

DAFTAR PUSTAKA

- Anggoro, N. S. (2021). *Pengaruh work life balance dan total quality management (TQM) terhadap kinerja karyawan wanita pada Konveksi Munna Collection* (pp. 1–23).
- Astika, R., Kusuma, A. A., & Darmajaya. (2024). Penerapan keseimbangan kerja-hidup (work-life balance) dalam meningkatkan kualitas hidup pelaku usaha/pedagang di sektor perdagangan Buleleng (studi kasus manajemen stres untuk meningkatkan). *Jurnal XYZ*, 2(1), 61–70.
- Bisara, N. L. (2023). *Pengaruh work life balance dan burnout terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Bank Sulselbar Cabang Topoyo, Mamuju Tengah*.
- Diana, A. N. (2023). *Pengaruh work life balance (WLB) dan beban kerja terhadap kinerja karyawan dengan motivasi sebagai variabel moderasi: Studi kasus pada karyawan PT Bukit Asam (Persero), Tbk. Unit Pelabuhan Tarahan* (p. 60).
- Dwitanti, E., Murwani, A., & Siswanto. (2023). The effect of work-life balance on employee performance through work stress and workload. *International Journal of Business, Law, and Education*, 4(2), 569–586. <https://doi.org/10.56442/ijble.v4i2.211>
- Febriani, A., Handaru, A. W., & Sholikhah, I. (2021). The influence of work stress and work-life balance on employee job satisfaction. *Jurnal Dinamika Manajemen dan Bisnis*, 5(1), 20–40. <https://doi.org/10.21009/jdmb.05.1.2>
- Hartono, R. B., Setiadewi, R., & Perdhana, D. (2021). Work-life balance terhadap pegawai bank: Studi fenomenologi pada Bank Setia di Yogyakarta. *Diponegoro Journal of Economics*, 10(1), 1–16. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jme/article/view/31599>
- Hendra, R., Djaja, D., & Artha, B. (2023). Work-life balance: Suatu studi literatur. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(3), 11320–11330. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Hermalya, U., & Damayanti, A. (2025). Implementasi work-life balance terhadap kinerja: Implementation of work-life balance on performance. *Jurnal ABC*, 1, 29–34.
- Ihsan, M., Putra, R. P., & Santoso, H. B. (2025). The effect of work environment, organizational culture, and work engagement on work stress through

workload as a mediating variable. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 22(1), 119–138.

Joko, A., Hastho, Y., Pradhika, R., & Pujiastuti, E. (2025). Work-family conflict and work-life balance as a predictor of employee performance in the manufacturing industry. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 0(1), 45–55.

Kasmawati, K., Kornelius, K., Wahyuni, W., & Samudra, S. (2024). Analisis work life balance karyawan di Wirman Sambal. *Jurnal Publikasi Sistem Informasi dan Manajemen Bisnis*, 3(2), 139–147. <https://doi.org/10.55606/jupsim.v3i2.2788>

Lestari, D. D. (2019). *Hubungan antara family supportive supervision behaviors dengan work life balance pada pekerja wanita*. <http://digilib.uinsby.ac.id/30583/>

Nduru, S. (2024). *Pengaruh work-life balance dan emotional intelligence terhadap kinerja pegawai PT Sari Burger Indonesia 'Burger King' seluruh cabang di Yogyakarta*.

Pan, Y., Ying, Y., & Sun, S. (2022). Exploring work-life balance among professional women in Mainland China: A qualitative study. *Frontiers in Psychology*, 13, Article 938664. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.938664>

Panjaitan, H., Eryanto, E., Administrasi Perkantoran Digital, Fakultas Ekonomi, & Universitas Negeri Jakarta. (2023). *Analisis sistem work life balance pada pegawai X*. 8(1).

Pamela. (2021). *Analisis work life balance (WLB) pada PT. Vadhana Internasional di Duri*, 1(69), 1–81.

Pradita, A. A. (2022). Pengaruh kompensasi, lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Technomedia*, 7(1), 68–77.

Pramana, G. A., Aditya, A. A., & Putra, I. N. D. (2022). The effect of work-life balance on work engagement mediated by job satisfaction and life satisfaction. *International Research Journal of Management, IT and Social Sciences*, 9(5), 735–748. <https://doi.org/10.21744/irjmis.v9n5.2179>

Pramesti, A. (2024). Analisis work life balance (WLB) terhadap kinerja karyawan pada Bintang Bali Resort. *Agahan*, 15(1), 37–48.

Rahmadani, E. (2023). *Pengaruh work life balance, stres kerja dan konflik kerja terhadap kinerja karyawan PT Sari Warna Asli 1 Karanganyar* (pp. 1–173).

Sari, N. (2021). *Pengaruh aspek work life balance terhadap kinerja karyawan pada Rumah Sakit Azra Bogor di masa pandemi Covid-19* (pp. 12–29). <http://fekbis.repository.unbin.ac.id/id/eprint/30>

Silvira, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance pada wanita buruh tani. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 28–38

