

**PENGARUH *SELF-ESTEEM*, *INTIMACY*, DAN KOMITMEN TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG
MENJALIN HUBUNGAN TANPA STATUS**



OLEH:
Adinda Lamadau
1801621212

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH *SELF-ESTEEM*, *INTIMACY*, DAN KOMITMEN TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG
MENJALIN HUBUNGAN TANPA STATUS**



OLEH:
Adinda Lamadau
1801621212

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Self-Esteem*, *Intimacy*, dan Komitmen Terhadap
Kepuasan Hubungan Pada *Emerging Adulthood* yang Menjalिन Hubungan
Tanpa Status.

Nama Mahasiswa : Adinda Lamadau
NIM : 1801621212
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

Pembimbing 1



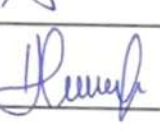
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi.
NIP. 198912192019032015

Pembimbing 2



Salsabila Mayang Sari, M.Psi.
NIP.199310012024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/2025
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		21/7/25
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Sidang)		21/7/25
Ernawati, M. Psi., Psikolog (Anggota)		2-7-2025
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog (Anggota)		2-7-2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adinda Lamadau
NIM : 1801621212
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem*, *Intimacy*, dan Komitmen Terhadap Kepuasan Hubungan Pada *Emerging Adulthood* yang Menjalिन Hubungan Tanpa Status” ini adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2025



Adinda Lamadau

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

*“I know they said the end is near but i’m still on my tallest tiptoes spinning in my
highest heels, love shinin just for you-”*

-Taylor Swift-

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat tanpa henti, serta kepada kakak-kakak saya atas dukungan yang terus mengalir. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada diri saya sendiri atas keteguhan dan perjuangan yang telah dilalui hingga titik ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adinda Lamadau
NIM : 1801621212
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : adindalamadau@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self-Esteem, Intimacy, dan komitmen terhadap
kepuasan hubungan pada emerging adulthood yang
menjalin hubungan tanpa status.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2018



(Adinda Lamadau)
nama dan tanda tangan

ADINDA LAMADAU

PENGARUH *SELF-ESTEEM*, *INTIMACY* DAN KOMITMEN TERHADAP
KEPUASAN HUBUNGAN PADA *EMERGING ADULTHOOD* YANG
MENJALIN HUBUNGAN TANPA STATUS

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2025

ABSTRAK

Hubungan tanpa status merupakan bentuk relasi tanpa kejelasan arah yang kini semakin umum dijumpai, terutama di kalangan *emerging adulthood*. Meski bersifat tidak pasti, sebagian individu tetap memilih menjalaninya dan merasa puas dalam hubungan tersebut. Hal ini menunjukkan adanya kontribusi dari aspek-aspek psikologis yang berperan dalam membentuk kepuasan hubungan semacam ini. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *self-esteem*, *intimacy*, dan komitmen terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan tanpa status. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksplanatori dengan melibatkan 329 responden berusia 18-29 tahun yang sedang menjalin hubungan tanpa status selama setidaknya 3 bulan. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan empat alat ukur yaitu *Relationship Assessment Scale* (Hendrick, 1988), *Rosenberg Self-Esteem Scale* (Rosenberg, 1979), *Miller Social Intimacy Scale* (Miller & Lefcourt, 1982) dan *Interpersonal Commitment* (Immadi et al. 2022). Dalam penelitian ini proses analisis data menggunakan model regresi linear berganda. Secara garis besar, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self-esteem* dan *intimacy* berpengaruh signifikan terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan tanpa status, dengan *intimacy* sebagai variabel yang memberikan kontribusi terbesar. Sementara itu, komitmen tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan tanpa status.

Kata Kunci: *self-esteem*, *intimacy*, komitmen, kepuasan hubungan, *emerging adulthood*, hubungan tanpa status.

ADINDA LAMADAU

**THE INFLUENCE OF SELF-ESTEEM, INTIMACY, AND COMMITMENT ON
RELATIONSHIP SATISFACTION AMONG EMERGING ADULTS IN
SITUATIONSHIPS**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2025*

ABSTRACT

Situationships are a type of romantic relationship that lack clear direction or formal status, and they are becoming increasingly common, particularly among emerging adults. Despite their ambiguity, some individuals still choose to engage in these relationships and report feeling satisfied. This suggests that certain psychological factors may contribute to relationship satisfaction in such contexts. Based on this background, the present study aims to analyze the influence of self-esteem, intimacy, and commitment on relationship satisfaction among emerging adults involved in situationships. This research employed a quantitative explanatory approach involving 329 respondents aged 18–29 who had been in a situationship for at least three months. Data were collected using four measurement instruments: the Relationship Assessment Scale (Hendrick, 1988), Rosenberg Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1979), Miller Social Intimacy Scale (Miller & Lefcourt, 1982), and the Interpersonal Commitment scale (Immadi et al., 2022). The data were analyzed using multiple linear regression. The results indicate that self-esteem and intimacy significantly affect relationship satisfaction among emerging adults in situationships, with intimacy contributing the most. Meanwhile, commitment did not show a significant effect on relationship satisfaction in this context.

Keywords: self-esteem, intimacy, commitment, relationship satisfaction, emerging adulthood, situationships.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *self-esteem*, *intimacy* dan komitmen terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalin hubungan tanpa status” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak akan mungkin terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si., Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Jakarta, Ibu Mira Ariyani, Ph.D., Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Jakarta, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Jakarta, Bapak Herdiyan Mailana, Ph.D.
2. Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta, Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog.
3. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 dan Mba Salsabila Mayang Sari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang diberikan dibalas dengan keberkahan yang tak terhingga.
4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi Psikologi atas segala ilmu, bimbingan, dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi.
5. Ayahanda Syamsudin Lamadau dan Ibunda Rahma Manoppo atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan yang tak terhingga. Segala pencapaian ini tidak akan terwujud tanpa restu kalian.
6. Kakak tercinta Ananda Lamadau M.AP., terima kasih atas segala

pengorbanan dan keikhlasan mu yang telah menjadi jalan bagi tumbuhnya cita-citaku. Di saat mimpimu harus kau sisihkan, engkau memilih menjadi penopang bagi pendidikanku. Setiap langkah keberhasilanku hari ini tidak terlepas dari perjuangan dan kasih sayangmu yang tulus.

7. Kak Kindi, Kak Randi, Ade Azheta dan Ade Avud atas segala dukungan dan sumber kebahagiaan.
8. Ma Andeng, Bunda Na, Om heri, Tua Bobi, Tua Luli, Om didin, Ma yanti dan seluruh keluarga besar Lamadau Manoppo yang tidak bisa penulis sebut satu persatu terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tiada henti.
9. Seluruh teman dekat khususnya sahabat-sahabat dari Manado yaitu, Najmi, Lala, Syifa, Tiara, Asyura, Sulis, Iyha, Caca, Puput dan Sitti atas segala dukungan yang tulus selama penyusunan skripsi.
10. Seluruh teman seperjuangan Psikologi UNJ, Utey, Farah, Alya, Iqbal, Zarah, Muna, Sabina, Nadin, Kayla, Adila dan seluruh teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.
11. Seluruh anggota anak kos: Kamal, Liong, Adit, Priyo, Iham, Aan, Thy, Alda yang telah menjadi sumber semangat, tawa dan dukungan dalam masa penyusunan skripsi ini.
12. Alumni Pare Lala dan Yuni yang telah menjadi ruang berbagi cerita, tawa, dan semangat di tengah proses yang melelahkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 20 Juni 2025



Adinda Lamadau

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	
PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kepuasan Hubungan.....	14
2.1.1 Definisi Kepuasan Hubungan	14
2.1.2 Komponen Kepuasan Hubungan	15
2.1.3 Faktor-faktor Kepuasan Hubungan.....	16
2.2 <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.2 Dimensi <i>Self-Esteem</i>	20
2.2.3 Faktor-faktor <i>Self-Esteem</i>	21
2.3 <i>Intimacy</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Intimacy</i>	23
2.3.2 Dimensi <i>Intimacy</i>	24
2.3.3 Faktor-Faktor <i>Intimacy</i>	25
2.4 Komitmen	26
2.4.1 Definisi Komitmen	26
2.4.2 Dimensi Komitmen.....	27
2.4.3 Faktor-Faktor Komitmen	28
2.5 <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.5.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.5.2 Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	30
2.5.3 Aspek Perkembangan <i>Emerging Adulthood</i>	32
2.6 Hubungan <i>Self-Esteem</i> , <i>Intimacy</i> , Komitmen dengan Kepuasan Hubungan	33
2.7 Kerangka Pemikiran	36

2.8	Hipotesis	39
2.9	Penelitian yang Relevan	39
BAB III	METODE PENELITIAN	41
3.1	Tipe Penelitian	41
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	41
3.2.1	Identifikasi Variabel	41
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel	42
3.2.3	Definisi Operasional Variabel	42
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.3.1	Populasi	43
3.3.2	Sampel	43
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	44
3.4	Teknik Pengumpulan Data	44
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	44
3.4.2	Instrumen Penelitian	44
3.5	Analisis Data	64
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	67
4.1.1	Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	67
4.1.2	Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	68
4.1.3	Partisipan Penelitian Berdasarkan Pengguna Aplikasi Kencan	69
4.1.4	Partisipan Penelitian Berdasarkan Hubungan Tanpa Status yang Dimulai dari Aplikasi kencan	69
4.1.5	Partisipan Penelitian Berdasarkan Durasi Menjalin Hubungan Tanpa Status	70
4.1.6	Partisipan Penelitian Berdasarkan Interaksi dalam Hubungan Tanpa Status	71
4.1.7	Partisipan Penelitian Berdasarkan Alasan Menjalin Hubungan Tanpa Status	72
4.2	Prosedur Penelitian	73
4.2.1	Persiapan Penelitian	73
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	73
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	74
4.3.1	Hasil Data Deskriptif	74
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	77
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	80
4.4	Pembahasan	84
4.5	Keterbatasan Penelitian	87
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	88
5.1	Kesimpulan	88
5.2	Implikasi	89
5.3	Saran dan Rekomendasi	89
	DAFTAR PUSTAKA	91
	LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blue Print Alat Ukur Relationship Assessment Scale (RAS).....	45
Tabel 3. 2	Skala Item 1 Relationship Assessment Scale (RAS).....	46
Tabel 3. 3	Skala Item 2 Relationship Assessment Scale (RAS).....	46
Tabel 3. 4	Skala Item 3 Relationship Assessment Scale (RAS).....	47
Tabel 3. 5	Skala Item 4 Relationship Assessment Scale (RAS).....	47
Tabel 3. 6	Skala Item 5 Relationship Assessment Scale (RAS).....	48
Tabel 3. 7	Skala Item 6 Relationship Assessment Scale (RAS).....	48
Tabel 3. 8	Skala Item 7 Relationship Assessment Scale (RAS).....	48
Tabel 3. 9	Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford.....	50
Tabel 3. 10	Klasifikasi Nilai Indeks Diskriminasi Item	50
Tabel 3. 11	Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Kepuasan Hubungan	51
Tabel 3. 12	Hasil Uji Diskriminasi Item Alat ukur Kepuasan Hubungan	51
Tabel 3. 13	Blue Print Alat Ukur Rosenberg Self-Esteem Scale (RSE).....	53
Tabel 3. 14	Skala Rosenberg Self-Esteem Scale (RSE)	53
Tabel 3. 15	Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Self-Esteem.....	54
Tabel 3. 16	Hasil Uji Diskriminasi Item Alat ukur Self-Esteem	54
Tabel 3. 17	Blue Print Alat Ukur Miller Social Intimacy Scale (MSIS)	56
Tabel 3. 18	Skala Dimensi Frekuensi Miller Social Intimacy Scale (MSIS)	56
Tabel 3. 19	Skala Dimensi Intensitas Miller Social Intimacy Scale (MSIS).....	57
Tabel 3. 20	Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Intimacy	58
Tabel 3. 21	Hasil Uji Diskriminasi Item Alat ukur Intimacy	59
Tabel 3. 22	Blue Print Alat Ukur Commitment Interpersonal Scale (CIS)	61
Tabel 3. 23	Skala Commitment Interpersonal Scale (CIS).....	61
Tabel 3. 24	Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Komitmen	62
Tabel 3. 25	Hasil Uji Diskriminasi Item Alat ukur Komitmen.....	63
Tabel 4. 1	Data Partisipan Berdasarkan Usia.....	67
Tabel 4. 2	Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4. 3	Data Partisipan Berdasarkan Pengguna Aplikasi Kencan	69
Tabel 4. 4	Data Partisipan Berdasarkan Awal Mula Menjalin HTS.....	69
Tabel 4. 5	Data Partisipan Berdasarkan Durasi Hubungan.....	70
Tabel 4. 6	Data Partisipan Berdasarkan Interaksi dalam Hubungan.....	71
Tabel 4. 7	Data Partisipan Berdasarkan Alasan Menjalin Hubungan Tanpa Status.....	72
Tabel 4. 8	Hasil Data Deskriptif Kepuasan Hubungan.....	74
Tabel 4. 9	Hasil Data Deskriptif Self-Esteem.....	75
Tabel 4. 10	Hasil Data Deskriptif Intimacy	76
Tabel 4. 11	Hasil Data Deskriptif Komitmen	77
Tabel 4. 12	Hasil Uji Linieritas.....	78
Tabel 4. 13	Hasil Uji Multikolinearitas	78
Tabel 4. 14	Hasil Uji Heteroskedastisitas	79
Tabel 4. 15	Hasil Uji Autokorelasi	79
Tabel 4. 16	Hasil Uji F.....	80
Tabel 4. 17	Hasil Uji Koefisien Regresi	81
Tabel 4. 18	Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	38
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Expert Judgement Dosen Pembimbing 1 dan 2.....	104
Lampiran 2	Hasil Translate Dan Back Translate	106
Lampiran 3	Kuesioner Uji Coba	123
Lampiran 4	Hasil Uji Coba	134
Lampiran 5	Hasil Revisi Item	136
Lampiran 6	Hasil Partisipan Data Penelitian	138
Lampiran 7	Hasil Uji Asumsi Prasyarat	140
Lampiran 8	Hasil Uji Hipotesis	142
Lampiran 9	Preliminary Study/Studi Pendahuluan.....	143
Lampiran 10	Lampiran Lainnya	143
Lampiran 11	Riwayat Hidup	144

