

**MODAL SOSIAL PENGANGGURAN TERDIDIK
LULUSAN SARJANA (STUDI KASUS : ENAM
LULUSAN SARJANA DI JAKARTA)**



**SABRINA LORENCIA
1406620011**

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Sabrina Lorencia. Modal Sosial Pengangguran Terdidik Lulusan Sarjana (Studi Kasus : Enam Lulusan Sarjana). Skripsi. Jakarta : Program Studi Sosiologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum. Universitas Negeri Jakarta. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fenomena pengangguran terdidik di tengah persaingan dunia kerja pada lulusan sarjana dengan menggunakan analisis perspektif Bordieu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif-natif. Subjek penelitian terdiri dari 6 informan lulusan sarjana di Jakarta dengan latar belakang program studi dan angkatan yang berbeda-beda. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Negeri Jakarta yang dimulai dari Agustus-Juni 2024. Teknik pengumpulan data yang dilakukan mencakup observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi pustaka. Sumber data penelitian ini, terletak pada lulusan sarjana di Jakarta yang berada di fase menganggur. Dalam menelaah fenomena pengangguran terdidik pada lulusan sarjana menggunakan teori habitus Pierre Bordieu.

Hasil temuan penelitian menunjukkan, tingginya tingkat pengangguran lulusan sarjana di Jakarta tidak hanya disebabkan karena kurangnya lapangan kerja, melainkan juga disebabkan oleh kurangnya modal yang dimiliki lulusan sarjana dalam menghadapi persaingan pasar kerja. seperti, keterbatasan modal ekonomi yang bersumber dari latar belakang keluarga yang kurang mendukung secara finansial. Kurangnya penguasaan modal budaya yang terdapat pada pengetahuan dan penguasaan keterampilan non-akademik yang relevan dengan kebutuhan pasar kerja. Tidak terbentuknya modal sosial seperti jaringan maupun relasi yang dibentuk dibangku perkuliahan. Dan, tidak terbentuknya modal simbolik seperti prestasi demi mendukung persiapan memasuki pasar kerja.

Kata Kunci : Pengangguran Terdidik, Persainagn Dunia Kerja,,Teori Habitus Pieere Bordieu

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

Sabrina Lorencia. Social Capital Educated Unemployment of Bachelor Graduates (Case Study : Six Bachelor Graduates In Jakarta). Thesis. Jakarta: Sociology Study Program. Faculty of Social and Legal Sciences. Jakarta State University. 2025.

This study aims to understand the phenomenon of educated unemployment amid competition in the job market for university graduates using Bordieu's perspective analysis.

This study uses a qualitative approach with a descriptive-native method. The research subjects consist of six informants who are university graduates in Jakarta with different academic backgrounds and graduating classes. The study was conducted at the University of Jakarta from August to June 2024. Data collection techniques included observation, interviews, documentation, and literature review. The data sources for this study were university graduates in Jakarta who were unemployed. The phenomenon of educated unemployment among university graduates was analyzed using Pierre Bourdieu's theory of habitus.

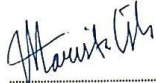
The research findings show that the high unemployment rate among university graduates in Jakarta is not only caused by a lack of job opportunities, but also by the lack of capital that graduates have to face competition in the job market. For example, limited economic capital due to a family background that does not provide financial support. The lack of cultural capital, which includes knowledge and mastery of non-academic skills relevant to labor market needs. The absence of social capital, such as networks or relationships formed during university studies. And the absence of symbolic capital, such as achievements, to support preparation for entering the labor market.

Keywords: Educated Unemployment, Competition in the Workplace, Pierre Bordieu's Theory of Habitus

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua Sidang		
	Dr. Asep Suryana, M.Si NIP. 197104032005011003		31 Juli 2025
2.	Sekretaris		
	Marista Christina Shally Kabelen, S.Fil., M.Hum NIP. 198905232019032018		04 Agustus 2025
3.	Pembimbing I		
	Meila Riskia Fitri, S.Pd., M.A NIP. 198905102019032025		31 Juli 2025
4.	Pembimbing II		
	Atik Kurniawati, M.Si. NIP. 199110012022032014		04 Agustus 2025
5.	Penguji Ahli I		
	Dr. Ahmad Tarmiji Alkhudri, M.Si NIP. 198610112025061001		30 Juli 2025

Tanggal Lulus : 23 Juli 2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabrina Lorencia
Nomor Registrasi : 1606620011
Program Studi : S1 Sosiologi FISII UNJ

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “MODAL SOSIAL PENGANGGURAN TERDIDIK LULUSAN SARJANA (STUDI KASUS : ENAM LULUSAN SARJANA DI JAKARTA)”, dengan adanya lembar orisinalitas ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya yang dibuat oleh diri saya sendiri dan seluruh sumber yang menjadi referensi dalam penelitian ini saya cantumkan dan nyatakan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Juli 2025



Sabrina Lorencia

NIM. 1406620011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sabrina Lorencia
NIM : 1406620011
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum/Sosiologi
Alamat Email : sabrinalorenciag@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Modal Sosial Pengangguran Terdidik Lulusan Sarjana (Studi Kasus : Enam Lulusan Sarjana di Jakarta).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Jakarta, 04 Agustus 2025

Penulis

Sabrina Lorencia

MOTTO

“TO GOD BE THE GLORY”

“ WALK BY FAITH “

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan “

*“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin”*

“Jangan Takut, Percaya Saja”

(Markus 5:36)

“Aku ditolak dengan Hebat sampai Jatuh, tetapi TUHAN yang menolong Aku”

(Mazmur 118:13)

***“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada
Tuhan”***

(Yeremia 17:7)

***“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada
rencana-Mu yang gagal”***

(Ayub 42 : 2)

***“Hendaklah kamu berakar dalam Dia dan dibangun di atas Dia, hendaklah kamu
bertambah teguh dalam iman yang telah diakarkan kepadamu, dan hendaklah
hatimu melimpah dengan syukur”***

(Kolose 2 : 7)

Kata Pengantar

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan, hikmat, kekuatan, dan kemampuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Pengguguran Terdidik Lulusan Sarjana Pada Arena Persaingan Pasar Kerja (Studi Kasus : Enam Lulusan Sarjana)”

Skripsi ini disusun untuk menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di tingkat Sarjana gelar Program Studi Sosiologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk menganalisis suatu topik yang relevan yang berkaitan dengan disiplin ilmu yang telah peneliti pelajari selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi. Selama proses penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Program Studi Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja, M.Si selaku Koorprodi dari Program studi Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Meila Riskia Fitri, MA dan Atik Kurniawati, M.Si selaku sebagai Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat membantu peneliti dalam proses penyusunan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Ahmad Tarmiji Alkhudri, M.Si selaku Penguji Ahli sidang, peneliti mengucapkan terimakasih yang mendalam atas masukan, kritik, serta pertanyaan yang mendalam dan membangun untuk isi skripsi ini. Setiap masukan yang diberikan oleh penguji ahli menjadi kontribusi yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Dr. Asep Suryana, M.Si selaku Ketua Sidang yang telah berkenan untuk memimpin selama proses sidang dengan penuh kesabaran, ketegasan, dan objektivitas,
6. Marista Christina Shally Kabelen, S.Fil., M.Hum selaku sekretaris sidang, yang telah menjalankan tugasnya dengan penuh ketelitian dan bertanggung jawab selama berlangsungnya proses sidang skripsi berlangsung.
7. Seluruh dosen Prodi Program Studi Sosiologi yang pernah mengajar dan memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Prodi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
8. Orang tua yang peneliti cintai S.Sembiring dan S. Hutabalian, abang gifa, abang wahyu dan seluruh keluarga besar peneliti yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan moral dan material yang selalu menguatkan peneliti sampai detik ini.
9. Teman-teman sesama mahasiswa Sosiologi 2020 Universitas Negeri Jakarta yang telah berbagi ilmu, pengalaman yang tak terlupakan selama dibangku perkuliahan, dan saran selama proses penyusunan skripsi.
10. Teruntuk teman seperjuangan diperantauan selama di Jakarta jelita purba, agnes sarumpaet, Angelina manalu, roma silaban, risa silaban, dan yuli. Terimakasih untuk semua saran, doa, pengalaman yang tak terlupakan. Yang selalu menyakinkan peneliti bahwa segala masalah dapat dihadapi sampai proses skripsi ini selesai.
11. Teruntuk sahabatku enjelina sianipar, terimakasih untuk selalu support peneliti dalam keadaan apapun. Terimakasih untuk tidak pernah berhenti untuk menasehati peneliti, selalu menyempatkan waktunya untuk setidaknya menanyakan kabar peneliti, sungguh perhatian kecilmu sangat berarti bagi peneliti. Gelar ini juga kupersembahkan kepadamu karena ini adalah salah satu mimpi mu melihat peneliti bisa mencapai titik ini. Tanpamu, mungkin peneliti sudah lama ingin menyerah, terimakasih banyak.

12. Para informan yang telah meluangkan waktu disela kesibukannya untuk bersedia diwawancarai dan memberikan informasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Dan yang terakhir untuk diri sendiri, Sabrina Lorencia. Terimakasih banyak sudah bertahan sejauh ini, terimakasih banyak karena tetap memilih mau memperjuangkan jalan yang dulunya diragukan kini terselesaikan. Walaupun prosesmu sedikit lambat dari teman yang lainnya, tidak mengapa. Terimakasih selama proses pembuatan skripsi ini, walaupun banyak tantangan yang terjadi, tidak pernah memilih jalan untuk berhenti berperang melawan rasa malas, rasa takut, dan rasa insecure lainnya. Perlu diingat, dititik yang sekarang, ini semua terjadi bukan karena kekuatannmu tapi karena kekuatan dari Tuhan Yesus. Tuhan baik banget, sangat teramat baik dan manis caranya menyelamatkan dirimu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ini di masa depan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik itu bagi penulis sendiri maupun bagi pihak luar yang memerlukan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas kontribusinya selama proses ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan.

Jakarta, Januari 2025

Intelligentia - Dignitas

Sabrina Lorencia

1406620011

DAFTAR ISI

ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Tinjauan Penelitian Sejenis.....	6
1.6 Kerangka Konseptual	17
1.6.1 Pengangguran Terdidik	17
1.6.2 Persaingan Dunia Kerja	18
1.6.3 Teori Habitus Pierre Bordieu	20
1.6.4 Hubungan Antar Konsep	24
1.7 Metode Penelitian	26
1.7.1 Pendekatan Penelitian	26
1.7.2 Subjek Penelitian	27
1.7.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1.7.4 Peran Peneliti.....	30
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data	30
1.7.6 Teknik Analisis Data	33
1.7.7 Triangulasi.....	34
1.8 Sistematika Penulisan.....	36
BAB II GAMBARAN UMUM KONTEKS SOSIAL PADA LULUSAN SARJANA DI JAKARTA.....	38

2.1 Pengantar	38
2.2 Peran Perguruan Tinggi dalam Mempersiapkan Lulusan Sarjana yang Berkualitas.....	38
2.3 Kurikulum dalam Menunjang Mahasiswa	44
2.4 Konteks Sosial Ekonomi Lulusan Sarjana	46
2.5 Profil Informan	50
2.6 Penutup.....	53
BAB III FENOMENA PENGANGGURAN TERDIDIK DI TENGAH PERSAINGAN DUNIA KERJA PADA LULUSAN SARJANA DI JAKARTA.....	55
3.1 Pengantar	55
3.2 Modal Ekonomi Lulusan Sarjana ketika berada di Fase Menganggur	55
3.3 Modal Budaya Lulusan Sarjana	58
3.4 Modal Sosial Lulusan Sarjana	62
3.5 Modal Simbolik Lulusan Sarjana.....	66
3.6 Tindakan perguruan tinggi dalam membentuk individu	72
3.7 Penutup.....	75
BAB IV PENGANGGURAN TERDIDIK DALAM PERSPEKTIF BORDIEU	76
4.1 Pengantar	76
4.2 Habitus Pengangguran Terdidik.....	76
4.3 Modal Pengangguran Terdidik.....	79
4.4 Arena Persaingan Pengangguran Terdidik.....	85
4.5 Penutup.....	88
BAB V PENUTUP.....	90
5.1. Kesimpulan.....	90
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tinjauan Penelitian Sejenis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 1. 2 Subjek Penelitian	28
Tabel 3. 1 Modal Ekonomi	56



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Status Pekerjaan Lulusan Universitas Negeri Jakarta.....	4
Gambar 1. 2 Hubungan Antar Konsep	26
Gambar 3. 1 Modal Sosial DW	68
Gambar 3. 2 Modal Simbolik AL	69
Gambar 3. 3 Modal Simbolik WA	70



Intelligentia - Dignitas