

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN PERAWATAN
KERATIN RAMBUT DENGAN TEKNIK *BRAZILIAN
TREATMENT***



**FLORYN SHAUVINA ADYA PRADWISTY
1510521041**

**D4 KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

Judul : Pengembangan Buku Panduan Perawatan Keratin Rambut
Dengan Teknik *Brazilian Treatment*
Penyusun : Floryn Shauvina Adya Pradwisty
NIM : 1510521041
Tanggal Ujian : 31 Juli 2025.....

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Dr. Dwi Atmanto, M.Si
NIP. 196305211988111001

Pembimbing II,



Nurina Ayuningtyas, M.Pd
NIP. 198506162015042001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi Sarjana Terapan :

Ketua Penguji,



Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd
NIP. 198802102023212043

Anggota Penguji I,



Sri Irtawidjajanti, M.Pd
NIP. 197009272002122001

Anggota Penguji II,



Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum
NIP. 197203202005012001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Sarjana Terapan



Nurina Ayuningtyas, M.Pd
NIP. 198506162015042001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta, maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini Saya buat dengan sungguh - sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak-benaran, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah Saya peroleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2025.....

Yang membuat



Floryn Shauvina Adya Pradwisty
1510521041



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Floryn Shauvina Adya Pradwisty

NIM : 1510521041

Fakultas/Prodi : Teknik/Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

Alamat email : floshavv@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Buku Panduan Perawatan Keratin Rambut Dengan Teknik *Brazilian Treatment*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2025

Penulis

(Floryn Shauvina Adya Pradwisty)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Karunia, dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Buku Panduan Perawatan Keratin Rambut Dengan Teknik *Brazilian Treatment*. Namun, berkat kerja keras, doa, perjuangan, dan masukan positif yang dari berbagai pihak dapat memberikan rasa syukur yang sedalam - dalamnya. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing II skripsi Saya yang selalu memberikan motivasi dan membimbing Saya hingga waktu kelulusan.
3. Dr. Dwi Atmanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan.
5. Kedua orang tua penulis yang telah membesarkan dengan kasih sayang dan kerja keras sehingga penulis mencapai perguruan tinggi dan senantiasa memberikan doa, dukungan dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kakak dan adik penulis yang telah mendukung penulis dan mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Ghonimah dan Arief Arianto selaku eyang dan paman penulis yang telah memberikan dukungan dan materi.
8. Eris Prastowo partner yang selalu membantu dan mendukung kegiatan yang saya laksanakan, serta selalu ada pada bagian keluh kesah maupun senangnya.
9. Najwa dan Putri Maulidya selaku sahabat penulis yang selalu ada disetiap langkah perjalanan, menemani disaat suka dan duka.
10. Keysha Farina dan Lia Laelliyah yang sudah bersama dari awal perkuliahan sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih atas segala perhatian dan kesempatan yang telah diberikan.

Jakarta, 13 Agustus 2025



Floryn Shauvina Adya Pradwisty

PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN PERAWATAN KERATIN RAMBUT
DENGAN TEKNIK *BRAZILIAN TREATMENT*

Floryn Shauvina Adya Pradwisty
Dosen Pembimbing : Dr. Dwi Atmanto, M.Si dan Nurina Ayuningtyas, M.Pd

ABSTRAK

Penelitian ini didasari oleh peningkatan minat masyarakat terhadap perawatan keratin rambut, namun minimnya sumber referensi yang terperinci dan sistematis mengenai prosedur perawatan keratin rambut. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan buku panduan perawatan keratin rambut dengan teknik Brazilian Treatment yang layak dan praktis digunakan oleh masyarakat, baik oleh tenaga profesional maupun individu yang melakukan perawatan secara mandiri di rumah. Buku panduan ini diharapkan dapat memberikan informasi yang sistematis dan mudah dipahami terkait langkah-langkah perawatan, bahan yang digunakan, serta teknik penerapan yang benar. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*). Tahap *define* digunakan untuk menganalisis kebutuhan pengguna, tahap *design* untuk merancang struktur buku panduan, tahap *develop* untuk menyusun buku panduan serta melakukan validasi produk, dan tahap *disseminate* berupa penyebaran produk yang telah divalidasi. Data diperoleh melalui observasi, studi literatur, ahli materi, ahli media, dan uji pratikalitas kepada pengguna buku panduan dengan menggunakan angket. Hasil validasi dari ahli materi, ahli media, uji praktikalitas menunjukkan bahwa buku panduan ini layak dan praktis untuk digunakan, yaitu dengan nilai dari ahli materi sebesar 91,43%, ahli media sebesar 100%, dan uji praktikalitas sebesar 90,14%. Selain itu, buku ini dilengkapi dengan *barcode video* yang terhubung dengan video tutorial, guna meningkatkan pemahaman pengguna buku. Dengan demikian, buku panduan ini dapat dijadikan sebagai referensi edukatif yang praktis dalam membantu masyarakat memahami dan menerapkan teknik perawatan keratin rambut dengan tepat.

Kata kunci: Pengembangan, Buku Panduan, Perawatan Keratin Rambut, Teknik *Brazilian Treatment*, Model 4D

DEVELOPMENT OF A HAIR KERATIN TREATMENT GUIDEBOOK USING THE BRAZILIAN TREATMENT TECHNIQUE

Supervisors : Dr. Dwi Atmanto, M.Si dan Nurina Ayuningtyas, M.Pd

ABSTRACT

Floryn Shauvina Adya Pradwisty. Development of a Hair Keratin Treatment Guidebook Using the Brazilian Treatment Technique, Faculty of Engineering, State University of Jakarta, 2025.

This research is motivated by the increasing public interest in hair keratin treatment, yet there is a lack of detailed and systematic reference sources regarding keratin hair treatment procedures. The purpose of this study is to produce a guidebook for keratin hair treatment using the Brazilian Treatment technique that is feasible and practical for use by both professionals and individuals performing treatments independently at home. This guidebook is expected to provide systematic and easy-to-understand information regarding treatment steps, required materials, and proper application techniques. The study employed a Research and Development (R&D) approach using the 4D development model (Define, Design, Develop, Disseminate). The define stage was conducted to analyze user needs, the design stage focused on structuring the guidebook, the develop stage involved compiling the guidebook and conducting product validation, and the disseminate stage involved distributing the validated product. Data were collected through observation, literature review, input from content and media experts, and practicality testing by users using questionnaires. Validation results from material experts, media experts, and practical usability testing showed that the guidebook is feasible and practical for use, with scores of 91.43% from material experts, 100% from media experts, and 90.14% from practical usability testing. In addition, the guidebook is equipped with a video barcode linked to tutorial videos to enhance user comprehension. Therefore, this guidebook can serve as an educational and practical reference to assist the public in understanding and applying keratin hair treatment techniques correctly.

Keywords: *Development, Guidebook, Keratin Hair Treatment, Brazilian Treatment Technique, 4D Model*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	5
1.3 Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kerangka Teoritik	8
2.1.1 Konsep Pengembangan Produk.....	8
2.1.2 Buku Panduan.....	16
2.2 Perawatan Keratin Rambut	19
2.3 Produk Yang Dikembangkan.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.2 Metode Pengembangan Produk	39
3.2.1 Tabel Alat & Bahan Perawatan Keratin Rambut	42
3.2.2 Tabel Kosmetik Perawatan Keratin Rambut	45
3.3 Rancangan Metode Pengembangan	45
3.3.1 Analisis Kebutuhan	45
3.3.2 Sasaran Produk	46
3.3.3 Rancangan Produk.....	46
3.4 Instrumen	48
3.4.1 Instrumen Validasi Ahli Materi.....	48
3.4.2 Instrumen Validasi Ahli Media	50
3.4.3 Instrumen Validasi Uji Praktikalitas	50
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6 Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Pengembangan Produk	55

4.2 Kelayakan Produk.....	64
4.2.1 Hasil Uji Kelayakan Buku Panduan Oleh Ahli Materi	64
4.2.2 Hasil Uji Kelayakan Buku Panduan Oleh Ahli Media.....	68
4.2.3 Hasil Uji Praktikalitas	69
4.3 Pembahasan	70
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kekurangan dan Kelebihan Hair Keratin Treatment.....	31
Tabel 2. 2 Tabel Perbedaan Hair Keratin Treatment dan Smoothing.....	32
Tabel 3.1 Storyboard.....	39
Tabel 3.2 Alat & Bahan Perawatan Keratin Rambut.....	41
Tabel 3.3 Bahan Perawatan Keratin Rambut.....	43
Tabel 3.4 Skala Likert.....	47
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Materi.....	47
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media.....	48
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Uji Praktikalitas.....	49
Tabel 3.8 Interpretasi Penilaian Kelayakan Buku Panduan.....	50
Tabel 3.9 Interpretasi Penilaian Kelayakan Buku Panduan.....	51
Tabel 3.10 Interpretasi Penilaian Kepraktisan Produk.....	51
Tabel 4.1 Data Penilaian Tahap 1 Ahli Materi.....	61
Tabel 4.2 Revisi Ahli Materi.....	62
Tabel 4.3 Data Penilaian Tahap 1 Ahli Media.....	64
Tabel 4.4 Data Penilaian Uji Praktikalitas.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap Pengembangan 4D.....	9
Gambar 2.2 tahap Pengembangan Borg&Gall.....	13
Gambar 2.3 Pengembangan Model ADDIE.....	15
Gambar 2.4 Struktur Rambut.....	21
Gambar 2.5 Struktur Batang Rambut.....	22
Gambar 2.6 Fase - Fase Rambut.....	25
Gambar 3.1 Flowchart Rancangan Produk.....	47
Gambar 4.1 Googleform Analisis Kebutuhan.....	56
Gambar 4.2 Cover Buku.....	60
Gambar 4.3 Halaman Penerbit.....	61
Gambar 4.4 Kata Pengantar.....	61
Gambar 4.5 Daftar Isi.....	61
Gambar 4.6 Latar Belakang.....	62
Gambar 4.7 Tujuan.....	62
Gambar 4.8 Anatomi Rambut.....	62
Gambar 4.9 Perawatan Keratin Rambut.....	62
Gambar 4.10 Brazilian Treatment.....	62
Gambar 4.11 Alat Brazilian Treatment.....	62
Gambar 4.12 Bahan Brazilian Treatment.....	62
Gambar 4.13 Kosmetik Brazilian Treatment.....	62
Gambar 4.14 Langkah Kerja.....	62
Gambar 4.15 Hasil Brazilian Treatment.....	63
Gambar 4.16 Glosarium.....	63
Gambar 4.17 Daftar Pustaka.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisis Kebutuhan.....	76
Lampiran 2 Lembar Validasi Ahli Materi.....	78
Lampiran 3 Lembar Validasi Ahli Media.....	86
Lampiran 4 Form Uji Coba Terbatas.....	90
Lampiran 5 Sertifikat HKI.....	92
Lampiran 6 Produk Final.....	93
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	94

