

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA *EMERGING ADULTHOOD***



Intelligentia - Dignitas

Monique Malika Az Zahra

1801621193

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Psychological Well-Being* pada *Emerging Adulthood*

Nama Mahasiswa : Monique Malika Az Zahra
NIM : 1801621193
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian :

19 Juni 2025

Pembimbing I



Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si
NIP: 197605242005012001

Pembimbing II



Atikah Ainun Mufidah, M.Si.
NIP: 199707202024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Ariyanti, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Deasyanti, Ph.D, Psikolog (Ketua Penguji)		8 Juli 2025
Mira Ariyanti, Ph.D (Dosen penguji I)		21/7/25
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog (Dosen penguji II)		4 Juli 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan
Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Monique Malika Az Zahra

NIM 1801621193

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Psychological Well-Being* pada *Emerging Adulthood*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi 15 Juni 2025



Monique Malika Az Zahra

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dreams are like stars; you may never reach them, but they guide your path.”

-Harry Styles-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas usaha yang telah dilakukan. Juga untuk kedua orang tua saya, atas doa, dukungan, dan kepercayaan yang terus mereka berikan hingga saya mampu menyelesaikan proses ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Monique Malika Az Zahra
NIM : 1801621193
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : moniquemalikaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Father Involvement terhadap Psychological Well-Being pada Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2025

Penulis

(Monique Malika Az - Zahra)

MONIQUE MALIKA AZ ZAHRA

PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *father involvement* terhadap *psychological well-being* pada individu usia 18–25 tahun. Penelitian ini menyoroti pengaruh *father involvement* terhadap dimensi *psychological well-being*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik purposive sampling, menggunakan skala *Father Involvement Scale* dari Finley & Schwartz (2004) dan *Psychological Well-Being Scale* dari Ryff (1995). Data dianalisis menggunakan uji korelasi dan regresi linier. Semakin tinggi *father involvement* yang dirasakan, semakin tinggi *psychological well-being* individu. Perbedaan berdasarkan gender ditemukan namun tidak signifikan. Hasil analisis menunjukkan bahwa pengaruh yang signifikan antara *father involvement* terhadap *psychological well-being* pada *emerging adulthood* sebesar 8,5%.

Kata Kunci: *Psychological Well-Being, Father Involvement, Emerging Adulthood*

MONIQUE MALIKA AZ ZAHRA

The Influence of Father Involvement on Psychological Well-Being in Emerging Adulthood

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of father involvement on psychological well-being in individuals aged 18–25 years. The background is the high psychological stress at that age, while the role of fathers is often ignored in parenting patterns in Indonesia. This study highlights the effect of father involvement on the dimensions of psychological well-being. This study highlights the effect of father involvement on the dimensions of psychological well-being. This study uses a quantitative approach with a purposive sampling technique, using the Father Involvement Scale from Finley & Schwartz (2004) and the Psychological Well-Being Scale from Ryff (1995). Data were analyzed using correlation tests and linear regression. The higher the perceived father involvement, the higher the individual's psychological well-being. Differences based on gender were found but were not significant. The results of the analysis showed that the significant effect between father involvement on psychological well-being in emerging adulthood was 8.5%.

Keyword : Psychological Well Being, Father Involvement, Emerging Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Psychological Well-Being* pada *Emerging Adulthood*” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gugum Gumelar F.R., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si, Mba Atikah Ainun Mufidah M.Si, dan Mas Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan, serta dorongan selama proses penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas kesediaannya dalam memberikan bimbingan secara konsisten dan keterbukaannya untuk berdiskusi setiap saat diperlukan.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu yang berharga kepada penulis selama proses perkuliahan.
5. Seluruh Staff Administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu penulis dalam proses administrasi selama perkuliahan. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang

telah memberikan banyak ilmu yang berharga kepada penulis selama proses perkuliahan.

6. Seluruh Staff Administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu penulis dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Ayah, almarhumah Bunda, serta seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan meyakinkan penulis untuk tetap semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Rere dan Rafa yang sudah menemani, memberikan semangat, tempat keluh kesah.
9. Bagas, Firza, Asma, Sasi, Bintang dan seluruh teman di Universitas Negeri Jakarta yang sudah menemani dari awal perkuliahan sampai dengan akhir.
10. Abdil, Fira, Gita Maharani, Clairina, Natasya, Gita Djabu, Ghina, Keyla, Alzahra, dan Tarisha yang telah menemani dan *support system* dalam segala hal.
11. Pihak-pihak yang mungkin tanpa disadari telah berjasa membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis memohon maaf. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat serta menjadi kontribusi positif bagi perkembangan ilmu Psikologi, khususnya dalam bidang yang menjadi fokus penelitian ini.

Bekasi, 15 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.2. Faktor <i>Psychological Well Being</i>	10
2.1.3. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	15
2.2. <i>Father involvement</i>	19
2.2.1. Definisi <i>Father involvement</i>	19
2.2.3. Dimensi <i>Father Involvement</i>	21
2.2.4. Dampak <i>Father Involvement</i>	22
2.3. Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.4. <i>Emerging Adulthood</i>	26
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	28
2.6. Hipotesis Penelitian.....	29
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe Penelitian.....	32

3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.2 Definisi Operasional	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.3.1. Populasi Penelitian.....	36
3.3.2. Sampel Penelitian	36
3.3.3. Teknik Sampling.....	37
3.4. Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	37
3.5. Analisis Data	45
3.5.1. Uji Normalitas.....	46
3.5.2. Uji Linearitas	46
3.5.3. Hipotesis Statistik	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENULISAN	48
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	48
4.1.1. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	48
4.1.2. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.2. Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1. Data Statistik Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	53
4.3.2. Data Statistik Deskriptif <i>Father Involvement</i>	59
4.3.3. Uji Normalitas.....	64
4.3.4. Uji Linearitas	65
4.3.5. Uji Korelasi.....	66
4.3.6. Hasil Uji Hipotesis.....	67
4.4. Pembahasan	69
4.5. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	74
5.1. Kesimpulan.....	74
5.2. Implikasi	75
5.3. Saran.....	75
5.3.1. Saran Bagi emerging adulthood.....	75
5.3.2. Saran Bagi Orang Tua.....	76
5.3.3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.2. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3. Distribusi Deskriptif Data <i>Psychological Well-Being</i>	53
Tabel 4.4. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i>	55
Tabel 4.5. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.6. Kategori Skor <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4.7. Data Statistik Deskriptif <i>Father Involvement</i>	59
Tabel 4.8. Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i>	61
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i> Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.10. Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 4.11. Uji Normalitas	65
Tabel 4.12. Uji Linieritas.....	65
Tabel 4.13. Uji Korelasi	67
Tabel 4.14. Uji Signifikansi Keseluruhan	67
Tabel 4.15. Uji Model <i>Summary</i>	68
Tabel 4.16. Uji Persamaan Regresi	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4.1. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.2. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Gambar 4.3. Distribusi Deskriptif Data <i>Psychological Well-Being</i>	54
Gambar 4.4. Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Usia.....	57
Gambar 4.5. Kategori Skor <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Gambar 4.6. Data Statistik Deskriptif <i>Father Involvement</i>	60
Gambar 4.7. Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i> Berdasarkan Usia	63
Gambar 4.8. Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Gambar 4.9. <i>Scatter Plot</i> Linearitas <i>Psychological Well-Being</i>	66

