

DAFTAR PUSTAKA

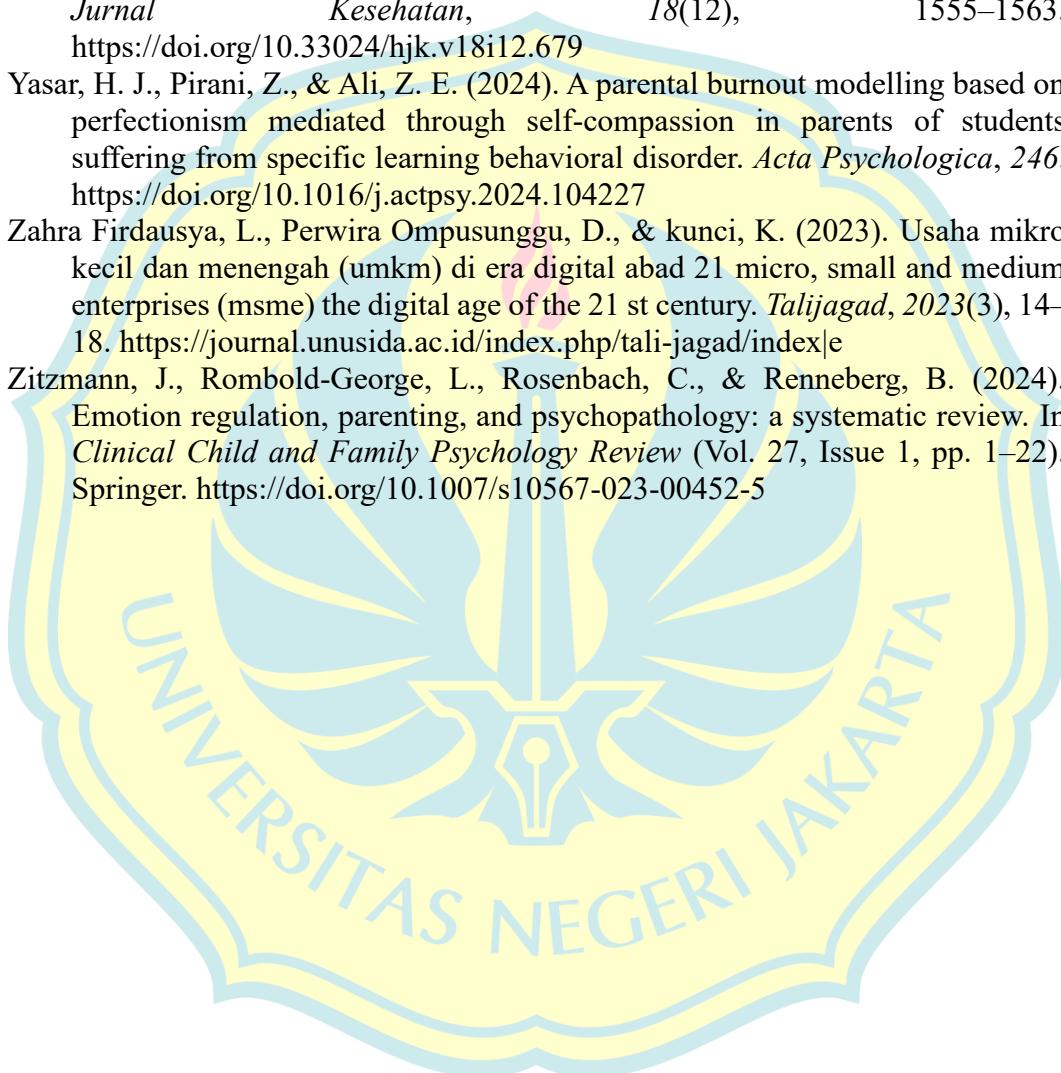
- Ahmadi, M., & Ghandehari, N. N. (2023). The mediating role of social support in the relationship between perfectionism and social self-efficacy. *Journal Of Psychological Researches In Management*, 9(1).
- Ardic, A. (2020). Relationship between parental burnout level and perceived social support levels of parents of children with autism spectrum disorder. *International Journal of Educational Methodology*, 6(3), 533–543. <https://doi.org/10.12973/ijem.6.3.533>
- Aunola, K., Sorkkila, M., & Tolvanen, A. (2020). Validity of the finnish version of the parental burnout assessment (PBA). *Scandinavian Journal of Psychology*, 61(5), 714–722. <https://doi.org/10.1111/sjop.12654>
- Ayunda, V. P., Dyah, A., Pramesti, A., & Nurwahyudi, P. (2024). “Kenapa duniaku begitu melelahkan ?”: mengungkap parental burnout ibu rumah tangga dengan anak autism spectrum disorder. 7447(2018), 118–137. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i2.24014>
- Barnes, K., Blaauw, D., Schenck, R., & Pretorius, A. (2022). Buyback centres in cape town: the key integration point between formal and informal sectors in the waste economy of the western cape. *GeoJournal*, 87(3), 2051–2065. <https://doi.org/10.1007/s10708-020-10351-9>
- Damastuti,A., & Adiati, R. P. (2022). hubungan perfeksionsime dengan parental. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1).
- Daulay, R. P., & Rohman, A. (2021). Jurnal Islamika Granada. *Jurnal Islamika Granada*, 2(2), 60–68.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan reliabilitas kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan demam berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- DiGirolamo, M. A., Neupert, S. D., & Isaacowitz, D. M. (2023). Emotion regulation convoys: individual and age differences in the hierarchical configuration of emotion regulation behaviors in everyday life. *Affective Science*, 4(4), 630–643. <https://doi.org/10.1007/s42761-023-00228-8>
- Diyanti, R. E., & Ekaria, E. (2024). Jam kerja berlebih pada wanita kawin tenaga kerja sektor informal di nusa tenggara barat 2022. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 13(3), 562–572. <https://doi.org/10.23887/jish.v13i3.80275>
- Ensanimehr, N. (2023). Factors affecting the creation and expansion of the phenomenon of parental burnout : a systematic review study. 12.
- Fala, M., Sunarti, E., & Herawati, T. (2020). Sumber stres, strategi coping, gejala stres, dan kepuasan perkawinan pada istri bekerja. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), 25–37. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.1.25>
- Favez, N., Max, A., Bader, M., & Tissot, H. (2023). When not teaming up puts parents at risk: coparenting and parental burnout in dual-parent heterosexual families in Switzerland. *Family Process*, 62(1), 272–286. <https://doi.org/10.1111/famp.12777>
- Fazny, B. Y. (2021). Analysis of parental burnout conditions during the Covid-19 pandemic in Indonesia. *Journal of Advanced Guidance and Counseling*, 2(2), 109–122. <https://doi.org/10.21580/jagc.2021.2.2.9200>
- Fitriani, Y., Gina, F., & Perdhana, T. S. (2021). Gambaran parenting stress pada ibu ditinjau dari status pekerjaan dan ekonomi serta bantuan pengasuhan.

- Psikostudia : Jurnal Psikologi, 10(2), 98.*
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i2.5697>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2022). Stress pengasuhan pada ibu bekerja ditinjau dari regulasi Emosi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 1410–9794.
- Grehenson, G. (2025). Kesehatan mental bagi para pekerja informal sering terabaikan. <https://ugm.ac.id/id/berita/kesehatan-mental-bagi-para-pekerja-informal-sering-terabaikan/>
- Griffith, A. K. (2022). Parental burnout and child maltreatment during the COVID-19 pandemic. In *Journal of Family Violence* (Vol. 37, Issue 5, pp. 725–731). Springer. <https://doi.org/10.1007/s10896-020-00172-2>
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). *Emotion regulation: conceptual foundations*. <https://www.researchgate.net/publication/303248970>
- Gulfî Nur Asyifa, Enoh, & Dewi Mulyani. (2023). Pola asuh orang tua pada anak dengan temper tantrum. *Jurnal Riset Pendidikan Guru Paud*, 35–40. <https://doi.org/10.29313/jrpgp.v3i1.1779>
- Harmalis. (2022). Regulasi emosi dalam perspektif Islam. *Journal on Education*, 4(4), 1781–1788.
- Iliana, d, Junaidi, & Hardiani. (2023). faktor-faktor yang mempengaruhi pendapatan wanita di sektor informal (studi kasus pedagang Kecamatan Pasar Muara Bungo). In *Journal Perdagangan Industri dan Moneter* (Vol. 11, Issue 3).
- Indiawati, c, Sya'diayh, h, Rachmawati, d, & Suhardiningsih, a. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian burnout syndrome perawat di rs darmo surabaya. *Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(1).
- Intan Ayu Lasmana Firdauza, & Farah Farida Tantiani. (2021). Regulasi emosi remaja dari ibu pekerja migran dan non migran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 1–8. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.506>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel statistik yang benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jannesari, Z. (2025). Predicting parental stress in mothers of children with behavioral problems based on perfectionism mediated by psychological flexibility. *International Journal of New Findings in Health and Educational Sciences (IJHES)*, 3(1), 11–18. <https://doi.org/10.63053/ijhes.108>
- Jaya, i made. (2020). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: teori, penerapan dan riset nyata (F. Husaini, Ed.; 1st ed.). Quadrant.
- Junaidi, R., Syahran Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2024). Prinsip-prinsip pengembangan kalibrasi instrumen dalam penelitian. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 11–19.
- Kadir. (2022). *Statistika terapan: konsep, contoh dan analisis data dengan program spss/lisrel dalam penelitian* (monalisa, Ed.; 4th ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Kencana Wulan, D., Khusnul Chotimah, dan, Kunci, K., Emosi, R., & Pernikahan, K. (2017). *Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal The Effect Of Emotion Regulation To Marital Satisfaction On Married Couples In Early Adulthood Age*.

- Khaeriah, A., Minarni, M., & Saudi, A. N. A. (2023). Perbedaan regulasi emosi berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa di kota makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 411–416. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2317>
- Khairunnisa, A., Kustiawan, U., Damayani Twinsari Maningtyas, R., Artikel, H., & Kunci, K. (2024). Sibernetik: jurnal pendidikan dan pembelajaran tidak bekerja dalam praktik pengasuhan anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(1). <https://doi.org/10.59632/sjpp.v2i1>
- Khayati, A. N., Rahmalia, B., Rahma, D. A., Aeni, K., Ramadhani, N. A., Farliana, N., Studi, P., Ekonomi, P., Ekonomika, F., & Bisnis, D. (2025). Hambatan dan peluang tenaga kerja perempuan: studi kasus peran ganda ibu rumah tangga. *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 2(5), 91–102. <https://doi.org/10.62017/jemb>
- Kusumaningrum, I. Y., Manajemen, J., Ekonomi, F., Bisnis, D., Jember, U., Manajemen, S. J., & Saleh, C. (2016). Pengaruh beban kerja dan karakteristik individu terhadap kinerja perawat melalui burnout sebagai variabel intervening pada pt. nusantara medika utama rumah sakit perkebunan (jember klinik). In *Bisma Jurnal Bisnis dan Manajemen* (Vol. 10, Issue 3).
- Lin, G. X., Goldenberg, A., Arikan, G., Brytek-Matera, A., Czepczor-Bernat, K., Manrique-Millones, D., Mikolajczak, M., Overbye, H., Roskam, I., Szczęgiel, D., Ustundag-Budak, A. M., & Gross, J. J. (2022). Reappraisal, social support, and parental burnout. *British Journal of Clinical Psychology*, 61(4), 1089–1102. <https://doi.org/10.1111/bjc.12380>
- Lin, G. X., Szczęgiel, D., Hansotte, L., Roskam, I., & Mikolajczak, M. (2021). Aiming to be perfect parents increases the risk of parental burnout, but emotional competence mitigates it. *Current Psychology*, 42(2), 1362–1370. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01509-w>
- Lubis, s. (2020). Pengaruh lingkungan kerja, disiplin kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja guru madrasah aliyah negeri 2 model medan. *Jurnal EduTech*, 6(1).
- Marsidi, S. R. (2021). Edukasi: menjadi ibu “bahagia” di masa pandemi covid-19 (tindakan preventif gangguan psikologis pada ibu postpartum).
- Mawaddah, N. (2021). Pengaruh pembelajaran tekstual dan kontekstual terhadap kreativitas tari kreasi gayo di sman 1 takengon. *Jurnal Seni Tari*, 10(2).
- McGurk, E. (2024, May 31). Kelelahan orang tua: apa itu, apa bedanya dengan kelelahan, dan bagaimana cara mengatasinya. The Skill Collective. <https://theskillcollective.com/blog/parental-burnout-tips>
- Mikolajczak, M., & Roskam, I. (2018). A theoretical and clinical framework for parental burnout: the balance between risks and resources (BR2). *Frontiers in Psychology*, 9(JUN). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00886>
- Muliasari, A., & Amalia, S. (2024). Pengaruh dukungan sosial dan parenting self-efficacy terhadap parental burnout pada ibu bekerja. *Cognicia*, 12(1), 60–66. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v12i1.30450>
- Nabilla, A. S., & Sunarti, V. (2024). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kemandirian anak di jorong ranah panantian kabupaten pasaman barat. 1, 210–218.
- Pauzan, R. (2023). Analisis pemanfaatan waktu luang dalam kegiatan ekonomi perempuan menikah pada sektor informal di kota makassar. In *Jurnal Ekonomika dan Dinamika Sosial* (Vol. 2, Issue 2).

- Prayogi O. (2024). Peran kritis manajemen keuangan dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga: sebuah tinjauan literatur. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*.
- Priastuty, B. A. D., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada tenaga kesehatan wanita di puskesmas. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 94–104.
- Putri, R. A., Wati, E. R. K., Nurrizalia, M., Anggelia, R. D., Syakirin, A., & Syawalludin, S. (2024). Realitas tantangan tenaga kerja wanita di sektor informal: kontribusi, tantangan dan dampak yang terjadi. *Jurnal Pendidikan Non Formal*, 1(3), 11. <https://doi.org/10.47134/jpn.v1i3.367>
- Putrihapsari, R., & Fauziah, P. Y. (2020). Manajemen pengasuhan anak usia dini pada ibu yang bekerja: sebuah studi literatur. *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 15(2), 127–136. <https://doi.org/10.21009/jiv.1502.4>
- Ren, X., Cai, Y., Wang, J., & Chen, O. (2024). A systematic review of parental burnout and related factors among parents. *BMC Public Health*, 24(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17829-y>
- Ribas, L. H., Montezano, B. B., Nieves, M., Kampmann, L. B., & Jansen, K. (2024). The role of parental stress on emotional and behavioral problems in offspring: a systematic review with meta-analysis. In *Jornal de Pediatria* (Vol. 100, Issue 6, pp. 565–585). Elsevier Editora Ltda. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2024.02.003>
- Rinaldi, M. R., & Putra, D. P. (2023). Terapi regulasi emosi untuk mengelola stres ibu dengan anak pra-sekolah. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 15(2). <https://doi.org/10.20885/intervenisipsikologi.vol15.iss2.art3>
- Roskam, I., Aguiar, J., Akgun, E., Arikan, G., Artavia, M., Avalosse, H., Aunola, K., Bader, M., Bahati, C., Barham, E. J., Besson, E., Beyers, W., Boujut, E., Brianda, M. E., Matera, A. B., Carboneau, N., César, F., Chen, B. Bin, Dorard, G., ... Mikolajczak, M. (2021). Parental burnout around the globe: A 42-country study. *Affective Science*, 2(1), 58–79. <https://doi.org/10.1007/s42761-020-00028-4>
- Roskam, I., Brianda, M. E., & Mikolajczak, M. (2018). A step forward in the conceptualization and measurement of parental burnout: The Parental Burnout Assessment (PBA). *Frontiers in Psychology*, 9(JUN), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00758>
- Roskam, I., & Mikolajczak, M. (2020). Gender differences in the nature, antecedents and consequences of parental burnout. *Sex Roles*, 83(7–8), 485–498. <https://doi.org/10.1007/s11199-020-01121-5>
- Sahir, s. h. (2021). Metodologi penelitian (t Koryati, Ed.; 1st ed.). penerbit kbm indonesia.
- Sekułowicz, M., Kwiatkowski, P., Manor-Binyamini, I., Boron-Krupińska, K., & Cieślik, B. (2022). The effect of personality, disability, and family functioning on burnout among mothers of children with autism: a path analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031187>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif : sebuah studi pustaka. 5(4), 5599–5609.

- Upadyaya, K., & Salmela-Aro, K. (2021). Latent profiles of parental burnout during covid-19: the role of child-related perceptions. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.682642>
- Vienlentia, R. (2021). Peran dukungan sosial keluarga terhadap regulasi emosi anak dalam belajar. *Satya Sastraharing: Jurnal Manajemen*, 5(2), 35–46.
- Wahyuni, L., Ardianti, R. D., & Nurlis, N. (2025). Analisis mindful parenting, konflik pekerjaan keluarga, dan psikopatologi pada orang tua bekerja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(12), 1555–1563. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i12.679>
- Yasar, H. J., Pirani, Z., & Ali, Z. E. (2024). A parental burnout modelling based on perfectionism mediated through self-compassion in parents of students suffering from specific learning behavioral disorder. *Acta Psychologica*, 246. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104227>
- Zahra Firdausya, L., Perwira Ompusunggu, D., & kunci, K. (2023). Usaha mikro kecil dan menengah (umkm) di era digital abad 21 micro, small and medium enterprises (msme) the digital age of the 21 st century. *TaliJagad*, 2023(3), 14–18. <https://journal.unusida.ac.id/index.php/tali-jagad/index|e>
- Zitzmann, J., Rombold-George, L., Rosenbach, C., & Renneberg, B. (2024). Emotion regulation, parenting, and psychopathology: a systematic review. In *Clinical Child and Family Psychology Review* (Vol. 27, Issue 1, pp. 1–22). Springer. <https://doi.org/10.1007/s10567-023-00452-5>



Intelligentia - Dignitas