

PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

(Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Angkatan 2018)



Yosafat Alfa Christianto

1407618034

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

ABSTRAK

Yosafat Alfa Christianto, Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa (Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Angkatan 2018). Skripsi: Program Studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta 2025.

Prokrastinasi dapat menghambat penyelesaian studi tepat waktu. Keterlambatan kelulusan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum (FISH) UNJ angkatan 2018 menjadi latar belakang penelitian ini untuk memahami gambaran perilaku tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara kuantitatif gambaran perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa FISH UNJ angkatan 2018. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah 84 mahasiswa FISH UNJ angkatan 2018 yang diambil dengan teknik sensus. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert yang mengukur empat dimensi: ciri-ciri, faktor internal, faktor eksternal, dan dampak emosional prokrastinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prokrastinasi mahasiswa FISH termasuk ke dalam kategori tinggi, dengan perilaku yang paling dominan adalah mengerjakan tugas hingga *deadline*. Faktor utamanya adalah ketidakpahaman pada tugas dan persepsi bahwa tenggat waktu masih lama. Dampak yang ditimbulkan ialah rasa takut yang muncul seiring mendekatnya tenggat waktu dan merasa khawatir karena waktu terus berjalan.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Perilaku Menunda



ABSTRACT

Yosafat Alfa Christianto, *Academic Procrastination Behavior in Students (Descriptive Study of Students of the Faculty of Social Sciences and Law Class of 2018). Thesis: Social Studies Education Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, State University of Jakarta 2025.*

Procrastination can hinder the timely completion of studies. The delay in graduation among students of the Faculty of Social and Law (FISH) UNJ, class of 2018, serves as the background for this research to understand this behavior. The purpose of this study is to quantitatively describe the academic procrastination behavior of FISH UNJ students from the 2018 cohort. This study uses a descriptive method with a quantitative approach. The research subjects are 84 FISH UNJ students from the class of 2018, selected using a census technique. Data were collected through a Likert scale questionnaire measuring four dimensions: characteristics, internal factors, external factors, and the emotional impact of procrastination. The results of the study indicate that the procrastination of FISH students falls into the high category, with the most dominant behavior being working on assignments until the deadline. The main factors are a lack of understanding of the task and the perception that the deadline is still far away. The resulting impacts are the fear that emerges as the deadline approaches and anxiety because time continues to pass.

Keywords: Academic Procrastination, College Students, Procrastination Behavior

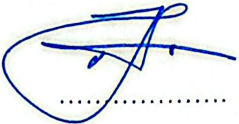
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd.</u> NIP. 199312222019121001 Ketua		1 Agustus 2025
2.	<u>Nandi Kurniawan, S. Pd., M. Pd.</u> NIP. 198610302023211012 Sekretaris		1 Agustus 2025
3.	<u>Dr. Shahibah Yuliani, M.Pd.</u> NIDN. 0407068403 Penguji Ahli		31 Juli 2025
4.	<u>Dr. Dian Alfia Purwandari, M.Si.</u> NIP. 197808152008012015 Pembimbing I		4 Agustus 2025
5.	<u>Nova Scorviana H, M.A., M.Si.</u> NIP. 198411132015042001 Pembimbing II		31 Juli 2025

Tanggal Lulus: 18 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Yosafat Alfa Christianto

No. registrasi : 1407618034

Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “ **PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA (Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Angkatan 2018)**”

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya ilmiah orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia mengganggu segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan

A red postage stamp with a value of 2000 Rupiah is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAL TEMBEL' and 'B0AMX435862593'. The signature is written in blue ink over the stamp.

Yosafat Alfa Christianto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yosafat Alfa Christianto
NIM : 1407618034
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : yosafatalfa16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA (Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas
Ilmu Sosial dan Hukum Angkatan 2018)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025

Penulis

(Yosafat Alfa Christianto)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“We must accept finite disappointment, but never lose infinite hope”

(Martin Luther King Jr.)

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua saya, ibu dan bapak yang sudah menjaga, merawat, dan mendidik saya hingga saat ini. Terima kasih sudah selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan selalu mendukung setiap langkah yang saya ambil.”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa (Studi Deskriptif Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Angkatan 2018)". Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam melakukan proses penyusunan skripsi ini, penulis menemui banyak kesulitan dan hambatan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Maka dari itu, dengan tulus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
2. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Dian Alfia Purwandari, S.E., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktunya untuk proses bimbingan dan penyusunan skripsi ini.
4. Nova Scoviana H, M.A selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk proses bimbingan dan penyusunan skripsi ini

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum yang sudah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama penulis menempuh kegiatan belajar.
6. Orang Tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi.
7. Teman-teman yang sudah membantu hingga terbentuknya skripsi.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat menerima kritik dan saran. Agar penulis dapat menjadikannya sebagai pembelajaran. Harapan penulis semoga hasil skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Terima kasih.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yosafat Alfa Christianto

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Perilaku	8
a. Pengertian <i>Theory of Planned Behavior</i>	8
2. Prokrastinasi Akademik	11
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik	11

b. Ciri-Ciri Prokrastinasi	12
c. Penyebab Prokrastinasi	14
d. Dampak Prokrastinasi	17
3. Mahasiswa.....	18
a. Pengertian Mahasiswa.....	18
b. Hak dan Kewajiban Mahasiswa	19
B. Penelitian Relevan.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Metode Penelitian.....	24
D. Subjek Penelitian.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data	34
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	34
2. Identitas Responden	35
3. Deskripsi Perilaku Prokrastinasi	35
4. Deskripsi Faktor Penyebab Prokrastinasi.....	43
5. Dampak Emosional Prokrastinasi	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76

BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
C. Keterbatasan Masalah.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	96
RIWAYAT HIDUP	139



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	28
Tabel 3.2 Tabel Rumus Kategorisasi	29
Tabel 4.3.1 Tabel Kategorisasi Perilaku Prokrastinasi	36
Tabel 4.3.2 Perbandingan Indikator Perilaku Prokrastinasi	36
Tabel 4.3.3 Kategorisasi Menunda Hingga Deadline	37
Tabel 4.3.4 Kategorisasi Keterlambatan Pengumpulan Tugas	38
Tabel 4.3.5 Kategorisasi Kesenjangan Waktu Antara Rencana dan Kinerja	40
Tabel 4.3.6 Kategorisasi Melakukan Aktivitas Lain Yang Tidak Relevan	41
Tabel 4.4.1 Tabel Kategorisasi Faktor Internal Penyebab Prokrastinasi	44
Tabel 4.4.2 Perbandingan Indikator Faktor Internal Penyebab Prokrastinasi	44
Tabel 4.4.3 Kategorisasi Tidak Paham Tugas Yang Diberikan	45
Tabel 4.4.4 Kategorisasi Tidak Menguasai Materi Kuliah	46
Tabel 4.4.5 Kategorisasi Timbul Rasa Malas	48
Tabel 4.4.6 Kategorisasi Manajemen Waktu	49
Tabel 4.4.7 Kategorisasi Minat Rendah Terhadap Mata Kuliah	51
Tabel 4.4.8 Kategorisasi Suasana Hati	52
Tabel 4.4.9 Kategorisasi Faktor Eksternal Penyebab Prokrastinasi	55
Tabel 4.4.10 Tabel Perbandingan Indikator Faktor Eksternal Prokrastinasi	55
Tabel 4.4.11 Kategorisasi Tingkat Kesulitan dan Kompleksitas Tugas	56
Tabel 4.4.12 Kategorisasi Kendala Sarana dan Prasarana Akademik	57
Tabel 4.4.13 Kategorisasi Kesulitan Menemukan Referensi	58
Tabel 4.4.14 Kategorisasi Deadline Yang Masih Lama	60
Tabel 4.4.15 Kategorisasi Mengandalkan Teman	61
Tabel 4.4.16 Kategorisasi Sibuk Urusan Non-Akademik	62
Tabel 4.4.17 Kategorisasi Akumulasi Tugas	64
Tabel 4.5.1 Kategorisasi Dampak Emosional Prokrastinasi	66
Tabel 4.5.2 Perbandingan Indikator Dampak Emosional Prokrastinasi	67
Tabel 4.5.3 Kategorisasi Merasa Khawatir Karena Waktu Terus Berjalan	68
Tabel 4.5.4 Kategorisasi Merasa Bersalah Karena Tidak Memanfaatkan Waktu Yang Ada	70
Tabel 4.5.5 Kategorisasi Merasa Takut Seiring Mendekatnya Tenggat Waktu ...	71

Tabel 4.5.6 Kategorisasi Muncul Kekhawatiran Akan Konsekuensi Jika Tugas Tidak Selesai	73
Tabel 4.5.7 Kategorisasi Merasa Pesimis Terhadap Kemampuan Diri Untuk Menyelesaikan Tugas.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian	34
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi Kisi Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	98
Lampiran 3 Jawaban Kuisisioner.....	103
Lampiran 4 Pedoman Wawancara	109
Lampiran 5 Transkrip Wawancara.....	112
Lampiran 6 Perhitungan Kategorisasi Kuisisioner	124
Lampiran 7 Dokumentasi.....	136

