

***SELF-ESTEEM* SEBAGAI MODERATOR PENGARUH KECEMBURUAN
TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN *EMERGING ADULthood* YANG
MENJALANI HUBUNGAN PACARAN**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Syarla Martiza Dewi

1801621085

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

***SELF-ESTEEM* SEBAGAI MODERATOR PENGARUH KECEMBURUAN
TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN *EMERGING ADULthood* YANG
MENJALANI HUBUNGAN PACARAN**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Self-esteem sebagai Moderator Pengaruh Kecemburuan terhadap Kepuasan
Hubungan *Emerging Adulthood* yang Menjalani Hubungan Pacaran

Nama Mahasiswa : Syarla Martiza Dewi
NIM : 1801621085
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Kamis, 3 Juli 2025

Pembimbing I



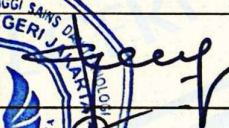
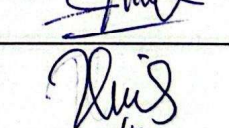
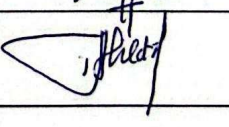
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog
NIP: 199004222020122012

Pembimbing II



Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog
NIP: 198905192024062001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si. (Penanggungjawab)		15/7 2025
Mira Aryani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)		21/07/2025
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		16/07/2025
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		15/7 2025
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		15/7 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syarla Martiza Dewi

NIM : 1801621085

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Self-Esteem sebagai Moderator Pengaruh Kecemburuan terhadap Kepuasan Hubungan Emerging Adulthood yang Menjalani Hubungan Pacaran*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan

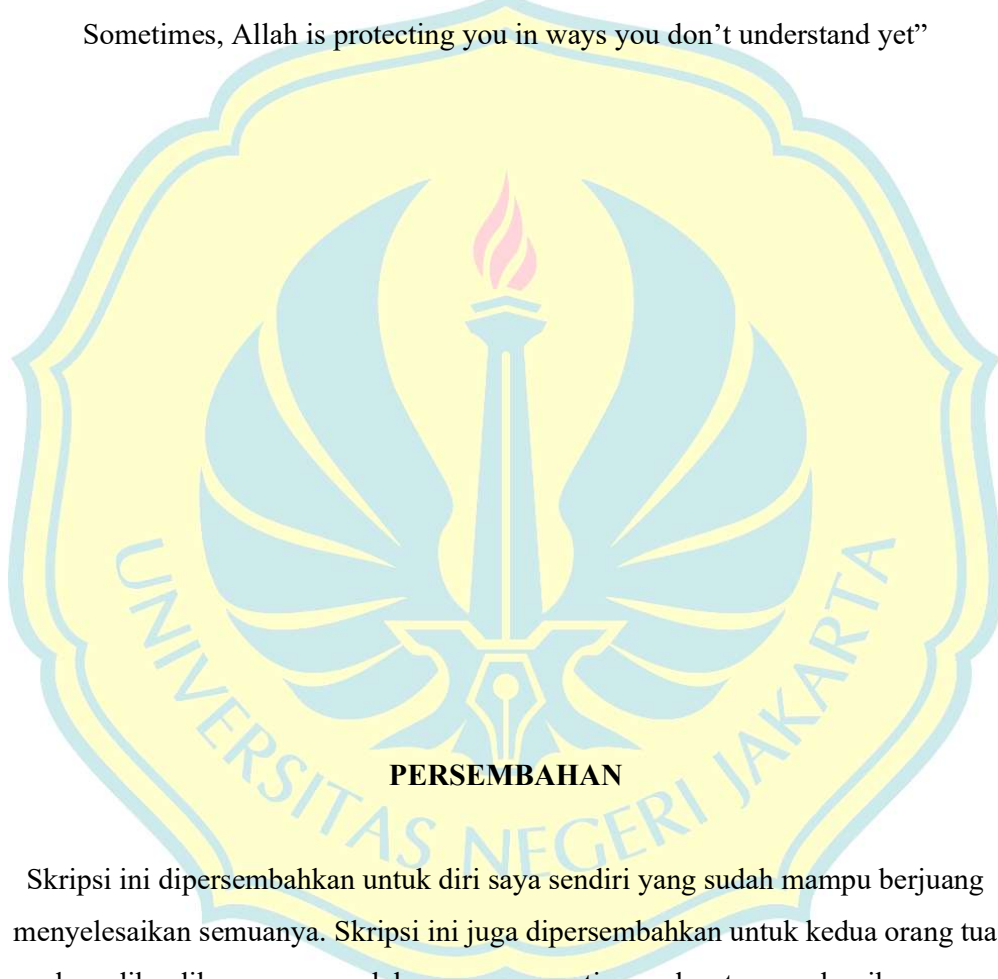


Syarla Martiza Dewi

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Surah Al-Kahf reminds us that not everything that looks like a loss is truly a loss.
Sometimes, Allah is protecting you in ways you don’t understand yet”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah mampu berjuang menyelesaikan semuanya. Skripsi ini juga dipersembahkan untuk kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu menyemangati agar dapat menyelesaikannya dengan baik dan tepat waktu. Terakhir, skripsi ini dipersembahkan untuk semua orang yang terlibat, sehingga skripsi dapat diselesaikan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syarla Martiza Dewi
NIM : 1801621085
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : Syarlamartizadewi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Self-Esteem sebagai Moderator Pengaruh Kecemburuan terhadap Kepuasan Hubungan Emerging Adulthood yang Menjalani Hubungan Pacaran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025

(Syarla Martiza Dewi)

SYARLA MARTIZA DEWI

**SELF-ESTEEM SEBAGAI MODERATOR PENGARUH KECEMBURUAN
TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG
MENJALANI HUBUNGAN PACARAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *self-esteem* sebagai moderator pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan hubungan *emerging adulthood* yang menjalani hubungan pacaran. Total responden dalam penelitian ini sebanyak 166 responden dengan kriteria laki-laki atau perempuan berusia 18 sampai 25 tahun yang sedang menjalani hubungan pacaran minimal 9 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Tipe penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknis analisis data *Moderated Regression Analysis*. Kecemburuan dalam penelitian ini diukur menggunakan instrumen *Multidimensional Jealousy Scale* milik Pfeiffer dan Wong (1989), kemudian *self-esteem* diukur menggunakan *Rosenberg Self-esteem Scale* milik Rosenberg (1965) yang diadaptasi guna menyesuaikan dengan sampel penelitian. Sedangkan kepuasan hubungan diukur menggunakan *Relationship Assessment Scale* milik Hendrick (1988) yang telah diadaptasi oleh Putri (2023).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *cognitive jealousy* dan *behavioral jealousy* terhadap kepuasan hubungan. *Self-esteem* juga terbukti berpengaruh positif terhadap kepuasan hubungan. Namun, di lain sisi, meskipun terdapat pengaruh antara *self-esteem* dengan kepuasan hubungan, hasil penelitian menunjukkan jika *self-esteem* tidak dapat berperan sebagai moderator pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan hubungan.

Kata kunci: kecemburuan, kepuasan hubungan, *emerging adulthood*, *self-esteem*, hubungan pacaran.

SYARLA MARTIZA DEWI

**SELF-ESTEEM AS A MODERATOR OF THE EFFECT OF JEALOUSY ON
RELATIONSHIP SATISFACTION AMONG EMERGING ADULTS IN
ROMANTIC RELATIONSHIPS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology Faculty of Psychology Education,
State University of Jakarta, 2025.

ABSTRACT

This study aims to determine the role of self-esteem as a moderator of the influence of jealousy on relationship satisfaction among emerging adults in romantic relationships. A total of 166 respondents participated in this study, with criteria including males or females aged 18 to 25 years who had been in a romantic relationship for at least 9 months. Sampling was conducted using purposive sampling techniques.

This study is a quantitative research using Moderated Regression Analysis for data analysis. Jealousy in this study was measured using the Multidimensional Jealousy Scale by Pfeiffer Wong (1989), while self-esteem was measured using the Rosenberg Self-esteem Scale by Rosenberg (1965), which was adapted to suit the study sample. Meanwhile, relationship satisfaction was measured using the Relationship Assessment Scale by Hendrick (1988), which was adapted by Putri (2023).

The results of the study indicate that there is a significant influence between cognitive jealousy and behavioral jealousy on relationship satisfaction. Self-esteem was also found to have a positive effect on relationship satisfaction. However, on the other hand, although there is an influence between self-esteem and relationship satisfaction, the results of the study indicate that self-esteem cannot act as a moderator of the influence of jealousy on relationship satisfaction.

Keywords: jealousy, relationship satisfaction, emerging adulthood, self-esteem, dating relationship.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat, berkah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”*Self-esteem* sebagai Moderator Pengaruh Kecemburuan terhadap Kepuasan Hubungan pada *Emerging Adulthood* yang Menjalani Hubungan Pacaran” dengan tepat waktu dan sebaik-baiknya.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini, di antaranya:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang sudah selalu berusaha meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dan masukan selama pengerjaan skripsi.
5. Mba Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta arahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman belajar yang bermanfaat bagi peneliti.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang membantu dalam proses administrasi kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
8. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktunya untuk turut berpartisipasi mengisi kuesioner.

9. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Ibu yang sudah selalu mendukung dalam segala hal, selalu menemani dalam segala situasi, dan mendoakan tak pernah lelah hingga akhirnya penulis bisa sampai pada tahap ini.
10. Kedua adik peneliti, Arina dan Kharisma yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti dalam berbagai situasi.
11. Taufik Ramdani, yang sudah menemani, mendengar, dan membantu penulis selama menyelesaikan skripsi.
12. Shirley, Naufal, Mitha, Nazwa, dan Maulin yang selalu berusaha saling membantu satu sama lain dalam menyelesaikan perkuliahan selama 4 tahun ini.
13. Shahnaz, Syifa, Kezia selaku teman bimbingan penulis yang selalu *sharing* dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi.
14. Teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu menyebarkan kuesioner dan membantu peneliti dalam kepentingan penyelesaian skripsi ini.
15. Terakhir kepada diri penulis sendiri yang sudah selalu berusaha untuk berdiri menyelesaikan segala hal yang telah dimulai dan sudah berusaha untuk terus mencoba dan berusaha.

Peneliti juga menyampaikan permohonan maaf apabila masih terdapat kekurangan maupun kesalahan dalam penulisan skripsi ini karena penelitian ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya serta dapat turut memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu, khususnya di bidang psikologi.

Jakarta, 27 Juni 2025

Syarla Martiza Dewi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kepuasan Hubungan	9
2.1.1 Definisi Kepuasan Hubungan	9
2.1.2 Aspek-aspek Kepuasan Hubungan.....	9
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hubungan.....	10
2.1.4 Ciri Kepuasan Hubungan	11
2.2 Kecemburuan	11
2.2.1 Definisi Kecemburuan	11

2.2.2	Dimensi Kecemburuan.....	12
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Kecemburuan.....	13
2.2.4	Ciri Individu yang Mengalami Kecemburuan.....	15
2.3	<i>Self-esteem</i>	15
2.3.1	Definisi <i>Self-esteem</i>	15
2.3.2	Aspek <i>Self-esteem</i>	16
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Self-esteem</i>	16
2.3.4	Ciri Individu Dengan <i>Self-esteem</i> Tinggi.....	17
2.4	<i>Emerging Adulthood</i>	18
2.4.1	Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	18
2.4.2	Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	19
2.5	Dinamika antar Variabel	20
2.6	Kerangka Konseptual	24
2.7	Hipotesis.....	25
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Tipe Penelitian	27
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel.....	28
3.2.2	Definisi Operasional.....	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1	Populasi Penelitian	29
3.3.2	Sampel Penelitian.....	29
3.3.3	Teknik Sampling	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	30
3.4.2	Instrumen Kepuasan Hubungan	30
3.4.3	Instrumen Kecemburuan	33
3.4.4	Instrumen <i>Self-esteem</i>	36
3.5	Uji Coba Instrumen	39
3.5.1	Instrumen Kepuasan Hubungan	40
3.5.2	Instrumen Kecemburuan	41

3.5.3	Instrumen <i>Self-esteem</i>	44
3.6	Analisis Data	45
3.6.1	Analisis Deskriptif	45
3.6.2	Uji Asumsi Klasik	45
3.6.3	Uji Hipotesis	47
3.6.3.1	Analisis Regresi	47
3.6.3.2	Analisis Regresi Moderasi	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Gambaran Responden Penelitian	48
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	48
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Hubungan	50
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Hubungan	50
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Diselingkuhi	51
4.2	Prosedur Penelitian	51
4.2.1	Persiapan Penelitian	51
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	53
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	53
4.3.1	Data Deskriptif Kepuasan Hubungan	53
4.3.2	Data Deskriptif Kecemburuan	55
4.3.3	Data Deskriptif <i>Self-esteem</i>	58
4.3.4	Hasil Uji Asumsi	59
4.3.5	Hasil Uji Hipotesis	62
4.4	Pembahasan	68
4.5	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		72
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Implikasi	72
5.3	Saran dan Rekomendasi	72
5.3.1	Bagi <i>Emerging Adulthood</i> yang Menjalani Hubungan Pacaran	72
5.3.2	Bagi Peneliti selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Kepuasan Hubungan	32
Tabel 3.2 Skala Likert Kepuasan Hubungan.....	32
Tabel 3.3 Instrumen Multidimensional Jealousy Scale.....	34
Tabel 3.4 Skala Likert Instrumen Multidimensional Jealousy Scale	35
<i>Tabel 3.5 Skala Likert Instrumen Multidimensional Jealousy Scale</i>	<i>35</i>
Tabel 3.6 Instrumen Rosenberg <i>Self-esteem Scale</i>	37
Tabel 3.7 Skala Likert Instrumen Rosenberg <i>Self-esteem Scale</i>	38
Tabel 3.8 Kaidah Daya Beda Item	39
Tabel 3.9 Kaidah Reliabilitas Guilford	40
Tabel 3.10 Hasil Uji Daya Beda Item	40
Tabel 3.11 Reliabilitas Instrumen Kepuasan Hubungan.....	41
Tabel 3.12 Blue Print Instrumen Kepuasan Hubungan.....	41
Tabel 3.13 Uji Daya Beda Cognitive Jealousy	42
Tabel 3.14 Uji Daya Beda Emotional Jealousy	42
Tabel 3.15 Uji Daya Beda Behavioral Jealousy	43
Tabel 3.16 Reliabilitas Cognitive Jealousy.....	43
Tabel 3.17 Reliabilitas Emotional Jealousy	43
Tabel 3.18 Reliabilitas Behavioral Jealousy	43
Tabel 3.19 Uji Daya Beda Item Self-esteem.....	44
Tabel 3.20 Reliabilitas Instrumen Self-esteem	45
Tabel 3.21 Blueprint Final Instrumen Rosenberg Self-esteem Scale	45
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Hubungan	50
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Hubungan	50
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Diselingkuhi	51
Tabel 4.7 Data Deskriptif Kepuasan Hubungan	54
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Kepuasan Hubungan.....	54
Tabel 4.9 Data Deskriptif Cognitive Jealousy	55
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Cognitive Jealousy</i>	56

Tabel 4.11 Data Deskriptif Emotional Jealousy	56
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Emotional Jealousy.....	57
Tabel 4.13 Data Deskriptif <i>Behavioral Jealousy</i>	57
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Behavioral Jealousy.....	58
Tabel 4.15 Data Deskriptif Self-esteem	58
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Self-esteem	59
Tabel 4.17. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4.18 Uji Linieritas	60
Tabel 4.19 Uji Multikolinieritas.....	61
Tabel 4.20 Hasil Uji Heteroskedastisitas	61
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi H1	62
Tabel 4.22 Koefisien Persamaan Regresi H1	63
Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi H2.....	63
Tabel 4.24 Hasil Uji Regresi H3	64
Tabel 4.25 Hasil Uji Persamaan Regresi H3.....	64
Tabel 4.26 Hasil Uji Regresi H4.....	65
Tabel 4.27 Hasil Uji Persamaan Regresi H4.....	65
Tabel 4.28 Hasil Uji Regresi Moderasi H5.....	66
Tabel 4.29 Hasil Uji Regresi Moderasi H6.....	67
Tabel 4.30 Hasil Uji Regresi Moderasi H7.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	24
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 2. Hasil Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 3. Data Demografi	87
Lampiran 4. Analisis Deskriptif.....	89
Lampiran 5. Kategorisasi Skor.....	90
Lampiran 6. Uji Normalitas	91
Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas	92
Lampiran 8. Hasil Uji Multikolinieritas.....	93
Lampiran 9. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	94
Lampiran 10. Hasil Uji Analisis Regresi	95
Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Moderasi	98
Lampiran 12. Lembar Pernyataan Expert Judgment.....	100

