

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP, DAN
KONTROL DIRI TERHADAP MANAJEMEN KEUANGAN
PRIBADI MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

CORNELLA SARI SIRAIT

1701620013



Intelligentia - Dignitas

**Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN AKUNTANSI
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

**THE INFLUENCE OF FINANCIAL LITERACY, LIFESTYLE,
AND SELF-CONTROL ON PERSONAL FINANCIAL
MANAGEMENT AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF
ECONOMICS AND BUSINESS, STATE UNIVERSITY OF
JAKARTA**

**CORNELLA SARI SIRAIT
1701620013**



**The thesis is written as a qualification to get Educational Bachelor Degree
Faculty of Economic and Business State University of Jakarta**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
CONCENTRATION OF ACCOUNTING EDUCATION
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2025**

ABSTRAK

CORNELLA SARI SIRAIT. 1701620013. Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri terhadap Manajemen Keuangan Pribadi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta. Program Studi Pendidikan Ekonomi Konsentrasi Pendidikan Akuntansi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Universitas Negeri Jakarta. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pengaruh Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Pribadi, (2) pengaruh Gaya Hidup terhadap Manajemen Keuangan Pribadi, (3) pengaruh Kontrol Diri terhadap Manajemen Keuangan Pribadi, dan (4) pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri secara simultan terhadap Manajemen Keuangan Pribadi mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. Metode yang digunakan adalah survei dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta dengan sampel sebanyak 279 responden yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan skala Likert. Analisis data meliputi analisis regresi linier berganda, uji hipotesis, dan uji asumsi klasik menggunakan aplikasi SPSS 31. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Literasi Keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Manajemen Keuangan Pribadi dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,437. Gaya Hidup juga berpengaruh positif dan signifikan dengan nilai koefisien regresi 0,294, sedangkan Kontrol Diri memiliki pengaruh positif dan signifikan dengan nilai koefisien regresi 0,332. Secara simultan, ketiga variabel bebas tersebut berpengaruh signifikan terhadap Manajemen Keuangan Pribadi dengan nilai $F_{hitung} 18,443 > F_{tabel} 1,65$ dan signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa peningkatan literasi keuangan, pembentukan gaya hidup yang terencana, dan penguatan kontrol diri dapat mendukung kemampuan mahasiswa dalam mengelola keuangan pribadinya dengan lebih baik.

Kata Kunci: literasi keuangan, gaya hidup, kontrol diri, manajemen keuangan pribadi

Intelligentia - Dignitas

ABSTRACT

CORNELLA SARI SIRAIT. 1701620013. *The Influence of Financial Literacy, Lifestyle, and Self-Control on Personal Financial Management among Students of the Faculty of Economics dan Business, Universitas Negeri Jakarta*. Thesis. Jakarta. Economic Education Study Program, Accounting Education Concentration. Faculty of Economics and Business, Universitas Negeri Jakarta. 2025.

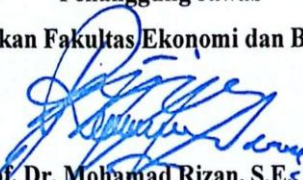
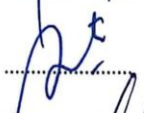
This research aims to determine: (1) the influence of Financial Literacy on Personal Financial Management, (2) the influence of Lifestyle on Personal Financial Management, (3) the influence of Self-Control on Personal Financial Management, and (4) the simultaneous influence of Financial Literacy, Lifestyle, and Self-Control on Personal Financial Management among students of the Faculty of Economics and Business, Universitas Negeri Jakarta. This study employed a survey method with a quantitative approach. The population consisted of all students of the Faculty of Economics dan Business at Universitas Negeri Jakarta, with a sample of 279 respondents selected using proportional random sampling. Data were collected through questionnaires using a Likert scale. Data analysis included multiple linear regression tests, hypothesis testing, dan classical assumption tests using SPSS 31.

The results showed that Financial Literacy has a positive dan significant effect on Personal Financial Management with a regression coefficient of 0.437. Lifestyle also has a positive dan significant effect with a regression coefficient of 0.294. Self-Control shows a positive and significant effect with a regression coefficient of 0.332. Simultaneously, these three independent variables have a significant effect on Personal Financial Management, as indicated by an F-count of 18.443 greater than the F-table value of 1.65 dan a significance level of $0.000 < 0.05$. These results indicate that improving financial literacy, fostering a planned lifestyle, and strengthening self-control can support students in managing their personal finances more effectively.

Keywords: financial literacy, lifestyle, self-control, personal financial management

Intelligentia - Dignitas

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M NIP 197206272006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Achmad Fauzi, S.Pd., M.Ak NIP. 197705172010121002 (Ketua)		01 Agustus 2025
2	Dra. Sri Zulaihati, M.Si NIP. 196102281986022001 (Penguji 1)		01 Agustus 2025
3	Susi Indriani, S.E., M.S.Ak NIP. 197608202009122001 (Penguji 2)		31 Juli 2025
4	Erika Takidah, S.E., M.Si. NIP. 197511112009122001 (Pembimbing 1)		04 Agustus 2025
5	Ati Sumiati, S.Pd., M.M. NIP. 197906102008012028 (Pembimbing 2)		01 Agustus 2025
Nama : Cornella Sari Sirait No. Registrasi : 1701620013 Program Studi : S1 Pendidikan Ekonomi Konsentrasi Pendidikan Akuntansi Tanggal Lulus : 28 Juli 2025			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
 - dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah di publikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Cornella Sari Sirait



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cornella Sari Sirait
NIM : 1701620013
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis/Pendidikan Akuntansi
Alamat email : cornellasarisirait12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, dan Kontrol Diri Terhadap Manajemen Keuangan Pribadi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 agustus 2025

Penulis

(Cornella Sari Sirait)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:6)

Saya persembahkan skripsi ini sebagai ungkapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat karunia-Nya kepada saya. Persembahan tulus ini didedikasikan teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, papa saya Bernad dan mama saya Mida, yang tak pernah lelah mencurahkan pengorbanan, doa, dan semangat yang luar biasa. Tak lupa dukungan tak putus dari kakak Maria, abang Ferdinan dan adik-adikku Stevan, Gloria dan Army yang turut menjadi pendorong utama selama proses penulisan.

Kepada para dosen serta jajaran civitas akademisi Universitas Negeri Jakarta, terima kasih atas dedikasi serta ilmu yang sangat berharga, pengalaman hidup yang saya jalani serta bekal ilmu untuk meneruskan hidup di masa depan. Terima kasih atas bimbingan serta arahan yang sangat luar biasa. Terima kasih saya khususkan kepada para dosen Pendidikan Akuntansi, yaitu Ibu Ati Sumiati selaku Kepala Program Studi Pendidikan Akuntansi serta Ibu Erika Takidah, S.E. M.Si. dan Ibu Ati Sumiati, S.Pd., M.M. yang telah begitu baik membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada para teman seperjuangan di Fakultas Ekonomi, terima kasih karena bersedia untuk berdiskusi, berbagi ilmu, berbagi keluh kesah dan kisah suka duka di dunia kampus yang sangat begitu berharga untuk saya.

Terakhir tapi tidak kalah pentingnya, saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan begitu banyak hambatan yang dihadapi. Terima kasih karena sudah bertahan, meski tidak selalu kuat. Terima kasih sudah percaya bahwa badai pasti reda, dan setiap perjuangan akan sampai di tujuan pada waktunya.

KATA PENGANTAR

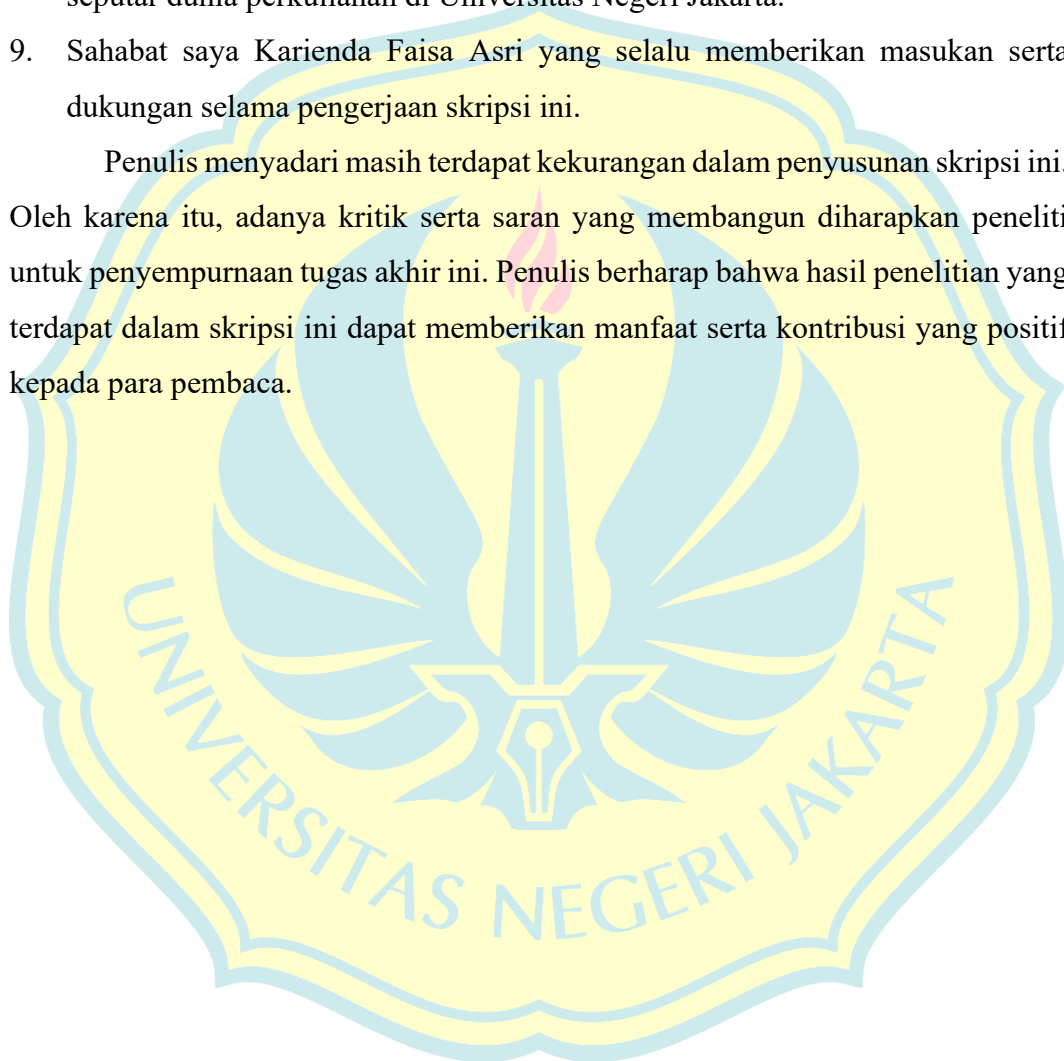
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup dan Kontrol Diri Terhadap Manajemen Keuangan Pribadi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta” dengan baik. Tugas akhir skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang sudah ikut membantu dalam proses pelaksanaan dan penyusunan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Suparno, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ati Sumiati, S.Pd., M.Si., selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Ekonomi Program Studi Pendidikan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
4. Erika Takidah, S.E. M.Si. dan Ati Sumiati, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahannya dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen di Program Studi Pendidikan Akuntansi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta motivasi dalam proses perkuliahan penulis selama ini.
6. Orang tua, kakak, abang dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan doa yang tidak pernah putus sehingga skripsi ini dapat selesai.

7. Seluruh teman dari Pendidikan Akuntansi yang telah memberikan dukungan atas pembuatan skripsi ini serta kehidupan senang dan susah selama perkuliahan.
8. Seluruh teman dari Fakultas Ekonomi yang selalu bersedia bertukar informasi seputar dunia perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.
9. Sahabat saya Karienda Faiza Asri yang selalu memberikan masukan serta dukungan selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, adanya kritik serta saran yang membangun diharapkan peneliti untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Penulis berharap bahwa hasil penelitian yang terdapat dalam skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi yang positif kepada para pembaca.



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Teori Pendukung	10
2.1.1 Manajemen Keuangan Pribadi (Y)	10
2.1.2 Literasi Keuangann (X1)	18
2.1.3 Gaya Hidup (X2).	25
2.1.4 Kontrol Dirii (X3).....	29
2.2 Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	35

2.3 Pengembangan Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	61
3.1 Waktu dan Tempat Penelitiann	61
3.1.1 Tempat penelitian	61
3.1.2 Waktu penelitian	61
3.2 Desain Penelitian.....	61
3.3 Populasi dan Sampel.	63
3.3.1 Populasi penelitian.....	63
3.3.2 Sampel	64
3.4 Pengembangan Instrumen	64
3.4.1 Manajemen Keuangan Pribadi (Y)	65
3.4.2 Literasi Keuangan (X1).	67
3.4.3 Gaya Hidup (X2)	69
3.4.4 Kontrol Diri (X3).....	71
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	73
3.6 Teknik Analisis Data.....	74
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	78
4.1 Deskripsi Data	78
4.2 Hasil Penelitian	93
4.3 Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP.....	106
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Implikasi.....	107
5.2.1 Implikasi Teoritis.....	107
5.2.2 Implikasi Praktis	109

5.3 Keterbatasan Penelitian	110
5.4 Rekomendasi Peneliti Selanjutnya	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	122
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	151



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Tingkat Literasi Keuangan Tahun 2024.....	2
Gambar 1. 2 Hasil Pra-Penelitian Mengenai Kesulitan Keuangan Mahasiswa FEB UNJ	2
Gambar 1. 3 Hasil Pra-Penelitian Mengenai Sumber Pendapatan Mahasiswa FEB UNJ	3
Gambar 1. 4 Hasil Pra-Penelitian Mengenai Alasan Mahasiswa FEB UNJ Tidak Menabung.....	3
Gambar 3 1 Kerangka Teori.....	62
Gambar 4 1 Grafik Histogram Manajemen Keuangan Pribadi.....	82
Gambar 4 2 Grafik Histogram Literasi Keuangan	86
Gambar 4 3 Grafik Histogram Gaya Hidup	89
Gambar 4 4 Grafik Histogram Kontrol Diri.....	93
Gambar 4 5 Grafik Normal Probability Plot.....	95

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	63
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Manajemen Keuangan Pribadi	65
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Literasi Keuangan	68
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Gaya Hidup	70
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri.....	71
Tabel 3. 6 Skala Likert.....	74
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Manajemen Keuangan Pribadi.....	78
Tabel 4. 2 Rata-Rata Hitung Skor Manajemen Keuangan Pribadi	79
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Manajemen Keuangan Pribadi	81
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik Literasi Keuangan.....	82
Tabel 4. 5 Rata-Rata Hitung Skor Literasi Keuangan.....	82
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Literasi Keuangan.....	85
Tabel 4. 7 Deskriptif Statistik Gaya Hidup.....	86
Tabel 4. 8 Rata-Rata Hitung Skor Gaya Hidup.....	87
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Gaya Hidup.....	88
Tabel 4. 10 Deskriptif Statistik Kontrol Diri	90
Tabel 4. 11 Rata-Rata Hitung Skor Kontrol Diri	90
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri	92
Tabel 4. 13 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	93
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	94
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas Literasi Keuangan dengan Manajemen Keuangan Pribadi	96
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas Gaya Hidup dengan Manajemen Keuangan Pribadi	94
Tabel 4. 17 Hasil Uji Linearitas Kontrol Diri dengan Manajemen Keuangan Pribadi	96
Tabel 4. 18 Hasil Uji t.....	97
Tabel 4. 19 Hasil Uji F	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	122
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Literasi Keuangan (X1).....	125
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Gaya Hidup (X2).....	127
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri (X3)	129
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Manajemen Keuangan Pribadi (Y) ...	131
Lampiran 6 Hasil Turnitin.....	134



Intelligentia - Dignitas