

PERAN KEPEMIMPINAN PELATIH ASING DALAM MEMBENTUK KOHESIVITAS TIM

**(Studi Kasus: Psikologi Sosial Tim Softball Jawa Barat PON XXI
Aceh-Sumut 2024)**



Nurifda Ramadanti
1406621032

**Skripsi ini ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
HUKUM UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA
2025**

ABSTRAK

Nurifda Ramadayanti. Peran Kepemimpinan Pelatih Asing dalam Membentuk Kohesivitas Tim (Studi Kasus: Psikologi Sosial Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024). Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Tim Softball Jawa Barat memandang kehadiran pelatih asing sebagai faktor kunci dalam transformasi pola latihan, kedisiplinan, dan strategi permainan. Para atlet merasakan perbedaan yang signifikan dibandingkan dengan pengalaman sebelumnya bersama pelatih lokal. Pelatih asing dinilai membawa pendekatan yang lebih tegas, inovatif, dan terstruktur, sehingga mampu mendorong pemain keluar dari zona nyaman dan meningkatkan kohesivitas tim. Pandangan ini diperkuat oleh keberhasilan tim meraih medali emas pertama dalam 35 tahun pada PON XXI Aceh-Sumut 2024 yang menjadi bukti nyata efektivitas gaya kepemimpinan baru tersebut. Penelitian ini mengkaji bagaimana para anggota tim memaknai peran pelatih asing dalam proses pembentukan kekompakan tim, peningkatan rasa percaya antar pemain, serta pencapaian prestasi puncak.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dokumentasi, serta studi kepustakaan sebagai data sekunder. Lokasi penelitian berada di Kota Bandung, Surabaya, dan Meulaboh, dengan pelaksanaan penelitian dari Januari hingga Desember 2024, mencakup tahap persiapan hingga pasca-PON XXI Aceh-Sumut 2024. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 6 orang anggota Tim Softball Jawa Barat, terdiri dari 3(tiga) anggota tim softball putri serta 3(tiga) anggota tim softball putra, serta 1 orang pelatih asing yang memimpin Tim Softball Putra Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung selama persiapan dan pertandingan, serta analisis dokumen terkait. Validitas data diperkuat dengan triangulasi sumber mewawancarai anggota PERBASASI Jawa Barat sebagai upaya untuk memperkuat keabsahan data dan memperoleh perspektif yang lebih objektif terkait kepemimpinan pelatih asing dan kohesivitas tim.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, menunjukkan bahwa pelatih asing berperan penting dalam meningkatkan kepercayaan diri dan kebersamaan Tim Softball Jawa Barat. Melalui komunikasi yang efektif, pendekatan yang akrab dan metode latihan yang terbaharui, mampu membangun hubungan erat serta menciptakan lingkungan tim yang solid. Kepemimpinannya tidak hanya berfokus pada strategi, tetapi juga pada membangun kepercayaan dan dukungan antar pemain. Lalu penelitian ini juga menunjukkan dinamika pembentukan kohesivitas Tim Softball Jawa Barat pada PON XXI Aceh-Sumut 2024, termasuk tahapan, strategi, serta tantangan yang dihadapi. Kohesivitas yang kuat berperan penting dalam menentukan strategi dan meningkatkan kerja sama tim, yang berdampak pada performa keseluruhan.

Kata Kunci : Psikologi Sosial, Kohesivitas Tim, Softball

ABSTRACT

Nurifda Ramadayanti. *The Role of a Foreign Coach's Leadership in Building Team Cohesiveness (Case Study: Social Psychology of the West Java Softball Team at PON XXI Aceh–North Sumatra 2024)*. Thesis, Jakarta: Sociology Study Program, Faculty of Social Sciences and Law, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

The West Java Softball Team views the presence of a foreign coach as a key factor in transforming training patterns, discipline, and game strategy. Athletes experienced significant differences compared to their previous experiences with local coaches. The foreign coach was perceived as bringing a more assertive, innovative, and structured approach, which successfully pushed players out of their comfort zones and enhanced team cohesiveness. This perception is reinforced by the team's achievement of winning their first gold medal in 35 years at PON XXI Aceh–North Sumatra 2024, serving as tangible proof of the effectiveness of this new leadership style. This study examines how team members interpret the role of the foreign coach in the process of building team unity, enhancing mutual trust among players, and achieving peak performance.

This research employed a qualitative approach with a case study method. Data collection techniques included in-depth interviews, observations, documentation, and literature review as secondary data. The research was conducted in Bandung, Surabaya, and Meulaboh from January to December 2024, covering the preparation phase to the post-PON XXI Aceh–North Sumatra 2024 period. The study involved six members of the West Java Softball Team, consisting of three women's softball team members and three men's softball team members, as well as one foreign coach who led the West Java men's softball team. Data were gathered through direct observation during preparation and competition, as well as document analysis. Data validity was strengthened through source triangulation by interviewing members of the West Java PERBASASI (Indonesian Softball and Baseball Federation) to ensure credibility and obtain a more objective perspective regarding the foreign coach's leadership and team cohesiveness.

The findings indicate that the foreign coach played a crucial role in enhancing the confidence and solidarity of the West Java Softball Team. Through effective communication, an approachable manner, and updated training methods, the coach was able to foster close relationships and create a strong team environment. His leadership focused not only on strategy but also on building trust and mutual support among players. Furthermore, the study also reveals the dynamics of forming the West Java Softball Team's cohesiveness during PON XXI Aceh–North Sumatra 2024, including the stages, strategies, and challenges encountered. Strong cohesiveness was found to be essential in determining strategies and improving teamwork, which ultimately contributed to the team's overall performance.

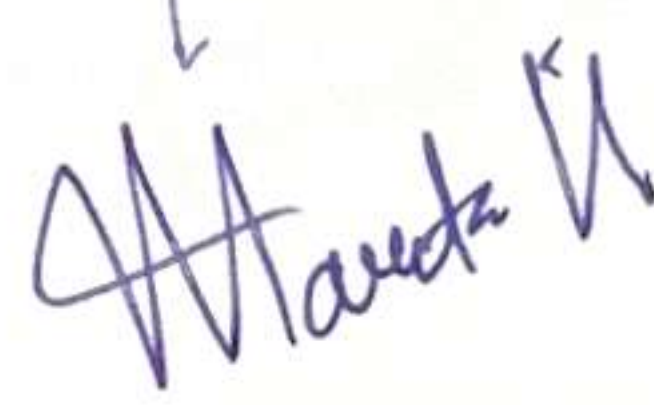
Keywords: Social Psychology, Team Cohesiveness, Softball

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta



Endang Wardi, M.A., Ph.D
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja,</u> <u>M.Si.</u> NIP. 197810012008012016 Ketua Sidang		<u>04 / 08 / 2025</u>
2.	<u>Devi Yulianita Victorine Beta</u> <u>Querida, M.A</u> NIP. 199707032025062012 Sekretaris Sidang		<u>30 / 07 / 2025</u>
3.	<u>Prof. Dr. Evy Clara, M.Si.</u> NIP. 195909271984032001 Penguji Ahli		<u>30 / 07 / 2025</u>
4.	<u>Marista Christina Shally</u> <u>Kabelen, S.Fil., M. Hum.</u> NIP. 198905232019032018 Dosen Pembimbing I		<u>04 / 08 / 2025</u>
5.	<u>Atik Kurniawati, M.Si</u> NIP. 199110012022032014 Dosen Pembimbing II		<u>04 / 08 / 2025</u>

Tanggal Lulus: 17 Juli 2025

LEMBAR ORISINALITAS



Intelligentia - Dignitas

Program Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial Dan Hukum
Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Peran Kepemimpinan Pelatih Asing dalam Membentuk Kohesivitas Tim (Studi Kasus: Psikologi Sosial Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024)” ini merupakan hasil karya sendiri dan telah disusun sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Tidak ada bagian di dalamnya yang memplagiasi atau menjiplak karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat unsur plagiat atau kesamaan isi dengan karya lain, peneliti bersedia menerima segala bentuk sanksi yang ditetapkan. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jakarta, 4 Agustus 2025



Nurifda Ramadayanti

NIM: 1406621032



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurifda Ramadayanti

NIM : 1406621032

Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum / Sosiologi

Alamat email : nurifdar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Peran Kepemimpinan Pelatih Asing dalam Membentuk Kohesivitas Tim

(Studi Kasus: Psikologi Sosial Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2025

Penulis

Nurifda Ramadayanti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tak ada hasil tanpa perjuangan dan tak ada kesembuhan tanpa waktu. Proses yang penuh air mata dan kelelahan adalah bagian dari pembuktian bahwa kita kuat, bahkan saat ingin menyerah. Semua yang telah dilalui bukan untuk disesali tetapi untuk disyukuri karena telah membentuk siapa kita hari ini.”

(Nurifda Ramadayanti)

*“Life isn’t like the movies, but it sure will make you cry.
Stop wishing for forever, cause nothing ever lasts.
Sometimes, it’s time to let a good thing die”*

(Bruno Major)

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga dan teman-teman yang sudah kebersamai dan mendukung setiap perjalanan saya. Terima kasih karena sudah menjadi orang-orang baik di dalam hidup yang sulit untuk digantikan. Terima kasih pula untuk diri saya sendiri sudah terus bertahan sampai titik ini. Semoga hal-hal baik selalu menghampiri untuk kita semua.

Be happy! Ingat kita bukan robot.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Peran Kepemimpinan Pelatih Asing dalam Membentuk Kohesivitas Tim (Studi Kasus: Psikologi Sosial Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024)”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terwujud begitu saja tanpa doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis akan menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung. Dengan tulus dan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta serta sebagai Ketua Sidang Skripsi yang memberi masukan serta membantu penulis untuk bisa menyusun skripsi ini menjadi lebih baik dari sebelumnya.
3. Marista Christina Shally Kabelen, S.Fil, M.Hum selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kritik, saran, ketelitian, dan kesabaran selama penulisan skripsi, serta memberikan ilmu dan waktu untuk membimbing penulis dari awal perkuliahan sampai penulisan skripsi ini selesai.
4. Atik Kurniawati, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan segenap waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, serta saran yang sangat membantu penulisan skripsi agar dapat tersusun dengan padu.
5. Prof. Dr. Evy Clara, M.Si selaku Penguji Ahli yang membantu penulis untuk meninjau ulang terkait fokus penelitian skripsi ini.

6. Devi Yulianita Victorine Beta Querida, M.A. selaku Sekretaris pada sidang skripsi yang turut membantu penulis terkait sistematika penulisan sehingga menjadi lebih padu.
7. Abdul Rahman Hamid, S.H., M.H selaku Pembimbing Akademis penulis yang membantu penulis dalam perkuliahan.
8. Seluruh dosen Program Studi Sosiologi yang sudah membagikan pengetahuan yang bermanfaat selama penulis berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.
9. Para informan yang sudah meluangkan waktu untuk bisa memberikan data dan informasi kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga penulis, terkhusus orang tua tercinta yang senantiasa memberi doa, kasih sayang, dan dukungan semangat yang tidak pernah berhenti.
11. Teman-teman “Doa Ibu” yang selalu menjadi tempat penulis mengisi energi, bertukar pikiran, dan berbincang mengenai banyak hal selama masa-masa SMA sampai saat ini.
12. Anggota Tim Softball Putri Jawa Barat yang sudah menambah warna baru di hidup penulis. Beberapa teman yang selalu siap menjadi teman cerita penulis saat persiapan PON sampai saat ini.
13. Seluruh teman-teman Sosiologi angkatan 2021 yang telah menemani perjalanan akademik selama menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
14. Teman-teman baik penulis yang hadir dan sempat hadir untuk memberikan banyak pelajaran, pengalaman, dan kenangan dalam hidup penulis.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan dan terbuka untuk berbagai masukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, tidak hanya bagi peneliti, tetapi bagi para pembaca dan pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 6 Juli 2025

Nurifda Ramadayanti

NIM: 1406621032

DAFTAR ISI

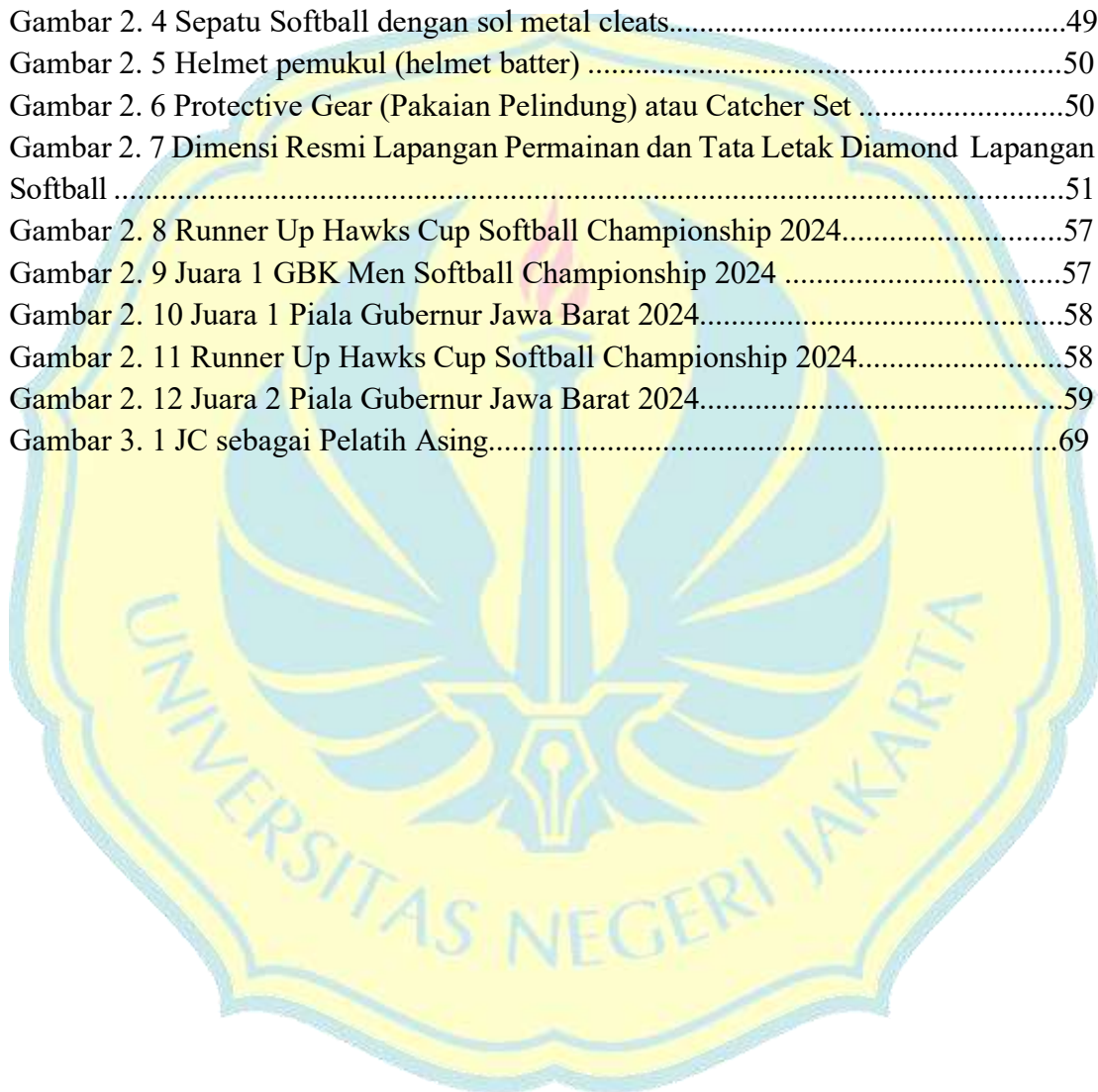
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
GLOSARIUM	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Tinjauan Literatur	10
1.6 Kerangka Konseptual	18
1.6.1 Psikologi Sosial	19
1.6.2 Softball sebagai Olahraga Beregu	21
1.6.3 Kepemimpinan Pelatih dalam Olahraga	23
1.6.4 Kohesivitas dalam Olahraga Beregu	29
1.6.5 Hubungan Antar Konsep.....	34
1.7 Metodologi Penelitian	36
1.7.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1.7.3 Subjek Penelitian	37
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
1.7.6 Teknik Analisis Data	40

1.7.7 Triangulasi Data.....	40
1.8 Sistematika Penulisan	41
BAB II TIM SOFTBALL JAWA BARAT PON XXI ACEH-SUMUT 2024.....	43
2.1 Pengantar.....	43
2.2 Softball sebagai Olahraga Prestasi	43
2.2.1 Sejarah dan Perkembangan Softball.....	43
2.2.2 Teknik Dasar dalam Softball.....	45
2.2.3 Sarana dan Prasarana Softball	46
2.2.4 Aturan Bermain dalam Softball	50
2.3 Profil Tim Softball Jawa Barat	51
2.3.1 Proses Pembentukan Tim Softball jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024.....	52
2.3.2 Susunan Pemain Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024	53
2.3.3 Prestasi yang Diraih sebelum PON XXI Aceh-Sumut 2024	56
2.4 Perjalanan Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024	58
2.4.1 Tahap Persiapan menuju PON XXI Aceh-Sumut 2024.....	58
2.4.2 Tahap Pertandingan PON XXI Aceh-Sumut 2024.....	61
2.5 Profil Informan	62
2.6 Penutup	66
BAB III PERAN KEPEMIMPINAN PELATIH ASING DALAM MEMBENTUK PSIKOLOGI SOSIAL TIM SOFTBALL JAWA BARAT	67
3.1 Pengantar	67
3.2 Latar Belakang Pelatih Asing Tim Softball Jawa Barat PON XXI Aceh-Sumut 2024	67
3.3 Gaya Kepemimpinan dan Pengambilan Keputusan Campuran oleh Pelatih Asing	69
3.4 Perbedaan Pelatih Asing dan Pelatih Lokal di Tim Softball Jawa Barat.....	82
3.4.1 Ketelitian vs Kebiasaan dalam Memaksimalkan Keterampilan Atlet	83
3.4.2 Pendekatan Inovatif vs Tradisional dalam Penyampaian Materi	84
3.4.3 Metode Latihan yang Variatif vs Monoton.....	86
3.5 Efikasi-Kolektif sebagai Bentuk Kepemimpinan Pelatih Asing	88
3.5.1 Motivasi yang Menginspirasi: Membangun Kepercayaan Diri dan Semangat Tim	88
3.5.2 Fleksibilitas Gaya Komunikasi: Tegas di Lapangan, Hangat di Luar Lapangan	91
3.5 Penutup	95

BAB IV PERANAN KOHESIVITAS DALAM PERFORMA TIM SOFTBALL JAWA BARAT PON XXI ACEH-SUMUT 2024	96
4.1 Pengantar	96
4.2 Tahap Pembentukan Kohesivitas Tim Softball Jawa Barat pada PON XXI Aceh-Sumut 2024	96
4.2.1 Tahap Forming sebagai Pembangun Pondasi Awal	98
4.2.2 Tahap Storming: Menghadapi Perbedaan Pendapat dan Penyesuaian Karakter ..	101
4.2.3 Tahap Norming: Terbentuk Harmoni dalam Adaptasi dan Kesepahaman	104
4.2.4 Tahap Performing: Memaksimalkan Performa Puncak dengan Kolaborasi.....	107
4.2.5 Tahap Adjourning sebagai Akhir Perjalanan Tim	115
4.3 Kohesivitas sebagai Cermin Psikologi Sosial dan Struktur Sosial	119
4.3.1 Perspektif Psikologi Sosial: Kohesivitas sebagai Ikatan Emosional	121
4.3.2 Perspektif Sosiologis: Kohesivitas dalam Struktur Sosial Tim	125
4.3.3 Sinergi Psikologis–Sosiologis dan Implikasinya bagi Pembinaan Tim	128
4.4 Penutup	132
BAB V PENUTUP.....	133
5.1 Kesimpulan.....	133
5.2 Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	141
BIODATA PENULIS	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Ketertarikan Masyarakat Indonesia pada Olahraga.....	1
Gambar 2. 1 Bola Softball.....	48
Gambar 2. 2 Alat Pemukul (Batt) Softball.....	48
Gambar 2. 3 Glove Catcher (Putih) dan Glove Fielder (Abu)	49
Gambar 2. 4 Sepatu Softball dengan sol metal cleats.....	49
Gambar 2. 5 Helmet pemukul (helmet batter)	50
Gambar 2. 6 Protective Gear (Pakaian Pelindung) atau Catcher Set	50
Gambar 2. 7 Dimensi Resmi Lapangan Permainan dan Tata Letak Diamond Lapangan Softball	51
Gambar 2. 8 Runner Up Hawks Cup Softball Championship 2024.....	57
Gambar 2. 9 Juara 1 GBK Men Softball Championship 2024	57
Gambar 2. 10 Juara 1 Piala Gubernur Jawa Barat 2024.....	58
Gambar 2. 11 Runner Up Hawks Cup Softball Championship 2024.....	58
Gambar 2. 12 Juara 2 Piala Gubernur Jawa Barat 2024.....	59
Gambar 3. 1 JC sebagai Pelatih Asing.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tinjauan Literatur Sejenis	10
Tabel 1. 2 Perbandingan Tipe Keputusan	28
Tabel 2. 1 Sarana dan Prasarana Penunjang Permainan Softball	48
Tabel 2. 2 Susunan Pemain Tim Softball Putra Jawa Barat	54
Tabel 2. 3 Susunan Pemain Tim Softball Putri Jawa Barat	55
Tabel 2. 4 Kriteria Informan	64
Tabel 3. 1 Gaya Kepemimpinan JC sebagai Pelatih	74
Tabel 3. 2 Tipe Keputusan yang Diambil JC	81
Tabel 4. 1 Perbedaan Kondisi Sebelum dan Setelah Kohesivitas Terbentuk dalam Tim Softball Jawa Barat	118
Tabel 4. 2 Alur Perkembangan Kohesivitas sebagai Ikatan Emosional Tim Softball Jawa Barat pada PON XXI	122



DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Kategorisasi Tinjauan Literatur Sejenis.....	14
Skema 1. 2 Hubungan Antar Konsep	36
Skema 2. 1 Linimasa Persiapan menuju PON XXI Aceh-Sumut 2024.....	60
Skema 3. 1 Gaya Kepemimpinan dan Tipe Pengambilan Keputusan Milik JC	71
Skema 3. 2 Proses dalam Keputusan Mendalam	80
Skema 3. 3 Perbedaan Pelatih Asing dan Pelatih Lokal.....	83
Skema 4. 1 Tahap Pembentukan Kohesivitas Tim	97
Skema 4. 2 Aspek dalam Tahap Forming sebagai Awal Pembentukan Tim	98
Skema 4. 3 Aspek dalam Tahap Storming sebagai Proses Adaptasi Tim	102
Skema 4. 4 Aspek dalam Tahap Norming Mulai Menguatnya Kohesivitas.....	105
Skema 4. 5 Aspek dalam Tahap Performing dalam Performa Tim.....	108
Skema 4. 6 Terbentuknya Stabilitas Mental sebagai Dukungan Emosional	111
Skema 4. 7 Terbentuknya Koordinasi Efektif sebagai Respon Kohesivitas	112
Skema 4. 8 Semangat Kolektif sebagai Bahan Bakar Performa.....	114
Skema 4. 9 Aspek dalam Tahap Adjourning sebagai Akhir Tim.....	116
Skema 4. 10 Sinergitas Psikologis-Sosiologis dalam Olahraga	128

GLOSARIUM

Base	: Titik-titik yang harus dilalui batter setelah berhasil memukul bola untuk mencetak poin
Batter	: Pemain yang bertugas memukul bola
Catcher	: Pemain di belakang pemukul yang bertugas menangkap bola dari pitcher
Center Outfielder	: Orang yang berjaga di bagian tengah outfield First Baseman
Home Plate	: Tempat batter memukul bola dan mendapatkan poin jika berhasil ke titik tersebut
Infield	: Bagian dalam lapangan softball yang berbentuk diamond
Infielder	
Inning	: Satu putaran permainan, setiap tim memiliki kesempatan untuk berjaga dan menyerang (memukul).
Kohesivitas	: Tingkat kelekatan, kesatuan, dan keterikatan antar anggota tim Left Outfielder
Outfield	: Bagian di luar diamond dalam lapangan softball
Outfielder	: Pemain yang berada di bagian luar diamond lapangan softball
Pelatda	: Pemusatan latihan daerah untuk fokus persiapan ajang yang akan dihadapi
Pitcher	: Pemain yang melempar bola kepada pemukul
PON	: Pekan Olahraga Nasional sebagai kompetisi multi-ajang terbesar di Indonesia
Right Outfielder	: Orang yang berjaga di bagian kanan outfield
Runner	: Pemain yang bertugas berlari dari base ke base dan berusaha mendapatkan poin
Second Baseman	: Orang yang berjaga di base dua
ShortStop	: Orang yang berjaga di antar garis base dua dan tiga Softball
Third Baseman	: Orang yang berjaga di base tiga