

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

SALSA BILA INDRA WARDANI

1801621045

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

SALSA BILA INDRA WARDANI

1801621045

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

Intelligentia - Dignitas
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Salsa Bila Indra Wardani
NIM : 1801621045
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

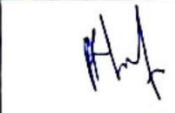
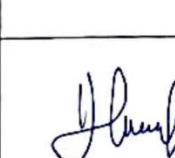


Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP 199505312022032017



Novitasari R. Damanik, M.Si
NIP 198911272022932005

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si Dekan/Penanggungjawab		15/7/25
Mira Ariyani, Ph.D Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab		21/7/25
Dr. Iriani Indri Hapsari Ketua Penguji		11/07/2025
Mauna, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I		11 Juli 2025
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psi Dosen Penguji II		15/07/2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salsa Bila Indra Wardani
NIM : 1801621045
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Januari sampai dengan bulan Juni 2025
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar

Jakarta, 12 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan

Intelligentia - Dig



Salsa Bila Indra Wardani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SALSA BILA INDIRA WAFDANI
NIM : 1801621045
Fakultas/Prodi : PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : SALSABILLAINDR23@EMAIL.COM

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

(SALSA BILA INDIRA WAFDANI)
nama dan tanda tangan .

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

فَأَصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفَّنَّ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya)”

(QS. Ar-Rum: 60)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya yang tiada henti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan penuh cinta dan rasa hormat, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga, teman-teman, serta dosen-dosen, serta seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penelitian ini. Tidak lupa juga, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang senantiasa berusaha sekuat tenaga dan bertahan dalam setiap tantangan yang datang.

SALSA BILA INDRA WARDANI
PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2025

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan menguji hipotesis. Pengambilan sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *non-probability* jenis *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 406 dewasa awal di Indonesia. Alat ukur yang digunakan terdiri dari *Marital Preparedness Instrument* (Sporakowski, 1968) dan *The McMaster Family Assessment Sub Scale General Functioning 12* (Epstein, Baldwin, Bishop, 1983). Pengolahan data dilakukan dengan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesiapan menikah pada dewasa Awal. Kontribusi yang diberikan pada variabel keberfungsian keluarga sebesar 2,3% berpengaruh secara positif terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal.

Kata Kunci: Keberfungsian Keluarga, Kesiapan Menikah, Dewasa Awal

Intelligentia - Dignitas

SALSA BILA INDRA WARDANI
THE EFFECT OF FAMILY FUNCTIONING ON MARITAL PREPAREDNESS IN
EARLY ADULthood

Thesis

Jakarta: Mayor of Psychology
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2025

ABSTRACT

This research was conducted to determine the family functioning on the marriage readiness of young adulthood. The method used in this research was a quantitative approach by testing the hypothesis. The sampling technique was non-probability with purposive sampling, and there were 406 participants from Indonesia. The instruments used were the Marital Preparedness Instrument (Sporakowski, 1968) and The McMaster Family Assessment Sub Scale General Functioning 12 (Epstein, Baldwin & Bishop, 1983). Data processing was carried out using simple linear regression analysis. The result showed that family functioning has a positive influence on marital preparedness in young adulthood. Family functioning contributes 2,3% to marital readiness

Keywords: *Family Functioning, Marital Readiness, early adulthood*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal”. Adapun skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) dari Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sadar bahwa terdapat berbagai pihak yang berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan apresiasi yang mendalam atas segala dukungan yang diberikan oleh:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, F. R. M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Ibu Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih sebesar-besarnya kepada Mba Anggi atas arahan dan masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih kepada Mba Novi atas bimbingan selama proses penyusunan skripsi
9. Kedua orang tua tersayang, Mama dan Papa. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun papa dan mama tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial,

serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat mama dan papa lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan satu-satunya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga mama dan papa selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

10. Diah Ayu Ragasiwi dan Safa Putri Dewiyana yang merupakan sahabat penulis sejak SD, terima kasih untuk dukungan dan selalu hadir disetiap keluh kesah yang disampaikan penulis. Terima kasih telah menjadi sahabat yang sangat baik, yang selalu mendengar curhatan penulis kapan pun dan dimana pun penulis butuhkan. Semangat untuk kita bertiga sebagai anak pertama perempuan dan anak tunggal yang akan menerjang badai dan tantangan selanjutnya.
11. Teman-teman penulis, Zulfa, Vanya, Amel, Indah, Dina yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
12. Chintya Fajriyanti, Firza Nadila, Joan Sherine, Charles Wilson dan rekan-rekan sebangkai lainnya yang telah bersedia untuk menjadi teman diskusi selama penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah berjuang bersama selama masa studi.
14. Seluruh responden yang telah membantu meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
15. Terakhir, kepada diri saya sendiri, yaitu Salsa Bila Indra Wardani terima kasih sudah berjuang dan bertahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Psi tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialan atas

segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah. Terima kasih untuk tetap sabar dan memotivasi diri untuk bisa berani melangkah.

Dengan demikian ucapan terima kasih dan syukur peneliti berikan kepada seluruh pihak yang membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti sangat terbuka atas saran dan kritik yang dapat menjadi evaluasi kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, serta bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 20 Juni 2025

Salsa Bila Indra Wardani



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Keberfungsian Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keberfungsian Keluarga.....	8
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Keberfungsian Keluarga	9
2.1.3 Dimensi Keberfungsian Keluarga	10
2.2 Kesiapan Menikah	14
2.2.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	14
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Kesiapan Menikah	15
2.3 Dewasa Awal	18
2.4 Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal 19	
2.5 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	21

2.6	Hipotesis Penelitian	22
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Tipe Penelitian	26
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	26
3.2.1.1	Kesiapan Menikah	26
3.2.1.2	Keberfungsian Keluarga	26
3.2.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.2.2.1	Kesiapan Menikah	27
3.2.2.2	Keberfungsian Keluarga	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1	Populasi Penelitian.....	27
3.3.2	Sampel Penelitian	28
3.3.3	Teknik Sampling.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1	Teknik Pengambilan Data.....	29
3.4.2	Instrumen Penelitian	29
3.4.2.1.	Instrumen Variabel Kesiapan Menikah.....	29
3.4.2.2.	Instrumen Variabel Keberfungsian Keluarga.....	31
3.5	Uji Coba Instrumen	34
3.5.1	Uji Coba Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	35
3.5.2	Uji Coba Instrumen Kesiapan Menikah.....	37
3.6	Teknik Analisis Data	39
3.6.1	Uji Statistik	39
3.6.1.1	Uji Deskriptif	40
3.6.2	Uji Prasyarat	40
3.6.2.1	Uji Normalitas.....	40
3.6.2.2	Uji Linearitas.....	40
3.6.3	Uji Korelasi.....	40
3.6.4	Uji Regresi Linear.....	41
3.6.5	Uji Hipotesis	42
3.7	Perumusan Hipotesis	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43

4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Responden berdasarkan Usia	43
4.1.2	Gambaran Responden berdasarkan jenis kelamin	44
4.1.3	Gambaran responden berdasarkan Agama.....	44
4.1.4	Gambaran Responden berdasarkan Domisili.....	45
4.1.5	Gambaran Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
4.1.6	Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan	46
4.1.7	Gambaran responden berdasarkan Pendapatan.....	47
4.1.8	Gambaran Responden berdasarkan Status Hubungan saat Ini	48
4.1.9	Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	49
4.1.10	Gambaran Responden berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	49
4.1.11	Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan Ayah saat Ini	50
4.1.12	Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu saat Ini	51
4.1.13	Gambaran Responden berdasarkan Tempat Tinggal	52
4.2	Prosedur Penelitian	52
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	52
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	54
4.3.1	Hasil Analisis Data Deskriptif	54
4.3.1.1	<i>Analisis Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah</i>	54
4.3.1.2	<i>Analisis Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga</i>	55
4.3.2	Hasil Analisis Uji Asumsi.....	57
4.3.2.1	<i>Uji Normalitas</i>	57
4.3.2.2	<i>Uji Linearitas</i>	57
4.3.3	<i>Uji Korelasi</i>	58
4.3.3	Hasil Analisis Uji Hipotesis.....	59
4.3.3.1	<i>Hasil Analisis Regresi Linear</i>	59
4.4	Pembahasan.....	61
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Implikasi	64
5.3	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		66



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Marital Preparedness Instrument (MPI)....	30
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Alat Ukur Kesiapan Menikah	31
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen General Functioning	32
Tabel 3. 4 Skor Alternatif Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	32
Tabel 3. 5 Tabel kriteria koefisien reliabilitas	35
Tabel 3. 6 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keberfungsian Keluarga	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Daya Beda Instrumen Kesiapan Menikah	37
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Menikah	39
Tabel 3. 10 Kriteria Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 4. 1 Gambaran Responden berdasarkan Usia	43
Tabel 4. 2 Gambaran Responden berdasarkan jenis kelamin	44
Tabel 4. 3 Gambaran Responden berdasarkan Agama	44
Tabel 4. 4 Gambaran Responden berdasarkan Domisili	45
Tabel 4. 5 Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4. 6 Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 4. 7 Gambaran Responden berdasarkan Pendapatan	47
Tabel 4. 8 Gambaran Responden berdasarkan Hubungan Romantis	48
Tabel 4. 9 Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua	49
Tabel 4. 10 Gambaran Responden berdasarkan Pernikahan Orang Tua.....	49
Tabel 4. 11 Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan Ayah	50
Tabel 4. 12 Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu	51
Tabel 4. 13 Gambaran Responden berdasarkan Tempat Tinggal	52
Tabel 4. 14 Data Deskriptif Statistik Kesiapan Menikah	54
Tabel 4. 15 Kategorisasi Kesiapan Menikah	55
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Kesiapan Menikah Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 17 Data Deskriptif Statistik Keberfungsian Keluarga	55
Tabel 4. 18 Kategorisasi Keberfungsian Keluarga	56
Tabel 4. 19 Uji Linearitas	58
Tabel 4. 20 Uji Korelasi	58
Tabel 4. 21 Persamaan Regresi	59
Tabel 4. 22 Uji Signifikansi ANOVA.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 23 Model Summary Regresi Linear	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 24 Hasil Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	22
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Deskriminasi Item dan Reliabilitas Alat Ukur	70
Lampiran 2. Data Demografis	72
Lampiran 3. Data Deskriptif dan Kategorisasi Variabel	76
Lampiran 4. Olah Data.....	78
Lampiran 5. Tabulasi Silang.....	80
Lampiran 6. Instrumen Alat Ukur.....	81
Lampiran 7. Link Data Mentah Penelitian	85
Lampiran 8. Lembar Validasi Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 9. Lembar Riwayat Hidup	90



Intelligentia - Dignitas