

**PERAN *DELAY OF GRATIFICATION* DALAM MEMODERASI
PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN**



Oleh:

Sofyan Ardi Hidayat

1801621113

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PERAN *DELAY OF GRATIFICATION* DALAM MEMODERASI
PENGARUH REFLEKSI KOGNITIF TERHADAP DISKONTO WAKTU
PADA MASYARAKAT MISKIN PERKOTAAN**



Oleh:

Sofyan Ardi Hidayat

1801621113

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

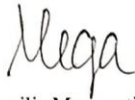
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Peran *Delay of Gratification* dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif
terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan.

Nama Mahasiswa : Sofyan Ardi Hidayat
NIM : 1801621113
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

Pembimbing I



Hermeilia Megawati, M.A.

NIP. 198805032020122010

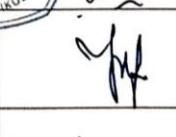
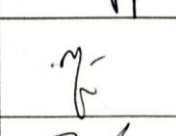
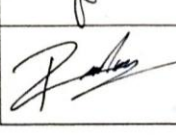
Pembimbing II



Khairina Widya Primandari H.,
M.Psi., Psikolog.

NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.St. (Dekan/Penanggungjawab)*		15/7 2025
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)*		21/7/2025
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		28/7 2025
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		1-7-2025
Redo Tridinata Wijaya, M.Psi. (Anggota)****		1-7-2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sofyan Ardi Hidayat

NIM : 1801621113

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Peran *Delay of Gratification* dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei dan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Sofyan Ardi Hidayat

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sofyan Ardi Hidayat
NIM : 1801621113
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : Sofyanardih13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran *Delay Of Gratification* dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap
Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan

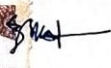
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025

Penulis

(
METERAI TEMPEL
44FAMX454994653
SOFYAN ARDI HIDAYAT

)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

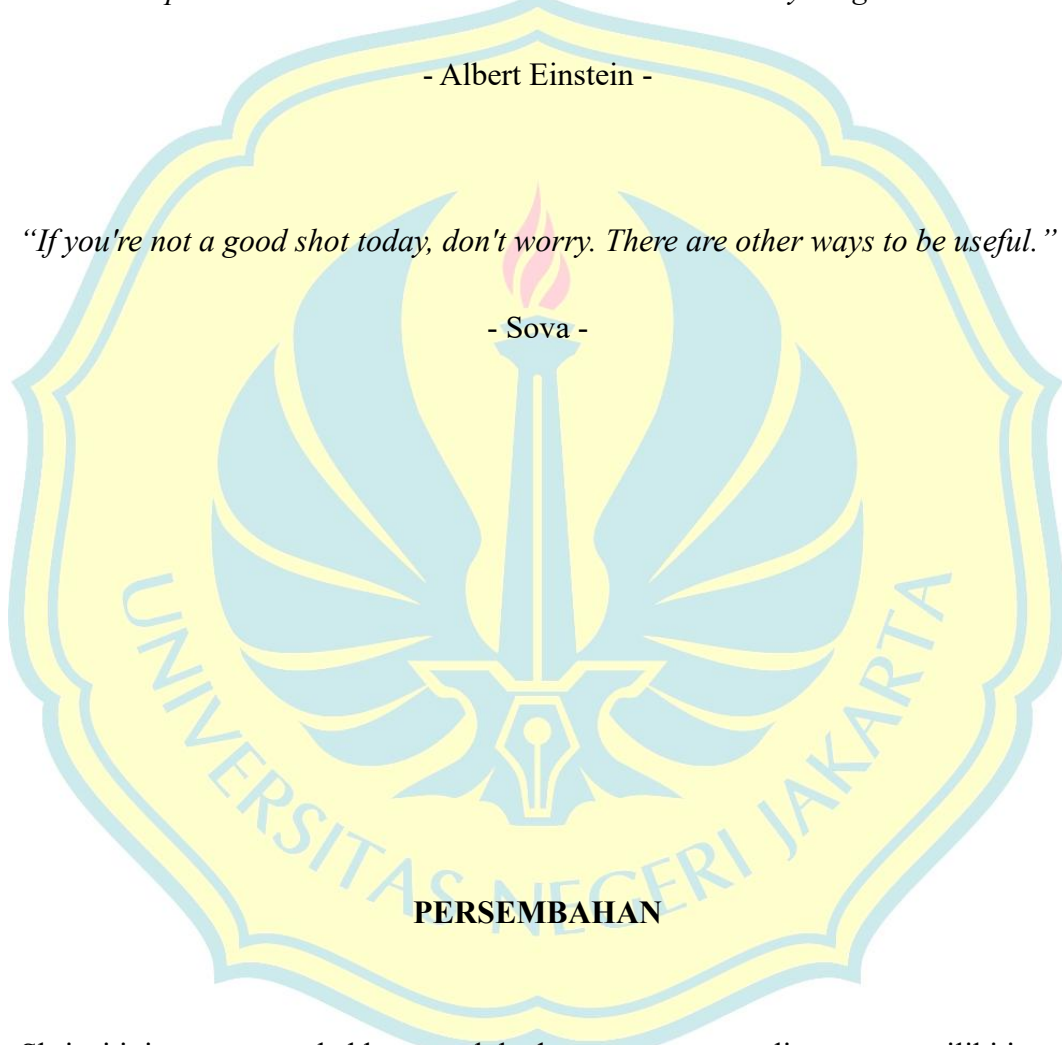
MOTTO

“A person who never made a mistake never tried anything new.”

- Albert Einstein -

“If you're not a good shot today, don't worry. There are other ways to be useful.”

- Sova -



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua penulis yang memiliki jasa sangat besar dalam hidup penulis dan menjadi motivasi utama dalam penyelesaian masa perkuliahan ini. Skripsi ini juga dipersembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bukti atas perjuangan dan tidak menyerah sampai akhir.

Sofyan Ardi Hidayat

SOFYAN ARDI HIDAYAT

Peran *Delay Of Gratification* dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif
terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *delay of gratification* dalam memoderasi pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu pada masyarakat miskin perkotaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan yaitu *Monetary Choice Questionnaires*, *Verbal Cognitive Reflection Test* dan *Delaying Gratification Inventory*. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat miskin perkotaan yang digambarkan oleh para pekerja informal di perkotaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non-Probability Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 171 responden. Karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah laki-laki maupun perempuan yang sedang dalam usia produktif dan memiliki sumber penghasilan utama dari sektor informal, dengan pendapatan kurang dari Upah Minimum Provinsi (UMP) Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu dengan nilai pengaruh sebesar 17,8%. Namun di sisi lain hasil penelitian juga menemukan bahwa tidak terdapat peran *delay of gratification* dalam memoderasi pengaruh refleksi kognitif terhadap diskonto waktu.

Kata kunci: diskonto waktu, refleksi kognitif, *delay of gratification*, masyarakat miskin perkotaan.

SOFYAN ARDI HIDAYAT

*The Moderating Role of Delay of Gratification in the Relationship between
Cognitive Reflection and Time Discounting among the Urban Poor*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2025

ABSTRACT

This study aims to examine the moderating role of delay of gratification in the relationship between cognitive reflection and time discounting among the urban poor. A quantitative approach was employed, with data collected through questionnaires. The instruments used in this study include the Monetary Choice Questionnaire, the Verbal Cognitive Reflection Test, and the Delaying Gratification Inventory. The population of this study consists of the urban poor, represented by informal sector workers in urban areas. The sampling technique used was Non-Probability Purposive Sampling, with a total of 171 respondents. The sample characteristics include both males and females of productive age whose primary source of income comes from the informal sector and whose earnings fall below the Provincial Minimum Wage (UMP) of Jakarta. The results showed that cognitive reflection significantly influenced time discounting, with an effect size of 17.8%. However, the findings also revealed that delay of gratification did not moderate the relationship between cognitive reflection and time discounting.

Kata kunci: *time discounting, cognitive reflection, delay of gratification, urban poor*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Peran *Delay Of Gratification* dalam Memoderasi Pengaruh Refleksi Kognitif terhadap Diskonto Waktu pada Masyarakat Miskin Perkotaan”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi yang diperlukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari peran dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta selaku Dosen Pembimbing Akademik.
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Sumber Daya dan Keuangan.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Riset, Sistem Informasi, Inovasi, dan Kerja sama
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang telah berperan besar dengan senantiasa membimbing, memberikan kritik dan saran, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan rasa percaya, serta menjadi teman diskusi dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
7. Mba Khairina Widya Primandari, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang juga memiliki peran besar dalam memberikan kritik dan saran,

- memberikan bantuan, memberikan semangat dan rasa percaya, serta mendengarkan keluh kesah selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
 9. Seluruh Bapak dan Ibu staf tata usaha dan karyawan Program Studi Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjadi mahasiswa.
 10. Ibu Penanggung Jawab daerah setempat yang telah membantu dan memberikan izin dalam proses pengambilan data.
 11. Seluruh pihak responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu dengan cara mengisi kuesioner.
 12. Kedua orang tua penulis, Bapak Muhammad Irjon dan Ibu Nur Hidayah yang selalu percaya kepada penulis dan tidak pernah lelah untuk memberikan doa serta dukungannya. Tanpa jerih payah dan pantang menyerah kalian penulis tidak akan sampai pada titik ini.
 13. Adik penulis, Saskia Auliya yang selalu percaya dan tidak pernah ragu kepada penulis, sukses selalu untuk dirimu.
 14. Teman-teman Juni S.Psi: Afiqah, Desti, Jeremi, Novrika, Tiara, Wisnu, dan Yuliana yang telah bersama-sama menaiki *rollercoaster* skripsi ini.
 15. Teman-teman dekat penulis yaitu Rahita, Arif, Bintang, Nabil, yang senantiasa menjadi teman diskusi penulis, serta memberikan dukungan moral kepada penulis.
 16. Moi dan Charles yang selama ini menjadi tempat teraman bagi penulis, menerima segala sisi *vulnerable* penulis, menjadi tempat diskusi bagi segala permasalahan yang penulis miliki, dan memberikan dukungan dan rasa percaya yang teramat besar. *From now on, every year will be our year!*
 17. Teman-teman Badan Aspirasi yaitu Ashilah, Anabella, Anggun, Bilqis dan Nabil yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
 18. Teman-teman yang menemani penulis dari masa SMA yaitu Farel, Sofia dan Bunga yang senantiasa memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
 19. Seluruh teman-teman lintas angkatan yang penulis dapatkan selama masa perkuliahan dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
 20. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi.

21. Terakhir kepada diri penulis sendiri, Sofyan Ardi Hidayat. Terima kasih karena sudah memilih untuk berjuang dan tetap bertahan sampai saat ini. Terima kasih karena tidak pernah menyerah dan terus mencoba melakukan segalanya dengan maksimal. Bangga dan berbahagialah, *you will shine wherever you go!*

Penulis menyadari bahwa masih banyak skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kekurangan dalam penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi perbaikan dan manfaat bagi penelitian selanjutnya.

Tangerang, 12 Juni 2025

Sofyan Ardi Hidayat



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN ..	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Diskonto Waktu	12
2.1.1 Definisi Diskonto Waktu	12
2.1.2 Dimensi Diskonto Waktu	12
2.1.3 Faktor Diskonto Waktu	13
2.2. Refleksi Kognitif	14
2.2.1 Definisi Refleksi Kognitif	14
2.2.2 Dimensi Refleksi Kognitif	14
2.2.3 Faktor Refleksi Kognitif	15
2.3. <i>Delay of Gratification</i>	15
2.3.1 Definisi Delay of Gratification	15
2.3.2 Faktor Delay of Gratification	16
2.3.3 Dimensi Delay of Gratification	17
2.4. Dinamika Antar Variabel	18
2.5. Kerangka Konseptual	20
2.6. Hipotesis Penelitian	20
2.7. Hasil Penelitian Relevan	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Tipe Penelitian	22
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1. Definisi Konseptual	23
3.2.2. Definisi Operasional	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1. Populasi Penelitian	24
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data	25

3.4.1. Teknik Pengambilan Data	25
3.4.2. Instrumen Penelitian	25
3.5. Uji Coba Instrumen	31
3.5.1. Uji Validitas	31
3.5.2. Uji Diskriminasi <i>Item</i>	31
3.5.3. Uji Reliabilitas Instrumen	34
3.6. Analisis Data	36
3.6.1. Analisis Deskriptif	36
3.6.2. Uji Normalitas	36
3.6.3. Uji Linearitas	36
3.6.4. Uji Multikolinearitas	37
3.6.5. Uji Heteroskedastisitas	37
3.6.6. <i>Moderated Regression Analysis</i>	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	38
4.1.1. Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2. Gambaran Umum Berdasarkan Usia	39
4.1.3. Gambaran Umum Berdasarkan Domisili	39
4.1.4. Gambaran Umum Berdasarkan Pekerjaan	40
4.1.5. Gambaran Umum Berdasarkan Pendidikan	40
4.1.6. Gambaran Umum Berdasarkan Pendapatan	41
4.2. Prosedur Penelitian	42
4.2.1. Persiapan Penelitian	42
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	43
4.3. Hasil Analisis Data	43
4.3.1. Analisis Deskriptif	43
4.3.2. Hasil Uji Normalitas	45
4.3.3. Hasil Uji Linearitas	46
4.3.4. Hasil Uji Multikolinearitas	46
4.3.5. Hasil Uji Heteroskedastisitas	47
4.3.6. Hasil Uji Hipotesis	47
4.4. Pembahasan	51
4.5. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55
5.1. Kesimpulan	55
5.2. Implikasi	55
5.3. Saran dan Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Diskonto Waktu	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Refleksi Kognitif	28
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Delay of Gratification	30
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Instrumen Diskonto Waktu	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Instrumen Refleksi Kognitif	33
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Instrumen Delaying of Gratification	34
Tabel 3. 7 Hasil Reliabilitas Instrumen Diskonto Waktu	35
Tabel 3. 8 Hasil Reliabilitas Instrumen Refleksi Kognitif	35
Tabel 3. 9 Hasil Reliabilitas Instrumen Delay of Gratification	35
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	39
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	41
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	41
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Diskonto Waktu	43
Tabel 4. 8 Data Deskriptif Refleksi Kognitif.....	44
Tabel 4. 9 Data Deskriptif Delay of Gratification	45
Tabel 4. 10 Tabel Linearitas	46
Tabel 4. 11 Tabel Multikolinearitas	46
Tabel 4. 12 Model 1 Regresi VCRT dan SIR	48
Tabel 4. 13 Model summary VCRT dan SIR	48
Tabel 4. 14 Model 2 Moderasi terhadap SIR	48
Tabel 4. 15 Summary Moderasi terhadap SIR.....	49
Tabel 4. 16 Model 1 VCRT dan LDR	50
Tabel 4. 17 Summary VCRT dan LDR	50
Tabel 4. 18 Uji Chi Square dengan Pendidikan.....	51
Tabel 4. 19 Uji Chi Square dengan Pendapatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 4. 1 Q-Q Plot Normalitas.....	45
Gambar 4. 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	62
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Alat Ukur	67
Lampiran 3 Hasil Uji Analisis Data.....	69
Lampiran 4 Surat Perizinan	75
Lampiran 5 Link Data Mentah.....	77
Lampiran 6 Dokumentasi.....	78

