

SKRIPSI
PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KEPUASAN
PERKAWINAN *DUAL EARNER FAMILY*



AGNIE KHILDA FAHRILLAH
1504618001

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KEPUASAN PERKAWINAN *DUAL EARNER FAMILY*

Agnie Khilda Fahrillah

Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Elmanora, M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecerdasan emosional terhadap kepuasan perkawinan pada pasangan dual earner di Jakarta Selatan, dengan melibatkan 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen kecerdasan emosional mengacu pada lima dimensi menurut Goleman, yaitu kesadaran diri, pengendalian diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial, sedangkan kepuasan perkawinan diukur menggunakan lima dimensi utama: kebahagiaan, amarah, komunikasi, pemahaman ekonomi, dan pengasuhan. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear sederhana, dan hasilnya menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan kecerdasan emosional terhadap kepuasan perkawinan, dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,936. Hal ini mengindikasikan bahwa 93,6% variasi dalam kepuasan perkawinan dapat dijelaskan oleh kecerdasan emosional, sementara sisanya sebesar 6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti. Adapun. Didapatkan hasil uji persamaan regresi diperoleh nilai konstanta dan koefisien persamaan regresi linear, sehingga persamaan regresi $\hat{Y} = 3,865 + 1,336X$ yang artinya, jika dukungan sosial keluarga dinaikan satu satuan, maka kematangan emosi akan mengalami kenaikan sebesar 1,336 pada konstanta 3,865.

Kata Kunci: *dual earner*, kecerdasan emosional, kepuasan perkawinan, keluarga, psikologi pernikahan

Intelligentia - Dignitas

THE EFFECT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE ON MARITAL SATISFACTION DUAL EARNER FAMILIES

Agnie Khilda Fahrillah

Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Elmanora, M.Si.

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of emotional intelligence on marital satisfaction in dual earner couples in South Jakarta, involving 100 respondents selected using a purposive sampling technique. The emotional intelligence instrument refers to five dimensions according to Goleman, namely self-awareness, self-control, motivation, empathy, and social skills, while marital satisfaction is measured using five main dimensions: happiness, anger, communication, economic understanding, and parenting. Data analysis was conducted using a simple linear regression test, and the results showed a positive and significant effect of emotional intelligence on marital satisfaction, with a coefficient of determination (R^2) of 0.936. This indicates that 93.6% of the variation in marital satisfaction can be explained by emotional intelligence, while the remaining 6% is influenced by other factors outside the variables studied. Meanwhile. The results of the regression equation test obtained constant values and coefficients of the linear regression equation, so that the regression equation $Y = 3.865 + 1.336X$, which means that if family social support is increased by one unit, then emotional maturity will increase by 1.336 at a constant of 3.865.

Keywords: *dual earner, family, emotional Intelligence, marital satisfaction, marriage psychology*

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kepuasan
Perkawinan *Dual Earner Family*
Penyusun : Agnie Khilda Fahrillah
NIM : 1504618001
Pembimbing I : Dr. Uswatun Hasanah M.Si.
Pembimbing II : Elmanora, S.Si., M.Si.

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi akademik lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2025

Yang membuat,



Agnie Khilda Fahrillah
1504618001

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agnie Khilda Fahrillah
NIM : 1504618001
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : agniekh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kepuasan Perkawinan *Dual Earner Family*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Penulis

(Agnie Khilda Fahrillah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memudahkan saya dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kepuasan Perkawinan *Dual Earner Family*”.

Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku dosen pembimbing pertama saya yang telah sabar dalam membimbing saya.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta dan selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah sabar dalam membimbing saya.
3. Vania Zulfa, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing sebelumnya yang telah sabar dalam membimbing saya.
4. Tarma, M.Pd., selaku dosen ketua penguji seminar proposal yang telah memberikan masukan untuk skripsi saya.
5. Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si. selaku dosen penguji seminal proposal juga dosen validator instrumen yang telah memberikan masukan untuk skripsi saya
6. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si., selaku dosen penguji skripsi dan dosen ahli validasi instrumen yang telah memberikan masukan untuk skripsi saya.
7. Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing akademik mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2018.
8. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd. selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan untuk skripsi saya.
9. Riswano, S.Pd., M.Pd. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan untuk skripsi saya.
10. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
11. Ibu Erni Maulina TS (ibu), Bapak Suheri (bapak), Ziani Nadzima (kakak), Naurin Yazki (adik), Yesira Mirzaqie (adik) yang telah memotivasi dan berdoa demi kesuksesan penulis.
12. Maula Sakinah, Febi Eka Damayanti, Aulia Koen Syarafibi, Nurhayati, Rahmita, Gesha Putri Aulia, Chatelia, Afifah Dharmawan, Jusrin Jonanda, Arin, Etsy, Syanne, Lexa, Lexi, Leon, Mpoy, Arief, Indira, Zaviano, Vanida Septiana, Salwa Athira, Desy Rachmawati, Viani Karinda dan Abi Farhan yang telah memotivasi dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Istri/Suami dengan tipe keluarga *dual earner* di wilayah Jakarta Selatan yang telah bersedia untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh rekan Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta angkatan 2018.
15. Terakhir, kepada Agnie Khilda Fahrillah yaitu diri penulis sendiri yang telah berjuang mengorbankan waktu dan tenaga serta semangat dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 18 Juli 2025

Penyusun,



Agnie Khilda Fahrillah
NIM. 1504618001



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	4
1.5. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORITIK.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Kepuasan Perkawinan.....	6
2.1.1.1 Definisi Kepuasan Perkawinan.....	6
2.1.1.2 Dimensi Kepuasan Perkawinan	7
2.1.1.3 Faktor Kepuasan Perkawinan	8
2.1.2 Kecerdasan Emosional	12
2.1.2.1 Definisi Kecerdasan Emosional.....	12
2.1.2.2 Dimensi Kecerdasan Emosional.....	13
2.1.2.3 Faktor-Faktor Kecerdasan Emosional	14
2.2 Penelitian Yang Relevan	15
2.3 Kerangka Teoritik.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Tujuan Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Metode Penelitian	21
3.4 Populasi dan Sampel.....	21
3.4.1 Populasi	21
3.4.2 Sampel	22
3.5. Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Instrumen Variabel Kecerdasan Emosional	23
3.5.1.1 Definisi Konseptual	23
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	23
3.5.1.1 Kisi-Kisi Instrumen	23
3.5.1.2 Jenis Instrumen	24
3.5.1.3 Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.5.2 Instrumen Variabel Kepuasan Perkawinan.....	27
3.5.2.1 Definisi Konseptual	27
3.5.2.2 Definisi Operasional.....	27

3.5.2.3	Kisi-kisi Instrumen	27
3.5.2.4	Jenis Instrumen	29
3.5.2.5	Pengujian Validitas dan Reliabilitas	29
3.6	Teknik Analisis Data	31
3.6.1	Uji Prasyarat	31
3.6.1.1	Uji Normalitas	31
3.6.1.2	Uji Linearitas	32
3.6.2	Uji Hipotesis	32
3.6.2.1	Uji Korelasi	32
3.6.3	Uji Persamaan Regresi	34
3.6.3.1	Analisis Regresi Linier Sederhana	34
3.6.3.2	Uji Signifikansi Regresi	34
3.7	Hipotesis Statistika	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1.	Deskripsi Data	36
4.1.1.	Deskripsi Karakteristik Responden	36
4.1.1.1.	Jenis Kelamin	36
4.1.1.2.	Usia	36
4.1.1.3.	Pekerjaan Suami	37
4.1.1.4.	Pekerjaan Istri	37
4.1.1.5.	Pendidikan Suami	38
4.1.1.6.	Pendidikan Istri	38
4.1.1.7.	Usia Pernikahan	39
4.1.1.8.	Jumlah Anak	39
4.1.1.9.	Pendapatan Keluarga	40
4.1.2.	Deskripsi Data Variabel Penelitian	40
4.1.2.1.	Kepuasan Perkawinan	40
4.1.2.1.1.	Dimensi Kebahagiaan Perkawinan	40
4.1.2.1.2.	Dimensi Amarah	57
4.1.2.1.3.	Dimensi Komunikasi dengan Keluarga Pasangan	60
4.1.2.1.4.	Dimensi Pemahaman Ekonomi	62
4.1.2.1.5.	Dimensi Pemahaman Pengasuhan	67
4.1.2.2.	Kecerdasan Emosional	72
4.1.2.2.1.	Dimensi Kesadaran Diri	72
4.1.2.2.2.	Dimensi Pengendalian Diri	75
4.1.2.2.3.	Dimensi Motivasi	81
4.1.2.2.4.	Dimensi Empati	85
4.1.2.2.5.	Dimensi Keterampilan Sosial	93
4.1.3.	Kecerdasan Emosional dan Kepuasan Perkawinan Berdasarkan Karakteristik Responden	97
4.1.3.1.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Jenis Kelamin dengan Kepuasan Perkawinan	98
4.1.3.2.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Pekerjaan Suami dengan Kepuasan Perkawinan	99
4.1.3.3.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Pekerjaan Istri dengan Kepuasan Perkawinan	101
4.1.3.4.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Pendidikan Suami dengan Kepuasan Perkawinan	103

4.1.3.5.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Pendidikan Istri dengan Kepuasan Perkawinan	105
4.1.3.6.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Usia Pernikahan dengan Kepuasan Perkawinan	107
4.1.3.7.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Jumlah Anak dengan Kepuasan Perkawinan	109
4.1.3.8.	Tabulasi Silang dan Chi-Square antara Pendapatan Keluarga dengan Kepuasan Perkawinan	111
4.2.	Pengujian Prasyarat Analisis Data	113
4.2.1	Uji Normalitas	113
4.2.2	Uji Linearitas	115
4.3.	Pengujian Hipotesis	115
4.3.1	Uji Korelasi	115
4.3.2	Uji Koefisien Determinasi	116
4.3.3	Uji Persamaan Regresi	117
4.3.4	Uji Signifikansi Regresi	117
4.4.	Pembahasan Hasil Penelitian	118
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		122
5.1.	Kesimpulan	122
5.2.	Implikasi	122
5.3.	Saran	123
DAFTAR PUSTAKA		117
LAMPIRAN		120
RIWAYAT HIDUP PENULIS		142

Intelligentia - Dignitas