

PENGARUH *FATHERING SELF-EFFICACY* TERHADAP *FATHER INVOLVEMENT* PADA AYAH YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-5 TAHUN



Oleh:

KHAIRUNNISA MAISUN AFIFAH

1801621071

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

PENGARUH *FATHERING SELF-EFFICACY* TERHADAP *FATHER INVOLVEMENT* PADA AYAH YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-5 TAHUN



Oleh:

KHAIRUNNISA MAISUN AFIFAH

1801621071

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan gelar sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Juli 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *FATHERING SELF-EFFICACY* TERHADAP *FATHER INVOLVEMENT*
PADA AYAH YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-5 TAHUN**

Nama mahasiswa : Khairunnisa Maisun Afifah
NIM : 1801621071
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 4 Juli 2025

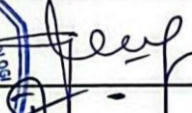
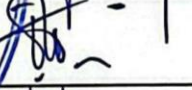
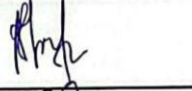
Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si.
NIP. 197605242005012001


Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A.
NIP. 199702282024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si. (Penanggung Jawab)		24/7 2025
Mira Aryani, Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)		21/7 2025
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		24/7 2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog. (Penguji I)		28/7 2025
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog. (Penguji II)		22/7 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Khairunnisa Maisun Afifah

NIM : 1801621071

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Fathering Self-Efficacy* Terhadap *Father Involvement* Pada Ayah yang Memiliki Anak Usia 0-5 Tahun” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Juli 2025

Yang membuat pernyataan


(Khairunnisa Maisun Afifah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya..."

(Q.S Al-Baqarah : 286)

"Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar."

(Q.S Al-Baqarah : 155)

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, penulis mempersembahkan penelitian ini kepada :

1. Kedua orang tua penulis, yang senantiasa memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
2. Para dosen pembimbing, yang senantiasa memberikan nasehat, saran, serta motivasi mulai dari awal hingga akhir penelitian.
3. Seluruh teman-teman penulis, yang selalu bersedia mendengarkan suka dan duka penulis, serta memberikan dukungan emosional kepada penulis selama proses penelitian.
4. Seluruh pihak lain, yang secara tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairunnisa Maisun Afifah
NIM : 1801621071
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh *Fathering Self-Efficacy* Terhadap *Father Involvement* Pada Ayah Yang Memiliki Anak Usia 0-5 Tahun”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 4 Juli 2025

Yang menyatakan,

(Khairunnisa Maisun Afifah)

SPULUN RIBUNJAH
METERAI
TEMPEL
SAMX402673179



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khairunnisa Maisun Afifah
NIM : 1801621071
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : maisunaffh02@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Fathering Self-Efficacy Terhadap Father Involvement Pada Ayah Yang Memiliki
Anak Usia 0-5 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2025


(Khairunnisa Maisun Afifah)

KHAIRUNNISA MAISUN AFIFAH

PENGARUH FATHERING SELF-EFFICACY TERHADAP FATHER INVOLVEMENT PADA AYAH YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-5 TAHUN

Skripsi

**Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta**

2025

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat pengaruh *fathering self-efficacy* terhadap *father involvement* pada ayah yang memiliki anak usia 0-5 tahun. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik *sampling non-probability*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden penelitian sebanyak 143 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Dari hasil penelitian yang didapatkan, ditemukan bahwa terdapat pengaruh positif *fathering self-efficacy* terhadap *father involvement* pada ayah yang memiliki anak usia 0-5 tahun. Artinya apabila seorang ayah memiliki keyakinan yang tinggi bahwa dirinya mampu berperan sebagai ayah, maka keterlibatannya dalam mengasuh anak juga akan cenderung tinggi. Dalam penelitian ini juga ditemukan bahwa *fathering self-efficacy* memiliki pengaruh terhadap *father involvement* sebesar 42.1%.

Kata kunci : *Fathering Self-Efficacy, Father Involvement, Ayah, Anak usia 0-5 tahun.*

KHAIRUNNISA MAISUN AFIFAH

**THE EFFECT OF FATHERING SELF-EFFICACY ON FATHER
INVOLVEMENT AMONG FATHERS OF CHILDREN AGED 0-5 YEARS**

Thesis

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRACT

This study aims to see the effect of fathering self-efficacy on father involvement in fathers who have children aged 0-5 years. This type of research uses quantitative research design using non-probability sampling techniques. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 143 research respondents. The simple linear regression was used for the data analysis. The results showed that there is a positive effect of fathering self-efficacy on father involvement in fathers who have children aged 0-5 years. This indicates that fathers who possess a higher level of confidence in their ability to fulfill the paternal role are more actively involved in child rearing. This study also found that fathering self-efficacy has an influence on father involvement by 42.1%.

Keyword : *Fathering Self-Efficacy, Father Involvement, Father, Children aged 0-5 years.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh *Fathering Self-Efficacy* Terhadap *Father Involvement* pada Ayah yang Memiliki Anak Usia 0-5 Tahun**” sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Tak lupa shalawat serta salam peneliti junjungkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, beserta para sahabat dan seluruh umat Muslim hingga akhir zaman.

Rampungnya skripsi ini tentunya tidak luput dari kontribusi yang diberikan oleh berbagai pihak kepada peneliti. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, F.R., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
3. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing pertama peneliti yang memberikan banyak sekali bimbingan, arahan, serta petunjuk kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
4. Bapak Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A., selaku dosen pembimbing kedua peneliti yang juga memberikan banyak sekali bimbingan, arahan, serta petunjuk kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
5. Ibu Atikah Ainun Mufidah, M.Si., selaku dosen pembimbing kedua peneliti yang juga memberikan banyak sekali bimbingan, arahan, serta petunjuk kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak sekali ilmu dan nasehat selama penulis melaksanakan proses perkuliahan.
7. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama perkuliahan terkait dengan hal administrasi.

8. Kedua orang tua serta nenek penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
9. Shafa Erin dan Shafira Izzati selaku teman penulis yang selalu menjadi tempat berbagi suka dan duka yang penulis rasakan.
10. Kamila Amalia, Sekar Ayuningtyas, Sabilla Indah, Desya Humayra, Valesia Ramadhani, dan Bintang Nur Alif, yang telah menemani, memberikan support, serta mendengar segala keluh kesah penulis selama proses perkuliahan.
11. Seluruh anggota *boyband* NCT atas musik dan energi positif yang membantu penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
12. Windah Basudara yang telah menemani penulis melalui video siaran langsung yang menghibur dan memberi semangat selama proses penulisan skripsi.
13. Seluruh partisipan yang sudah membantu penulis melalui kesediaannya mengisi kuesioner, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
14. Seluruh pihak lain yang tanpa disadari telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis berharap, dengan rampungnya skripsi ini dapat memberikan tambahan wawasan kepada para pembaca, serta memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu psikologi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan yang ada.

Jakarta, 26 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Pembimbing dan Pengesahan Panitia Sidang.....	i
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi	ii
Lembar Motto dan Persembahan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	10
2.1 <i>Father Involvement</i>	10

2.1.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Father Involvement</i>	13
2.2 <i>Fathering Self-Efficacy</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Fathering Self-Efficacy</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Fathering Self-Efficacy</i>	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Fathering Self-Efficacy</i>	19
2.3 Anak Usia 0-5 Tahun.....	21
2.3.1 Definisi Anak Usia 0-5 Tahun.....	21
2.3.2 Karakteristik Perkembangan Anak Usia 0-5 Tahun	23
2.4 Dinamika <i>Father Involvement</i> dan <i>Fathering Self-Efficacy</i>	25
2.5 Kerangka Konseptual.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian	28
2.7 Hasil Penelitian Relevan	28
BAB III	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Definisi Konseptual.....	32
3.2.1.1 Definisi Konseptual <i>Father Involvement</i>	32
3.2.1.1 Definisi Konseptual <i>Fathering Self-Efficacy</i>	33
3.2.2 Definisi Operasional	33
3.2.2.1 Definisi Operasional <i>Father Involvement</i>	33
3.2.2.1 Definisi Operasional <i>Fathering Self-Efficacy</i>	33

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1 Populasi Penelitian	34
3.3.2 Sampel Penelitian	34
3.3.3 Teknik Sampling	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	35
3.4.2 Instrumen Penelitian	35
3.4.2.1 Instrumen Variabel	35
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen	35
a. Latar Belakang Instrumen <i>Father Involvement</i>	35
b. Latar Belakang Instrumen <i>Fathering Self-Efficacy</i>	36
3.4.2.1.2 Kisi-Kisi Instrumen	37
a. Kisi-Kisi Instrumen <i>Father Involvement</i>	37
b. Kisi-Kisi Instrumen <i>Fathering Self-Efficacy</i>	39
3.4.2.1.3 Proses Adaptasi/Adopsi Instrumen	42
a. Proses Adopsi Instrumen <i>Father Involvement</i>	42
b. Proses Adaptasi Instrumen <i>Paternal Self-Efficacy</i>	42
3.5 Analisis Data	48
BAB IV	49
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	49
4.2 Prosedur Penelitian	53
4.2.1 Persiapan Penelitian	53

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	54
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	54
4.3.1 Hasil Uji Asumsi.....	54
4.3.1.1 Hasil Analisis Deskriptif	54
a. Hasil Analisis Deskriptif <i>Father Involvement</i>	54
b. Hasil Analisis Deskriptif <i>Fathering Self-Efficacy</i>	56
4.3.1.2 Hasil Uji Normalitas	58
4.3.1.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	59
4.3.1.4 Hasil Uji Linearitas	60
4.3.1 Hasil Uji Hipotesis	61
4.4 Pembahasan	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V.....	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Implikasi	68
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	69
5.3.1 Saran bagi ayah.....	69
5.3.2 Saran bagi peneliti selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Inventory of Father Involvement.....	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Fathering Self-Efficacy Scale	40
Tabel 3.3 Validitas Item Adaptasi <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	45
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	46
Tabel 3.5 Uji Daya Diskriminasi Item <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	47
Tabel 4.1 Data Demografi Berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.2 Data Demografi Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3 Data Demografi Berdasarkan Profesi	51
Tabel 4.4 Data Demografi Berdasarkan Jumlah Anak	52
Tabel 4.5 Data Demografi Berdasarkan Usia Anak	53
Tabel 4.6 Statistik Deskriptif Variabel <i>Father Involvement</i>	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel <i>Father Involvement</i>	56
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Variabel <i>Fathering Self-Efficacy</i>	57
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel <i>Fathering Self-Efficacy</i>	58
Tabel 4.10 Uji Normalitas Residual	59
Tabel 4.11 Uji Heteroskedastisitas	59
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	60
Tabel 4.13 Uji Regresi	61
Tabel 4.14 Uji Model Summary	62
Tabel 4.15 Uji Persamaan Regresi.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4.1 Diagram Statistik Deskriptif Variabel <i>Father Involvement</i>	55
Gambar 4.2 Diagram Statistik Deskriptif Variabel <i>Paternal Self-Efficacy</i>	57
Gambar 4.3 Scatterplot Uji Linearitas	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas dan Reliabilitas <i>Inventory of Father Involvement</i>	80
1.1 Uji Validitas <i>Inventory of Father Involvement</i>	80
1.2 Uji Reliabilitas <i>Inventory of Father Involvement</i>	81
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	82
2.1 Uji Validitas <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	82
2.2 Uji Reliabilitas <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	83
Lampiran 3. Analisis Data Statistik	84
3.1 Data Demografi	84
3.2 Data Deskriptif	86
3.2.1 Data Deskriptif <i>Father Involvement</i>	86
3.2.2 Data Deskriptif <i>Fathering Self-Efficacy</i>	86
3.3 Kategorisasi Skor.....	87
3.3.1 Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i>	87
3.3.2 Kategorisasi Skor <i>Fathering Self-Efficacy</i>	87
3.4 Kategorisasi Berdasarkan Demografi	88
3.4.1 Kategorisasi Skor <i>Father Involvement</i> Berdasarkan Demografi	88
3.4.2 Kategorisasi Skor <i>Fathering Self-Efficacy</i> Berdasarkan Demografi	90
Lampiran 4. Uji Normalitas Residual	92
Lampiran 5. Uji Heteroskedastisitas	93
Lampiran 6. Uji Linearitas.....	94
Lampiran 7. Uji Hipotesis	95
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i> Partisipan.....	96
Lampiran 9. Instrumen <i>Inventory of Father Involvement</i>.....	97
9.1 Instruksi Pengerjaan <i>Inventory of Father Involvement</i>	97
9.2 Item Instrumen <i>Inventory of Father Involvement</i>	98
Lampiran 10. Instrumen <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>.....	100
10.1 Instruksi Pengerjaan <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	100

10.2 Item Instrumen <i>Fathering Self-Efficacy Scale</i>	101
Lampiran 11. Lembar Validasi <i>Expert Judgement</i>	103
Lampiran 12. CV Peneliti	105

