

**PENGELOLAAN PROGRAM POSYANDU REMAJA DI RW 005
KELURAHAN KEDOYA SELATAN KECAMATAN KEBON JERUK
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

DIFLA OKTAVIANI

1104621010

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGELOLAAN PROGRAM POSYANDU REMAJA DI RW 005
KELURAHAN KEDOYA SELATAN KECAMATAN KEBON JERUK
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**

Difla Oktaviani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pengelolaan Program Posyandu Remaja di RW 005 Kelurahan Kedoya Selatan yang mencakup fungsi perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan. Dalam konteks pendidikan masyarakat, Posyandu Remaja tidak hanya berfungsi sebagai tempat pemeriksaan kesehatan dasar, tetapi juga sebagai wahana pemberdayaan dan pembinaan perilaku hidup sehat di kalangan remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengelolaan program belum berjalan secara optimal. Perencanaan program masih terbatas pada kegiatan rutin bulanan tanpa dokumen rencana tertulis; pengorganisasian dilakukan secara sederhana dengan minim pelatihan kader dan koordinasi lintas sektor yang belum maksimal; pelaksanaan kegiatan terbatas pada pemeriksaan dasar dan pemberian PMT yang tidak rutin, sedangkan kegiatan edukatif masih bersifat sederhana karena kurangnya media dan dukungan; serta pengawasan dilakukan secara informal dan belum menyentuh aspek evaluasi partisipatif. Keterlibatan remaja masih rendah akibat belum adanya pendekatan yang sistematis dan berkelanjutan. Implikasi dari penelitian ini menunjukkan pentingnya peran Posyandu Remaja sebagai bentuk pendidikan nonformal dalam upaya meningkatkan kesadaran dan perilaku sehat remaja. Oleh karena itu, diperlukan penguatan kapasitas kader, penyusunan rencana kegiatan yang lebih terstruktur, serta sinergi lintas sektor agar Posyandu Remaja dapat menjadi wadah pembelajaran yang memberdayakan remaja secara holistik.

Kata Kunci : Pengelolaan, Posyandu Remaja, Pendidikan Masyarakat

**MANAGEMENT OF YOUTH POSYANDU PROGRAM IN RW 005 SOUTH
KEDOYA VILLAGE KEBON JERUK DISTRICT WEST JAKARTA
ADMINISTRATIVE CITY**

Difla Oktaviani

ABSTRACT

This study aims to describe and analyze the management of the Youth Posyandu Program in RW 005, South Kedoya Village, which includes the functions of planning, organizing, implementing, and supervising. In the context of community education, the Youth Posyandu not only functions as a place for basic health checks, but also as a vehicle for empowerment and fostering healthy lifestyles among adolescents. This study used a qualitative approach with descriptive methods. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews, observation, and documentation. The results of the study indicate that program management has not been running optimally. Program planning is still limited to routine monthly activities without written planning documents; organization is carried out simply with minimal cadre training and cross-sector coordination that is not optimal; implementation of activities is limited to basic checks and provision of PMT which is not routine, while educational activities are still simple due to the lack of media and support; and supervision is carried out informally and has not touched on the aspect of participatory evaluation. Adolescent involvement is still low due to the lack of a systematic and sustainable approach. The implications of this study indicate the importance of the role of the Youth Posyandu as a form of non-formal education in efforts to increase awareness and healthy behaviors in adolescents. Therefore, it is necessary to strengthen the capacity of cadres, prepare more structured activity plans, and synergize across sectors so that the Youth Posyandu can become a learning platform that empowers youth holistically.

Keywords : Management, Youth Posyandu, Community Education

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengelolaan Program Posyandu Remaja di RW 005
Kelurahan Kedoya Selatan Kecamatan Kebon Jeruk Kota
Administrasi Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Difla Oktaviani
Nomor Registrasi : 1104621010
Program Studi : S1 Pendidikan Masyarakat
Tanggal Ujian : 15 Juli 2025

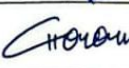
Pembimbing I

Dr. Puji Hadiyanti, M.Si.
NIP. 197410052005012001

Pembimbing II

Dr. Daddy Darmawan, M.Si.
NIP. 197612162006041001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab)*		31 Juli 2025
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)**		31 Juli 2025
Dr. Henny Herawaty Br. D, M.Pd. (Ketua Penguji)***		23 Juli 2025
Prof. Dr. Anan Sutisna, M.Pd. (Anggota I)****		28 Juli 2025
Nararia Utama Putra, M.Pd. (Anggota II)****		28 Juli 2025

Catatan

- * Dekan FIP
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Difla Oktaviani

NIM : 1104621010

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat yang berjudul “PENGELOLAAN PROGRAM POSYANDU REMAJA DI RW 005 KELURAHAN KEDOYA SELATAN KECAMATAN KEBON JERUK KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya pribadi, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian di Posyandu Remaja RW 005 Kelurahan Kedoya Selatan
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya ilmiah yang pernah dibuat orang lain.

Demikian lembar pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya. Apabila kemudian ditemukan bukti kuat bahwa skripsi ini tidak asli seperti pernyataan diatas, maka penulis bersedia menerima hukuman yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Juni 2025



Difla Oktaviani

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DIFLA OKTAVIANI
NIM : 1104621010
Fakultas/Prodi : ILMU PENDIDIKAN / PENDIDIKAN MASYARAKAT
Alamat email : difaokt123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENCELOLAAN PROGRAM POSYADU REMAJA DI RW 005 KELURAHAN KEDAYA
SELATAN KECAMATAN KEBON JERUK KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 AGUSTUS 2025

Penulis

(DIFLA OKTAVIANI)
nama dan tanda tangan

MOTTO

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٨﴾

Artinya :

Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun dan Dia menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan, dan hati nurani agar kamu bersyukur.

"Beranilah menjalani kehidupan yang anda impikan untuk diri Anda sendiri. Bergeraklah maju dan buatlah impian anda menjadi nyata."

- Ralph Waldo Emerson



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan serta rahmat dan hidayah Nya kepada saya. Sehingga saya dengan penuh rasa bangga karena telah menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapat gelar sarjana. Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini pastinya bukan hanya usaha saya sendiri sehingga saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya tercinta, yang dengan doa dan kasih sayangnya selalu menjadi sumber kekuatan saya. Kepada teman-teman saya yang selalu memberi dukungan mental, kepada dosen pembimbing yang telah membagikan ilmunya, serta kepada sahabat-sahabat yang selalu menemani di setiap langkah perjuangan ini. Semoga karya kecil ini dapat menjadi awal dari perjalanan panjang yang lebih bermakna.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis,

Difla Oktaviani



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah memberikan rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengelolaan Program Posyandu Remaja Di RW 005 Kelurahan Kedoya Selatan Kecamatan Kebon Jeruk Kota Administrasi Jakarta Barat” dapat diselesaikan dengan baik.

Selama pembuatan skripsi ini peneliti dengan segala kelemahan dan keterbatasan, menghadapi berbagai kesulitan dalam mengembangkan penelitian ini. Berkat bantuan, dukungan, arahan, dan petunjuk semua kesulitan dapat diatasi, dan peneliti berhasil menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan proposal skripsi, yaitu kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Henny Herawaty Br. D, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi S1 dan S2 Pendidikan Masyarakat, serta seluruh dosen Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmu kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
4. Dr. Puji Hadiyanti, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam mengoreksi, menyusun, dan membimbing peneliti.
5. Dr. Daddy Darmawan, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan mengarahkan peneliti.
6. Kedua orang tua tersayang, Ayah dan Mama selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materil, beserta keluarga yang selalu mendoakan peneliti di setiap waktu.
7. Teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Masyarakat 2021, serta sahabat seperjuangan yaitu Fitri Aisha, Malika Alanna, Nabilla Faram

Syach, Sofiyah Azizah, Zahra Ajeng Syachputri, Asyifa Destiani, Fathiyah Nur Rizqika, Annisa Aulia Maya Kinanti, dan Haqiqah Nida Rahmaniah.

8. Teman sekaligus keluarga kedua peneliti Taffyne Alfidha Zatibayani, Alifvia Oktaviani, Rivany dan Fahrul Mubarak yang selalu hadir untuk mendukung dan menemani peneliti dalam keadaan sulit.
9. Kader Posyandu Remaja karena telah bersedia menjadi informan penelitian ini dan menyempatkan waktunya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun, agar skripsi ini dapat lebih baik lagi. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi semua pembaca.

Jakarta, 26 Juni 2025

Peneliti,

Difla Oktaviani

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	iii
SURAT PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Umum Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka Fokus Penelitian.....	11
1. Hakikat Pengelolaan	11
2. Posyandu Remaja.....	20
B. Hasil Penelitian yang Relevan	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	32
B. Metode Penelitian.....	32
C. Latar Penelitian	33
D. Data dan Sumber Data	33
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	34

F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	36
G. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data	39
B. Analisis Data	43
C. Temuan Penelitian	46
D. Pembahasan	63
E. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Implikasi	70
C. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Kegiatan-kegiatan Posyandu Remaja..... 24

Table 4. 1 Jumlah Remaja setiap RT di RW 005 Kelurahan Kedoya Selatan..... 40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kelurahan Kedoya Selatan.....	39
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Posyandu Remaja RW 005.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Penelitian	76
Lampiran 2 Pedoman Wawancara – Informan Utama	77
Lampiran 3 Pedoman Wawancara – Informan Pendukung.....	79
Lampiran 4 Pedoman Observasi	81
Lampiran 5 Pedoman Dokumentasi	82
Lampiran 6 Catatan Lapangan	83
Lampiran 7 Transkrip Wawancara	87
Lampiran 8 Reduksi Data.....	114
Lampiran 9 Dokumentasi.....	151
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian	185
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	189

