

**MANAJEMEN PENCEGAHAN PERUNDUNGAN (*BULLYING*)  
DI SMP NEGERI 3 JAKARTA**



**HENRIKUS WAWAN KURNIAWAN  
9910821012**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Magister

*Intelligentia - Dignitas*

**SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**



## ABSTRACT

*This study aims to describe and analyze the management of bullying prevention at SMP Negeri 3 Jakarta, focusing on the aspects of planning, organizing, implementation, and evaluation. The background of this research is based on the persistence of bullying cases in the school environment, which negatively impact students' psychological well-being and academic performance. This research employs a qualitative approach with a case study method. Data were collected through in-depth interviews, observations, and document analysis involving the principal, vice principal of student affairs, counseling teachers, and students. The results show that the planning of bullying prevention programs is carried out through coordination meetings, the development of counseling programs, and the scheduling of counseling services. Organizing is conducted by forming a special team consisting of teachers, homeroom teachers, and school staff to monitor student behavior. The implementation includes individual and group counseling services, anti-bullying campaigns, and character-building activities through the P5 (Project to Strengthen the Profile of Pancasila Students). Evaluation is conducted regularly through evaluation meetings, activity reflections, and student behavior monitoring. The study concludes that bullying prevention management at SMP Negeri 3 Jakarta is implemented systematically, although challenges remain in engaging all stakeholders actively. Improvement is needed in the use of technology and teacher training to optimize the program. The findings of this study are expected to serve as a reference for developing child-friendly school policies.*

**Keywords:** Management, Prevention, Bullying, Junior High School, Education Policy.



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis manajemen pencegahan perundungan di SMP Negeri 3 Jakarta, dengan fokus pada aspek perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada masih adanya kasus perundungan di lingkungan sekolah yang berdampak negatif terhadap kesejahteraan psikologis dan prestasi belajar peserta didik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi dengan melibatkan kepala sekolah, wakil kepala sekolah bidang kesiswaan, guru BK, dan peserta didik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perencanaan program pencegahan perundungan dilakukan melalui rapat koordinasi, penyusunan program bimbingan konseling, dan penjadwalan layanan konseling. Pengorganisasian dilaksanakan dengan membentuk tim khusus yang terdiri dari guru, wali kelas, dan tenaga kependidikan untuk memantau perilaku peserta didik. Pelaksanaan mencakup layanan konseling individu dan kelompok, kampanye anti-perundungan, serta kegiatan penguatan karakter melalui program Projek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5). Evaluasi dilakukan secara berkala melalui rapat evaluasi, refleksi kegiatan, dan pemantauan perilaku siswa. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa manajemen pencegahan perundungan di SMP Negeri 3 Jakarta telah dilaksanakan secara sistematis, meskipun masih terdapat tantangan dalam menggerakkan partisipasi seluruh warga sekolah secara aktif. Diperlukan peningkatan dalam pemanfaatan teknologi dan pelatihan guru untuk mengoptimalkan pelaksanaan program. Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan dalam pengembangan kebijakan sekolah ramah anak.

**Kata Kunci:** Manajemen, Pencegahan, Perundungan, Sekolah Menengah Pertama, Kebijakan Pendidikan.



Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing

| PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING<br>DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER                                                                     |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pembimbing I                                                                                                                                | Pembimbing II                                                                                                                                         |
| <br>Dr. Sugiarto, M.A.<br>Tanggal : 31 Juli 2025           | <br>Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D.<br>Tanggal : 1 Agustus 2025 |
| Nama                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |
| Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus<br>(Ketua) <sup>1</sup>                                                                                  | <br>.....<br>(Tanda tangan) 8 Agustus 2025<br>(Tanggal)            |
| Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D.<br>(Koordinator Prodi) <sup>2</sup>                                                                     | <br>.....<br>(Tanda tangan) 1 Agustus 2025<br>(Tanggal)           |
| Nama : Henrikus Wawan Kurniawan                                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| No. Registrasi : 9910821012                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
| Tanggal Lulus : 2025                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |
| Angkatan : 2021                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| 1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta<br>2. Koordinator Prodi Manajemen Pendidikan S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta |                                                                                                                                                       |



**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

| No. | Nama                                                                         | TandaTangan                                                                          | Tanggal        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.  | Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D.<br>(Koordinator S2 Manajemen Pendidikan) |    | 1 Agustus 2025 |
| 2.  | Dr. Sugiarto, M.A.<br>(Pembimbing I)                                         |    | 31 Juli 2025   |
| 3.  | Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D.<br>(Pembimbing II)                       |   | 1 Agustus 2025 |
| 4.  | Dr. Matin, M.Pd<br>(Penguji)                                                 |   | 01/08 2025     |
| 5.  | Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd<br>(Penguji)                                  |  | 01/08 2025     |

Nama : Henrikus Wawan Kurniawan

No. Registrasi : 9910821012



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Henrikus Wawan Kurniawan  
NIM : 9910821012  
Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 13 Juli 1995  
Program : Magister/~~Dokter~~\*  
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis/~~disertasi~~\* dengan judul “Manajemen Pencegahan Perundungan (*Bullying*) di SMP Negeri 3 Jakarta” merupakan karya Saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Henrikus Wawan Kurniawan  
NIM. 9910821012

\*Coret salah satu



## SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Henrikus Wawan Kurniawan  
NIM : 9910821012  
Jenjang : Magister  
Program Studi : Manajemen Pendidikan  
Angkatan : 2021  
Semester : 122 (Genap) Tahun Akademik 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan Ujian Tesis/~~Disertasi~~ untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila Saya melanggar pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar – benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Atas perhatiannya, Saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Henrikus Wawan Kurniawan

NIM. 9910821012





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Henrikus Wawan Kurniawan  
NIM : 9910821012  
Fakultas/Prodi : Manajemen Pendidikan  
Alamat email : [mr.henrikuswawan@gmail.com](mailto:mr.henrikuswawan@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Manajemen Pencegahan Perundungan (*Bullying*) di SMP Negeri 3 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2025

Penulis

(Henrikus Wawan Kurniawan)



## LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“Pendidikan bukan hanya tentang mengisi pikiran,  
tetapi menyalakan api dalam jiwa”.  
(William Butler Yeats)**

**“Pendidikan adalah karya kasih dan harapan.  
Seorang pendidik adalah alat Allah untuk menyalakan terang di hati setiap  
anak manusia”.  
(Paus Fransiskus)**

**“Pendidikan adalah senjata paling ampuh yang  
bisa digunakan untuk mengubah dunia”.  
(Nelson Mandela)**

**Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini saya  
persembahkan untuk keluarga dan sahabat yang memberikan dukungan dan  
doa. Semoga tesis ini menjadi sebuah karya yang bermanfaat dan bermakna  
bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.  
(Henrikus Wawan Kurniawan)**

*Intelligentia - Dignitas*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih, karunia, serta kekuatan selama proses penyusunan tesis ini. Tanpa rahmat dan penyertaan-Nya, mustahil penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Ucapan syukur ini juga penulis haturkan atas kesempatan untuk terus belajar, berkembang, dan menapaki perjalanan akademik yang penuh makna. Tesis yang berjudul “Manajemen Pencegahan Perundungan (bullying) di SMP Negeri 3 Jakarta” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen Pendidikan. Penulis menyadari bahwa dalam perjalanan penyusunan tesis ini terdapat berbagai tantangan dan keterbatasan, namun berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, tesis ini akhirnya dapat diselesaikan.

Oleh karena itu, dengan segala hormat dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

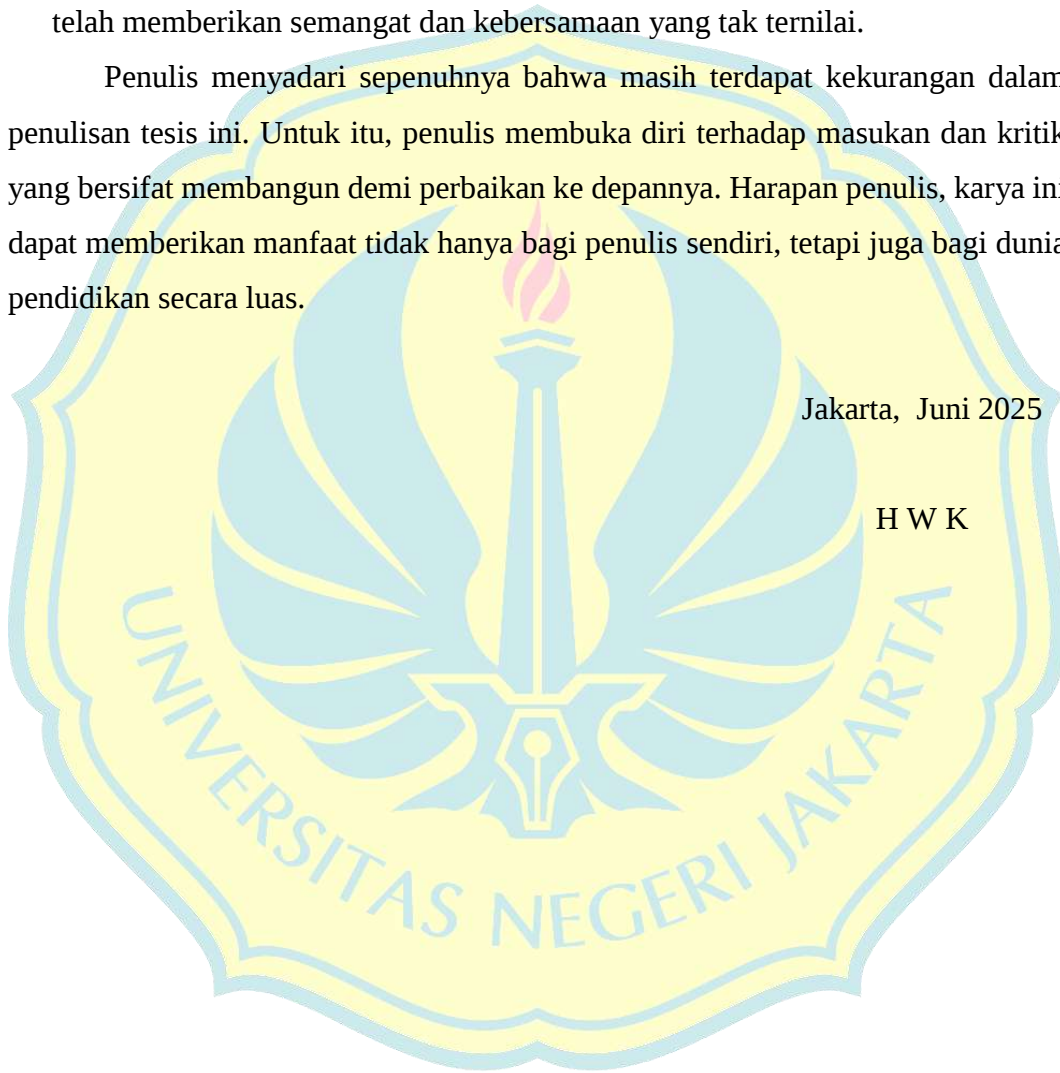
1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan penelitian ini;
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian;
3. Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D., selaku Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan sekaligus dosen pembimbing II, yang telah memberikan arahan, persetujuan, dan bimbingan yang sangat berarti;
4. Dr. Sugiarto Sutomo, M.A., selaku dosen pembimbing I, atas segala masukan, dorongan, dan bimbingan yang luar biasa dalam proses penyusunan tesis ini;
5. Seluruh dosen Program Studi Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah membagikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga selama perkuliahan;
6. Bapak Irwanto Sumantri., selaku Kepala Sekolah Negeri 3 Jakarta yang telah memberikan izin serta membantu dalam pengumpulan data dan informasi;

7. Keluarga tercinta, terutama orang tua, pasangan hidup, serta anak-anak yang selalu menjadi sumber semangat dan dukungan dalam menempuh pendidikan ini;
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, khususnya kelas Reguler A angkatan 2021, yang telah memberikan semangat dan kebersamaan yang tak ternilai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan tesis ini. Untuk itu, penulis membuka diri terhadap masukan dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan ke depannya. Harapan penulis, karya ini dapat memberikan manfaat tidak hanya bagi penulis sendiri, tetapi juga bagi dunia pendidikan secara luas.

Jakarta, Juni 2025

H W K



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR ISI

|                                                        |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| <b>ABSTRACT .....</b>                                  | <b>iii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>iv</b>    |
| <b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....</b>             | <b>v</b>     |
| <b>PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS.....</b>    | <b>vii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....</b> | <b>ix</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                          | <b>xi</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>   | <b>xiii</b>  |
| <b>LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                | <b>xv</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>xix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xxii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                              | <b>xxiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xxiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                                | 1            |
| B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian.....                 | 6            |
| C. Pertanyaan Penelitian .....                         | 7            |
| D. Tujuan Penelitian.....                              | 7            |
| E. Signifikansi Penelitian.....                        | 8            |
| F. Keterbaruan Penelitian .....                        | 8            |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                     | <b>11</b>    |
| A. Deskripsi Kontektual .....                          | 11           |
| 1. Manajemen .....                                     | 11           |
| a. Konsep Manajemen.....                               | 11           |
| b. Fungsi Manajemen .....                              | 13           |
| 2. Manajemen Sekolah .....                             | 13           |
| a. Konsep Manajemen Sekolah .....                      | 13           |
| b. Komponen Manajemen Sekolah.....                     | 22           |

|                                                                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Konsep Perundungan .....                                                                                             | 43        |
| a. Definisi Perundungan ( <i>Bullying</i> ).....                                                                        | 43        |
| b. Karakteristik Pelaku dan Korban Perundungan .....                                                                    | 44        |
| c. Bentuk Perundungan ( <i>Bullying</i> ).....                                                                          | 46        |
| d. Faktor Penyebab perundungan ( <i>Bullying</i> ).....                                                                 | 47        |
| e. Dampak Perundungan.....                                                                                              | 49        |
| f. Upaya Mencegah terjadinya Perundungan ( <i>Bullying</i> ) .....                                                      | 51        |
| B. Penelitian yang Relevan .....                                                                                        | 53        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                                              | <b>57</b> |
| A. Metode Penelitian .....                                                                                              | 57        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                                                     | 59        |
| C. Data dan Sumber Data .....                                                                                           | 59        |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                                         | 60        |
| E. Teknik Analisis Data.....                                                                                            | 63        |
| F. Pemeriksaan Keabsahan Data .....                                                                                     | 65        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                 | <b>69</b> |
| A. Gambaran Umum SMP Negeri 3 Jakarta .....                                                                             | 69        |
| 1. Sejarah SMP Negeri 3 Jakarta .....                                                                                   | 69        |
| 2. Kondisi Geografis.....                                                                                               | 72        |
| 3. Visi dan Misi SMP Negeri 3 Jakarta .....                                                                             | 73        |
| 4. Perencanaan Pencegahan Perundungan di SMP Negeri 3 Jakarta.....                                                      | 77        |
| 5. Pengorganisasian Program Sekolah dalam Mencegah Kasus-kasus Perundungan di SMP Negeri 3 Jakarta.....                 | 83        |
| 6. Pelaksanaan Program Sekolah dalam Pencegahan Perundungan yang Ada di SMP Negeri 3 Jakarta.....                       | 85        |
| 7. Evaluasi Program Sekolah dalam Pencegahan Terhadap Kasus-kasus Perundungan yang Terjadi di SMP Negeri 3 Jakarta..... | 88        |
| B. Temuan Hasil Penelitian.....                                                                                         | 91        |
| 1. Perencanaan Program Pencegahan Perundungan .....                                                                     | 93        |
| 2. Pengorganisasian Kegiatan Pencegahan Perundungan.....                                                                | 94        |
| 3. Pelaksanaan Program Pencegahan Perundungan.....                                                                      | 96        |
| 4. Evaluasi Program Pencegahan Perundungan .....                                                                        | 97        |

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b> | <b>101</b> |
| A. Kesimpulan .....                          | 101        |
| B. Rekomendasi .....                         | 102        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  | <b>105</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         | <b>109</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                   | <b>269</b> |



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR TABEL

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Model Fungsi Manajemen .....           | 13 |
| Tabel 4.1 Data Profil SMP Negeri 3 Jakarta ..... | 72 |
| Tabel 4.2 Peran dan Tanggungjawab Sekolah.....   | 84 |



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Jenis-Jenis Perundungan dari PISA Tahun 2018 .....              | 3  |
| Gambar 1.2 Indeks Keterpaparan Perundungan Menurut PISA Tahun 2018.....    | 4  |
| Gambar 2.1 Siklus Manajemen Sarana dan Prasarana.....                      | 30 |
| Gambar 2.2. Skema Kegiatan Pengadaan Sarana dan Prasarana Pendidikan ..... | 32 |



*Intelligentia - Dignitas*

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat-surat .....                                            | 111 |
| Lampiran 2. Agenda Penelitian .....                                      | 114 |
| Lampiran 3. Pedoman Penelitian.....                                      | 117 |
| Lampiran 4. Pedoman Wawancara.....                                       | 118 |
| Lampiran 5. Pedoman Observasi.....                                       | 129 |
| Lampiran 6. Pedoman Dokumentasi .....                                    | 131 |
| Lampiran 7. Hasil Wawancara .....                                        | 133 |
| Lampiran 8. Tabel Reduksi Data.....                                      | 164 |
| Lampiran 9. Dokumen Wawancara Penelitian.....                            | 165 |
| Lampiran 10. Sarana dan Prasarana Sekolah.....                           | 168 |
| Lampiran 11. Dokumen Rapor Pendidikan SMP Negeri 3 Jakarta.....          | 174 |
| Lampiran 12. Dokumen Program/Kegiatan Sekolah.....                       | 195 |
| Lampiran 13. Dokumen Program Kegiatan dan Data Bimbingan Konseling ..... | 199 |
| Lampiran 14. Dokumen Rencana Kerja Jangka Menengah .....                 | 202 |
| Lampiran 15. Rencana Kerja Tahunan.....                                  | 236 |
| Lampiran 16. Tata Tertib.....                                            | 241 |
| Lampiran 17. Dokumen Surat Keputusan dan Daftar Hadir .....              | 261 |
| Lampiran 18. Dokumen Kegiatan Pelatihan Guru dan Karyawan .....          | 263 |
| Lampiran 19. Dokumen Kalender Akademik.....                              | 264 |
| Lampiran 20. Jadwal Pelajaran.....                                       | 266 |

*Intelligentia - Dignitas*