimbingan, motivasi, dan saran yang diberikan.
4. Dr. Dwi Atmanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Metodologi atas bimbingan, motivasi, dan saran yang diberikan.
5. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan kesempatan belajar kepada penulis.
6. Seluruh jajaran staf Program Studi Pendidikan Tata Rias yang telah memberikan begitu banyak informasi dan arahan kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan saudara saudari yang senantiasa mendoakan serta memberi dukungan kepada penulis sampai dapat menyelesaikan penelitian skripsi.
8. Kekasih dan teman-teman terdekat yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang di saat penulis menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Jakarta, 16 Juli 2025

Intelligentia - Dignitas
(Rahmalia Khairunnisa)

PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN KULIT WAJAH TERHADAP PERILAKU PEMAKAIAN *FACIAL WASH* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 138 JAKARTA

Rahmalia Khairunnisa

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si

ABSTRAK

Beberapa remaja putri, khususnya di SMP Negeri 138 Jakarta, telah mulai menggunakan produk perawatan wajah seperti *facial wash* sebagai upaya menjaga kebersihan dan kesehatan kulit wajah. Namun, mereka belum memiliki pengetahuan yang cukup mengenai kesehatan kulit wajah. Pengetahuan yang terbatas ini berpotensi memengaruhi efektivitas dari pemakaian *facial wash*. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh pengetahuan kesehatan kulit wajah terhadap perilaku pemakaian *facial wash* pada remaja putri di SMP Negeri 138 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan data primer yang diperoleh dari 116 responden berusia 15-16 tahun. Uji normalitas menggunakan rumus Kolmogorov-Smirnov menunjukkan bahwa data terdistribusi normal dengan nilai signifikansi 0,062. Uji linearitas mengindikasikan hubungan linier antara pengetahuan kesehatan kulit wajah dan perilaku pemakaian *facial wash*, dengan nilai signifikansi 0,00. Hasil pengujian hipotesis dari nilai t hitung 5,699 > t tabel 1,981. Dengan demikian, hipotesis alternatif diterima, yang berarti pengetahuan kesehatan kulit wajah memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap perilaku pemakaian *facial wash*. Sehingga keputusan yang diambil adalah H_0 ditolak dan H_a diterima. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,222 menunjukkan bahwa pengetahuan kesehatan kulit wajah memberikan pengaruh sebesar 22,2% terhadap perilaku pemakaian *facial wash*. Artinya, Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah (X) memberikan pengaruh positif yang signifikan sebesar 22,2% pada Perilaku Pemakaian *Facial Wash* (Y).

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesehatan Kulit Wajah, Perilaku, Pemakaian, *Facial Wash*, Remaja Putri

Intelligentia - Dignitas

**THE INFLUENCE OF FACIAL SKIN HEALTH KNOWLEDGE
ON THE BEHAVIOR OF USING FACIAL WASH AMONG
ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 138 JAKARTA.**

Rahmalia Khairunnisa

Supervisor: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si

ABSTRACT

Some teenage girls, particularly at SMP Negeri 138 Jakarta, have begun using facial care products such as facial wash as an effort to maintain the cleanliness and health of their facial skin. However, they do not yet have sufficient knowledge about facial skin health. This limited knowledge has the potential to affect the effectiveness of facial wash use. Based on this, this study was conducted to determine and analyze the influence of facial skin health knowledge on facial wash usage behavior among teenage girls at SMP Negeri 138 Jakarta. The research method used was a survey method with primary data obtained from 116 respondents aged 15-16 years. The normality test using the Kolmogorov-Smirnov formula indicated that the data were normally distributed with a significance value of 0.062. The linearity test indicated a linear relationship between knowledge of facial skin health and facial wash usage behavior, with a significance value of 0.00. The hypothesis testing results showed that the calculated t-value of 5.699 was greater than the table t-value of 1.981. So, the alternative hypothesis was accepted, which means that facial skin health knowledge has a significant positive effect on facial wash usage behavior. Therefore, the decision taken was to reject H_0 and accept H_a . The coefficient of determination (R Square) value of 0.222 shows that facial skin health knowledge has a 22.2% effect on facial wash usage behavior. This means that knowledge about facial skin health (X) has a significant positive influence of 22.2% on facial wash usage behavior (Y).

Keywords: Knowledge, Facial Skin Health, Behavior, Usage, Facial Wash, Adolescent Girls

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i> Pada Remaja Putri di SMP Negeri 138 Jakarta	8
2.1.1.1 Hakikat Perilaku Pemakaian.....	9
2.1.1.2 Pengertian dan Manfaat <i>Facial Wash</i>	11
2.1.1.3 Pola dan Frekuensi Pemakaian <i>Facial Wash</i>	13
2.1.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	15
2.1.1.5 Hakikat Remaja Putri.....	18
2.1.2 Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah.....	20
2.1.2.1 Kesehatan Kulit Wajah	23
2.1.2.2 Jenis-Jenis Kulit Wajah.....	26
2.1.2.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kesehatan kulit wajah.....	28
2.2 Penelitian Relevan.....	30
2.3 Kerangka Pemikiran.....	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Tujuan Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Populasi dan Sampel	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat (Y) Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	36
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas (X) Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah.....	42
3.6 Teknik Analisis Data	52
3.6.1 Uji Persyaratan Analisis Data	52
3.6.1.1 Uji Normalitas	52
3.6.1.2 Statistik Deskriptif.....	52
3.6.1.3 Uji Linearitas	52
3.6.2 Uji Hipotesis	53

3.6.2.1 Regresi Linear Sederhana	53
3.6.2.2 Perhitungan Koefisien Determinasi	53
3.7 Hipotesis Statistika	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Deskripsi Data	55
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden	55
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	57
4.2.1 Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)	57
4.2.2 Statistik Deskriptif Frekuensi	57
4.2.3 Uji Linearitas	62
4.3 Pengujian Hipotesis.....	63
4.3.1 Uji Regresi Linear Sederhana	63
4.3.2 Uji T	64
4.3.3 Koefisien Determinasi	65
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Implikasi.....	71
5.3 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	114



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Pemikiran	32
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Variabel (Y).....	37
Tabel 3.2 Skala Penilaian Variabel Y Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	38
Tabel 3.3 Hasil Pengujian Validitas Variabel Y Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	40
Tabel 3.4 Pengujian Reliabilitas Variabel Y Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	41
Tabel 3.5 Kriteria Uji Reliabilitas	42
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Variabel (X).....	43
Tabel 3.7 Pengujian Validitas Variabel X Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah	45
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Variabel (X).....	47
Tabel 3.9 Kriteria Uji Reliabilitas	48
Tabel 3.10 Tingkat Kesukaran Tes Pilihan Ganda	49
Tabel 3.11 Kriteria Tingkat Kesukaran	50
Tabel 3.12 Daya Pembeda.....	50
Tabel 3.13 Skor Daya Pembeda	51
Tabel 3.14 Kriteria Daya Pembeda	51
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.2 Hasil Mean, Median, Modus Variabel (X)	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Kulit Wajah	58
Tabel 4.4 Skor Indikator Variabel (X).....	59
Tabel 4.5 Hasil Mean, Median, Modus Variabel (Y)	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Pemakaian <i>Facial Wash</i>	60
Tabel 4.7 Skor Indikator Variabel (Y).....	61
Tabel 4.8 Uji Linearitas	62
Tabel 4.9 Uji Regresi Linear Sederhana	64
Tabel 4.10 Uji T Parsial.....	64
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi	65

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerak Pembersihan Wajah (Herni, 2008).....	14
Gambar 2.2 Perbandingan Kulit Wajah yang Sehat dan Tidak Sehat	26
Gambar 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia	55
Gambar 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Gambar 4.3 Data Merek <i>Facial Wash</i>	56
Gambar 4.4 Uji Linearitas P-Plot.....	63



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Proposal	78
Lampiran 2 Instrumen Validasi Dosen Ahli Variabel X	79
Lampiran 3 Instrumen Validasi Dosen Ahli Variabel Y	82
Lampiran 4 Kuesioner Uji Coba	83
Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian di SMP Negeri 138 Jakarta	90
Lampiran 6 Data Kuesioner Uji Coba Variabel X	91
Lampiran 7 Data Kuesioner Uji Coba Variabel Y	92
Lampiran 8 Tingkat Kesukaran dan Daya Pembeda Tes Pilihan Ganda	93
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas	94
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas	95
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian Lapangan	96
Lampiran 12 Surat Keterangan SMP Negeri 138 Jakarta	102
Lampiran 13 Data Hasil Penelitian Lapangan	103
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Data	109
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	112

