

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN
PASANGAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Alifah Intania

1801621201

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN
PASANGAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Alifah Intania

1801621201

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Kesepian Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan
Dewasa Awal di Jakarta

Nama Mahasiswa : Alifah Intania
NIM : 1801621201
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 24 Juni 2025

Pembimbing I

Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703242024212001

Pembimbing II

Gita Irianda R. Medellu, S.Psi., M.Psi.
NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		15/7/25
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		21/7/25
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)***		3 Juli '25
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota/Penguji I)****		3 Juli '25
Salsabila Mayang Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Anggota/Penguji II)****		4 Juli '25

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alifah Intania
NIM : 1801621201
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kesenjangan terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Dewasa Awal di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan


Alifah Intania

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“But perhaps you hate a thing and it is good for you.”

(QS. Al-Baqarah: 216)

“With grace, I move. With pace, I glow. In color, I live.

For better, I grow.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk langkah-langkah yang terus berjalan meski perlahan, untuk doa-doa yang tak terdengar tapi menjelma kekuatan, untuk kehadiran-kehadiran yang terasa meski tak selalu dekat.

Untuk semua yang menemani dengan cara yang sunyi namun penuh arti, dan untuk siapa pun yang kelak membaca, semoga ada secercah pemahaman baru untuk awal dari segala percakapan yang lebih luas, penelitian yang lebih dalam, dan pemikiran yang tak henti berkembang.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alifah Intania
NIM : 1801621201
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : alifahintaniaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kesepian terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Dewata Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2025

Penulis

(Alifah Intania)

ALIFAH INTANIA

PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN
PASANGAN DEWASA AWAL DI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap preferensi pemilihan pasangan dewasa awal di Jakarta. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah individu usia 18-40 tahun yang berdomisili di Jakarta. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 220 responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik analisis data statistika parametrik, yaitu uji regresi linier sederhana melalui *software* IBM SPSS Statistics 25. Preferensi pemilihan pasangan diukur menggunakan instrumen *Nine Mate Selection Questionnaire* yang dikembangkan oleh Towsend (1993) dan terdiri dari 9 aitem, sedangkan kesepian diukur menggunakan instrumen *UCLA Loneliness Scale Version-3* yang dikembangkan oleh Russel (1996) dan terdiri dari 19 aitem setelah uji coba. Berdasarkan analisis yang dilakukan, hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan yang bersifat lemah antara kesepian dengan preferensi pemilihan pasangan dewasa awal di Jakarta, yaitu sebesar 2,1%.

Kata kunci: preferensi pemilihan pasangan, kesepian, dewasa awal

ALIFAH INTANIA

**THE INFLUENCE OF LONELINESS ON MATE SELECTION
PREFERENCES AMONG EARLY ADULTS IN JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, State University of Jakarta,

2025

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of loneliness on mate selection preferences among early adults in Jakarta. Participants consisted of individuals aged 18–40 years residing in Jakarta. The sampling method employed non-probability sampling with a convenience technique. The sample size comprised 220 respondents. A quantitative method was used with parametric statistical analysis, specifically simple linear regression analysis conducted using IBM SPSS Statistics 25 software. Mate selection preferences were measured using the 9-item Nine Mate Selection Questionnaire developed by Townsend (1993), while loneliness was assessed using the UCLA Loneliness Scale Version-3 developed by Russel (1996), which consisted of 19 items after pilot testing. The analysis revealed a weak but significant influence (2.1%, $R^2 = 0.021$) of loneliness on mate selection preferences among early adults in Jakarta.

Keywords: mate selection preferences, loneliness, early adult

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kesepian terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Awal di Jakarta”** ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini disusun dengan maksud untuk menggali lebih dalam mengenai dinamika psikologis yang memengaruhi preferensi seseorang dalam memilih pasangan, khususnya dalam konteks pengalaman kesepian yang dialami pada masa dewasa awal. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pemahaman ilmiah di bidang psikologi perkembangan dan relasi interpersonal, serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian tugas akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Dosen Pembimbing Akademik, yang telah membimbing penulis sejak awal masa studi hingga akhir.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas ilmu, wawasan, dan inspirasi yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas bantuan dan pelayanan yang diberikan selama proses akademik.
11. Bapak Tanseri dan Ibu Intriani selaku orangtua penulis, atas kasih yang tidak pernah putus dan doa yang selalu mendahului langkah penulis. Terima kasih atas semua yang telah ditanamkan sejak kecil, atas peluh yang dilalui dengan sabar, dan atas pelukan yang terasa bahkan dari kejauhan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi bagian kecil dari rasa terima kasih yang tak pernah cukup diucapkan.
12. Ibu Josephine (Ochi) selaku Mama penulis, atas kasih yang tidak pernah membedakan, atas kebaikan yang tidak pernah dihitung, dan atas kehadiran yang begitu menguatkan. Kehadiran Mama telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini, dengan cara yang paling hangat dan paling tulus.
13. Kedua adik penulis, Zaky dan Aliza, atas kehadiran yang tumbuh bersama penulis dalam diam dan cerita. Terima kasih telah menjadi pengingat bahwa setiap usaha ini bukan hanya untuk diri sendiri, tapi juga untuk kalian yang ikut penulis banggakan dalam doa-doa.
14. Teman-teman seperjuangan penulis, Farisa, Keysa, Rei, Icha, dan Alya yang kebersamaan dari awal hingga akhir. Di balik diskusi yang riuh, sesi belajar yang spontan, dan keluh kesah di tengah malam, kalian adalah penguat untuk tetap tumbuh dan bertahan bersama.

15. Sahabat-sahabat penulis dari SD-SMA, Yepni, Azmi, Adel, Ima, dan Funa, atas bantuan, semangat, dan kebersamaan yang selalu mengiringi.
16. Keluarga besar Rohimi-Mawartini, Taslim Dulhajat, dan Kadir, atas doa dan dukungan yang diberikan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
17. Seseorang yang membersamai dari kejauhan, atas waktu, bantuan, dan dukungan yang selalu diberikan. Dalam setiap ketidaktauan akan masa depan, hadirnya adalah syukur dan bagian berarti dari perjalanan ini.
18. Partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.
19. Seluruh pihak baik yang diketahui maupun yang tidak diketahui, yang mungkin telah membantu menyebarkan kuesioner penelitian ataupun bentuk bantuan lainnya yang memudahkan peneliti dalam menyelesaikan studi.

Penelitian ini dapat terselesaikan berkat dukungan dan kontribusi dari berbagai pihak yang terlibat. Penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dalam penelitian ini. Meskipun demikian, besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi para pembaca.

Jakarta, 21 Juni 2025

Alifah Intania

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan	11
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan	11
2.1.2 Dimensi-Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Preferensi Pemilihan Pasangan	13

2.1.4	Teori Preferensi Pemilihan Pasangan.....	16
2.2	Kesepian.....	16
2.2.1	Definisi Kesepian.....	16
2.2.2	Aspek-Aspek Kesepian.....	17
2.2.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesepian.....	18
2.2.4	Dampak Kesepian.....	18
2.3	Dewasa Awal.....	19
2.3.1	Definisi Dewasa Awal.....	19
2.3.2	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.4	Dinamika Antar Variabel.....	21
2.5	Kerangka Konseptual.....	22
2.6	Hipotesis.....	24
2.7	Hasil Penelitian Relevan.....	24
BAB III		26
METODE PENELITIAN		26
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel penelitian.....	26
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.2	Definisi Konseptual.....	26
3.2.3	Definisi Operasional.....	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1	Populasi Penelitian.....	27
3.3.2	Sampel Penelitian.....	27
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1	Teknik Pengambilan Data.....	28
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	29
3.5	Uji Coba Validitas dan Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1	Uji Coba Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan.....	35
3.5.2	Uji Coba Instrumen Kesepian.....	37
3.6	Analisis Data.....	41
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	41

3.6.2	Uji Asumsi.....	41
3.6.3	Uji Hipotesis	42
BAB IV		43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.2	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia.....	43
4.1.3	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Wilayah Domisili	44
4.1.4	Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Hubungan.....	45
4.2	Prosedur Penelitian.....	46
4.2.1	Persiapan Penelitian	46
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1	Hasil Analisis Deskriptif	48
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	52
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	55
4.3.4	Hasil Analisis Pendukung	56
4.4	Pembahasan.....	60
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V		63
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Impikasi.....	63
5.3	Saran.....	64
5.3.1	Saran Bagi Dewasa Awal	64
5.3.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		71
RIWAYAT HIDUP		87

DAFTAR GAMBAR

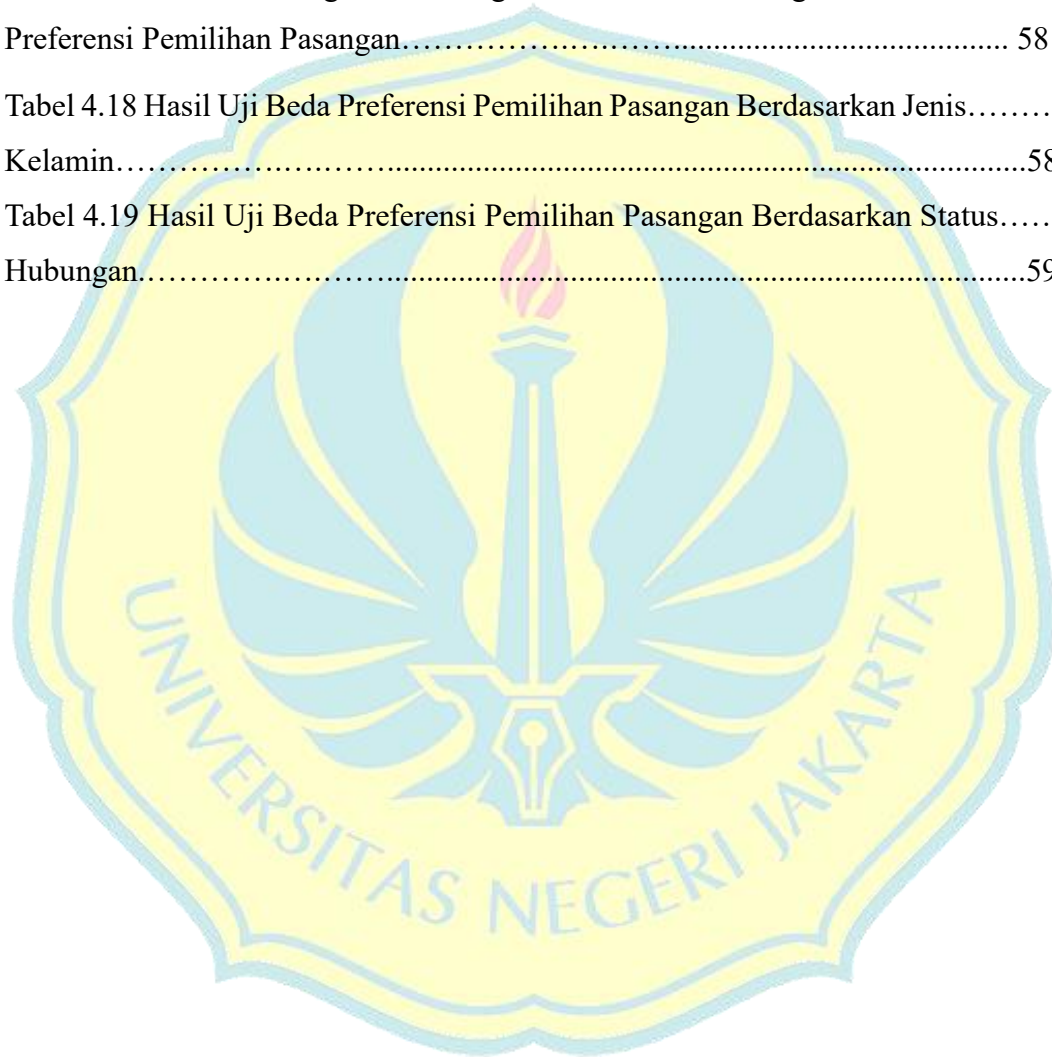
Gambar 4. 1 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4. 2 <i>Scatterplot</i> dengan Garis Tren Linier dalam Uji Linearitas	53
Gambar 4. 3 <i>Scatterplot Residual vs Predicted</i>	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penentuan Skor Instrumen Preferensi pemilihan Pasangan.....	30
Tabel 3. 2 Blue Print Instrumen Nine Mate Selection Question.....	31
Tabel 3. 3 Penentuan Skor Instrumen Kesepian.....	32
Tabel 3. 4 Blue Print Instrumen Kesepian.....	33
Tabel 3. 5 Kaidah Reliabilitas Conbach's Alpha...;	34
Tabel 3. 6 Daya Beda Instrumen Preferensi pemilihan Pasangan I.....	35
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen Preferensi pemilihan Pasangan I.....	36
Tabel 3. 8 Daya Beda Instrumen Preferensi pemilihan Pasangan II.....	36
Tabel 3. 9 Reliabilitas Instrumen Preferensi pemilihan Pasangan II.....	37
Tabel 3.10 Daya Beda Instrumen Kesepian I.....	38
Tabel 3.11 Reliabilitas Instrumen Kesepian I.....	39
Tabel 3.12 Daya Beda Instrumen Kesepian II.....	39
Tabel 3.13 Reliabilitas Instrumen Kesepian II.....	40
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Pnelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Pnelitian Berdasarkan Wilayah Domisili.....	44
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Pnelitian Berdasarkan Status Hubungan.....	45
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan.....	48
Tabel 4. 5 Metode Kategorisasi Skor Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan.....	49
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan.....	50
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Kesepian	50
Tabel 4. 8 Metode Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	51
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Homoskedastisitas	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi	54

Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	55
Tabel 4.14 Hasil Uji R Square.....	56
Tabel 4.15 Persamaan Regresi antara Kesenian terhadap Preferensi Pemilihan.....	
Pasangan.....	56
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Antar Variabe.....	57
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Data Demografi Jenis Kelamin dengan Variabel.....	
Preferensi Pemilihan Pasangan.....	58
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Jenis.....	
Kelamin.....	58
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda Preferensi Pemilihan Pasangan Berdasarkan Status.....	
Hubungan.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen penelitian.....	71
Lampiran 2: Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	74
Lampiran 3: Analisis Data.....	77
Lampiran 4: Instrumen penelitian: Bukti <i>Expert Judgement</i>	81
Lampiran 5: Izin Adopsi Instrumen.....	85

