

**PENGARUH SOCIAL SELF-EFFICACY TERHADAP  
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**



**Oleh :**

Ibnu Dintoyyib

1801621128

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2025**

**PENGARUH SOCIAL SELF-EFFICACY TERHADAP  
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**



*Intelligentia - Dignitas*

**Oleh :**

Ibnu Dintoyyib

1801621128

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

**LEMBAR PERSTUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH SOCIAL SELF-EFFICACY TERHADAP  
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**

Nama : Ibnu Dintoyyib  
NIM : 1801621128  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Rabu, 25 Juni 2025

Pembimbing I

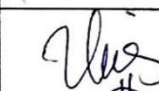
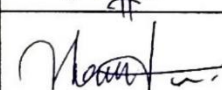
Pembimbing II




Deasyanti, Ph.D., Psikolog  
NIP. 196612072005012001

Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199112122024062004

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

| Nama                                                       | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal    |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si.<br>(Dekan/Penanggung Jawab) |  | 15/7/2025  |
| Mira Ariyani, Ph.D.<br>(Wakil Dekan/Penanggung Jawab)      |   | 21/7/2025  |
| Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni,<br>M.Pd. (Ketua Sidang)        |   | 15/07/2025 |
| Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog<br>(Anggota)               |   | 10/07/2025 |
| Muhammad Ikbal Wahyu Sukron,<br>M.A. (Anggota)             |  | 11/07/2025 |

## LEMBAR PERNYATAAN KESELESAIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ibnu Dintoyyib

NIM : 1801621128

Program Studi : Psikologi

Menyatakan skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Social Self-Efficacy* Terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2025.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta... 25 Juni 2025



Ibnu Dintoyyib

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“We’re all human at the end of the day, making mistakes. But learn from them is the key.”*

*-Kendrick Lamar*

### PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini kupersembahkan kepada Allah SWT, kedua orangtuaku tercinta atas doa dan dukungan yang tak pernah putus, dosen pembimbing yang sabar membimbing, serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberi semangat, tawa, dan tempat untuk bertumbuh bersama.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ibnu Dintoyyib  
NIM : 1801621128  
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Psikologi  
Alamat email : ibnudinto87@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Social Self-Efficacy Terhadap Homesickness  
Pada Mahasiswa Rantau

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2025



(Ibnu Dintoyyib )  
nama dan tanda tangan

**IBNU DINTOYYIB**  
**PENGARUH SOCIAL SELF-EFFICACY TERHADAP**  
**HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social self-efficacy* terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 229 mahasiswa rantau yang sedang menempuh pendidikan di luar daerah asalnya. Instrumen yang digunakan adalah *Social Efficacy and Outcome Expectations Scale* (SEOES) dan *Homesickness Questionnaire* (HQ) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara *social self-efficacy* terhadap *homesickness*. Artinya, semakin tinggi *social self-efficacy* mahasiswa, maka semakin rendah tingkat *homesickness* yang mereka alami. Penelitian ini menunjukkan pentingnya penguatan kemampuan sosial dalam mendukung proses adaptasi mahasiswa rantau, serta menjadi acuan untuk pengembangan program intervensi psikologis yang lebih responsif terhadap kebutuhan mereka.

**Kata kunci:** Mahasiswa Rantau, *homesickness*, *social self-efficacy*

**IBNU DINTOYYIB**

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SELF-EFFICACY ON  
HOMESICKNESS AMONG MIGRANT STUDENTS**

**UNDERGRADUATE THESIS**

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University*

**2025**

**Abstract**

*This study aims to examine the effect of social self-efficacy on homesickness among migrant students. The research employed a quantitative approach using a survey method involving 229 migrant students pursuing their education outside their hometowns. The instruments used were the Social Efficacy and Outcome Expectations Scale (SEOES) and the Homesickness Questionnaire (HQ), both of which had been adapted into Indonesian. The results of a simple linear regression analysis indicated a significant negative effect of social self-efficacy on homesickness. This means that the higher a student's social self-efficacy, the lower the level of homesickness experienced. This study highlights the importance of strengthening social competence to support the adaptation process of migrant students, and serves as a reference for developing psychological intervention programs that are more responsive to their needs.*

**Key words:** *migrant students, homesickness, social self-efficacy*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan kemudahan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Self-Efficacy* terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Magister Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Ibu Deasyanti, Ph.D., selaku dosen pembimbing I, atas bimbingan dan masukannya, serta arahan yang sangat membantu penulis dalam menyusun dan menyempurnakan isi skripsi, meskipun di tengah-tengah kesibukannya beliau.
8. Mba Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas masukan-masukan yang selalu insightful dan membantu penulis melihat berbagai aspek penelitian secara lebih jernih. Penulis juga sangat menghargai sikap ramah dan

terbuka yang Mba tunjukkan di setiap sesi bimbingan, yang membuat proses ini terasa lebih ringan dan menyenangkan.

9. Orang tua dan keluarga penulis, atas doa, dukungan moral, dan materi yang tak pernah putus sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan kepercayaan yang selalu diberikan, bahkan di tengah proses yang tidak selalu mudah.
10. Jasmin, Hanif, Bintang, Raffie, Abdillah, Abieza, dan Faros, terima kasih telah menjadi tempat dimana saya bisa bersandar ketika sedang lelah dan butuh dukungan moral lebih, terima kasih selalu bisa diandalkan selama masa kuliah, khususnya di saat-saat penuh tekanan menjelang penyusunan skripsi. Terima kasih atas semua obrolan, candaan, brainstorming, dan semangat yang dibagikan tanpa pamrih. Kehadiran kalian membuat proses ini jauh lebih ringan dan bermakna. Penulis sangat bersyukur bisa menjalani perjalanan ini bersama kalian.
11. Zidan dan Tiara, yang tetap hadir hingga hari ini. Terima kasih atas dukungan dan persahabatan yang konsisten, meskipun jarak dan kesibukan masing-masing sering memisahkan. Kehadiran kalian, baik lewat pesan singkat maupun obrolan singkat yang penuh perhatian, selalu menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak dijalani sendirian.
12. Seluruh responden dan rekan-rekan lain yang telah membantu melancarkan proses penulisan skripsi saya.
13. *Last but not least, I want to thank me, I wanna thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong. I wanna thank me for being me at all times.*

Jakarta, 25 Juni 2025



Ibnu Dintoyyib

## Daftar Isi

|                                                                                 |             |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Daftar Isi .....</b>                                                         | <b>x</b>    |
| <b>Daftar Tabel .....</b>                                                       | <b>xiii</b> |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>                                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>Daftar Gambar .....</b>                                                      | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                        | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                                  | 7           |
| 1.3 Batasan Masalah .....                                                       | 7           |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                                       | 8           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                                     | 8           |
| 1.6 Batasan Penelitian .....                                                    | 8           |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....                                                    | 8           |
| 1.6.2 Manfaat Praktis .....                                                     | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                            | <b>10</b>   |
| 2.1 <i>Homesickness</i> .....                                                   | 10          |
| 2.1.1 Definisi <i>Homesickness</i> .....                                        | 10          |
| 2.1.2 Faktor – faktor Penyebab <i>Homesickness</i> .....                        | 11          |
| 2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i> .....               | 13          |
| 2.1.4 Dimensi <i>Homesickness</i> .....                                         | 14          |
| 2.2 <i>Social Self-Efficacy</i> .....                                           | 15          |
| 2.2.1 Definisi <i>Social Self-Efficacy</i> .....                                | 15          |
| 2.2.2 Dimensi <i>Social Self-Efficacy</i> .....                                 | 16          |
| 2.2.3 Faktor – faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Social Self-Efficacy</i> ..... | 17          |
| 2.2.4 Sumber – sumber <i>Social Self-Efficacy</i> .....                         | 18          |
| 2.3 Dinamika Variabel <i>Homesickness</i> dan <i>Social Self-Efficacy</i> ..... | 20          |
| 2.4 Kerangka Pemikiran .....                                                    | 22          |
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....                                                  | 23          |
| 2.6 Penelitian Terdahulu .....                                                  | 24          |
| 2.6.1 Penelitian 1 .....                                                        | 24          |
| 2.6.2 Penelitian 2 .....                                                        | 24          |
| 2.6.3 Penelitian 3 .....                                                        | 25          |

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.6.4 Penelitian 4.....                                         | 25        |
| 2.6.5 Penelitian 5.....                                         | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                          | <b>28</b> |
| 3.1 Tipe Penelitian.....                                        | 28        |
| 3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian ..... | 28        |
| 3.2.1 Definisi Konseptual.....                                  | 29        |
| 3.2.2 Definisi Operasioanl .....                                | 29        |
| 3.3 Populasi dan Sampel .....                                   | 30        |
| 3.3.1 Populasi.....                                             | 30        |
| 3.3.2 Sampel.....                                               | 30        |
| 3.3.3 Teknik Sampling .....                                     | 31        |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data .....                               | 31        |
| 3.4.1 Instrumen <i>Homesickness</i> .....                       | 31        |
| 3.4.2 Instrumen Social Self-Efficacy .....                      | 36        |
| 3.5 Analisis Data .....                                         | 40        |
| 3.5.1 Uji Statistika Deskriptif .....                           | 40        |
| 3.5.2 Uji Asumsi.....                                           | 41        |
| 3.5.3 Uji Hipotesis .....                                       | 41        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                         | <b>43</b> |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....                        | 43        |
| 4.1.1 Gambaran Usia Partisipan.....                             | 43        |
| 4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan .....                   | 44        |
| 4.1.3 Gambaran Asal Universitas Partisipan.....                 | 44        |
| 4.1.4 Gambaran Angkatan Partisipan.....                         | 46        |
| 4.1.5 Gambaran Tempat Kota Merantau Partisipan .....            | 46        |
| 4.1.6 Gambaran Kota Asal/ Domisili Partisipan .....             | 47        |
| 4.1.7 Gambaran Frekuensi Kepulangan Partisipan.....             | 48        |
| 4.2 Prosedur Penelitian.....                                    | 49        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian .....                                | 49        |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....                              | 50        |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....                         | 51        |
| 4.3.1 Hasil Deskriptif.....                                     | 51        |
| 4.3.2 Hasil Uji Normalitas .....                                | 52        |
| 4.3.3 Hasil Uji Linearitas .....                                | 52        |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.4 Hasil Uji Korelasi.....                       | 53        |
| 4.3.5 Hasil Uji Regresi .....                       | 53        |
| 4.3.6 Hasil Analisis Pendukung .....                | 55        |
| 4.4 Pembahasan.....                                 | 58        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian.....                    | 63        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b> | <b>64</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                | 64        |
| 5.2 Implikasi.....                                  | 64        |
| 5.2.1 Implikasi Praktis .....                       | 64        |
| 5.2.2 Implikasi Teoritis.....                       | 64        |
| 5.3 Saran.....                                      | 65        |
| 5.3.1 Untuk Mahasiswa Rantau .....                  | 65        |
| 5.3.2 Untuk Pembaca dan Peneliti Selanjutnya .....  | 65        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>                          | <b>66</b> |



## Daftar Tabel

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Kisi-kisi Homesickness Questionnaire.....                                               | 32 |
| Tabel 3. 2 Uji Reliabilitas Homesickness Questionnaire .....                                       | 33 |
| Tabel 3. 3 Hasil Item-Total Correlation Homesickness Questionnaire.....                            | 33 |
| Tabel 3. 4 Perbandingan Nilai Korelasi Item-Total Uji Coba & Data Final .....                      | 36 |
| Tabel 3. 5 Blueprint Social Efficacy and Outcome Expectation Scale .....                           | 37 |
| Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Social Efficacy and Social Outcome Expectations Scale .....            | 38 |
| Tabel 3. 7 Hasil Total-Item Correlation Social Efficacy and Social Outcome Expectation Scale ..... | 38 |
| Tabel 3. 8 Interpretasi Nilai Korelasi .....                                                       | 42 |
| Tabel 4. 1 Persebaran Usia Partisipan .....                                                        | 43 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Kelamin Partisipan .....                                               | 44 |
| Tabel 4. 3 Persebaran Asal Universitas Partisipan .....                                            | 44 |
| Tabel 4. 4 Persebaran Angkatan Partisipan .....                                                    | 46 |
| Tabel 4. 5 Persebaran Kota Tempat Merantau Partisipan .....                                        | 46 |
| Tabel 4. 6 Persebaran Kota Asal/Domisili Partisipan .....                                          | 47 |
| Tabel 4. 7 Persebaran Frekuensi Kepulangan Partisipan .....                                        | 48 |
| Tabel 4. 8 Data Deskriptif Homesickness .....                                                      | 51 |
| Tabel 4. 9 Data Deskriptif Social Self-Efficacy .....                                              | 51 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....                                                              | 52 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas .....                                                             | 52 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....                                                                | 53 |
| Tabel 4. 13 Model Summary .....                                                                    | 53 |
| Tabel 4. 14 ANOVA .....                                                                            | 54 |
| Tabel 4. 15 Coefficients.....                                                                      | 54 |
| Tabel 4. 16 Kategorisasi Tingkat Homesickness.....                                                 | 56 |
| Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Tingkat Homesickness dan Angkatan.....                                 | 56 |
| Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Frekuensi Pulang dan Homesickness .....                                | 56 |
| Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda Tingkat Homesickness Antar Angkatan.....                                | 57 |
| Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda Tingkat Homesickness & Frekuensi Kepulangan.....                        | 57 |

## Daftar Lampiran

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Expert Judgement 1 .....                                          | 71  |
| Lampiran 2 Expert Judgement 2 .....                                          | 90  |
| Lampiran 3 Blueprint Final Homesick Questionnaire .....                      | 108 |
| Lampiran 4 Blueprint Final Social Efficacy and Social Outcome Expectation... | 110 |
| Lampiran 5 Data Mentah Penelitian .....                                      | 111 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas Residual.....                                | 120 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas Social Self-Efficacy terhadap Homesickness . | 120 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi .....                                          | 120 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Regresi .....                                           | 120 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Pendukung.....                                         | 121 |
| Lampiran 11 Biodata Penulis .....                                            | 123 |



## Daftar Gambar

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir ..... | 23 |
|-------------------------------------|----|

