

DAFTAR PUSTAKA

Djamaluddin dan Wardana. (2019). *Belajar Dan Pembelajaran: 4 Pilar Peningkatan Kompetensi Pedagogis*. Yogyakarta: CV KAAFFAH LEARNING CENTER. Adam, S. (2011).

Upaya Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh Dengan Bermain Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Sukogelap Kabupaten Purworejo. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta. Afifa, K. (2020).

Pengaruh Pemberian Metode Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Lari Sprint 50 Meter Kelas V SD Negeri 3 Panggang. 2507(February), 17. Akhiruddin, Sujarwo, Haryanto, A., Nurhikmah, A. (2019).

Belajar Dan Pembelajaran. In *Cv. Cahaya Bintang Cemerlang* (Issue Agustus). Asrori, M. (2019).

Penelitian Tindakan Kelas. Bandung: PT Sandiarta Sukses. Atmowardoyo, H., & Makassar, U. N. (2023).

BELAJAR & PEMBELAJARAN (Teori dan Implementasi 2020) (Issue March). *Awalan Lompat Jauh*. (2024).

https://repository.kemdikbud.go.id/19755/1/Kelas_X_PJOK_KD_3.3.pdf Awali, M. (2020). Pengaruh Latihan Standing Broad Jump Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Smp Negeri 2 Lahat. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(2), 188. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i2.4593> *Buku Pedoman Penulisan Tesis dan Desertasi*. (2012).

Jakarta: PPs UNJ. *Cedera Berat (Patah Tulang atau Cedera Ligamen)*. (2024).

<https://www.emc.id/id/care-plus/cedera-ligamen-acl-pada-lutut-dan-rehabilitasinya> *Cedera Lutut*. (2024).

<https://flexfreeclinic.com/infokesehatan/detail?id=69&title=cedera-lutut-bagian-i> *Cedera Otot*. (2024). <https://spineclinic.id/cedera-hamstring/> *Cedera Pergelangan Kaki*. (2024). <https://www.rspndokindah.co.id/id/news/getting-back-on-track-mengatasi->

cedera-olahraga-pada-kaki *Cedera Ringan (Kram atau Memar)*. (2024).
<https://patella.id/cara-mengobati-cedera-hamstring/> *Cedera Sedang (Keseleo atau Otot Tertarik)*. (2024).
<https://helohehat.com/muskuloskeletal/myalgia/keseleo/> Craig, A. M. (2014a).
Penelitian Tindakan Kelas: Meningkatkan Sekolah dan Memberdayakan Pendidik. Jakarta: PT Indeks. Craig, A. M. (2014b).
Penelitian Tindakan Kelas: Meningkatkan Sekolah dan Memberdayakan Pendidik. Jakarta: PT Indeks. Craig, A. M. (2014c).
Penelitian Tindakan Kelas: Meningkatkan Sekolah dan Memberdayakan Pendidik. Jakarta: PT Indeks. Daryono. (2009).
Upaya Meningkatkan Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa SMP Negeri 2 Tanjungpandan Belitung. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta. Daud, M. H., & Kaleka, M. B. U. (2020).
 Analisis Kesulitan Bagi Guru Ipa Untuk Melakukan Penelitian Tindakan Kelas (Ptk).
OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika, 3(02), 36–42.
<https://doi.org/10.37478/optika.v3i02.502> Hasan, M. (2021).
Olahraga Pendidikan: Keamanan dan Pencegahan Cedera dalam Pembelajaran. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia. Herdiandanu, E., & Djawa, B. (2020).
 Jenis Dan Pencegahan Cedera Pada Ekstrakurikuler Olahraga Futsal Di SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 08, 97–108.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37006> Hidayat, R. (2023).
 Pengenalan Gaya Lompat Jauh pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Olahraga Indonesia*, 12(2), 102–104. Hidayati, R. (2022).
Faktor yang Mempengaruhi Jarak Lompat Jauh pada Atlet Remaja. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia. Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018).
Upaya Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh Dengan Metode Role Playing Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Jereweh Kecamatan Jereweh Kabupaten Sumbawa Barat Tahun Pelajaran 2017/2018. 3(3), 91–102.

Jasmine, K. (2016).

Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu.

Sarjana Thesis: Universitas Brawijaya. Juliansyah, R. (2017). *No Title.*

Universitas Negeri Jakarta. *Keseleo di Pinggang.* (2024).

<https://medicastore.com/penyakit/570/cedera-pinggang-lumbar-strain> Kurniawan, F. (2022). Pengaruh Latihan Ayunan Lengan terhadap Kekuatan Tolakan dalam Lompat Jauh. *Jurnal Keolahragaan*, 11(2), 50–53. Mahmudatul N. (2022).

Hubungan Antara Fasilitas Belajar Dengan Prestasi Belajar Pjok Peserta Didik Kelas Viii Dismp Negeri 1 Pakempada Masa Pandemi Covid-9. Melayang Di Udara Pada Lompat Jauh. (2024).

<https://adjar.grid.id/read/543687753/tahap-sikap-saat-melayang-di-udara-pada-olahraga-lompat-jauh?page=all> Mendarat Pada Lompat Jauh. (2024).

<https://garudasports.co.id/olahraga/ompat-jauh/teknik-dasar/> Mulyana, A., Salsabil, A. M., Muthmainah, A., Aulia, N. F., Syifa, N. Al, Noviyanti, N. S., & Ristianti, R. (2024). Pentingnya Meningkatkan Kebugaran Jasmani pada Anak Sekolah Dasar Melalui Olahraga dan Aktivitas Fisik. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 2707. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1151> Nur, A. (2019).

Pengaruh Latihan Lompat Rintangan terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Luwuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 1–8. <https://ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/200> O’Leary. Z. (2021).

Action Research in Education: A Practical Guide. London: SAGE Publications. Pambudi, M. I., Winarno, M. E., & Dwiyoogo, W. D. (2019).

Perencanaan dan Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 4(1), 110. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v4i1.11906>

Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020).

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Dasar Lompat Jauh Langsung Pada Siswa Kelas V SDN Bluru 2 Kec. Badas Kab. Kediri Tahun Ajaran 2023-2024.

Journal GEEJ, 7(2). Prasetyo, T. (2023).

Strategi dan Teknik Lompat Jauh: Mengatasi Pengaruh Gravitasi dalam Lompatan. Yogyakarta: Pustaka Olahraga. Pratistha, N. S. (2022).

Pengaruh Sarana Dan Prasarana Terhadap Hasil Belajar Pjok Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Negeri Se-Kecamatan Godean. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 172. <https://eprints.uny.ac.id/75846/> Presdenta, K. A. G., & Wahjuni, E. S. (2022).

Pengaruh Cedera Ankle Pada Saat Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Psikologi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Banyuangi. *Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, 2, 595–602.

<https://doi.org/10.47353/bj.v2i3.136> Prihantoro, A., & Hidayat, F. (2019). Melakukan Penelitian Tindakan Kelas. *Ulumuddin : Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman*, 9(1), 49–60. <https://doi.org/10.47200/ulumuddin.v9i1.283> Putra, N. (2014a).

Penelitian Tindakan. Bandung: Remaja Rosdakarya. Putra, N. (2014b).

Penelitian Tindakan. Bandung: Remaja Rosdakarya. Putra, N. (2014c).

Penelitian Tindakan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Putra, N. (2014d).

Penelitian Tindakan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Putra, N. (2014e).

Penelitian Tindakan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Ridha, S., & Rachman, A. (2023).

Survei Lokasi Dan Penyebab Cedera Olahraga Pada Atlet Cabang Olahraga Permainan. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 2(1), 13–20. <https://doi.org/10.37905/jscaj.v2i1.20614> Saputra, H. (2019).

Penanganan Cedera Olahraga di Sekolah: Panduan untuk Guru Pendidikan Jasmani. Yogyakarta: Graha Ilmu. Setyawan, H., & Suryanto, R. (2021).

Interaksi sosial dan kecerdasan emosional siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(2), 50–60. Sidik, D. Z. (2020).

Mengajar Dan Melatih Atletik (Anang Solihin Wardan (Ed.); Keenam).

Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset. *Squed Jump*. (n.d.).

<https://www.radiodelfm.co.id/tak-kerjakan-tugas-dan-kena->

hukuman-squat-jump-100-kali-siswa-smp-di-deli-serdang-akhirnya-meninggal/ Suferman, T. A. (2019).

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Putera Kls VII. 1 SMP YLPI Pekanbaru. <https://repository.uir.ac.id/5592/%0Ahttps://repository.uir.ac.id/5592/1/156610013.pdf> Supardi. (2021).

Precision Long Jump: Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(1), 34. Supriyadi, H. (2016).

Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 1 Nalumsari Kabupaten Jepara Tahun Ajaran 2015/2016. *Analisis Cedera Olahraga*, 21. Susanto, A., & Lestari, S. (2019).

Strategi Pembelajaran Teknik Tolakan dalam Lompat Jauh pada Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 16(2), 28–35. Sutrisno, D. (2020).

Optimalisasi Jarak Awalan dalam Lompat Jauh pada Siswa SMP. Skripsi, Universitas Negeri Jakarta. Sutrisno, M. (2020).

Teknik Dasar Lompat Jauh dan Pengaruhnya terhadap Prestasi Atletik. Jakarta: Penerbit Atletik. *Tolakan Pada Lompat Jauh.* (2024).

<https://homecare24.id/teknik-tolakan-pada-lompat-jauh-dilakukan-menggunakan-kaki/> Ummah, M. S. (2019).

Penerapan Model Problem Based Learning (PBL) Berbantuan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa SDN PANGAUBAN 01. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://sciteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsci-rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Utomo, P., Asvio, N., & Prayogi, F. (2024). Metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK): Panduan Praktis untuk Guru dan Mahasiswa di Institusi Pendidikan. *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1(4), 19. <https://doi.org/10.47134/ptk.v1i4.821> Wardana, W., & Djameluddin, A. (2021).

Belajar dan Pembelajaran Teori, Desain, Model Pembelajaran dan Prestasi Belajar. In *CV. Kaafah Learning Center: Jakarta*. Wicaksono, H. (2023).

Analisis Tolakan dan Pengaruhnya Terhadap Jarak Lompat pada Atlet Lompat Jauh. *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 61–64. Winarno, M. E. (2022).

Pendidikan Jasmani untuk Sekolah Menengah Pertama. Jakarta: Erlangga. Yuniati, S. R. I. K., Jasmani, P., Dan, K., Keolahragaan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2011). *Peningkatan pembelajaran lompat jauh menggunakan alat bantu kardus pada siswa kelas v sd negeri genito windusari kabupaten magelang.* Yusuf, P. M., & Mahardika, G. P. (2024). *Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pendidikan di Indonesia Memiliki Tujuan Untuk Memberikan Pengetahuan , Pemahaman , Serta Pengajaran . Pernyataan Tersebut Tertuang Dalam Undang-Undang No . 20 Tahun 2003 Bab 1 Pasal 1 Tentang Sistem Pendidikan Nasion.* 11(1), 20–29.